

健康講座のお知らせ

「熱中症予防について」

～暑い夏を乗り切りましょう～

いよいよ暑い夏がやってきます。

家の中にも熱中症になることはご存知ですか？

涼しい環境はもちろんですが、夏は思った以上に汗をかきます。

上手に水分を補給することが大切になっていきます。

熱中症対策ドリンクを作ってみませんか

日時： 6月24日（水曜日） 午後2時より

場所： やまと診療所 2F 多目的室

講師： やまと診療所師長 松本

お家でも手軽に作れる

ドリンクを

一緒に作ってみましょう

