

第8号 2002年1月10日

発行 医療法人社団健友会/健友会友の会
〒164 0001 中野区中野5 44 3
TEL 03 3387 3051
FAX 03 3388 1381
編集 「健友(けんゆう)」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

健友



菅井 巨・画

善福寺公園下池
冬木立の公園は、葦黄
葉(あしもみじ)が夕日
に映えてとてもきれい。

2002年、中野共立病院は...



経営は苦しいが
差額ベッドはつくらない

【写真右】シート交換の日は忙しい3階病棟で【写真左】中野共立病院は二次救急指定病院。救急車が頻繁に入ってくる

「差額なし」やれます。『民医連』加盟病院の例。昨年一月三十一日付朝日新聞にこんな見出しの記事が載り、たいへん話題になりました。
「民医連」(民主医療機関連合会)に加盟している健友会の中野共立病院も、いっさいの差額をとらない方針で医療を続けています。国公立、民間を問わず、病院経営者のほとんどが「差額をとらなくては病院はやっていけない」と語る中で、差額なしでよい医療をやっていくには並々ならない苦労があります。

差額なしはなぜ実現したのか

私の父が一昨年の夏、胃癌でK病院に緊急入院したとき、一日一万三〇〇〇円の部屋しかないといわれたんです。でも、ずっとそこにかかっていたから、父は他行くとはいやだといって、しかたなくK病院に入院しました。緊急の時には、いやだなんていってられないですよ。
こんなみずからの経験話を三浦いづみさん(保健婦)。杉並区の保健センターで働く三浦さんが仕事の中で出会った

赤字でも患者負担増やせず

ある糖尿病の患者さんの場合は、病気が悪化してJ大学病院で両足を切断しましたが、その時の室料は一日二万円だったそうです。
昨年、母親が中野共立病院に入院していた小林典宏さん(43)は、こ

病院収入の2%
占める差額室料
「病院の差額ベッドはあたりまえ」のような状況がつけられてきたのは、政府が一九八四年に「特定療養費制度」をつくり、「差額

室料基準」を緩和してベッド数の半分まで差額ベッドにしてもよい、としたことにより、この間は「急性期病院加算」(注2)の取得に力を注いできた、と。
この加算がとれると、毎月一三〇万円余の収益が見込まれます。昨年一〇月～二月の三カ月間で施設基準をクリアし、近く「急性期病院加算」を申請、取得できる見通しとのこと。

「転院先が言っただけから」

病状が安定しても自宅では管理が無理な、気管切開やIVH(中心静脈栄養)の患者さんがつぎに行く病院がない」と指摘するのは、医療社会室の大出珠江さん。差額のない病院は遠い所にしかないのが悩みです。
米本伊三郎さん(97)は昨年三月、急性肺炎で緊急入院してきました。危篤状態で家族・親戚・縁者が呼び集められることが三度も。やっと危機を脱して、新聞を読んだり、歌が歌えるまでに回復し、五カ月後に差額のない武蔵村山市の病院へ転院しました。しかし、わずか三日後に死亡。
転院してもらったことを、「恨まれていたのではないか」と心配していた大出さんの予想に反して、妻・八ナさん(86)から返ってきた言葉は意外なものでした。「中野

話題
のりん口伝

『おりん口伝』から40年
いまも現役作家の松田解子さんこと大沼八ナさん(96)

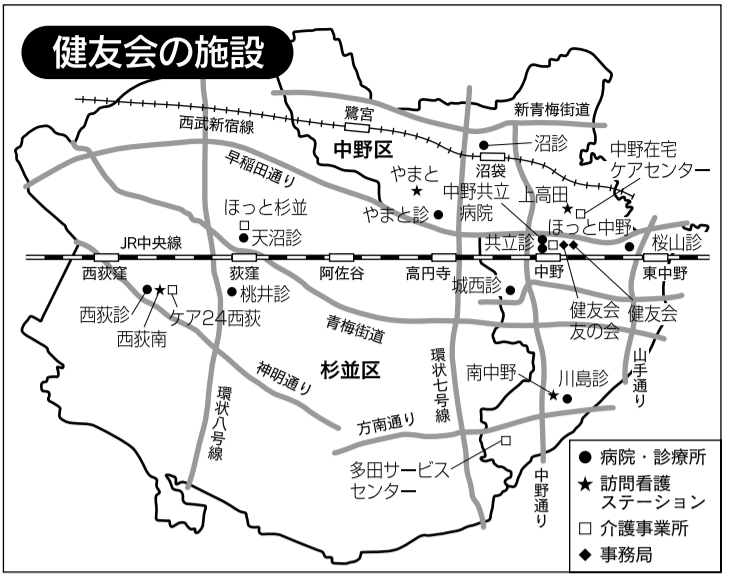


中野区に住んで半世紀以上、江古田沼袋診療所創設者の一人でもある沼診友の会の大沼さんは、「作家・松田解子」として全国的に有名な方です。ことし九六歳ですが、執筆や講演はまさに現役。
秋田県荒川鉾山出身、趣味はクラシック音楽。

