

第1号 2000年11月10日

発行 医療法人社団健友会
健友会友の会
〒164 0001 中野区中野5 44 3
TEL 03 3387 3051
FAX 03 3388 1381
編集 「健友会」(仮称)編集委員会

健友会

仮称



青山豊次・画

蚕糸試験場の跡が立派な公園になっていて、煉瓦造りの建物の一部が残っている。地下鉄東高円寺駅の近く。

一人暮らしでも、高齢世帯でも、安心して住めるまちづくり

根をはる友の会

「この日が楽しみ」と

共立友の会の「お食事会」

「安心して住み続けられるまちづくり」にむかふ。この町に住むみんなの力でつくりたい。健友会の「友の会」が行うさまざまな活動は、そんな情熱とやさしさがあふれています。

年をとって、一人暮らしになったとき、夫婦二人になったとき、体をこわしてしまったり、不安と寂しさが心をふさぐとき、そんなときに手をささぐのべてくれる友がいたら、どんなに勇気づけられるでしょう。たとえばこんな風に…

「共立友の会」の事務局で働く、看護婦の鈴木加代子さん。ある日、友の会コーナーに顔を見せた会員さんが元気がないので、とても心配になりました。「食事はきちんとれているのかなあ」「なんとかしなければ…」と思った鈴木さんは、さっそく友の会の人に相談。そして、友の会の助け合い活動として「一人暮らし高齢者のお食事会」を開

くことにしました。安全食品の購入や調理にとりくんでいる地域の消費者グループ「今」に協力をお願いして、こうして一年前の10月15日、お食事会が実現したのです。以来、毎月第三金曜日、消費者センターの調理室で、作る人七人、食へに来る人一人の「お食事会」が続いています。食へに来られない人には宅配サービスもしています。

安全な食品を使って、季節感のあふれた、一人では作ることがないような栄養バランスのとれた献立を、しかも一食五〇〇円の自己負担の中で作る。これが「お食事会」のモットーとなっています。

「おいしいねえ」「こんなに手が込んだものを…」などと舌つづみをうちながら、にぎや

かに会食「こんな会があったなんて…」と、初参加の小泉さんをうながす。は感激でした。

「お話し相手」に出かけた川島診療所の田辺さん。道でバツタリ。

「ことし六月ごろに急に動けなくなりました。そのときは死ぬことばかり考えていました。それで、話し相手がいればと、話相手を探したら、すぐに飛んできた」とほんとうにうれしそう。

「友の会文化祭には一緒にいこう」と二人は約束しています。

役員さんが手分けして

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

川島診療所で受付をしながら、田辺暁子さんは胸がしめつけられるような感じがして、たまに「死にたい」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。



食べながら、食べたあと、みんなでお話するのが楽しい(共立友の会の「お食事会」)

「死にたい」「なにをしようか」と話した。お話し相手がいれば、川島友の会の「もしもしコール」はこんな言葉。

機関紙の名前を考えて下さい

機関紙名を募集中、メ切は12月10日

この機関紙は、医療法人社団健友会、とも重要で、編集前はこの機関紙をおきました。

友の会担当職員会議

各院所友の会を担当する職員会議が10月20日(金)の午後開かれました。



講演中の菊島医師

友の会の活動と魅力を知り、まちづくりを語り合い、月間にとりくむ友の会と

全職員集会——中野共立病院・診療所

職員・共同組織 学習・交流集会

東京民医連が江東区・有明の国際展示場で10月14日(土)に開いた「職員・共同組織学習・交流集会」に、健友会から一五八職員九人、友の会六人が参加しました。

解説

介護保険料のしくみ

10月から65歳以上の方の介護保険料の徴収がはじまりました。

介護保険制度は4月からはじまっており、40～64歳までの方はすでに4月から保険料が徴収されていますが、政府が「介護保険法の円滑な実施のための特別対策」として、65歳以上の高齢者の保険料徴収を半年間先送りしたものです。

来年9月までの1年間は、本来の保険料の半額を納めることになっており、来年10月からは全額納付となります。

介護保険料は、各市区町村の介護サービスの総費用が異なるため市区町村によって異なり、また一人一人受け取っている年金や所得の額によっても違ってきます。ですから、ご夫婦でも保険料が異なる場合もあるわけです。

