

観泉寺の山門
杉並区今川2丁目にある。境内に、東京都の重要史跡に指定されている「今川家」の墓地があるので有名。



菅井 巨・画

健友

第16号 2003年5月10日

発行 医療法人社団健友会 / 健友会友の会
〒164 0001 中野区中野5 44 3
TEL 03 3387 3051
FAX 03 3388 1381
編集 「健友(けんゆう)」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

NPO法人 モンドラゴン中野の郷が5月からオープン

デイサービスを行うNPO法人(特定非営利活動法人)「モンドラゴン中野の郷」が、五月一日から中野区弥生町二丁目にオープンしました。新装なった六〇坪の施設には、入浴、厨房設備も整い、あたたかな雰囲気と活気があふれています。



開所式で紹介されるヘルパーさんたち

スタッフと施設

モンドラゴンのスタッフは、施設長の桃田数重氏以下四三人。六〇〇八〇人の利用者さんに登録してもらい、三〇人のヘルパーさんがお世話をします。送迎は五台の車で、食事も施設内で作ります。お正月以外は年中無休、夜間も行う予定。ヘルパーさんたちのほとんどが地域の主婦。四月はじめての一週間、多田デイサービスで研修を受け、開所に備えました。佐久間恵さん(37)と

四月二日には、開所式と内覧会が開催され、約七〇人が参加。南中野地域の医療機関やNPO法人の代表とともに、一人の民生委員・二五人のヘルパーさんの参加が注目を集めました。健友会からは川島診療所の澤田所長が、また東医研・田辺専務、健友会友の会・小池副会長がそれぞれモンドラゴンへの期待と発展への協力を述べました。



中野区弥生町の本郷通りに面した施設

モンドラゴンとは

モンドラゴンというのは、スペインのバスク地方の谷間にある人口26,000人の町の名前です。ここは町ぐるみで仕事おこし、雇用の確保にとりくんでいることで世界的に有名なところ。「中野でもそういうとりくみを」と、この町の名にちなんで「モンドラゴン中野の郷」と命名されたものです。

NPO法人とは

NPO(Non Profit Organization)＝営利を目的としない民間団体に与えられる法人格のこと。所轄は経済企画庁と都道府県です。

1998年12月1日に施行された「特定非営利活動促進法」では、不特定多数のもの利益の増進に寄与するものと定義され、保健・福祉、社会教育など12の分野の活動を行う団体となっています。

NPO法人「モンドラゴン中野の郷」は、この中野のまちに住み続けたいという思いで、子育て、健康、文化、福祉、介護の問題を自分の手で、地域の力で解決しようという主婦のみなさんが中心になって働いています。上下関係なし、報酬も平等で、いままでのボランティアだけでは担いきれない仕事としてとりくむ意欲が感じられます。

この建前は民医連・健友会と同じということで、職員は当然友の会の会員であり、全日本民医連発行の雑誌「いつでも元気」の読者です。



(上) 4月14日、体験入所の初日
(下) 安全を考慮した入浴施設

研修前は心配だったんですが、ホッとさせられることばかりでした。利用者さんの名前を早く覚えて、親しくなると、信頼関係がつけられたらいいなと思います。

土井さんの話 実家の父が心臓で苦しんでいたときに介護の必要を感じて、ニチイ学館のヘルパー講習に行きました。三カ月前にヘルパー2級の資格を取ったばかりです。

寝たきりになってもあきらめずにはいけない、運動で改善していけるんだ、ということが多田さんのやり方を見ていて思いました。温熱療法も気持ちよかったです。

鈴木加代子さんの話

私たちのまわりにはひとりぼっちの人がたくさんいます。引きこもり、障害のある人、痴呆症の人、その人たちが人として豊かに過ごすことのできる「生活の質」が求められています。

(鈴木さんは元中野共立病院看護師でモンドラゴンの理事です)

話題

エネルギーシユな「土建の顔」

「東京土建中野支部」執行委員長の濱崎和馬さん

四月の支部大会で執行委員長に選ばれた濱崎和馬さん(54)。今回がなんと六期目です。周囲の濱崎評は、「とにかくエネルギーシユ、パワフル、おもしろい」。その上、多趣味・多才で、「人を大



