

第13号 2002年11月10日

発行 医療法人社団健友会/健友会友の会
〒164 0001 中野区中野5 44 3
TEL 03 3387 3051
FAX 03 3388 1381
編集 「健友(けんゆう)」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/



中野新橋 青山豊次・画
神田川に架かる橋。朱塗りの欄干に金色の親柱がめだつ。右が川上。

健友

実施から2年半

介護保険でなにが変わったか？

利用者の声

戸田しず子さん(95) 負担だけが増えた



戸田しず子さんと訪問看護師の高根啓子さん

西荻窪診療所の患者さんである戸田さんは、介護保険を最初から利用しています。はじめは要介護3でしたが、一年前に家の中で転んでから要介護5になりました。同居している長女の裕子さんが、四年前に服飾雑貨の店を閉めてずつとしず子さんのお世話をしています。週三回ヘルパー、週三回「西荻南訪問

北森慶子さん デイケアで明るく



北森慶子さん

「お食事がとてもいいですね、六階のお風呂からは新宿の高層ビルが見えるんですよ。ニコニコとうれしそうにデイサービスのようすを話す北森慶子さん(89)。



実川マキさん(83) 部屋代が払えない

中野区の老人用賃貸マンションで一人暮らしの実川さん。週二回「ほと」とのヘルパーさんに来てもらい、週一回中野共立診療所の通所リハビリに通っています。

高部 君さん ショートステイを利用



高部高明さん

の患者さんで、要介護3。遺族年金で一人暮らしです。半年前から毎週一回ヘルパーさんが家事支援に入り、週二回「デイサービスセンター/和田堀ホーム」に通っています。一カ月の利用料は、一万二七〇円ほど。

話題

社会保障ひとすじに

天沼診療所と杉並年金者組合の生みの親

横山行雄さん(79)

横山さんは、六〇年安保」の年に天沼診療所を建設。初代事務長になった人です。そして、杉並年金者組合の生みの親、育ての親でもあります。



を余儀なくされました。以来、社会保障ひとすじ」の道へ。杉並高齢者集会、杉並社協との関わりも深く、元気なうちにこれらの歴史をまとめた「と燃えています。東京千駄ヶ谷生まれ。七歳から杉並に。趣味は読書(天沼診友の会・山本芳郎)

値上げなしで利用料の減免を

城西診療所 婦長 ケアマネジャー

江浦孝子さんの話

介護保険がはじまってから、私たちケアマネジャーが区の仕事をやるようになったんですね。私はいま午前中をケアマネジャーの仕事に当て、三四件のプランを立てています。ヘルパーの依頼やデイケアの申し込み、車椅子やベッドの



江浦孝子婦長

手配まで、業者に連絡したり、たくさん書類を書いて送って、すごい仕事量になります。そのうえに、「ネズミが出て困っている」「ゴ

ミがいっぱいいたまってる」という話が訪問したヘルパーさんから持ち込まれたりなど、さまざまなかことがケアマネジャーのところに来ます。でも、北森さんのように外に出る機会を得られず、高部さんのようにショートステイの利用で介護者が息抜きできたりなど、介護保険になった利点は大きいですね。問題はお金です。実川さんのように介護保険料が年金から引かれたり、利用料が高くてお金がかねば利用できないという矛盾は、なんとしても解決しなければならぬと思います。

わたし 東京の街路樹が色づきはじめました。暦のうえでは立冬ですが、いまが秋たけなわです。この時期、杉並から中野へかけて町の中を気をつけて見ると、柿の実の色づいているのをよく目にします。江戸時代、このあたりは新宿などへ柿を出荷する産地でした。住宅が密集している現在から考えると、不思議な思いがします。一〇月から「医療改善」の高齢者版がスタートしました。秋の空は高く澄みきっています。病をかかえた高齢者の気持ちは重い。医者に運ぶ足も重く、財布の軽さを気にしながらではついつい足も遠のきます。健友会と友の会は、かけがえのない命と健康、「受診や治療を控えず、治療費についてはまずご相談を。そして力を合わせて医療大改善をはねかえそう」とアピールを出しました。小泉改造内閣の中心にアメリカがぶれの経済学者が再び席を占め、アメリカ流弱肉強食の政治がいつそうすめられそう。地域での助け合いの活動と同時に、大きく政治のあり方を変える運動が求められます。とびきり明るい話は二人のノーベル賞受賞。とりわけ普通の会社員・田中耕一さんの言葉、表情、しぐさがいいですね。(い)



