



桜山健康友の会 NEWS

2025年11月

2025年度 友の会総会新役員でスタート

7月5日に桜山友の会総会を開きました。総会準備のなかで、区民検診を受診された方を含め5名の会員さんが増えました。当日は参加者全員が発言され、活発な交流ができました。出された意見に基づき、茶話会や食事会など、楽しくて健康に役立つ友の会にしていこうと思っています。

【会長】杉本卓士 【副会長】来住和行

【役員】藤田ひろ子、山江久美、釣崎順子、前田キミ子、中野正規

【顧問】勝又嘉子、武田やよい、川村のりあき

よろしくおねがいいたします



杉本卓士会長

第26回芸能まつりにコーラスと朗読で出演



「いのちの歌」を合唱

遊和で茶話会 伊藤浩一所長とのおしゃべり会

3月、5月、10月と東中野3丁目の遊和を会場に茶話会をはじめました。

伊藤浩一所長（医師）に参加してもらい医療現場の現状をお聞きしつつ、参加者がそれぞれ思い思いにおしゃべりする会です。お気軽にご参加ください。

次回の茶話会は1月17日（土）14:00～（予定）



にこにこランチ食堂 オープン !!



5月より予約制でさくら館でランチを月1回提供しています。友の会の腕利きシェフが心をこめて料理しています。

お知らせ

中野・杉並友の会 第30回まつり
作品展は11月19日（水）～21日（金）
なかのZERO 西館1F