共立病院は個室でも差額はないし、看護婦さんにはとてもよくしてもらって感謝している。「一生忘れません」。そして、山梨の娘さんの知り合いから「中野共立病院は知っていますよ。いい病院だつて有名だから」といわれ、「ほんとうにうれしかった」と。
(注1)「全日本民医連」は民医連の全国組織の略称で、「われわれは患者の立場に立って親切でよい診療を行い、力をあわせて働く」との生命と健康を守る「などを掲げた綱領を持ち、全国に七〇〇余の病院・診療所と、八〇〇近い薬局・訪問看護ステーション・老健施設等々の付属施設を有する医療団体。
(注2)「急性期病院加算」とは、救急指定をとっている病院で①紹介患者比率が三〇%以上②入院患者の平均在院日数が二〇日以上③施設基準を満たせば、診療報酬点数が一人一日一五五、一四日間加算されるといふもの。

わたし

「三方一兩損」。小泉首相の「医療改革」の看板です。患者、医療機関、保険者(支払側)の三方が「痛み」を分け合うのだといえます。落語の「三方一兩損」はこんな話。左官金太郎が三人入った財布を拾って届けたが、落とされた大工吉五郎が受け取らない。南町奉行大岡越前守のお裁きとなり、越前は自分で一両出して二人に二両ずつ与え、三方が一両ずつ損して一件落着。落語ではお上(越前)も一両出しますが、小泉「改革」ではお上(国庫)と製薬会社の損はなし。医療機関や保険者の損も結局は国民の「痛み」になります。これでは国と製薬会社の「二方得」「国民一方損」。一件落着というわけにはいきません。ビールより安い発泡酒が売れてきたら、税率を上げるといい出しました。煙草もです。新聞の川柳が怒っていました。「酒飲めずタバコは吸えず医者行けず」。まったくです。首相は消費税の値上げも「検討する」と言いはじめられています。国民いじめも極まり。テロ・報復戦争・自衛隊参戦。新世紀は初年からまるで「世紀末」。〇二年は「平和な二一世紀」にカジを切り換える年です。ことしも「健友」をよるしく。(よ)



小泉首相は「痛みをともなう医療大改悪」を強引に押し通そうとしています。私たちは中野、杉並の地域のみならずとも、いっそう大きなたたかいのうねりをつくっていきたくと考えております。
 (「健友」編集委員長・吉田一人)



司会・吉田一人氏

倒産、自殺、就職難
 司会 失業率がとうとう五・四%。不況はますます深刻になってきています。どう思いますか？

濱崎 土建関係はたいへんです。仕事がない。仕事をやっても金をもらえないというような現状です。日本の紳士服の年間で

がたくさんあります。デイズニースーの現場で働いていた人たちは、金がもらえなくて困っているといっています。相手は有名な大手ゼネコンなんです。あいだに別の会社が入っていて、金をもらいにいくとたらい回しにされて、払ってもらえない。そこで二〇何社が集まって連名でゼネコンに訴えたが、知らんぷりされた、と。

小林 私は注文服の仕立屋ですが、衣料品の落ち込みはひどいもんで、一月は生活保護の申請が

座談会

地域から見た健友会

誰でも知ってる健友会にー地域から

「米軍基地を見た！」
 —11・11横須賀平和ツアー—



一月一日、東京民医連西部ブロックの「横須賀平和ツアー」が行われました。これは横須賀

の米軍基地と自衛隊基地を海上から見てみよう、と、健友会の青年たちでつくる「ピースアクション21」が呼びかけて実現したものです。計三七人中、健友会からは二人が参加。はじめにみた現実の基地に驚きの声があがりました。「ピースアクション21」代表 山田政志さんの談話 9・11の同時多発テロ後なので、事前に下見を