琉球舞踊 共立友の会 南 すい子

九月二十九日〜一〇月一日、健友会友の会の沖縄平和ツアーが行われました。参加者は二十九人。沖縄での強烈な印象を、作品や談話でお寄せいただきました。

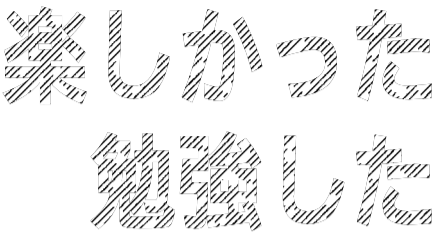
ツアー隊長 吉田一人 アマイといわれるかも... 好天に恵まれ、三日間で名護・辺野古から伊江島、南部戦跡までという強行軍でしたが事故もなく、おまけに台風で帰りが一日延長になったものの、沖縄はキラキラ天気で、ゆったりと沖縄を楽しめました。

俳句

西萩窪診療所 田岡 貞枝
仏桑花住居跡なる資料館
天高し象のオリてふ通信所
むくげ咲く韓国人の慰霊塔
人骨を照らす明りや洞(ガマ)の冷え
喜屋武岬眼下に群れて秋つばめ

共立友の会 榎本 博
縄を返せ」を歌いながら、夫婦で沖縄の平和への思いを語り合った。思いの宝が、また一つ増えた。

共立友の会 柳田すね子
沖繩の蒼い海の美しさに魅了された。とくに名護市辺野古集落の海の蒼さはすばらしかった。このジューゴンに住む珊瑚礁



健友会友の会の 沖縄平和ツアー

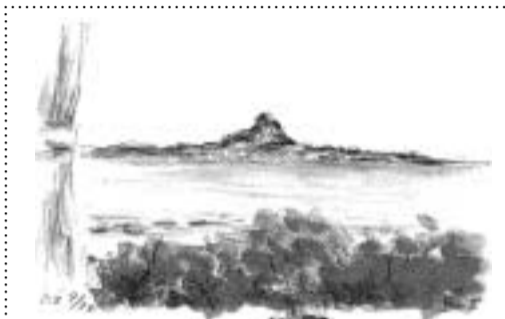


シーサー(左が雌、右が雄)

共立友の会 飯島 登
情報の中から沖縄へ行った。拉致つて人さらいじやないの。沖縄は島ごと拉致されている。一三〇万人の命運をアメリカ軍に握られている。

共立友の会 菅井 巨
医療法人健友会 末廣 進
伊江島で謝花悦子さんが語った阿波根昌鴻さんの、本土にはない考え方に感動し、著書を二冊買って読んだ。

共立友の会 高橋 力
公設市場の八百屋さんで島ラッキョウを買って、「食べる分だけ一夜漬けるんだよ」と食べ方を



伊江島(ホテルの窓から) 西萩診友の会 菅井 巨

短歌

桜山友の会 福士 リツ

国内飛行にカテナラブコンへ許可を請う見捨てられた島/沖縄の空
カテナラブコンとは米軍の管制塔のこと
ドーム型格納庫は一棟四億円/思いやり予算で/こんなところに税金が

共立友の会 中村梢子
米軍基地のあるところでは、反対運動がすごいなと思ってしまう。

共立友の会 森 美子
米軍基地や戦跡は想像以上にひどいものでした。米軍には一億八〇〇〇万円もの思いやり予算が投入されているそうです。これを福祉や医療にまわせばいいのにと私は思います。

