

健友

荻窪白山神社
杉並区上荻1丁目
善福寺川緑地公園を北側
に上がったところにある神
社。今はビルに囲まれてい
ます。

江田 喜久雄・画

街にとけこむ友の会事務所 のある「健康館」



澤田所長、富田師長が血圧チェック

川島診療所友の会事務所が6月に川島商店街の入り口に誕生しました。友の会事務所、その名も「健康館」です。川島診療所は、会議室・溜まり場となる場所が4階にあり、気軽に立ち寄るには不便でした。そこで、500人の会員さんが一度は寄ってみたいくなるような魅力ある内容と運営を目指し、会員同士の助け合い、地域の助け合いの場所として発展するようにしたいと考えました。相談窓口機能もつくり、さらに充実させていきます。

友の会としては、サークル活動（コーラス、スクエッチ）やストレッチ、お食事会などをおこなっています。7月は健康講座を実施、8月は川島商店街の夜店市にも職員全員で参加し、健康チェック（血圧・体脂肪測定）やソーメン・チャップル、ジューースなどを販売しています。9月より染谷事務局長が常駐し、ボランティアさんも週4日かけています。皆さんもお近くにいらしたら、覗いてみてはいかがでしょうか。

10月1日からデイサービスや通所リハビリで介護保険による食事加算が廃止されました。それともない、利用者から食料費の実費をいただくことになりました。

健友会の診療所の中で、実際に影響が出たのは、桃井診療所と西荻窪診療所です。2つの診療所とも自己負担を利用者がから500円いただくなりましたが、西荻窪は30万円ほどの持ちだしになる状況です。杉並区

ビスや通所リハビリで介護保険による食事加算が廃止されました。それともない、利用者から食料費の実費をいただくることになりました。「これからどう」と話しているが、影響ができるのはこれからだろう」と話しています。西荻の志田事務長は、「年に2回、ディケアの利用者の家族会を行っています。介護保険改定の話は、そこできちんと話しています。桃井と同様に利用を断る方はまだないが、逆に自



己負担をするのなら、自分達の希望のメニューを出してほしいという声があがっています」と話し

「ホテルコスト」は大負担

介護施設入居者の新たな食費・居住費の徴収

職員のHさんも、「両親が、介護施設に入所しています。今回のホテルコストの話を施設の説明会を行っています。介護

が増えます。両親の年金だけではとうてい払えず、子供の世代が分担して今までなんとか払っていました。自分たちの生活もままならない中で、とても厳しい。片親だけが入所している場合、別に

この道はいつかきた道。戦争への道がどのように仕組まれていくのか、塩原さんは身をもって体験しました。

この道はいつかきた道。戦争への道がどのように仕組まれていくのか、塩原さんは身をもって体験しました。

この道はいつかきた道。戦争への道がどのように仕組まれていくのか、塩原さんは身をもって体験しました。

この道はいつかきた道。戦争への道がどのように仕組まれていくのか、塩原さんは身をもって体験しました。

この道はいつかきた道。戦争への道がどのように仕組まれていくのか、塩原さんは身をもって体験しました。

この道はいつかきた道。戦争への道がどのように仕組まれていくのか、塩原さんは身をもって体験しました。

介護保険改悪

高齢者にも家族にも大打撃!

居住費と
食費が
全額負担に

が生じているという理由で、はじまっています。やはり居住費・食費の自己負担が影響しているようですね」と話しています。「ショートステイを月に何回ご利用していました方が

ケアマネージャーは「おかしい」と訴えています。

憲法25条には、「すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」とあります。現状はどうでしょ

うか。お金がなければ、介護も医療も受けられな

いことになりかねません。さらに、来年には医療の大改悪が進められます。現状はどうでしょ

うとしています。

来年4月より保険料の値上げが実施されようど

して、国民は、健康で文化

的な最低限度の生活を営む権利を有する」とあります。現状はどうでしょ

うとしています。

現状はどうでしょ

連載まんが

第34回

コジマルコ

走れ！訪問看護師



私の家から北へ坂道を下ると、桃園川緑道があります。東の神田川合流点から西へ診療所裏のあたりで中野区から杉並区になり阿佐ヶ谷駅あたりまで続いています。

城診友の会の歩く会「手ぶらDEウォーキング」で仲間と一緒に歩いたことがありました。全長4km以上あり、中野区の方は100m単位で標識がありますので歩いた距離が分ります。昔は農業水路だった川なので大雨が降ると大久保通りの方まで水があふれ近所の人は床上浸水になってしまったとか、今

