

人生100年時代 “聞こえ”は人権

補聴器購入費助成の実現に向けて



2度目の聞こえの学習会

中野・杉並健康友の会も参加する中野社会保障推進協議会は、2度目となる補聴器購入費助成を求める「加齢に伴う難聴を改善するため、補聴器購入費助成など支援策を求める陳情」（以下「新署名」）に9月からとりくみを始めました。昨年は、2358筆を添えて中野区議会に提出しましたが、2度にわたる定例会での審議の末、否決となりました。しかし、「見える」とことと同じくらい「聞こえ」は、人間らしく暮らすうえで欠かせないものです。

2度目の学習会で「不採択の理由」を分析

今年4月、友の会では今回の陳情に向け、小川郁慶応大名誉教授を招き2度目の「聞こえの学習会」を開催しました。

「厚労省は2015年の新オレンジプランで、危険因子として難聴を認めている」と指摘しています。

2つ目に「高齢者は補聴

小川教授は、中野区議会が否決した理由の一つ目として、「難聴と認知症の関係を政府は認めていない」を挙げていることについて、

器の調整がでぎず、途中であきらめてしまふ」をあげています。これは助成とは別問題で、港区が実施している、購入した補聴器をし

っかり使い続けるための支援こそが必要で、新署名の要請項目に「補聴器相談医や認定補聴器技能者等と連携し、補聴器を長く、有効に使えるように支援してください」を入れているのもそのためです。

3つ目の「費用対効果はあるのか」については、一方で認知症による国内コストは年間12兆円を超えるとも

人間らしい生活を送るために

言われていますので、さまざまな方面からの検証が必要ではないでしょうか。

1950年の日本の10 治体が支援の対象を高齢者

に限っている中で、千代田区が「年齢制限なしに5万円」の補助をしているのは、注目すべき施策です。

広がる助成実施自治体

この署名用紙を作成した時点では、補助を実施しているのは15自治体でしたが、その後、荒川区がすでに、6月から実施していることがわかり、さらに2019年から7回もの陳情を続けてきた品川区が実施の方向で動いているとのことでした。

会での実施を求める質問に対し、岸本新区長は「検討だけでなく実施につなげていきたい」と答弁。時期の確認の問い合わせに対しては、担当部署は、「中身を今つくっているところ。それができ次第、実施していきたい」と答えています。

会での実施を求める質問に対し、岸本新区長は「検討だけでなく実施につなげていきたい」と答弁。時期の確認の問い合わせに対して区の担当部署は、「中身を今つくっているところ。それができ次第、実施していきたい」と答えています。

るべきでしょう。多くの自
杉並区では、10月の区議

(編集部 石田)

23区で高齢者の補聴器助成を実施している15区(22年4月)			
	助成金額	年齢制限	所得制限
足立区	25,000円	65歳以上	住民税 非課税世帯
板橋区	20,000円	65歳以上	住民税 非課税世帯
江戸川区	20,000円	65歳以上	住民税 非課税世帯
大田区	20,000円	70歳以上	住民税 非課税世帯
葛飾区	35,000円	65歳以上	住民税 非課税世帯
江東区	現物支給と 購入費助成 (上限30,000円)	65歳以上	扶養人数に応じて 所得制限あり
渋谷区	35,000円	65歳以上	住民税 非課税世帯
新宿区	現物支給	70歳以上	生活保護世帯 以外は 2,000円負担
墨田区	20,000円	65歳以上	住民税 非課税世帯
中央区	35,000円	65歳以上	扶養人数に応じて 所得制限あり
千代田区	50,000円	20歳以上	扶養人数に応じて 所得制限あり
豊島区	20,000円	65歳以上	住民税 非課税世帯
練馬区	25,000円	65歳以上	住民税 非課税世帯
文京区	25,000円	65歳以上	住民税 非課税世帯
港区	上限137,000円	60歳以上	住民税非課税世帯は 上限68,500円

中野区議会議員

加納に伴う課題を改善するため、補聴器購入費助成など支援策を求める陳情

中野市社会福祉推進協議会

日本は世界に類のないバードで、超高齢社会を迎えています。高齢者の多くが加齢に伴う健康に
り、アライを履ける音響が大きくなることや、家族、知人とのコミュニケーションに支障をきたしているこ
は、広く知られており、特に、聴覚に欠陥がある人の聴覚機能が弱ると、感情や記憶などさまざまな
脳機能が低下することによって、徐々に社会的孤立と生活意欲などの結果、認知症のリスクが大きくな
ていきます。高齢者が人との交差をスムーズな生活を向上させるには、聞こえを維持することが欠か
せません。そのためには、「聞こえが弱くなったような気がする」「人の話をしっかりと聞けない」と感じる初期
段階での補聴器の使用が、より有効とされています。しかし、補聴器の価格は数万円から数十万円と高価
なため、年金生活を送る高齢者には大きな負担です。

