

新「協力借入金」を募集開始

年利
1.5%

健友会 診療所の改修や
機器購入が目的

会・広島が8月4～6日
開かれ、健友会から職員
4人が参加しました。

原水爆禁止08年世界大
会・広島が8月4～6日
開かれ、健友会から職員
4人が参加しました。

○健友会・協力借入金の募集要項

- ・期間 2008年7月から2009年9月
- ・目標 6億円
- ・目的 健友会の新規の医療機器導入や設備の更新のため
- ・対象 中野・杉並健康友の会会員及び健友会職員、職員家族
- ・利率 年率1.5%（毎年12月31日現在の利息を翌1月末に振込）
- ・借入期間 5年
- ・最低募集額 5万円から

【お問い合わせ】健友会経理部 03-3387-3051

魅力の友の会企画・ サークル（一部紹介）

健康ウォーキング 太極拳・ヨガ
コーラス 囲碁・将棋 絵手紙
スケッチ 手話 おしゃべり会
朗読 書道 セラバンド教室
卓球教室 映画鑑賞会
カラオケ・うたう会
聞いて得する健康講座 食事会
のんびり秋旅行①奥飛騨温泉と
上高地（共立）、②青龍山・吉祥
寺（かわしん）、③静岡、日本平
など（桜山）、④信州・別所上田（城
西）、⑤河口湖周辺（杉並）など
弁護士などによる無料法律・な
んでも相談

友の会 入会・行事参加の
お問い合わせは
電話03-3387-5888

友の会の仲間を増やし いきいき体と脳づくり ～入会お誘いしたい方の 紹介を～

新しい協力借入金（年利1.5%）の募集を始めました。老朽化した診療所の補修や医療機器の更新など日常の医療・介護活動を進める上で重要な課題を財政的に支えることを目的にしています。

健友会は、多くの友の会会員と職員の協力により、2007年2月、中野共立病院の建替えを成功させることができました。健友会は、差額ベッド料のない中野共立病院を軸に、今後も



セラバンド教室（西荻窓診

平和のつどいで
疎開体験を聞く

城西診療所友の会



江古田沼袋診療所
健診看板つくったよ！



職員1人月100件の
訪問

やまと訪問看護ステーション

やまと訪問看護ステーションは
職員4人と小規模ですが、80名近
い利用者さんを抱えて、
毎日訪問しています。

00件の訪問回数とな
ります。高



患者さんや職員が作った千羽鶴を原爆の子の像に献納

世界平和願う
看護師 望月麻衣
人の多さに驚き
標を掲げ、集まっている姿をみて、核兵

原水爆禁止08年世界大会
会・広島が8月4～6日
開かれ、健友会から職員
4人が参加しました。

核保有国は、2000年
年の核不拡散条約（NPT）再検討会議で核兵器

廃絶の「明確な約束」に
T再検討会議にむけて、
新しい国際署名「核

新しい国際署名スタート ●原水爆禁止08年世界大会に職員4人

岩国基地では米軍機の
住宅すれすれの低空飛行
を見ました。アメリカでは
野鳥保護地域では低空
飛行はしない、「日本人
は野鳥以下と思われてい
る」という説明に怒りを
感じました。もっと能動
的に平和を作っていくな
ければと強く感じました。

（非政府組織）との対話
はとても意味がある運動
だと感じました。どんな
小さなことでも自分がで
きることをしていきたい
と思います。

米軍の低空飛行に
怒りを感じた
介護福祉士 粟原陽子
岩国基地では米軍機の
住宅すれすれの低空飛行
を見ました。アメリカでは
野鳥保護地域では低空
飛行はしない、「日本人
は野鳥以下と思われてい
る」という説明に怒りを
感じました。もっと能動
的に平和を作っていくな
ければと強く感じました。

（非政府組織）との対話
はとても意味がある運動
だと感じました。どんな
小さなことでも自分がで
きることをしていきたい
と思います。

友の会は、「音楽と平
和のつどい」を8月9日、
共立診療所で開きました。
通所リハビリ利用者や地域の

中野共立友の会
原美恵子さんが、空襲や学
童疎開の体験、戦争の悲惨さ
を講演し、平和への思いを
かみしめた1日となりまし
た。肉入りのすいとんは好
評でお代わりが続出！（染谷）