り、中野区の方は100m単位で標識がありますので歩いた距離が分ります。昔は農業水路だった川なので大雨が降ると大久保通りの方まで水があふれ近所の人は床上浸水になってしまったとか、今

木など、また近くの方々がめずらしい花などを咲かせてとてもきれいであります。神田川の近くでは春先、初雪かづらが新芽を出すと素晴らしいながめです。

四季折々に美しい桃園川緑道

西側は四季折々の花や木など、また近くの方々がめずらしい花などを咲かせてとてもきれいであります。神田川の近くでは春先、初雪かづらが新芽を出すと素晴らしいながめです。

西側は四季折々の花や木など、また近くの方々がめずらしい花などを咲かせてとてもきれいであります。神田川の近くでは春先、初雪かづらが新芽を出すと素晴らしいながめです。



西診・天診友の会
合同旅行に参加

桜山診療所

事務 大越 哲也

10月24、25日(月・火)
と、西荻診友の会・天沼

診友の会は、総勢29人で草津温泉バス一泊旅行に行つきました。



西診・天診友の会
合同旅行に参加

10月24、25日(月・火)

と、西荻診友の会・天沼

診友の会は、総勢29人で草津温泉バス一泊旅行に行つきました。

絵画

たたみ2畳分の大きさのりっぱな絵

中野区沼袋1丁目 井口 すみゑ

たたみ2畳分の大きさのりっぱな絵

中野区沼袋1丁目 井口 すみゑ

10月19日、紅葉を求めて八ヶ岳・清里高原へ34人が参加しました。名泉トロンの湯にも出会い入浴すると間もなく玉の汗。イオン化作用で血液中のコレステロールや過剰糖分を分解し、健康になりました。

友の会会員、6世帯も増えました。

効果があると言われていました。

友の会会員、6世带も増えました。

効果があると言われていました。

友の会会員、6世带も増えました。

効果があると言われていました。

友の会会員、6世带も増えました。

効果があると言われていました。

友の会会員、6世带も増えました。

効果があると言われていました。

健法による6保険事業
介護保険法により老人保
般財源化(地方交付税
化)されました。その結果、皆さんの自己負担額
が増えていることは御存
知だと思います。
また今年6月成立した
健法による6保険事業

では根拠ある有効性見直
しが強調されています。
さらに健診内容について
は根拠ある有効性見直
しが強調されています。

健診内容がせば
められる?

され、健診の見直しと
自己負担化が進められよう
としています。1998年4月からがん検診事業
が、老人保険事業から一
般財源化(地方交付税
化)されました。その結果、皆さんの自己負担額
が増えていることは御存
知だと思います。

で据え置かれましたが、
これも国の補助金による
ものから被保険者の保険
料と自己負担がある介護
事業に移行されたのです。

検診の見直しと 自己負担化

生活習慣病対策が強調
され、健診の見直しと自
己負担化が進められよう
としています。1998年4月からがん検診事業
が、老人保険事業から一
般財源化(地方交付税
化)されました。その結果、皆さんの自己負担額
が増えていることは御存
知だと思います。

5900万人の労働從
事者は労働安全法によ
り、そして2900万人の
高齢者は老人保健法に
よってその内容の如何に
関わらず健診が義務付け
られています。

しかし、一昨年成立し
た健康増進法によって國
民の健康について國の責
任は後退し、自己責任の
方向が強められました。

健診は義務付け られている

皆さんは毎年区民健診
や誕生日健診を受けられ
ていますが、健診が義務
付けられていることをご
存知でしょうか。

5900万人の労働從
事者は労働安全法によ
り、そして2900万人の
高齢者は老人保健法に
よってその内容の如何に
関わらず健診が義務付け
られています。

今月の 健康



健康診査(健康診断)について

天沼診療所所長 竹崎 みたて 三立 医師

来年の医療保険制度抜
本改定に向け、今さまざま
な論議・論点が出てき
ます。まず、簡単な問診中
段階に分ける案がありま
す。その中には、健診を2
度に精査健診を行うもの
です。65歳以上と65歳以
下で健診内容に差を設け
る案なども検討されてい
ます。