勢集めて、楽しく何かをやる能力がすごい」「ざっくばらんに何でも話せる」人。子どもの時からの釣り好きは、中野の釣りバカ・ハマちゃんとの異名をとるほどで、二十歳前後の四年間は中央合唱団で舞台上に立っていたといいます。本職は畳屋さんの二代目。いまは江古田四丁目で三代目の息子さんと二人三脚です。

心地よい入浴や、みんなで食べる食事、そして心や体を躍動させるレクリエーション(心身機能活性)も大切な援助の一つです。私たちは「安心して住み続けられるまちづくり」をめざしています。人はただ生きているのではなく、「生きていてよかった」と喜びや楽しみを感じられることが必要です。モンドラゴン・中野の郷がそんな施設になるように育てていきたいと思えます。

わたし

私の住む中野の町は都内有数の住宅過密地。緑も少ない。こんな町でも、春になるとさまざまな花にいろどられる。梅、辛夷、木蓮、桃、桜と、つきからつきへ目を染ませてくれる。路地裏の住宅の玄関脇にも鉢植えの草花が丹精されている。毎年四月上旬には、中野駅北口に桜祭りの提灯が並ぶ。駅から哲学堂までの中野通りの桜はみごとだ。あまり知られていないが、同じころ南口ロータリーに桃の花が咲く。住区協議会から生まれた「桃の仲間」の活動で植えられた数百本の花桃だ。この地域は江戸の昔、桃の名所として栄え、桃園の名前はいまも中野から杉並へかけて残っている。いまは花が散り、緑の季節に移るが、アメリカの侵略で小さな命を奮ううちに無残にもぎとられ傷つけられた、イラクの子どものことを思う。比較にならない軍事力で「勝利」したアメリカだが、その犯罪性は忘れることなく追及したい。四月から、サラリーマン健保の自己負担が三割に改悪された。どこまでやるのか医療・福祉の改善。この悪政と同じ系譜にある人物が東京都の知事に再び座った。「冬の時代」だが、希望を失わずしぶとく闘おう。



毎週地域へ
—沼診友の会—

沼診友の会では、国民の声を無視して強行された医療改悪にたいして、健保三割負担を二割に戻せ」と、三月から毎週署名活動を続けています。

これは水曜日午後の約二時間、職員と組になって地域の家々を訪問する会・桃田数重)



(上) どこでも医療改悪反対署名を訴える沼診友の会 (下) 夜の待合室で患者さんの話を聞く桜山友の会

医療改悪でたたかっ

ものですが、これまでに訪問した所は六三三帯。すべての家で署名に協力してくれ、友の会員も一九世帯増えました。その他、公園などでも署名を集めています。

友の会では、今後も職員と一緒にいろいろな問題で地域活動を続けることにしています。

外来アンケート

—桜山友の会—

桜山友の会では昨年一〇月から毎月、医療改悪の影響についてのアンケート調査を、診療所の外来で続けています。四月一日には、夜間外来でアンケート調査を行いました。以下はその時の患者さんの反応です。

○：癌の手術をしたあと

国保の保険証がテレホンカードサイズに

—天沼診療所—

ことし四月から東京二区と町田市、国立市の国民健康保険、それに東京芸能人、文芸美術、東京都弁護士、東京都医師の各国民健康保険組合の保険証がテレホンカードサイズになり、一人一枚ずつ配られるようになりました。お財布に入れるという利点もある一方で、「小さすぎて紛失してしまっ」「高齢の方にとっては字が小さすぎて内容がわからない」な

心療内科をご利用ください

—桃井診療所—

桃井診療所が精神保健指定医の木村恵子先生を



四月六日の「東中野ピースナウ」で風船を配りながら歩く青年たち(一番右が中野共立病院の米田さん)

