



管井
画

健友けんゆう

第48号 2007年7月号

発行 医療法人社団健友会
中野・杉並健康友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051 FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

「健友会友の会」の総会が6月6日（水）午後1時30分から、4時30分まで、スマイルなかの芸能小劇場で開かれ65人が参加しました。

相次ぐ増税、福祉の後退、そして医療制度改革と、私達の命と暮らしへの締めつけはますます酷しくなっています。「今こそ友の会が大きく強くなれば」と総会では熱のこもった発言が続きました。地域と共に輪を広げ、健友会の病院・各診療所と協力して、安心して住み続けられるまちづくり運動を強力に推し進めることを決議。これに伴って、「健友会友の会」の名前を「中野・杉並健康友の会」（略称、中・杉健康友の会）に改めました。

「中野・杉並健康友の会」へ

健友会友の会総会

友の会の支えが
医療活動の活力

小池賛次郎会長は「今
の日本は、あの戦争の時
代に逆戻りしようとして
いる。私達の暮らしは苦
しい。よくもこれだけと
思える位、国は徹底的に
国民を絞り続けている。
でも諦めてはいけない。

高津司中野共立病院院長
は「このたび理事長に再
任されもう2年勤めるこ
とになりました。友の会
に支えられて立派な病院
が完成し順調にスター
ト。お陰様で病室は満室
という状態です。これか
らは医療の中身の充実と
平和と命と暮らしを守る
ために、声をあげましょ
う」と挨拶しました。

さらに植木こうじ都議、くすやま美紀杉並区議はそれぞれの立場から、地方自治を守るために全力を尽くすと誓いました。

活発な論議と ハーモニカ演奏

A black and white photograph showing a large audience of elderly individuals seated in rows of grey theater-style chairs. On the far left, a woman is standing and speaking into a microphone, holding a piece of paper. The audience members are looking towards the left, where the speaker is positioned.

は、友の会活動の報告や意欲的な提案などが次々に飛び交い、冷房された場内も熱気ムンムン、休憩時間を半分にして討議が続きました。

スマイルなかの芸能小劇
「つけはますます酷しくな
った発言が続きました。地
れるまちづくり運動を強
化並健康友の会」（略称、

- 仲間ふやし。待合室での声かけと職員の協力は“まちの病院”をアピールする効果大。
- 食事会再開。食後に班会やコーラス等を企画。
- 歩く会は月1回10人程度3カ月の予定を配布。
- バス旅行は参加者高齢化。他友の会や健友会職員との合同旅行を提案。
- 健康まつり。地域との連携強化。
- 仲間ふやし。年中行事やサークル活動をふやすと参加者が入会。
- 職員の異動や診療体制による影響をなくしたい。医師や看護師不足問題を方針に加える提案。
- 会員が多い割に友の会活動と診療活動が連動していない。一人ひとりの力は小さいが頑張ろう！

城西診療所友の会

- 食事会。8年継続の秘訣は力み過ぎないこと、そして職員の協力。
- 巢鴨信金の年金データに合わせて2カ月に1回血圧測定。記録カード作成。
- 自治体交渉。JR中野駅北口の段差解消について中野区とJRに交渉、スロープ化に向け一歩前進。
- 地域活動。社保協と共に高齢者医療問題に取り組み、07年度は「後期高齢者医療制度」阻止の運動を!
- 健康講座は年4回。成人健診受診増に効果大。
- 天沼診療所友の会
- かわしん友の会

各友の会からの発言（要旨）

健友会友の会
'07年度新役員



ふれあいロードで鶏肉専門店を
44年間、引退して16年たっても
「とり平さん」で通用する

飯島 登さん(81歳)
中野区中野左住



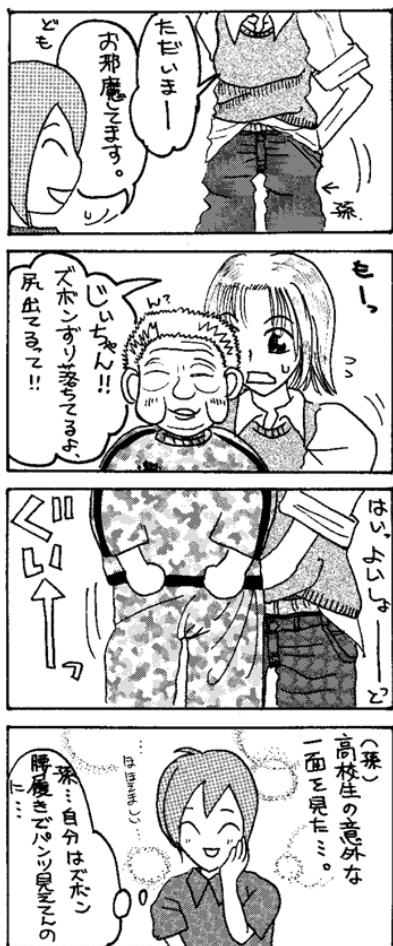
事務局次長 事務局長 副会長 副会長 副会長 会長
高橋 力 薩井正彬 横木 博 田中征二 伊藤賢一 小池賢次郎

