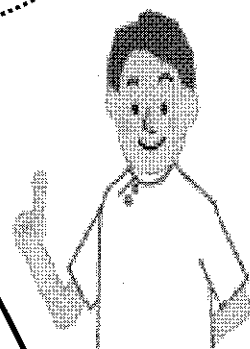


健康講座

腰痛について

～腰痛予防についての基礎知識～

腰痛と一口に言っても様々な原因から引き起こされています。
腰痛をお持ちの方でもそうでない方も日常生活における生活スタイルをほんの少し変えるだけで腰痛は予防できます。予防方法と簡単にできる体操を学ぶことで健康づくりを進めましょう。



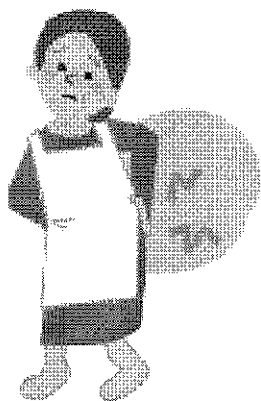
日時☆2014年7月9日(水)

午後3時～4時

場所☆やまと診療所 2階

講師☆理学療法士 吉澤圭介氏

参加費☆無料



★お問い合わせ★

やまと診療所 中野区大和町 3-3-12

☎ 3339-5640