「私たちは微力だけど 無力ではない」

イラク戦争反対

—中野の青年たちがピースウォーク

三月二〇日、アメリカはイギリスとともにイラクへの攻撃を開始しました。連日増えつるな目をした幼い子どもたち、多くの人が何かしたいという思いにかられたと思います。

私たち健友会の青年職員も、「尊い命を奪ってまで、守るべきものはあるのだろうか?」「戦争をストップさせるために何かしたい。私たちは微力だけど無力じゃないんだ」と有志で学習会を行いました、いろんなパレードに参加しました。

四月六日には「東中野ピースナウ」が行われました。中野共立病院の理学療法士・米田直子さんは実行委員として活躍しました。当日は中野の

地域で働く青年五五人(うち健友会からは九人)が平和への思いを交流し、ピースウォークしました。風船と花を配ったり、歌ったりしながら「一緒に歩こうよ!」の呼びかけに、犬の散歩中の中学生が飛び入り参加したり、平和への思いを中野の地域から発信することができました。

参加者からは「自分たちが生活している地域でこういう平和のとりのみができるよかったです」「こいつ運動をしながらもいい世の中にしていきたい」などの感想が出されました。これからも、たつた一つしかない尊い命を守る医療従事者として、21世紀を生きる者として、平和な世界を築いていきたいです。(中野共立病院看学生担当・小林和苗)

職員人事

- 異動
 - 3月から
 - 桜山診療所 看護師 久保 智子
 - やまと訪問看護ステーション 小島 涼子
 - 4月から
 - 中野共立診療所 所長 伊藤 浩一
 - 天沼診療所 所長 竹崎 三立
 - 桃井診療所 所長 川村 直
 - 退職
 - 中野共立診療所 所長 山本 頼正
 - 天沼診療所 所長 曾根 進

健友会の診療所の診療体制

城西診療所						
	月	火	水	木	金	土
午前	中根(内)	園田(超音波)	中根(内)	中根(内)	中根(内)	小谷(内)
午後	中根(内)	中根(往診)	休診	中根(往診)	中根(往診)	休診
夜間			田代漢(第1・3)			

☎03 3381 5105

〔受付時間〕
午前 9:00~12:00
午後 13:30~16:00
夜間 17:30~19:30
〔往診〕随時
☎03 3373 2741

川島診療所 歯科						
	月	火	水	木	金	土
午前	近藤	佐藤	佐藤	近藤	佐藤	佐藤(第2・4)
午後	近藤	佐藤	近藤	近藤	佐藤	休診
夜間		近藤			近藤	

川島診療所						
	月	火	水	木	金	土
午前	澤田(内・外)	広瀬	広瀬(往診)	小林(内・循)	山田(糖)	篠崎(内)
午後	澤田(内・外)	広瀬(往診)	休診	深井(内・循)	澤田(往診)	休診
夜間					澤田(内・外)	

☎03 3372 4438

〔受付時間〕
午前 9:00~11:30
午後 13:30~16:30
夜間 18:00~19:30
☎03 3387 3424

江古田沼袋診療所						
	月	火	水	木	金	土
午前	坂本(内)	坂本(内)	安藤(内)	坂本(往診)	磯尾(糖)	松村(内)
午後	坂本(内)	藤井(往診)	休診	新井(内)	坂本(内)	休診
夜間					石山(整)	

中野共立診療所						
	月	火	水	木	金	土
午前	今泉 藤井 新患・急性疾患外来	中根(高) 竹崎 新患・急性疾患外来	菊島 黒川 古和(神) 新患・急性疾患外来	大山 藤井(糖) 金子 新患・急性疾患外来	安藤(循) 泉山 石澤 新患・急性疾患外来	伊藤(第1・第3) 藤井(第2・第4) 山本(第2・第4) 藤井(第1・第3) 新患・急性疾患外来
午後	今泉 松永(呼) 長谷川 菊島	伊藤 黒川	休診	大塚 大山 藤尾 須田(循) 豊永(糖)	広瀬(糖) 高橋 菊島 山本(第14:00~)	休診
夜間	清田 竹崎(第4を除く) 井沼		安藤 松永(第4を除く)		藤井 高橋 山本	
往診	青藤 PM(第1・2を除く)		大塚 AM	長谷川 AM	菊島 AM 伊藤 PM	
外科	山本英 高橋	澤田	浦川	交代	山本英 五田市	交代
眼科	午後 (14:00~) 小松崎	(14:00~) 茂田		(14:00~) 坂井	(14:00~) 進藤	
整形外科	午後 波呂(受付時間 8:00~10:30)	北濱	坂口	石井	丸山(受付時間 8:00~10:30)	伊藤
皮膚科	午後 (14:00~) 長城(第3)			(14:00~) 神原		