共立友の会 山田綾子
沖縄戦は思ったよりひどいと、びっくりしました。私も戦争末期には挺身隊に入っていたので、同年代の人たちの気持ちを思うと、いまも涙が出てきちゃいます。

共立友の会 鈴木省二
沖縄の秋を楽しみながら、「戦争と平和」のことを考えました。首里城の中を車椅子ですべて見られたことにはたいへん驚きました。

共立友の会 大橋忠子
ツシユで明るい人々に心打たれました。

共立友の会 八木マツ
沖繩は遠かった。でももういつペン行きたいと思うよ。米兵に一人も会わなかったのは不思議だったねえ。三〇年前、沖縄返還運動で私もずっと歩いたのよ。

共立友の会 安斎 登
西萩診友の会
とてもよい旅行でした。沖縄のことは知っていたつもりでしたが、実際に聞きまして驚きました。早く米軍がいなくなつて、平和な島にしたいですね。

共立友の会 菅井房子
西萩診友の会
沖縄で学んだことを一つ一つ復習して、また行かなければと思つています。盛りだくさんの内容ですばらしかったし、飛行機の旅は楽しかった!

病院診療所 すなづぶ 友の会

切実な思いをアンケートで

桜山診療所友の会
桜山診療所の待合室は、一〇月からの健康保険法改悪の話でもちりとなつていきます。

医療学習会に19人が

江古田沼袋診療所友の会
沼診友の会では一〇月一六日水、「医療学習会」を診療所の二階和室で開き、一九名が参加しました。

10月1日、診療所は混乱

中野共立診療所と共立友の会では一〇月一日、二日、職員と友の会役員が「医療改悪撤回」を要求する署名と友の会入会の呼びかけを行いました。

透析懇談会で

桃井診療所
一〇月二〇日(日)、桃井診療所では患者二名、家族一名、職員七名の参加で透析懇談会を開きました。

新しい往診車が来た!

城西診療所
一〇月三日、城西診療所に新しい往診車がやってきました。



暑い暑い八月二八日、天沼診療所友の会の二〇〇二年度総会が開かれ、職員もあわせ総勢二〇名ほどが診療所三階をいっしょにしました。

真夏の友の会総会

天沼診療所友の会
暑い暑い八月二八日、天沼診療所友の会の二〇〇二年度総会が開かれ、職員もあわせ総勢二〇名ほどが診療所三階をいっしょにしました。

10月1日、診療所は混乱

中野共立診療所と共立友の会では一〇月一日、二日、職員と友の会役員が「医療改悪撤回」を要求する署名と友の会入会の呼びかけを行いました。

短歌

桜山友の会 福士 リツ
国内飛行にカテナラブコンへ許可を請う見捨てられた島/沖縄の空
カテナラブコンとは米軍の管制塔のこと
ドーム型格納庫は一棟四億円/思いやり予算で/こんなところに税金が

「安心して在宅療養へ」

回復期リハ病棟(4階)がスタート

中野共立病院

中野共立病院の四階病棟が回復期リハビリ病棟に生まれ変わり、一〇月から正式にスタートしました。ベッド数は三三床です。

この病棟では、回復期に入った患者さんの寝たきり予防と自宅復帰をめざし、自宅での生活を意識した計画のもとにリハビリ訓練を行います。対象となるのは、脳血管疾患・脊髄損傷、大腿骨などの骨折、外科手術後や肺炎治療の安静のため、足腰の筋力が弱



リハビリ訓練中の石岡ツヤ子さんと理学療法士の山田政志さん。円内は志田美和子婦長

た方です。齊藤行弘病棟医長は、「いままでの中野共立病院では、ゆっくりリハビリを行うための入院ができませんでした。安心して在宅療養に移りたいという要求にこたえるためにリハ病棟をつくりました。入院中の服装も、朝起きたら普段着に着替えてもらっています」と家庭生活復帰を意識したと

りくみと意気込みを語ります。新任の志田美和子婦長は、「ゆったりと在宅療養に向けた看護ができ、スタッフ一同はりきっています」と民医連らしい病棟づくりに意欲を燃やしています。