介護保険料は、本人が住民税非課税（同じ世帯で誰かが課税されている）の場合を基準額として、その半額から1.5倍までの5段階に設定されており、基準額は全国平均で3,000円を少し割った金額となっています。

また、保険料の納め方は、年金額が月額15,000円以上ある方は、年金から天引き（特別徴収）され、それ以外の方は口座振替や納付書で市区町村に納めることになっています（普通徴収）。

無年金等で本人の収入がまったくなくても、同一世帯で納税している人がいれば、基準額保険料を納付しないといけなくなるわけ、低所得や無収入の人にとってはかなりきびしい制度といわざるをえません。

もし介護保険料を滞納してしまうと、介護保険サービスを利用する時、給付差し止め等の制裁措置があったり、64歳までの国民健康保険加入者の場合、保険料を滞納すると介護保険だけでなく国民健康保険までも受けられなくなるという措置も定められています。

保険料は3年ごとに見直しが行われることになっています。各市区町村ごとに介護保険運営協議会が設定されており、公募した区民も参加しているので、介護保険の実施状況をチェックしていくことや、意見や苦情を反映させていくことが大切です。

（健友会介護保険対策室・室長 北原恵美子）

月2~3万円の年金者にも740円の介護保険料が

インタビュー



日本共産党 議員 藤原淳一さんに聞く

高齢者の介護保険料徴収がはじまりましたが、藤原さんのところにはどんな声が寄せられていますか？

杉並区は東京二三区内でも、区にたいする苦情が一番多く寄せられているんですよ。保険料が高すぎるのではないかと、夫婦で保険料の徴収額が違うのはなぜか、などなど...



中野区沼袋在住 関友江さん(79)の話

介護保険の保険料はなにが問題なんですか？

介護保険の保険料は所得に応じて五段階に分かれていて、生活保護を受けている方と老齢福祉年金のみの方が第一段階ということになっています。

介護保険の改善を、国民の世論として区や国に訴えていきたいと思っています。みなさんと力を合わせてがんばりましょう。

中野区沼袋在住 関友江さん(79)の話 私は一人暮らしですが、介護保険料を支払っている人々の声がたいてい、家賃を含めると月一三万円くらい生活費がかかっていますね。

中野区沼袋在住 関友江さん(79)の話 私は一人暮らしですが、介護保険料を支払っている人々の声がたいてい、家賃を含めると月一三万円くらい生活費がかかっていますね。

中野区沼袋在住 関友江さん(79)の話 私は一人暮らしですが、介護保険料を支払っている人々の声がたいてい、家賃を含めると月一三万円くらい生活費がかかっていますね。

中野区沼袋在住 関友江さん(79)の話 私は一人暮らしですが、介護保険料を支払っている人々の声がたいてい、家賃を含めると月一三万円くらい生活費がかかっていますね。

中野区沼袋在住 関友江さん(79)の話 私は一人暮らしですが、介護保険料を支払っている人々の声がたいてい、家賃を含めると月一三万円くらい生活費がかかっていますね。

病院 診療所 すなづぶ 友の会

職員が変わっても

西荻窪診療所 昨年四月、法人合同で西荻窪診療所の三浦婦長が中野共立病院へ異動しましたが、ことは六月から受付の小林さんが中野共立病院へ異動しました。患者さんからは、受診のたびに職員が変わっている、と不安の声も寄せられています。診療所では職員一同、「早く患者さんたちに安心していただけるようがんばろう」と話し合っています。

はじめての昼食会

天沼診療所 天沼診療所では一〇月四日(水)に、友の会と共催で独居患者さんを招待する昼食会を行いました。友の会役員会でメニューを決め、買い出し、調理を役員さんが一手に引き受け、秋の昼食会にふさわしいきのこの炊き込みご飯と豚汁、あえものが完成しました。昼食会は地域の老人クラブの方々一〇名と独居患者さん六名、友の会役員、職員総勢二六名のにぎやかな会となりました。

5回目迎えたコンサート

桃井診療所 やってきました芸術の秋。十一月二日に開かれた友の会主催の「待合室コンサート」も、ことし五回目。今回はとくに杉並区後援「荻窪音楽祭」に名前を連ねての催しだったので、友の会の方や患者さんばかりでなく、区のお知らせを見て来られた方もたくさん。弦楽四重奏の生演奏を目の前で、身も心もうっとりでした。