☎03 3386 7311

〔受付時間〕
午前 8:00~11:00
午後 12:30~16:00
夜間 16:45~19:00



ひとしの新入は13人

(1967年12月8日生)
東京都練馬区 東京葛
看護専門学校 英語
のんびりした性格で
す。

(1966年4月23日生)
東京都あきる野市
城西医療技術専門学校
バイオリン、スキー
チャレンジ精神旺盛で
す。

(1980年12月27日生)
群馬県高崎市 昭和
薬科大学 お笑い(テ
レビ、ライブ)を見ること
成長していきたい。

3階病棟 看護師

阿達 和代さん
(1979年7月15日生)

3階病棟 看護師

成田 聡子さん
(1981年6月13日生)

リハビリ室 理学療法士

塚本 拓也さん
(1979年9月2日生)

リハビリ室 理学療法士

関口 江利子さん
(1966年4月23日生)

わが薬局 薬剤師

樋口 博美さん
(1978年9月5日生)

医局 医師

二木 勇さん
(1977年9月17日生)

東京都東久留米市
埼玉医科大学 読書、
博物館に行くこと、釣り
ストレスですぐ体調
を崩します。

2階病棟 看護師

浅野 美和さん
(1979年12月5日生)

宮城県黒川郡大和町
平和学院看護専門学校
料理、体を動かすこ
と 私はとてもマイペ
ースです。

2階病棟 看護師

永井 祐美子さん
(1981年9月25日生)

東京都三鷹市 都立
青梅看護専門学校 料
理 晴れている日が好
きです。

2階病棟 看護師

貝吹 智美さん
(1982年2月6日生)

東京都板橋区 早稲
田医療技術専門学校
買い物、動物園のパンダ
を見ること 明るい性
格です。

(1981年12月19日生)
東京都町田市 都立
松沢看護専門学校 映
画鑑賞、水泳 人と話
すことが大好きです。

飯田 麻由美さん
(1981年12月19日生)

丸山 香さん
(1981年12月19日生)

樋口 博美さん
(1978年9月5日生)

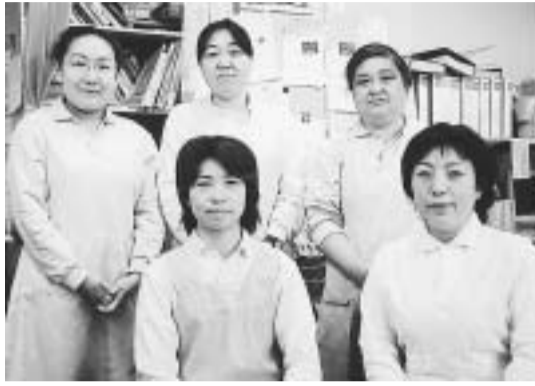
樋口 博美さん
(1978年9月5日生)

樋口 博美さん
(1978年9月5日生)

樋口 博美さん
(1978年9月5日生)

樋口 博美さん
(1978年9月5日生)

紹介します 南中野訪問看護 ステーションの巻



居心地のよい療養 生活を支援

南中野訪問看護ステーションは中野通りに面した弥生町四丁目にあります。商店街や新宿も近く、たいへん便利な所です。
一九九八年四月に設立。三人でスタートしました。二〇〇〇年四月に介護保険がはじまつてからは、訪問看護と居宅介護支援事業所としてケアマネジャー



