

謹賀新年

健友

第127号 2021年1月号

発行 社会医療法人社団健友会
中野・杉並健康友の会
〒164-0001 中野区中野 5-44-3
TEL 03-3387-3051 FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

コロナ禍でこその人とのつながりを



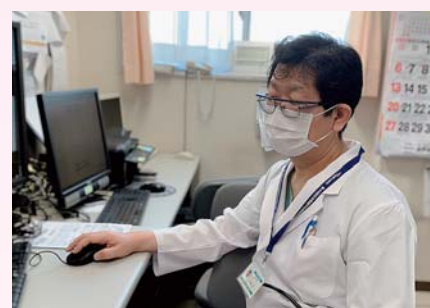
一時はすべてがストップした友の会の活動でしたが、少しずつ、そして慎重に再開してきました。11月14日には約60人が参加して中野・杉並健康友の会としての研修会を開催することができました。
⇒詳細は2面へ

新しい年を迎え、一日も早く日常を取り戻せる年にしたいと願っています。年末に、共立病院・診療所の有志で行っている「なんでも相談会」（中野駅北口）が9か月ぶりに行われました。医療相談や「仕事がない」「国保料が払えない」など、どれも切実でした。感染第3波の危機にもかかわらず、PCR検査も医療機関への支援も十分で政府の対策の遅れと無策ぶりは目に余ります。コロナ危機は、医療体制や感染症対策を縮小してきた結果の災害と言われています。

命とくらし 第二の社会を

中野・杉並健康友の会会長
植木 紘二

政権の場当たりの対応のもと生活の困窮や不安は深まり、一方異論の排除やデジタル管理は強化されようとなりました。



地球規模の連帯を

社会医療法人社団健友会理事長
伊藤 浩一

明けましておめでとうございます。今年は新型コロナウイルスの流行に伴い不安を抱えながらの一年でした。

今年は地球環境危機対策、被爆国かつ核の傘という安保体制の中での核兵器禁止条約発効へのコミットや、極東の非核地帯構想の展望、あるいは人類の知的な共有財産としてのワクチンの公正な配分といったさまざまな地球規模の連帯を考へる年になると思います。感染流行を制御する点では人と接触しないことが社会に貢献することになりますが、コロナ禍でこその人とつながる活動やアウトリーチ*活動がより求められると考えています。

私たちは地域で命と生活を守る、地に足のついた活動や運動に取り組まします。本年もよろしくお願いいたします。

*アウトリーチとは、助けが必要であるにもかかわらず自ら申し出ない人々に対して、公共機関などが積極的に働きかけ、支援を届けることを指す。

コロナ禍を経験して私たちは、命とくらし第一の社会の必要性を学びました。幅広い方々と共同して当たり前の社会をつくりましょう。

困難な中、医療活動に尽くしている健友会のみなさんに改めて感謝いたします。また、友の会ではサークルや様々な活動を通じ、閉じこもりがちの方々と交流、社会参加を無理のない範囲で進めていく決意です。今年もよろしくお祈りします。



地域の皆さんの健康を支える

中野共立病院院長
山本 英司



新年あけましておめでとうございます。今年は、新型コロナウイルス感染症が流行したために、日本中・世界中の人々の生活が一変した一年でした。

感染症の蔓延を防ぐための、集会・旅行・店舗の営業の自粛の一方、経済活動の促進のためのGoToキャンペーン等に、振りまわされました。そのために、友の会の原点でもある、みんなで集まって①色々なことをしよう②話そう③運動しよう④旅行しよう、という活動が制限されました。

友の会の皆さんにとっても、ストレスの多い状況であり、身体・精神の健康状態を保つことは、大変なことだったと思います。そのような状況であっても、健友会として中野共立病院は、地域の皆さんの健康状態を保ち、向上させる取り組みを、今年も工夫していきます。一緒に取り組んでいきましょう。



シリーズ

とび出せ!

友の会

「みんなであう会」
会場を移して再開

桃井健康友の会

会長 土方 美恵子



できれば輪になって歌いたかったナ

9か月ぶりの再開

新型コロナウイルスのせいで、去年の3月から「みんなであう会」が開けなくなりまして。11月12日に区民センターが借りられ、9か月ぶりにやっとみんなと会えました。

「こんにちは!お久しぶり、お変わりなかった?」「うん、なんとか元気に過ごしてました」「でもね、おしゃべりする相手がいなくてちょっと寂しかった」などなど。会場は再会の喜びであふれました。

仲間と歌う幸せ

広い部屋で気持ちよかったけれど、学校の教室のよ



伴奏は金澤亜希子さん

散歩道

とっておきの

神田川遊歩道の桜並木

桜山健康友の会 木村 ケイ

東中野に住んで51年になります。神田川沿いのマンションの三階の部屋から見える一本の桜の開花が、毎年春の訪れを告げてくれました。桜並木の下を一人で散歩、満開の頃には友の会でみんなとお花見会。マンションの建て替えて四季折々親しんだ風景と別れ、昨年中野区中央に引っ越しました。



ひろば

切り絵

共立健康友の会 諏佐 洋子さん



絵手紙

やまと健康友の会
射場 美和子さん

ちぎり絵

えこめま健康友の会

鈴木 すみ代さん



健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払でお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

実施事業所

〈対象となる方〉
経済的な理由で
治療費の
支払いが困難な方

中野共立病院 03-3386-3166(代)
中野共立病院附属中野共立診療所 03-3386-7311(代)
川島診療所 医科 03-3372-4438
 歯科 03-3373-2741

とっておきの●●をお寄せください

あなたのとっておきを教えてください。
健友の紙面に掲載いたします。

申し込みは
こちら
文章のみでも
可です



編集部から

「人」の江田さんは、私が子どもの頃「お兄さん」と呼んでいた人。くじ引きの駄菓子や、新聞紙の袋に入った美空ひばりのブロマイド、よく集めたなあ。懐かしい90歳のお兄さん。

難聴の方に大声で対応してました。脳で聞くとは知らなかった。怒っていたわけではありません。今後は静かな声でゆっくり優しく話しかけますね。ゴメンナサイ。(む)

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野 5-47-10
ホームページ http://www.toiken.co.jp

●青葉調剤薬局	中野区中野 5-47-10	3389-7110	●桃園薬局	中野区中野 3-3-2	3384-5527
●ちひろ薬局	中野区沼袋 2-30-7	3387-3426	●西荻みなみ薬局	杉並区西荻南 1-14-19	3335-7200
●わかば薬局	中野区弥生町 3-27-11	3372-5664	●なごみ薬局	杉並区天沼 3-28-8	5347-0671
●すみれ薬局	中野区東中野 3-17-17	3362-2510			