して基地めぐりを実行しました。いま、健友会の青年職員には戦争の過去を学び、「医療従事者として何をしたらよいのか」と、戦争と医療について考える仲間が増えていきます。自分自身のこととして、現在を生きている世代として、平和な世界を願い、平和運動を広げていきたいです。
 (中野共立病院・理学療法士)

長尾千春さん

保健婦、中野区の自宅でミニデイを主宰



小林孝次氏

杉並民主商工会 常任理事



阿部昭作氏

杉並生活と健康を守る会会長



すごかったですよ。二カ月前で六件。これは異常なことですよ。とくに若い人のところがたいへんですね。この間も二九歳の男性から相談がありました。その男性は体格がよくてコンピュータもや、自動車の運転もでき、なにに仕事がない。職安に行ってもないといふんです。話を聞くと、五〇〇円しか持ってない。水道・電気・ガスは全部滞納している。さっそく一緒に福祉事務所へ行きました。

末廣 健友会の病院・診療所でもこの二、三年から、非常に生保の患者さんが増えましたね。サラ金から金を借りて国保料を払った患者さん、入院費を払うために簡易保険を解約した患者さんも出ています。お金がなければ医者にかかれないという状況が、ほんとうに生まれているんです。

負担増 自由診療

司会 今回の医療改悪では、七〇歳以上の人が一割負担になるという内容ですから、高齢者の方が多いですね。ヘルパーさんと連絡をとって、いかがですか？
 長尾 私は保健婦の資格を持っていて、三年前から「桃の会」という高齢者の食事サービスを、九年前からは自宅

「第6回健友会友の会まつり」
 (11月28日の抽選会で、みごと一等賞をとり、たまたまの権名三ツツさん(左から二人目))



病院診療所 すなづぶ 友の会

「バザーにも不況の影響？」
 やまと診療所友の会
 やまと診療所友の会恒例のバザーが二月一日(土)、やまと公園で開催されました。はじめは人通りも少なく、不安に思いましたが、次第に会員さん、友の会員さんが集まり出し、そこで値切り交渉が飛び交いました。手作りのおしるごと漬け物をおいしそうに食べる顔で、小さな公園はとにもぎやかに。しかし、売れ残り品がいつもより多く、こんなところにも不況が反映しているのかと驚きました。

「大運動、がんばってます」
 桃井診療所
 桃井診療所では、「民医連」の大運動に呼応して、友の会の仲間増やしと医療改悪反対のたたかいの先頭に立ち、目標を決めてとりくみを強めています。

フリーマーケットで血圧測定
 城西診療所
 城西診療所では二年前から、桃園住区協議会主催の「桃園ふれあいフリーマーケット」で血圧測定と医療相談を行っています。

「鋭い質問がきこえる」
 西荻窪診療所友の会
 二月七日(金)、二三人が参加して西荻窪診療所の医療懇談会が行われました。

「富士山一周の旅」へ
 川島診療所友の会
 かわしん友の会では一月一八・一九日、久々に泊旅行「修善寺温泉と富士山一周の旅」に行ってきました。二日間とも天候に恵まれ、どこから眺めてもみごとな富士山に、バスの中では大歓声が。夜の交流会もたいへんな盛り上がりで、歌や踊りが飛び出し、秋の旅を満喫しました。

辻所長からは風邪とインフルエンザ、高血圧とストレスの関係を、またケア24所長の齋藤さんからは医療改善のしくみについて話

「友の会まつり」のお披露目
 天沼診療所友の会
 一月二八日に開かれた「健友会友の会まつり」で、天沼診療所の会からは佐藤一男さんが三波春夫の歌謡楽曲

「俵屋玄番」で出演しました。これは「忠臣蔵三〇〇年」を記念しての選曲だとのこと。佐藤さんは大勢の前で歌うことに慣れていて、堂々と歌い上げました。勇ましい歌声で客席から盛大な拍手を浴び、「みなさんが喜んでくださるだけで嬉しい」と喜びを語っていました。その他、趣味の作品では田辺利男さん、田中賀津さんの書と、福島由子さんの貝殻を布で覆って器用に縫い合わせたお守りが出品され、展示コーナーを飾りました。



長谷川久美医師

ていすよね。健友会もたいへんなことになるのでは？

末廣 診療報酬が引き下げられたら、医療経営がいつそきびしくなるのはたしかです。保険ではここまでしか出せないから、あとは差額ベッド代など保険外収入を上げなさいというわけです。差額の範囲を広げれば、患者さんの自己負担が増える。そこを保険会社が虎視眈々とねらっています。セコムの保険は医療機関とタイアップして、「癌になった場合はあそこに行けば窓口で払う必要はありません」というのが出ている。