中野通りに面したビルの1階にあるステーション。川島診療所、多田デイサービス、モンドラゴンへは徒歩10～15分。

2003年度 健友会友の会

総会案内

日時 6月4日(水)
13時30分～16時30分

場所 中野サンプラザ8階研修室

西荻窪診療所

〔受付時間〕
午前 9:00～11:30
午後 14:00～16:30
(木曜日は18:30まで)

月	火	水	木	金	土
辻(内)	辻(内)	伊藤(内)	竹崎(内)	黒川(内)	宮本(内)
午後	新藤(眼)	富岡(整)	北村(内)	辻(内)	中西(内・小)
夜間	井奥(内)	予約制			

〔受付時間〕
午前 9:00～12:00
午後 14:00～16:30
夜間 17:30～19:30

桜山診療所

〔受付時間〕
午前 9:00～11:30
午後 14:00～16:30
夜間 18:00～19:30

月	火	水	木	金	土
竹崎(胃)	前嶋(循)	奥田(整)	伊藤(循)	新井(糖)	佐藤(内分沁)
午後	安藤(循)	休診	大川(心)	芹沢(内)	休診
夜間				竹崎(胃)	

〔受付時間〕
午前 9:00～11:30
午後 13:30～16:30
夜間 18:00～19:30

やまと診療所

〔受付時間〕
午前 9:00～11:30
午後 14:00～16:30
夜間 18:00～19:30

月	火	水	木	金	土
安藤(循)	富岡(整)	松本(内)	安藤(循)	岡本(内)	小澤(内)
午後	小島(内)	休診	竹崎(胃)	安藤(循)	休診
夜間	岡本(内)				

天沼診療所

〔受付時間〕
午前 9:00～12:00
午後 14:00～16:30
夜間 17:00～19:00

月	火	水	木	金	土
黒川(内)	伊藤(循)	大川(内)	井奥(消)	竹崎(往診)	松田(循)
午後	藤森(整)	竹崎(往診)	藤井(糖)	竹崎(外・消)	藤井(糖)
夜間	阿部(消)	白石(呼)	休診	竹崎(消)	休診

〔受付時間〕
午前 9:00～12:00
午後 14:00～16:30
夜間 17:30～19:30

桃井診療所

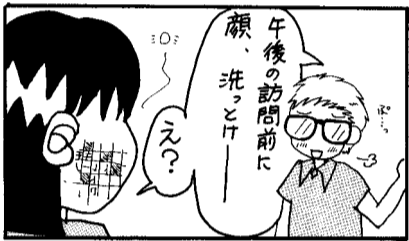
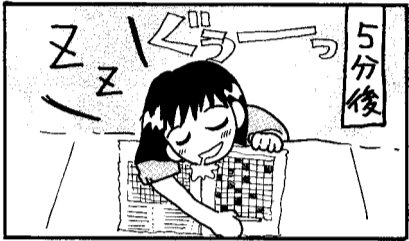
〔受付時間〕
午前 9:00～12:00
午後 14:00～16:30
夜間 17:00～19:00

月	火	水	木	金	土
川村	土岐	川村	石澤	川村	小浜
午後	伊藤	土岐	休診	小浜	小浜
夜間	川村	川村	土岐	伊藤	小浜

連載まんが 第12回

コジマコ

走れ! 訪問看護師



ドクターの素顔

た。「でも、医学部は縦社会だから...」
外科をめざしたのは「体の中を実際にあけて見ることができて、原因や状態がハッキリとわかりやすいから」とのこと。(意外と学者肌なんですネ)
こんな五日市医師で棟看護師松村恵美子)

シャイでやさしい山男 9月にはパパに

中野共立病院科 五日市 宏医師



ですが、昨年二月に結婚して、目下アツアツの新婚さんです。お相手は、当時中野共立病院の看護師・筒井由美子さん。(いまは桃井診療所にいます)小柄な奥さんとは三〇センチ以上の身長差カップルです。ことし九月には出産予定とか。
シャイでやさしい五日市医師ですが、家では家事は全然やらないとのこと。「子どもが生まれたらやりませう」
趣味は登山。学生のころは山岳部で、冬山とロッククライミングをやっていました。槍ヶ岳はなんと五回も。いまは忙しくて行けないので、お二人で公園めぐりを楽しんでいるのだそうです。(3階病棟看護師松村恵美子)

