

まちの

保健室

4月23日 (火)

午後 2時~4時

やまと診療所 待合室

参加：無料

健康チェック & 健康相談会

骨密度計！ 血圧測定！ 認知症パネルでチェック！ 握力測定！
立ち上がりテスト！ 血管年齢(ない時もあります)
冊子を使って簡単な計測で健康チェックをしましょう！