「貧困と格差」が言われて久しいが少しも改善されない。最近でいうと裁判を起こした人たちがいる。（東京では13人）「生存権裁判」である▼憲法25条は国民に「健康で文化的な生活」を保障している。生活保護法はこれにもとづいて作られた。ところが国は、高齢者と母子家庭の保護費を大幅に切り下された。この減額の取り消しを求める裁判である。是非早く勝利させたい▼このように憲法に反する政治が続いているのに、憲法などを実態に合せて改悪、後退させようとはひどい話である。9条もそうだ▼人に勧められて『50年前の憲法大論争』（講談社現代新書）を読んだ。これは当時の衆議院内閣委員会公聴会の記録である。当時から改憲派は、しつのように策動を続け、ついに改憲手続き法を押し通すまでに至った▼しかしこれに反対する国民の運動もねばり強く行われこれまで改悪を阻止して来た。▼貧困・格差問題と並んで憲法改定問題は今回の参院選の大きな焦点になっている。（青）

連載まんが 第44回

コジマルコ

走れ！訪問看護師



なかのはしボケットパーク

神田川の花見橋を渡つて学校まで、これが私の通学路でした。70年位前、花見橋から見る一帯は桜の園でしたが、少しの雨でも一面は水浸しになってしまい、20年位前から床上浸水がしばしば起るようになりました。

岩永議の活動によって神田川改修工事がおこなわれ、同時に神田川に沿って遊歩道ができました。「なかのはしボケットパーク」から桔梗橋を渡つて中野新橋を二巡するのが私のさんぽコース。月1回スポーツ連盟

青梅街道と



花見橋より新宿副都心をのぞむ

なってしまい、20年位前から床上浸水がしばしば起るようになりました。70年位前、花見橋から見る一帯は桜の園でしたが、少しの雨でも一面は水浸しになってしまい、20年位前から床上浸水がしばしば起るようになりました。

の渡辺先生の指導で、胸をはって、ズリ足からけり足で歩く練習をしていました。現在では買い物に行くにも用事で出かけるにも胸をはってけり足で歩くようになりました。

かぶと道

かわしん友の会会長
西本健次

鍋屋横丁

昔、青梅街道の鍋屋横丁の所に鍋屋という菜店があってその横丁を通つて消防署のある所の道を通りで行くと堀之内の妙法寺まで一直線でした。昔のハイキングコースです。今に残る鍋屋横丁の由来です。

岩永議の活動によって神田川改修工事がおこなわれ、同時に神田川に沿つて遊歩道ができました。「なかのはしボケットパーク」から桔梗橋を渡つて中野新橋を二巡するのが私のさんぽコース。月1回スポーツ連盟

大虐殺記念館訪問

勝又嘉子

—中国青島の旅—

健友会友の会 FAX3387-5888



大虐殺記念館前で

の写真や「千人切りの成果」を喧伝した。集会後、館内を見学。各地から集められた生々しい戦争には胸が痛くなりましたが、麦畑が広がる美しい村、ここで「逃げ迷う村人が殺された」と教えられ、「平和こそ宝」の思いを強くしました。

敗戦後の没落する旧華族を通じ人間の再生と希望を描いた古典的名作。

没落し失意の安城家の当主（滝沢修）を末娘（原之）とその愛人の小間使（節子）は励まし元気付けようとする。安城家の最

後舞踏会を背景に出戻す。優れた舞台劇を思わせ

た。

平和憲法守る 大切な選挙

中野区弥生町在住 塩原 美恵子

5月1日から来住和行 8年7月、50人余りの日 乗して村を襲撃、銃殺や焼き殺すなど、村人18

たのがきっかけで1933年7月、50人余りの日本兵がトラック3台に分

新しい診断基準

- LDL (悪玉コレステロール) 140以上
 - TG (中性脂肪) 150以上
 - HDL (善玉コレステロール) 39以下
- これらいずれか1つにあてはまる場合

コレステロールの正体
コレステロールは油です。当然血液には溶けません。そのため蛋白やリン脂質に覆われて必要とする細胞におくられます。このコレステ

コレステロール
なくてはならない

症「に」。これが注目点の
脂血症」改め「脂質異常
症」と呼ぶのは適当でな
いといふので病名を「高
下と低いのに「高脂血
症」と呼ぶのは適当でな
いといふので病名を「高
脂血症」に。これが注目点の
C) 値に代わって LDL
(悪玉) が診断基準の中
心となり、これに HDL
(善玉) も加わります。

HDL (善玉) が 39 以
下と低いのに「高脂血
症」と呼ぶのは適當でな
いといふので病名を「高
脂血症」に。これが注目点の
C) 値に代わって LDL
(悪玉) が診断基準の中
心となり、これに HDL
(善玉) も加わります。

善玉が仲間入り
悪玉が中心となり

表された改定は、国内の大規模試験や海外の新しい臨床試験の結果に基づくもので、注目点の第1は総コレステロール (T C) 値を診断基準から除外したことです。

「高脂血症」の病名が変わって

「脂質異常症」に①

桃井診療所所長 野田義人 医師

生活習慣(喫煙、高血圧、糖尿病など)を改善をしながら、必要に応じて薬物療法をおこなうことで

- LDLコレステロール
- HDLコレステロール
- ベントコレステロール
- カイロミクロン



桃井診療所所長
(前桜山診療所所長)
野田義人医師

外来診療表

(7月1日現在)