堀の内妙法寺

西萩診療所友の会 安齋 登

タンスの引き出しをあけて顔を洗おうとするほどのあわて者が、自分のそそっかしさを治してからおつとお参りに行くのが妙法寺です。

このように、堀の内妙法寺は江戸時代から町民の信仰を集め、百度参り寺片時絶る事なし(江戸名所図会)と紹介されています。

妙法寺の創立は約四〇〇年前。大きくいかめしい姿の仁王像を安置する日蓮宗本山と書かれた山門、国の重要文化財の鉄

道に迷っていると、神田から来たんだって。そりやていへんだ。ここは四谷だから、まっすぐ行って鍋屋横丁を左にまがんなさい」と教わる場面が出てくる、みなさんご存じの落語「堀の内」です。

道には、豆屋、花屋、佃煮屋、蕎麦処など老舗が軒を連ねています。毎月三日、一日、二日に縁日が開かれ、市が立ちます。また、毎月二三日午後二時から落語定席「堀之内寄席」も開催されています。木戸銭は五〇〇円、茶菓付きとのこと。

「有吉佐和子碑」も見逃せません。碑は鉛筆と原稿用紙の形に造られ、杉村春子、山田五十鈴氏らによって建立されました。主人公が妙法寺に痴呆の義父を探しに行く場など、衝撃的です。



鉛筆と原稿用紙の形に造られた有吉佐和子碑

短歌

アファガンの少女

アファガンの少女は舌く「ガッコイキタイ」
地雷に吹き飛ばされし 足いたわりつ

塩原美恵子

厚焼き玉子を食事に

城西診療所友の会 矢島 一郎

勤続四十数年、会社一辺倒の生活から解放されて、私は「男の料理教室」に通いはじめた。もともとと食べることが趣味の一つで、旬の素材で料理をつくることに興味をもっていたのと、地域の人たちのかかわりで役に立つかなと思ったからだ。

昨年、城診友の会の食事がスタートしたが、診療所で火を使えないため、買ったものや担当者がつくってきたものを並べるといやり方ではじめられた。私も何か役に立てばと思い、ふと思いついたのが、料理教室で習った厚焼き玉子をつくってみようということだった。

でも、レシピどおりにやっても教室で習った味にならない。何でだ? と悩み、調味料の配分を何度も変えてみるが、なかなかその味が出ない。やること数回、やっと納得の味に。玉子を溶き、鉄板に四回流し入れ巻いていく。(このときが一番むずかしい)妻に手伝ってもらいながら、二〇人分をつくるともう汗だくである。

読者のひろば

「読者のひろば」ではみなさんからの投稿(手紙、随筆、絵、書、写真などなくても)をお待ちしています。

食事に持っていったら、みなさんから「おいしい」「築地の〇〇よりもおいしい」などとほめられると、悪い気はしない。喜んでもらえれば、焼くときの熱さなど忘れてしまう。

もなく、友の会に入ったことで、それまでとはまるで違った世界があったことにほんとうに驚きました。そして、見るもの聞くもの、すべてが新鮮で、毎日毎日が勉強の連続で、楽しくて楽しくて

「健友」をお届けして西萩診療所友の会 玉川典子

しておられるご様子でした。このようにあたたかい心のみなさまに友の会は支えられている実態を味わいました。

友の会と私

中野共立友の会 南 すい子

友の会と出合ってもう七年。共立友の会の会長になってからまる四年が経ちました。私はお勤めをしたこと

たまりませんでした。「いつもいつもたいへんですねえ」と声をかけてくださる方もいらつしやいます。私には苦に

先日も、「いま診療所に行つて来たところですよ。あそこでは私のわがままも聞いていただけ

私、健友「手配り者」 やまと診療所看護師 藤本優子