第13回友の会まつり <入場無料>

○作品展

・日時 2008年11月5日(水)～7日(金)
5日12～17時 6日10～5時 7日10時～4時

・会場 なかのゼロ(西館)美術ギャラリー1階

○芸能まつり

・日時 2008年11月27日(木)12時30分～16時30分
・会場 なかの芸能小劇場

出展・出演の
お申し込みは各友の会
お問合せは
中野・杉並健康友の会
03-3387-5888

すいとん食べて語り合う



中野共立友の会
友の会は、「音楽と平
和のつどい」を8月9日、
共立診療所で開きました。
通所リハビリ利用者や地域の

中野共立友の会
原美恵子さんが、空襲や学
童疎開の体験、戦争の悲惨さ
を講演し、平和への思いを
かみしめた1日となりまし
た。肉入りのすいとんは好
評でお代わりが続出！（染谷）

すいとん食べて語り合う

かわしん友の会

7月30日（水）、南中野地域セ
ンターで「平和のつどい in 川島
」を開催。かわしん友の会として
初めての平和企画で、22人が参
加しました。

戦争中とは違つて「美味しい」
すいとんを食べて平和を語ろう

（大塚）

友の会は9条の会、新日本婦人
の会、民商と共に「すいとんを
食べて戦争と平和を語るつどい」
を8月16日、友の会事務所で開き
ました。27人が参加。

元教員で元中野区教育委員の塙

平和のつどいで
疎開体験を聞く

城西診療所友の会



江古田沼袋診療所
健診看板つくったよ！



職員1人月100件の
訪問

やまと訪問看護ステーション

やまと訪問看護ステーションは
職員4人と小規模ですが、80名近
い利用者さんを抱えて、
毎日訪問しています。

00件の訪問回数とな
ります。高



禅定院の大いちょう



百觀音（※写真は百觀音明治寺に許可を得て撮影しました。）

看護・介護の現場から—⑤

透析患者さんの生きる目標を応援

中野共立病院透析室長
看護師

五日市由美子



◆透析中の体重増は…
Sさんは、リハビリと自宅に戻る準備のため6月、他院から中野共立病院に入院しました。ここでSさんの体重管理が問
題となりました。

Sさん（62歳）は、53歳に糖尿病が見つかり、5年前、慢性腎不全で透析を始めました。糖尿病によるうつ血性心不全で11回も入退院を繰り返しました。左足の壊死により今年に入り足指3本と左下腿を切断しました。

今月の健康



中野共立病院3階病棟
医師 中川美和
関西医大出身
一般内科・公衆衛生
趣味 読書

DOTS(ドッツ)って?

現在では、きちんと毎日服薬するためには、

前回は、「昔の病気」だと思われていた結核が最近増えているといふお話をしました。その背景に、貧困や高齢化とともに多くの免疫機能の低下があることにもふれました。

薬を中断すると耐性菌ができる

現在、世界的には4種類の抗結核薬を使用した治療が行われています。しかし、中途半端に薬を中断すると、結果として薬の効かないとお話しします。

間の長い治療期間、毎日きちんと欠かすことなく薬を飲み続ける必要があります。

自宅療養の患者さん

結核の話<後編> なぜ薬を飲み続ける必要があるの?

誰から誰に感染したかわかる

最近では、結核菌には指紋のような特徴があります。

から誰に感染したか追跡することができるようになってきました。

6ヶ月間毎日飲み続けよう

一人ひとりが、長引く咳があれば早めに受診し、結核と診断されれば6ヶ月間毎日、最後まで服薬を続けることが大切です。

連載まんが

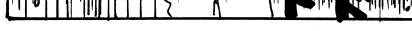
第51回

コジマルコ

走れ! 訪問看護師



by 金子
けい。



ひろば

健康友の会 FAX 3387-5888

映画シッコを鑑賞して

中野共立病院 作業療法士
田屋 奈奈

7月1日、中野ゼロホ

ールで、利益至上主義の
アメリカ民間医療保険のもとでの悲劇を暴いたマ

イケルムーア監督の「シッコ」の上映がありました。



加倉井澄子さん(共立友の会)の作品・色紙

「健友」54号

東村山市 角田忠三郎

以上辛い仕事はできない
と泣いて訴えている姿が
印象的でした。

これはアメリカだけの

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をはるか
に超えていました。また

弱い立場の人間だけでは
なく、悪い側と思われるがち
な保険会社のスタッフで
さえも、この制度には人
道的に問題があり、これ

映画の中での目を覆い
たくなるような悲惨な現
状は、私の想像をは