第8期健康講座がスタート

中野共立病院・診療所友の会 共立友の会は一〇月一八日から第八期健康講座をはじめました。内容は「生活習慣病と体のしくみ」「体のつぼの話」「食事と栄養」「高齢期の生きがい」です。ストレッチ体操や血圧・体脂肪測定、お灸・みそ汁の塩分量調べなど実習もします。参加者は「わかりやすい」「日々の生活にいかしたい」と感想を寄せています。

会員増やして福祉を守ろう

桜山診療所 一〇月から六五歳以上の高齢者からも介護保険料が徴収されるようになり、東京では石原都政の福祉切り捨てとあわせてダブルパンチとなっています。そんな中、桜山診療所では竹崎所長が外来診療で率直に友の会への入会のお誘いをするなど、会員を増やして福祉を守っていきたく、職員みんなはりきっています。

料が徴収されるようになり、東京では石原都政の福祉切り捨てとあわせてダブルパンチとなっています。そんな中、桜山診療所では竹崎所長が外来診療で率直に友の会への入会のお誘いをするなど、会員を増やして福祉を守っていきたく、職員みんなはりきっています。

43人でバス旅行 福島へ

城西診療所友の会 城西友の会では一〇月二一、二、三日、四三名が参加して恒例のバス旅行を行いました。今回は福島・岳温泉、柳津只見川ライン下り、五色沼、智恵子抄「ゆかりの地」などを訪れました。紅葉もちょうど見ごろの中、参加者同士交流を深めあいました。このあとは「バザー」、懇談会、健康講座と活動が続きます。

地域まわりで測定が大人気

やまと診療所 一〇月二〇日、大和小学校で「大和町地域まわり」が開かれました。やまと診療所でも職員・友の会役員が大勢参加し、血圧測定、体脂肪測定など、「まわり」の運営に「花咲かせました。私たちの顔を見て、測定していく人、声をかけてくれる人がつぎつぎと...。終わってみれば、一〇〇人を超す大盛況でした。

昼食会と歩こう会定例化

江古田沼袋診療所友の会 ぬましん友の会は、昼食会を六月から定例化。歩こう会も月一回の割合であちこちを歩いていきます。踊りとコーラスのサークルも文化祭をめざして特訓中。秋の旅行は新潟県の松之山温泉に行つて来ました。

外装工事がはじまります

川島診療所 川島診療所では、積年の課題であった外装工事がいよいよはじまります。建物は二九年前のものですが、この間、内装工事は昨年度終了し、今年度は見栄えをよくして、より信頼できる診療所として期待されるよう努力します。工事期間中はみなさんに迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



旧中野勤労者医療協会友の会の機関紙

地域の情報紙として期待される新聞に

健友会理事長 竹崎三立

「くらしとからだ」の定期発行ができなくなつて三、四年が経過しました。友の会や職員のみならず、みなさんにご迷惑をおかけしたことを、心からおわびいたします。

去年の法人合同を期して再刊を模索しましたが、編集委員を立ち上げること

き、友の会と健友会の共同の機関紙として発行できる運びとなつたことを、みなさんとともに喜びたいと思います。

民医連の発展につれて欠かすことのできない情報、法人の動きや医療・介護・福祉の情勢など、幅広い内容を盛り込み、地域自治体の発展に貢献する機関紙を目指してまいります。



このたび、健友会と友の会の合同の機関紙が発刊され、会員のみなさまにお届けすることができるようになりました。

庶民の声を世間に大きく伝えるために

健友会友の会会長 飯島登

「このたび、健友会と友の会の合同の機関紙が発刊され、会員のみなさまにお届けすることができるようになりました。」

政治の大きな柱である「福祉」のこと、私たちが庶民の声を世間に大きく伝えたい。この機関紙がそのための一助となることを期待し、みなさまのご支援をお願いします。

料や年金からの天引き、何兆円という円、何兆円という円、つてもない大金が、銀行や大会社に投入されています。

「憤懣(ふんまん)やるかたなし」に

中野区南台 多田小学校に「デイサービス」が 健友会が委託受け来年2月1日オープン



多田小学校を訪問した健友会の代表 (こちら向き左から竹崎理事長、末廣専務、橋詰診療所担当部長、染谷専務)