職員人事

10月から
桃井診療所
看護師 五日市由美子
11月から
中野共立病院2階病棟
看護師 古谷かつ子
中野共立病院4階病棟
婦長 志田美和子

医療改悪から一カ月

往診断る人、回数減らす人も

一〇月一日から七〇歳以上の方の医療費自己負担が一割または二割になり、同時に薬代も一割負担になりました。いのちと健康を守る医療に、いっそう差別が持ち込まれている実態が明らかになってきています。

中野共立診療所に来診されたご夫婦の患者さんは薬局でもお金がかかることを知り、肩を落とされていました。また、二割負担になった方から「死ぬというこね」とポツリ。切実な会話が交わされています。

さらに深刻なのが在宅患者さんです。二回の往診でいままでの一七〇〇円が三倍以上に。桜山診療所では「人からお金を借りてまで往診してもらいたくない」と往診を断る人が出ています。ある在宅酸素の患者さんは、

請求書を見たヘルパーさんから電話で怒鳴られた(沼袋診)、息子に車イスで連れて行ってもらうから」と往診を断られた(川島診)など、往診を断る人、月二回を一回にしてほしいと訴える人が、各診療所とも五、六件報告されています。

医療・福祉の制度 知って得する

住宅改修への給付
介護保険制度では、居室介護のために住宅改修をした場合、給付対象と認められるものについては九割が、申請により支給されます。

介護保険住宅改修で超過した分については、「設備給付」の制度があります。浴槽の取り替え、流し・洗面台の取り替え、便器の洋式化が対象になります。

それぞれに限度額が設定されていますが、介護保険給付に加えて支給されるので、有効に活用したいものです。

介護保険認定をされた方の中には、介護保険住宅改修の範囲で支給する「予防給付」があります。

「設備給付」「予防給付」の費用負担は、所得に応じてゼロ、二割となります。事前申請が原則で、改修案を元に見積もりを提出し、給付決定された後で工事に着工します。区の相談窓口にお問い合わせ下さい。

介護保険制度では、居室介護のために住宅改修をした場合、給付対象と認められるものについては九割が、申請により支給されます。

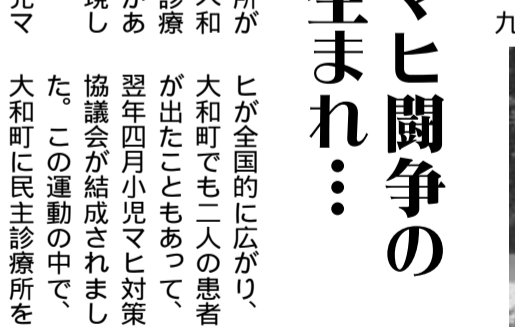
対象となる住宅改修の種類は、手すりの取り付け、段差の解消、滑りの防止・移動の円滑化等のための床・通路面の材料の変更、引き戸等への扉の取り替え、洋式便器等への便器の取

り替え、これらの改修に付帯して必要となる改修、となっております。支給には限度額があり、一住居につき最高二〇万円まで(利用者負担は二万円)。これを超えた額については全額自己負担になります。

介護保険住宅改修で超過した分については、「設備給付」の制度があります。浴槽の取り替え、流し・洗面台の取り替え、便器の洋式化が対象になります。

「設備給付」「予防給付」の費用負担は、所得に応じてゼロ、二割となります。事前申請が原則で、改修案を元に見積もりを提出し、給付決定された後で工事に着工します。区の相談窓口にお問い合わせ下さい。

「設備給付」「予防給付」の費用負担は、所得に応じてゼロ、二割となります。事前申請が原則で、改修案を元に見積もりを提出し、給付決定された後で工事に着工します。区の相談窓口にお問い合わせ下さい。



診療前でのスタッフ一同

「設備給付」「予防給付」の費用負担は、所得に応じてゼロ、二割となります。事前申請が原則で、改修案を元に見積もりを提出し、給付決定された後で工事に着工します。区の相談窓口にお問い合わせ下さい。