江古田沼袋診療所 03(3387)3424 中野区沼袋4-29-5						
月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 11:30	川村(内)	川村(内)	福田(循)	澤田(胃) 川村(往)	☆井原(糖)	松本(内)
1:30 ~ 4:30	坂本(内)	川村(内)		坂本(内) 小瀬(往)	坂本(内)	

川島診療所 03(3372)4438 中野区弥生町3-27-11						
月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 12:00	澤田(内・外)	☆立石(アレルギー・リウマチ)	☆並木(内・呼) 澤田(往)	大西(内・循)	澤田(胃) 坊内(糖)	乙黒(内) 澤田(隔往)
2:00 ~ 4:30	澤田(内・外)	澤田(内・外) 富岡(整)	休診	☆庄司(内)	高野(内・内分高) 澤田(往)	
		夜間 6:00~7:30			澤田(内・外)	

城西診療所 03(3381)5105 中野区中野3-3-1					
月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 11:30	☆中根(内)	☆闇田(循)	☆中根(内)	☆中根(内)	柳澤
1:30 ~ 4:30	☆中根(内)	☆中根(内) 田代(漢)予約制	休診	☆中根(内)	☆柳(内・接骨) 吉田(酒)
	夜間 5:30~7:30		☆中根(内)		

やまと診療所 03(3339)5640 中野区大和町3-3-12						
月	火	水	木	金	土	
8:30 ~ 11:30	安藤(循)	安藤(循) 高岡(整)	☆松本(内)	竹崎(消) 安藤(往)	藤田(内)	和合 安藤1・3(往)
1:30 ~ 4:30	久保田(内)	阿部(内)	安藤(循)	安藤(循)		
	夜間 5:30~7:30		☆酒井(内)			

桜山診療所 03(3369)0900 中野区東中野3-17-8						
月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 11:30	竹崎(消)	前島(内・循)	宮城(整・内)	小瀬(内)	新井(内・糖)	土屋(内)
1:30 ~ 4:30	中江(内)	安藤(循)	竹崎(内・消)	休診	東原(内)	
	夜間 6:00~7:30				竹崎	

西荻窓診療所 03(3333)5434 杉並区西荻南4-2-7						
月	火	水	木	金	土	
8:30 ~ 11:30	☆辻	竹崎	伊藤	☆辻	松下	☆松繩
1:30 ~ 4:30	中西(内・小) ☆辻(往・本院)	☆辻(整)	休診	☆辻 中西(往)	☆辻(往)	新井
	未のみ(1:30~6:30)			中西(内・小)		

天沼診療所 03(3393)1866 杉並区天沼3-27-7						
月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 11:30	黒川(内)	中村(内循)	竹崎(内消)	嶋田(内消)	☆笠井(内)	竹崎(内消)
2:00 ~ 4:30	高田(内)	小川(内)	竹崎(往)	休診	☆藤井(内循) 一部予約制	竹崎(内消)
	夜間 5:30~7:30	竹崎(内消)				

桃井診療所 03(3398)0723 杉並区荻窓5-13-2						
月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 12:00	松永	上岐	上岐 川村(往)	伊藤一哉	☆石澤	小浜
2:00 ~ 4:30	伊藤浩一	土岐	休診	佐々木 松永(往)	小浜	
	夜間 5:30~7:30	竹崎(内消)				

※急患の方や在宅医療の方の24時間対応をしております。
具合が悪くお困りの時はご遠慮なくお電話下さい。

川島診療所歯科 03(3373)2741 中野区弥生町3-27-11

月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 12:30	☆佐藤	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤	☆佐藤 近藤(第1・3)	近藤(第2・4)	
1:30 ~ 4:30	☆佐藤	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤	☆佐藤 近藤(往)		
5:30 ~ 7:30		近藤 (注:予約時間です)		近藤 (注:予約時間です)		

※月曜日及び金曜日の午後は午後3時から午後7時まで受付