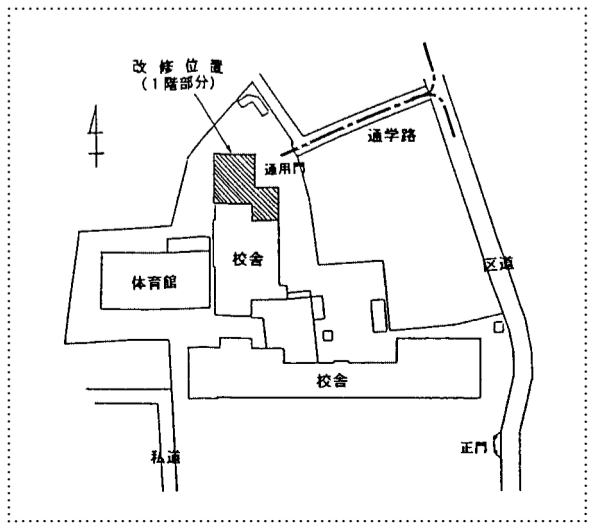
中野区 してきます。八月には余裕教室を利用しての「デイサービス事業」の入札が行われ、健友会が中野区南台にある多田小学校のデイサービス委託を受けました。

「デイサービス」はいへん重視されます。利用される方々にとっては、その地で、かつて小学生だった人が、母校に集まって過ごせる場ができるからです。

今後、健友会は地域に開かれた施設運営をすすめることにしています。住区協議会、PTA、商店会、町内会、地域のグループなどとの連携、情報交換などの安全に配慮し、学校と連携・融合した諸行事の探求なども。

さらに、開設効果が地元還元される運営も考え、協働のパートナーを募集すること。施設内では調理ができないので、毎日手作りの温かい食事を提供してくれるボランティア、利用者を毎日送迎して下さるボランティア(無償・有償)などです。

お風呂もないので、一日の予定です。



名、活動時間は月間三時間でした。

紹介 します ヘルパーステーション「ほっと」の巻

家族とヘルパーが力を合わせ

昨年七月に「ヘルパーステーションほっと」を開設した当時、登録ヘルパー二名、利用者四名、急成長しました。

その後、登録ヘルパー一名、利用者四名、活動時間を毎月ほぼ二倍のペースで増やし続け、

ことし四月に開始した介護保険をきっかけに、さらに利用者数、活動時間を増やし、現在では登録ヘルパー四名、利用者数約七〇名、活動時間は月間約九〇〇時間となりました。

「家事援助」の報酬低いが...

報酬低いが...

養成講習修了者が大活躍

九〇〇時間となりました。利用者数の増加にヘルパー数が追いつかず、お断りをしてしまいがち。地域の方に迷惑をおかけしているのが現状です。

第二回の養成講習も一月から予定されています。来年三月には養成講習を修了した新しいヘルパーが、即戦力として地域を訪問することになるでしょう。



「ほっと」のスタッフ

「ほっと」の報酬が低いのが、問題だらけの介護保険、より良いものに改善されるのを待ってはられないので、高齢者の方が安心して暮らしていただけるよう、ほっと」でお手伝いできればと思っております。

(サービス提供責任者 山口利香)



「ふれあいパラダイス」は「なごのゼロロムホール」で

11月29日(水)は第5回 健友会 文化祭

こととして五回目となりました。友の会のサ
「健友会友の会文化祭」が、来る十一月二
九日(水)、なかのゼロロムホールで開催され
ます。
「友の会文化祭」は、
楽しい手作り文化祭と
して毎年とりくまれて

きました。友の会のサ
ークル活動の交流と、
日頃の成果を発表する
場として、年々多くの
舞台発表と作品の展示
が行われています。
また、こうした活動
を通じて会員相互の交
流と懇親の輪も広がっ
ています。
「友の会の文化祭
は、歌あり、踊りあり、
バラエティーに富んで
いてとても楽しいの
で、こしも楽しみに
しています」と、早く
も会員さんたちから期
待が高まっています。

実行委員会では、会
員でない方も、どうぞ
ご参加くださいと呼
びかけています。
健友会の病院・診療
所は、この日午後休診
なので、「みんなで文
化祭に行こう」と話
し合われています。