紹介します

やまと診療所の巻



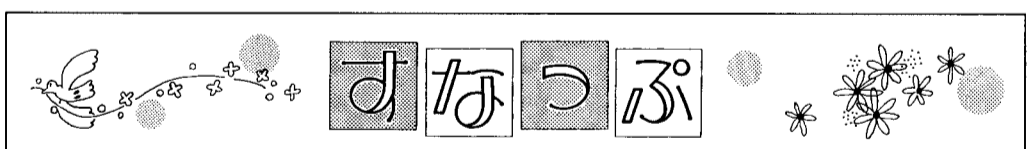
やまと診療所は、一九六六年(昭和41)に開設されました。一九六九年に城西診療所が開設された時、「大和町にもぜひこんな診療所を！」という声がありましたが、実現しませんでした。

現在、やまと診療所の最大の課題は、手狭

小児マヒ闘争の 中で生まれ:

四九年前に城西診療所が開設された時、「大和町にもぜひこんな診療所を！」という声がありましたが、実現しませんでした。

現在、やまと診療所の最大の課題は、手狭



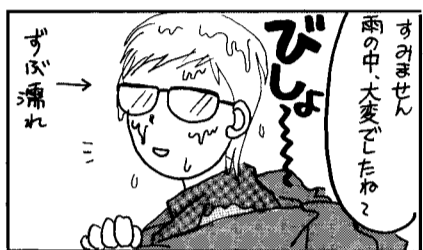
「山友会」がまる三年に
西萩診療所友の会
西萩診療所の会の四つ目のサークルと

「山友会」がまる三年に
西萩診療所友の会
西萩診療所の会の四つ目のサークルと

連載まんが 第9回

コシマルコ

走れ! 訪問看護師



ドクターの素顔

「回復期リハ棟をうまく軌道にのせたい。できるだけ家庭的な雰囲気にとスタッフみんなでがんばっている」と、新しい棟づくりについて語ります。気のせい、四階病棟の患者さんたちの表情は明るく見えます。

「先生のファンが増えますね」というと、「不安は増えなくていい」と軽くかわされてしまいました。「アレツ、斉藤先生って愉快な人なんだ!」

そういえば、共立友の会の旅行で一緒に踊ったり、研修医のころ、「ぼくは豆腐屋の息子です」と楽しい自己紹介をしていたことを思い出しました。

(共立友の会/武藤康子 鈴木加代子)

回復期リハ棟背負う シャイな情熱家

中野共立病院 齊藤 行弘医師(35)



「回復期リハ棟をうまく軌道にのせたい。できるだけ家庭的な雰囲気にとスタッフみんなでがんばっている」と、新しい棟づくりについて語ります。気のせい、四階病棟の患者さんたちの表情は明るく見えます。

「先生のファンが増えますね」というと、「不安は増えなくていい」と軽くかわされてしまいました。「アレツ、斉藤先生って愉快な人なんだ!」

そういえば、共立友の会の旅行で一緒に踊ったり、研修医のころ、「ぼくは豆腐屋の息子です」と楽しい自己紹介をしていたことを思い出しました。

(共立友の会/武藤康子 鈴木加代子)

医療費が3倍に

天沼診療所友の会 山本 芳郎

私は腎不全で人工透析の直前。そのためたいへんな努力をして食事管理をし、伊藤浩一先生に受診しています。

一〇月から医療費が一割負担になったので、お

三線を習っています

中野共立病院看護学生担当 猪股あかね

三線(沖繩の三味線)つてご存じですか? 私はことし七月から三線を習っています。最近では島歌を口ずさみながら覚えていきます。

私が三線と出会ったのは、大学三年の時に参加した「愛知赤旗まつり」です。沖繩出身の「りんけんバンド」が出演していた。沖繩口(ウチナーグチ)だったから歌の歌詞はまったくわからなかったけれど、その音を聞いていただけで心が揺さぶられ、自分の手で声でその音を奏でたいなと思うようになりました。