阿部 私の所には三越から三種類くらい送られてきましたよ。今度の医療改悪はそれらとタイプアップしているんです。自由診療があたりまえだ、

医療の知識

インフルエンザは潜伏期間が短く、症状がすぐにあらわれてきます。典型的な症状は、突然の高熱、咽頭痛、頭痛、腰痛、関節痛、倦怠感など強い全身症状です。通常は二〜三日で解熱し、その頃から鼻水、咳など呼吸器症状が出てきます。嘔吐、下痢など胃腸症状は少なく、完全な回復には一〜二週間かかります。

職員の意識改革と地域に出る活動めざします

末廣 専務

それを補完するのは保険だということ。司会 つぎにくるのは医療経営の株式会社化。末廣 われわれとしては地域の方たちと連携して、ほんとうに安心して住めるまちづくりをどうすすめていくかが問題です。地域の状況を職員一人ひとりがしっかりと受けとめて、患者さんの立場



末廣 進氏

医療法人健友会 専務理事



濱崎和馬氏

東京土建中野支部 執行委員長

に立った医療をやるという「意識改革」が必要だと思っています。そして、病院や診療所は地域の相談窓口にならなくては行けないと思っています。

健友会で健診を

身も友の会員として会員を増やし、強大な友の会づくりとあわせて、地域のみなさん方と協力してがんばりたいと思っています。地域から見て、健友会や友の会への期待、注目をどうぞ。

長尾 中野共立診療所に在宅医療科ができてよかったです。自分で療養したいと思ってる人は多いし、それを担う家族を地域で支えていけたらと思っています。私も積極的にいかかっています。私共は、医療改悪に反対の署名行動に、健友会が幹部が数人来ただけでした。参加した五〇人の半分が土建です。やっぱり医療機関が出てきてもらいたいですよ。

濱崎 中野の土建はいま組合員が五〇〇人、二一の分会があります。分会のあるところには健友会の診療所が大体あります。しかし、健康診断機関紙、健友を使って、これから大いに地域に出たいと思います。もう

少しお互いに協力し合ってもいいと思います。小林 こういつ世の中、健友会の存在はほんとうに重要だと思っんです。ところがまだまだみんなの目に健友会は見えない。民商の会員でも健友会を知っている人が少ないので、患者の中にもう積んでいることもわかってほしいですね。

この間、荻窪駅でやった医療改悪反対の署名行動に、健友会が幹部が数人来ただけでした。参加した五〇人の半分が土建です。やっぱり医療機関が出てきてもらいたいですよ。

末廣 ほんとうにそのとおりだと思います。地域にもっと入っていくようにします。長尾さんのように地域で福祉活動をなさっている方も一緒にやっていけるように考えたいと思います。

司会 みなさんから健友会も友の会もつと宣伝しろといわれました。機関紙、健友を使って、これから大いに地域に出たいと思います。もう

数年ぶりの食事も 桜山診療所友の会 所友の会で、は、一月一日に数年ぶりとなる食事が開かれました。手探り状態で準備でしたが、一〇名の人々が参加して

新人薬剤師が四人に 青葉調剤薬局 四月入職の福田大志くんを含め、二月までに四人の新しい薬剤師が青葉調剤薬局に入職しました。七月には小池晃代さん。元気はつらつ、すてきな目と声の大きさが特徴です。九月にはおしとやかで頭脳明晰の重田歩さん。一見近寄りづらいですが、とても面白い女性です。そして、二月に癒し系平野樹子さん。

お年寄りや免疫力の低下している方は、肺炎を併発して重症化することが多いため、とくにインフルエンザにかからないように注意することが必要です。予防法は、まず部屋を暖かくし、乾燥し

それでもインフルエンザウイルスはいたる所にいますので、予防接種を受けることをおすすめします。ただし、ワクチンはインフルエンザウイルスの三つの型(A型のソ連型

いというわけでもありません。かかってもしばらくならないうちに副反応もありません。副反応を考えたうえで、やはりワクチン接種をおすすめします。

と香港型、およびB型)のうち、その年に流行しそうな型を推定して製造しますから、はずれれば当然効きません。また、ワクチンを打ったからインフルエンザにかからな

ないようにすること。適当な温度と湿度は、インフルエンザウイルスがもつとも苦手とするものです。外出から帰ってきたら手を洗い、うがいをして

中野共立病院 内科医師 長谷川 久美

患者は受診のついでに買い物をして、買い物をついでに診療所に行くといい具合で、住民との絆の太い診療所である。(かわしん友の会 副会長・青山豊次)