開催要項

日時 11月29日(水)
10時30分開演
15時終了

場所 なかのゼロロム
ホール、ロビー(中
野駅南口5分)

送迎 迎いの貸し切り
バスを、杉並地
域、やまと診療
所、川島診療
所、桜山診療所
に出します。

入場無料、昼食弁当
は500円で販売します。

山本頼正医師の 院内感染のはなし

院内感染とは

院内感染とは、医療施設において、入院患者さんや医療従事者が施設内で感染する感染症のことです。

原因になる菌は通常弱毒菌と呼ばれ、健康人では害を及ぼさないようなものが多いのですが、免疫力が低下した入院患者さんに感染した場合は、生命を脅かすほど重篤になる場

合があります。また、入院患者さん、医療従事者に集団発生することと特徴のひとつです。

マイシン耐性腸球菌、結核菌など。医療従事者：結核菌、ウイルス性肝炎B型、C型肝炎ウイルス

エクションといいますが、重篤になることもあります。身体の中には常在細菌叢(そう)といわれ

院内感染における感染経路にはいくつかあり、健康な状態ではそれらと弱毒菌がバランスを保っています

この接触感染の対策は手洗いがもっとも重要で、その他に手袋、ガウン、感染者の個室管理などがあります。

最後に空気感染ですが、これは飛沫核による感染であり、直径五マイクロメートル以下と小さく、この形式で運ばれる微生物は長時間空中を浮遊するため、空気の流れによつては病院内に広く拡散し、感染予防には特別な空調設備を必要とします。また専用のマスクも使用します。病原体としては、結核、レジオネラなどがありま

院内感染の感染経路

ス性肝炎感染、O-157などの便座への付着からの経口感染などがあります。

患者さんや医療従事者との接触、患者さんの状態によつては、治療目的で

接触感染は手洗い、飛沫感染はマスク、 空気感染は特別な空調と専用マスクを

院内感染の病原体

院内感染の病原体には、以下のようなものがあります。

入院患者：MRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)、セラチア菌、VRE(バンコ

ス)、HIVなど。MRSAなどの菌は、通常は弱毒菌であり、患者さんに付着しているだけのことも多

の手術や身体にたいする負担の大きい処置(さまざまチューブなどの挿入による)が院内感染の危険要因となり、そのようなもので常在細菌叢(そう)が破壊されると、弱毒菌が増殖して病原性を発揮し、感染症を発生

接触感染は、感染者や保菌者と直接接することによる直接感染、感染と、汚染された医療器具や環境との接触による間接接触感染に分けられます。前者はMRSA保菌者から医療従事者の手指を介して感染することなど

後者は医療従事者の針刺しによるウイル

以上、簡単ですが院内感染症についてまとめました。

中野共立病院では院内感染を予防し、安心して入院していただくように、感染委員会などで処置などの基準を改定しています。

ドクターの素顔



「ちっちゃくて、汚ないけど、一番おもしろそうだった」

中野共立病院の金子良子医師(28)

病院でしたが、医師と患者の近さ、他職種とのチーム医療に惹かれました。他職種と一緒にチームでかわった患者が、予想をはるかにこえる回復をして

退院することになったが、家族が面倒をみられないからと老人病院に転院したら、あつという間に寝たきりに逆戻りしてしまった、ということが実習の時にありました。そんな経験を通し、いろいろな職員と話をすることで、自分が必要とされていると感じられる「病院」として、いろいろな病院を見学した中から中野共立病院を選んだのです。

金子医師の初心は、「病気でなく、患者をみる」。地域の人々が具合が悪くなった時にまず最初にかかる病院で、どんな病気がわからない症状を診断するということ、第一線の地域医療にとてもやりがいを感じているとい

医局の中でも、夜遅くまで残って勉強する、とても熱心な先生です。趣味は、バイクレースの観戦(意外や意外!)。特技は、フルートとピアノです。(医局事務・紀田博一)

原稿募集

あなたも紙面に!!

みなさんからの情報が感じていること、耳寄りな話、私の好きなこと・好きなもの、得意な絵や習字、イラスト、俳句、短歌、作文、小説、クイズ、パズルなど。なんでも結構です。

「読者の広場」をつくる予定です。お手紙をぜひ。友の会の情報、病院・診療所の情報もお待ちしています。



山本頼正医師