

その結果、インフルエンザをさっかけに①肺炎の合併、②持病の悪化、③急に認知症の症状が出てくるなど、もともとの認知症の増悪が問題となります。しかし、高齢者ではインフルエンザの症状がはつきり認められな

治療に関してはまづ、

水の補給が大切

状悪化がある場合は要注意です。インフルエンザをきっかけに新たな病気（肺炎など）が出てきたか、持病の悪化を考えなければなりません。かかりつけの医師・医療機関を早めに受診してください。

高齢者は一般的に体の機能が弱まっており、自分で咳をして痰を出す能力が低下しています。

さらに飲み込みが悪くなって、食べたものが気管に入りやすくなり、肺炎の合併を起こしやすくなります。

肺炎の合併、持病の悪化に

高齢者が インフルエンザにかかったら

貢が需要で、
脱水が激しい場合
点滴を行います。安
にし、部屋を暖かく
て、濡れタオルなど
干して湿度を保つ
が重要です。高熱で
らだがぐったりして
る場合は解熱剤を使
して頂いています。

いことが多く、むしろ持病の悪化の影響が目立ってくることがあります。



中野共立病院2階病棟
医師 関川三四郎
滋賀医科大学出身
内科
趣味 水泳

中野・杉並健康友の会は第13回友の会まつりとして、作品展を11月5日～7日、なかのZERO美術ギャラリーで、芸能まつりを11月27日、なかの芸能小劇場で開催しました。作品展は絵画、写真、書道、手芸、折り紙、消しゴムアートや風景画などが展示され、延べ190人が訪れ「素晴らしい作品」と好評でした。ケーブルTV中野でも報道され、地域の話題となりました。芸能まつりは太極拳の演技で始まり、友の会サマークルの演技が繰り広げられました。地域から初参加のグルーピーホーム「コル・テンボ薬師の家」のみなさんが手話とコーラス「浜辺の歌」を披露し、会場はかけ声と笑顔でアソコールの大拍手となりました。川島診療所歯科の職員の「若返り食前体操」、フルートやピアノソロの演奏に、「職員さんにもつと参加してほしいね」と会場から声がでました。入場者230人と大盛況でした。（高橋）

ケーブルTV中野でも報道 第13回友の会まつり

A group of people, mostly women, are performing a traditional Japanese dance or ceremony on stage. They are wearing white blouses, colorful skirts (blue, red, yellow), and black hats. The background features a large banner with Japanese text, including "友の会まつり" (Friendship Association Festival) and "中野・杉並祭りの会".

A photograph of a classroom display board featuring various student artwork. The board is covered with several framed paintings and a small wooden model. One large painting depicts a girl with blonde hair sitting on a chair. Another painting shows a landscape with green fields and trees. A third painting is a colorful abstract piece. There is also a small wooden model of a house or building. The artwork is displayed on a light-colored wall.

A photograph of a traditional Japanese shrine (Torii) with a red roof and white pillars, surrounded by trees.

皆さん、初詣でには近くの神社に参詣されるのでしょうか。東中野一丁目の水川神社にも長い列ができます。けやきやいちょうのはか常緑樹も多く、冬でも深い緑に囲まれた社にお参りすると、すがすがしい気分になり、新しい年を迎えた緊張感を覚えます。

中野区内に氷川神社は6社あります。いわゆる「六社」といって、毎年6月の例大祭が開催されます。この祭は、元年の神仏分离令によって寺に移され、祭典も寺道にのつとったものとなりました。そのお祭りは、毎年6月の例大祭が開催され、多くの参詣者で賑わいます。また、毎年6月の例大祭が開催され、多くの参詣者で賑わいます。

卷之三



桜山友の会
勝又 壱子（中野区東中野）