インフルエンザの話

ワクチン接種をおすすめします

お年寄りや免疫力の低下している方は、肺炎を併発して重症化することが多いため、とくにインフルエンザにかからないように注意することが必要です。予防法は、まず部屋を暖かくし、乾燥し

それでもインフルエンザウイルスはいたる所にいますので、予防接種を受けることをおすすめします。ただし、ワクチンはインフルエンザウイルスの三つの型(A型のソ連型

いというわけでもありません。かかってもしばらくならないうちに副反応もありません。副反応を考えたうえで、やはりワクチン接種をおすすめします。

中野共立病院 内科医師 長谷川 久美

患者は受診のついでに買い物をして、買い物をついでに診療所に行くといい具合で、住民との絆の太い診療所である。(かわしん友の会 副会長・青山豊次)



紹介します 川島診療所の巻

川島診療所は、地元の人々の大きな期待に

最初には四畳半の部屋だけだった診療所も、その後次第に設備が拡充され、一時は病床、手術室、検査室等を備えた重装備の有床診療所となり、地域の人が大いに利用

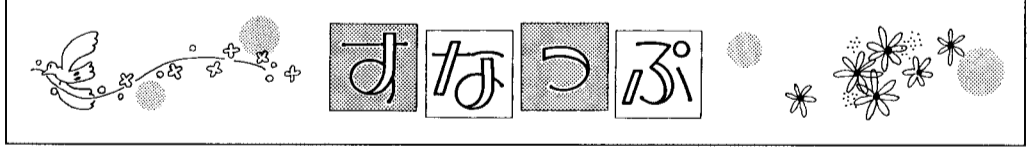


一九七一年建設の建物

議員)が、敗戦後まもなく一九五〇年三月にはじめた診療所である。「川島」という名称は当時の地名にちなんだもので、現在の地名は弥生町に変わっている。

いまは常勤職員九名で内科中心の診療を行っている。患者数は一日約八〇名である。最近是在宅患者が増え、往診にも力

をいれている。往診患者数は約七〇名にのぼる。川島診療所のすぐ近くには川島商店街があり、ここはかつて隆盛を極めた。遠くからバスに乗ってくる客もいたほどだった。いまはあちこちにコンビニやスーパーがで



「おいしい」の感想が 江古田沼袋診療所友の会 一月二日(水)、沼袋友の会では、この最後の食事をいたしました。参加者は職員を含めて二〇名と、ちょっとさびしい人数でしたが、ボランティアの方々が腕をにかけての料理



桜山診療所友の会 所友の会で、は、一月一日に数年ぶりとなる食事が開かれました。手探り状態で準備でしたが、一〇名の人々が参加して

新人薬剤師が四人に 青葉調剤薬局 四月入職の福田大志くんを含め、二月までに四人の新しい薬剤師が青葉調剤薬局に入職しました。七月には小池晃代さん。元気はつらつ、すてきな目と声の大きさが特徴です。九月にはおしとやかで頭脳明晰の重田歩さん。一見近寄りづらいですが、とても面白い女性です。そして、二月に癒し系平野樹子さん。

連載まんが 第4回

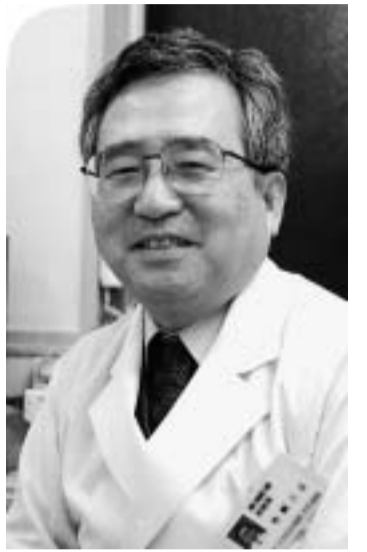


ドクターの素顔

こんな多忙な先生ですが、趣味の囲碁、ハイクングは上手に楽しんでるようです。八

外科医から内科医へ... 切れ味のよさが魅力

桜山診療所所長 健友会理事 竹崎三立医師(59)



イキングは愛妻の周子さんと一緒だったり、たまには一人で出かけたり... 最近奥多摩の御岳山へ二人で行ったそうで、うらやましいほどラブラブです。自然が大好きで、往診の時、季節の花が咲いていたりすると、きれいな景色を見かけによらないもので、(桜山診療所 所長・樋口礼子)