◎休診・変更の場合がありますので、
電話または受付・掲示板でお確かめ下さい。

※()内は、週単位の診療と、特に専門としている疾病などです。

※☆印がついている医師は、女性の医師です。

※通院が困難な場合、定期的な訪問診察(往診)を行っています。ご相談下さい。

中野共立診療所 03(3386)7311(代) 中野区中野5-45-4

ご意見・苦情メール r_konisi@kenyu-kai.or.jp

(※新患以外の内科・眼科は予約制です。急患については随時お受けいたします。お近くの職員におたずねください。)

	月	火	水	木	金	土
8:30 11:30	☆新患 内科 腎臓	☆新患 ☆高血圧・漢方 ☆糖尿病	新患 ☆高血圧 ☆呼吸器 高血圧 内科	☆新患 甲状腺 内科	新患 循環器 高血圧 呼吸器 (第2・第4) ☆膠原病 ☆糖尿病	新患 腎(第2・4) 呼吸器 奇数週 (1時・摺擦外)
12:30 14:30	☆新患 呼吸器 内科		新患 循環器 (7/19、8/16 休診)	☆糖尿病 ☆高血圧 ☆呼吸器 (2時開始)		
14:45 17:00	呼吸器 内科		循環器 消化器	☆糖尿病 消化器		
8:30 11:30	外科	外科	外科	外科	外科	
8:30 11:30	整形	整形 (膝・肩関節専門)		整形 (-10時30分 まで受付)	整形 (脊椎・骨盤専門)	
12:30 14:30	(2時開始) 眼科	(2時開始) 眼科	(2時開始) 眼科	(2時開始) 眼科		
12:30 14:30		(2時開始) 皮膚科		(2時開始) 皮膚科		

川島診療所歯科

03(3373)2741

中野区弥生町3-27-11

	月	火	水	木	金	土
9:00 12:30	☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	☆佐藤 近藤	☆佐藤 塩澤(往)	☆佐藤(第1・3) ☆佐藤(第2・4)	近藤(第1・3)
1:30 4:00	☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	
5:00 7:30		☆佐藤				

江古田沼袋診療所 03(3387)3424 中野区沼袋4-29-5						
月	火	水	木	金	土	
9:00 11:30	内科	内科(糖尿)	内科(循環器) 往診	胃腸科	内科	☆内科
1:30 4:30	内科	内科 禁煙外来		内科	内科	

川島診療所 03(3372)4438 中野区弥生町3-27-11						
月	火	水	木	金	土	
9:00 12:00	内科・外科	内科(アレルギー・リウマチ)	☆内科(内分泌) 往診	内科(循環器)	内科・外科 糖尿	内科(消化器)
2:00 4:30	内科・外科	内科・外科 整形		内科・外科 ☆内科(内分泌) 往診		
		夜間 6:00~7:30			内科・外科	

城西診療所 03(3381)5105 中野区中野3-3-1						
月	火	水	木	金	土	
9:00 11:30	☆内科	☆内科	☆内科	内科	内科	内科
1:30 4:30	☆内科 漢方外来	☆内科	往診	内科		
	夜間 5:30~7:30			☆内科		

やまと診療所 03(3339)5640 中野区大和町3-3-12						
月	火	水	木	金	土	
8:30 11:30	内科(循環器)	内科(循環器) 整形	内科	☆内科・消化器 往診	内科	☆内科 往診
1:30 4:30	☆内科 往診	☆内科(循環器)	内科(循環器)	内科(循環器)		
	夜間 5:30~7:30			☆内科		

桜山診療所 03(3369)0900 中野区東中野3-17-8						
月	火	水	木	金	土	
9:00 11:30	内科	内科	内科・整形 往診	内科	内科(糖尿)	内科
1:30 4:30	内科	内科(循環器)	内科・消化器		☆内科・消化器 往診	
	夜間 6:00~7:30			内科・消化器		

西荻窪診療所 03(3333)5434 杉並区西荻南4-2-7						
月	火	水	木	金	土	
8:30 11:30	☆内科	内科・消化器	内科	☆内科	内科	☆内科
1:30 4:30	内科・小兒科 往診	☆内科 整形		☆内科 往診		
	木のみ(1:30~6:30)			内科・小兒科		

天沼診療所 03(3393)1866 杉並区天沼3-27-7						
月	火	水	木	金	土	
9:00 11:30	内科	内科(循環器)	内科・消化器	内科・消化器	☆内科(糖尿) 往診	内科・消化器
2:00 4:30	内科 整形	内科 往診		☆内科	内科・消化器	
	夜間 5:30~7:30			内科・消化器		

桃井診療所 03(3398)0723 杉並区荻窪5-13-2						
月	火	水	木	金	土	

<tbl_r cells="7" ix="2" maxcspan="1" max