

# 健康友の会にご入会を

“医療・介護・お薬の専門職員と一緒に”が心強い

## 健康・友だち 生きがいと

## つながる

入会金 1世帯 500円

★年会費なし

入会申込書は健友会の診療所へ

### 楽しく体と心・脳の 健康づくり

健康づくりや医療・お薬・介護の学習会、簡単!転倒予防のころばん・セラバン体操や健康ウォーキング、安心のんびり旅行、おしゃべり会や食事会、健康・文化サークル、健康友の会まつり(芸能発表会・作品展)などをご案内します。

差額ベット料のない

共立病院・診療所を応援し  
よりよい医療・介護を



### 医療と介護の ボランティア

あなたの思いと特技を  
いかして患者さん・利用者  
さんにやさしい風を。

### 肺炎球菌ワクチン 接種が会員価格に

7,350円 → 6,300円(税込み)

高齢者に多い肺炎予防に効果が大きい  
ワクチンの一つ。医師とよくご相談を。

中野共立病院附属健診センター  
人間ドック 5%割引

なんでも無料相談

### 役立つ会報

健康に効くお話が  
いっぱい。定期的  
にお届けします。

中野・杉並健康友の会 〒164-0001 中野区中野 5-46-14 エルクオーレ1号 電話 03-3387-5888

きりとり

中野・杉並健康友の会 入会申込書		●入会日(記入日)	年	月	日
ふりがな	性別	生年月日			
氏名		年 月 日			
電話番号					
郵便番号 〒 _____					
住所					
ご家族の氏名	ふりがな	性別	生年月日		
			年	月	日
			年	月	日
			年	月	日

上記内容は友の会活動全般のご案内・会報発送以外には利用しません

※受付記入欄 配布方法