「いだね」と一瞬立ち止まることもしばしばです。少年のころの夢は考古学者になることでした。医師になろうと思ったのは高校三年生になってから。中野共立病院の医師になったのは、福島県立医科大学を卒業した一九六九年。きっかけは「インターン闘争」だったといえます。

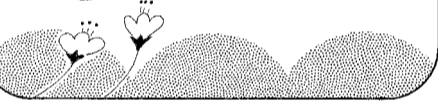
正月が変わった

共立友の会 武藤康子(60)

正月を迎えるために忙しい一二月。昔は、大晦日まで全部きりをつけてお正月は来ないと言われていた。

ぎりぎりがんばって一夜明けると、なにもかも新しく、外の空気もきれいなようになっていた。昨日とまったく違う元旦は家族でのんびり過ごし、その後五人の兄弟が家族連れであいさつにきた。二〇

読者のひろば



は、私が医者になるよりずーっと以前、中学生のころ。もう七〇年も昔のことである。健友会を退職し、平和運動に打ち込む毎日の私の楽しみは、みんなで暮をうつことだ。

天沼診療所友の会には「暮を楽しむ会」がある。毎月第2、第4月曜日の午後、診療所に集まって暮をうつ。いまでは高齢者ばかり一〇人以上になっているが、そのうち三、四人が婦人で初心者。「老化防止になる」と、たいへん好評だ。五段の私が解説をし、手ほどきをしている。参加費は一回一〇〇円(お菓子付き)。どなたでも興味のある方はどうぞ。

水墨画

西荻診友の会

児島勢能子(85)



折り紙

やまと診友の会

井上和昭(57)

「神田の長屋から、そこつ者がかみさんの箱枕を腰巻きでくるんだ物を弁当とり違えて背負い、四谷、新宿と歩き、鍋屋横丁で左にまがって妙法寺にお参りする」というのが落語「堀之内」のあらすじです。

二年に甲武鉄道(現在のJR中央線)が開通し、中野駅ができると参詣する人が鍋屋横丁を通らなくなり、鍋屋は衰退、地名のみが残ったのでした。

鍋屋横丁の、いま東京三菱銀行中野支店があるところに、江戸時代、たいへん繁昌した鍋屋という茶屋がありました。鍋屋は姓を横田といい、代々勘右衛門を名のついていたそうです。その場所の舗道

中野よもやまばなし

中野区中野5丁目

飯島 登

「鍋屋横丁」のあたりに、杉山公園を寄付された杉山一族の石碑、住宅地の一角に大切に囲まれている「秋津子育て地蔵尊」、一階建てビルの壁面に礎石のようにはめ込まれている「出世地蔵」、明治の商家・甘藷問屋の尾張屋さん、現在一三代目の中野屋米店さん、八〇年前に建てられた西洋館の西片邸など、紹介しきれないほどたくさん歴史の建造物が残っています。

「は、南無妙法蓮華経」は、より堀之内江十八丁十間、「明治十一年建立」と彫られた、高さ二メートルを超す石の道標がいまも残り、裏側には「鍋屋」の文字も刻まれています。鍋屋が繁昌したのは、青梅街道が拓かれ堀之内の妙法寺への参詣が増えたこと、鍋屋はその参道の入口にあつた茶屋だったためです。ところが明治二

「わが家には五匹の猫がいる。この猫たちとの出会いは劇的だった。拙宅は日野市にある二階建ての小さな建て売り住宅であるが、道路に面した塀と家との間のわずかなスペースに竹が植えられている。一昨年六月、ここで事件が起きた。その夜、寝ていると、

囲碁が「いのち」 天沼診友の会 湯浅 謙(85) 私と囲碁との出会い

父は「九〇歳過ぎれば毎日めでたい」と、呆けても寝たがりになっても、正月はにぎやかだった。四年前からは家族三人

わが家の五匹の猫

健友会友の会事務局 藤井正彬(62)

わが家には五匹の猫がいる。この猫たちとの出会いは劇的だった。拙宅は日野市にある二階建ての小さな建て売り住宅であるが、道路に面した塀と家との間のわずかなスペースに竹が植えられている。一昨年六月、ここで事件が起きた。その夜、寝ていると、

それからは毎夜、五匹の猫に起こされるたびに、これは将来の老々介護の訓練だと考え、育ててきた。いまではすっかり共同生活者である。



商店街の一角にひっそりとたたずむ道標。かつてのにぎわいを静かに伝える