九月には夏休みを利用して、八重山諸島に行つて来ました。そこで歌の

そのおそる診療所に行きました。診察と同時に、毎月二回造血剤の注射を受けていますが、いままでの八五〇円が今回は一六一〇円と二倍になりました。

そのうえ、薬局で七〇〇円の薬代を支払ったので、結局約三倍の医療費になりました。

いまの病状では、毎月一回の検査は欠かせません。今回の診療では検査があり、いくら医療費がかかるのかと思うと、いろいろ医療食品を買ってたいへんな努力をして食事管理をするより、いっそう人工透析を開始し、障害者になって医療

費負担を少なくした方がよいのかと考えると、今回の医療制度改悪は私のように考える人も出てきて、結果的に無駄な医療経費が増え、医療制度そのものをダメにしてしまおうのではないかと考えます。

んだり、落語を読んだりしてみたら、何となくしつくりとこず、三回目は私の得意とするところの文芸ものにして、樋口一葉の『大つこもり』を前半だけ読んでみた。

みなさん、一生懸命聞いてくださり、私の朗読を聞いてくださる方たちの方が、私にたいしてのボランティアなんだなあ、と痛感した。

朗読を聞いた後で、体をほぐすために体操の替わりにいすに座ったままの「かっぱれ」を踊った。みなさん大喜びで、「かっぱれ、かっぱれ」と歌いながら踊ってくれました。何となく気持ちよかった。一つになった気がして、ほかほかとうれしくなりました。



「読者のひろば」ではみなさんからの投稿(手紙、随筆、絵、書、写真などなんでも)をお待ちしています。

私の癒し

共立友の会 武藤 芳子

八月の「共立友の会だより」に、「中野共立診療所の四階にリハビリ室ができ、歌をつたつたり、まりを蹴つたり、絵を描いたり、曜日によって催しは異なるが、その中に対面朗読をやっている

本の紹介

七月の「健友」一面で紹介した元朝日新聞論説委員・丸山静雄さんの新しい本が出版されました。

本書は、軍隊の教科書「典範令」を戦場から持ち帰り、大切に保

存していた丸山さんが五〇年をかけて「典範令」を解読し、日本の軍隊、日本の戦争について調査・研究を続けてきた、その集大成となる力作です。ぜひご一読ください。(す)

新日本出版社発行 三〇〇〇円

中野よもやまばなし

「鷺宮」

中野区中野5丁目 飯島 登

上鷺宮、鷺宮、白鷺、若宮をまとめて「鷺宮」といいます。その真ん中に福蔵院と八幡神社があります。

「古は木立生い茂りてあまたの鷺やどりけるゆへ、土地の人鷺森



上鷺5丁目にはこんなに大きな畑が.....

た。ああ、恥ずかしい。区役所に行つて地図で調べてみたら、上鷺宮五丁目の北西部は海拔四五メートルでした。ちなみに中野駅付近は海拔三〇メートルだそうです。

昔、八成山という八町歩もの山(林)があったが、いまは小さな公園(八成公園)になっていて、行つてみると、そこは昔の武蔵野を小さく切り取つたような所で、まるで「武蔵野の保存版」のよう。一見をおすすめします。

「中野区史」などによると、鷺宮地区は中野地区と比べて開発が遅れたとありますが、いまの鷺宮は住宅地の中に畑が点在し、閑静な環境が保たれています。

上鷺で真っ赤な花園を見かけたので、農作業中の篠兼太郎さん(87)に声をかけました。「これはペゴニアですよ」と、篠さんは気さくに農業の話をしてくださいました。

「花の他に、大根もほうれん草も白菜も作っています。農業は落ち葉も堆肥に使うように、捨てるものを無駄なく使つて環境をよくするし、災害の時には広い畑は一時避難場所として役立ちます。これから畑を減らさないようにがんばりますよ。」

「中野区報 昭和のあれこれ」中野区民俗調査 第一次報告」参照

(健友会友の会会長)