現在、補聴器購入への助成を受ける人は大きな不足が見え、23区内ではすでに15区が何らかの助
成制度を設けています。また中野区では住民税非課税の人には上限137,000円(消費税は上限68,500
円)を補助すると、補聴器相談センター認定技術者などと連携し、補聴器が有効に使えるよう調整シス
テムもみ込んでいます。

高齢者が住み慣れた地域で人とのつながりを築きながら生活し続けられるよう、中野区として以下の
項目の実現を求めます。

- 60歳以上の高齢者の能力検査を、区民課長の検査項目に入れてください。
- 加齢性聴覚を改善するため、「東京都福祉保健課市町村包括援助」を活用して補聴器購入のための
助成を実施してください。
- 補聴器相談センター認定補聴器技術者などと連携し、補聴器を長く、有効に使えるよう支援してください。

氏 名	住 所
区・市	区・市
区・市	区・市
区・市	区・市
区・市	区・市
区・市	区・市
区・市	区・市
区・市	区・市
区・市	区・市
区・市	区・市

※この表には、署名の住所以外のことには記載しません。

※西暦は1999年10月1日現在のもので大丈夫ですが、「f」や「g」などは無効となすので正確に入力してください。

呼称の区別：中野区・町・村は建設委員の会、新日本婦人の会・中野支部、中野区議会連合会など、年々参加者の中野市
東上野中野支部、東京区民連合会組合連合会・中野支部、東京区民連合会・中野支部、中野市社会福祉推進協
議会：中野区・町・村建設委員の会 中野区中野5-46-10 エル・カスター1号 TEL/FAX 03-2307-0381

新署名、中野区へ再度提出に向けて作成

78歳になって初めての入院。区民診療所で共立診療所の梶尾所長が肺の影を見つけてくださり、国立研究センターでの精密検査で肺腺癌と宣告され、たぐちに左肺の半分を切除さらに肺のリンパ節の抗がん剤治療に入って4か月、入院の繰り返しです。現在、最後の第4クールを何とか乗りきり日常を取り戻したいと願っています。早期発見と日頃からの体力の維持によって今回の大手術と抗がん剤治療に耐えられたと実感▼それにつけても75歳以上の医療費窓口負担が2割に引き上げられ家計を直撃し、生活を狂わせています。健友会の所属する民医連など多くの団体が64万の反対署名を岸田政権に提出。「国葬」費は予算の見積もりもなく増やす一方で、国民に負担をかけることは許せません。くらし・福祉守れの声を更に広げていきましよう▼国葬儀は根拠法もなく、明確な憲法違反です。国民の過半数が反対するなか、聞く耳をもたない岸田政権は強行しました。国葬儀は済んだことと、あいまいにはできません。(植)

植

だれもが人間らしく生活できる社会を目指して

中野・杉並健康友の会は10月11日、中野区沼袋で生活困窮者の支援活動をしている「つくろい東京ファンド」(代表理事稲葉剛さん・以下「つくろい」)のスタッフの小林美穂子さんを講師として招き、研修会を行いました。それに先立ち、「つくろい」が運営する「カフェ潮の路」に小林美穂子さんを訪ね、話を聞きました。

住まいと居場所の提供を

「つくろい」は、安定した住まいの確保を最優先とする「ハウジングファースト」の理念のもと、住まいを失った人に、一時的に暮らせる部屋を提供する取り組みをつづけてきました。「つくろい」を設立した2014年から8年間で、この「つくろいハウス」からアパートへ転居できた人は100人を超えています。入居後も医療や福祉の専門家で形成されるネットワ

ークで、一人ひとりの地域生活を支えています。小林さんは「江古田沼袋診療所」には地域の医療機関として様々な面でお世話になっていきます。コロナ禍で医療や治療につながらない患者さんを何人も助けていただきました」と、感謝します。

コロナ禍での支援活動

支援される人の多くは、高齢や障がい・持病を抱えており、社会的にも孤立しがちです。その人たちの居場所として、2017年に「カフェ潮の路」をオープンしました。カフェは居場所であり、

就労の場であるとともに、地域の人々との交流の場ともなっています。小林さんはカフェの常連さんのことを「良き隣人」と呼んでいます。

就労の場であるとともに、地域の人々との交流の場ともなっています。小林さんはカフェの常連さんのことを「良き隣人」と呼んでいます。

私たちができることは

「私たちができることは何でしょう」の問いにある相談者の「貧困は他人事と思っている人」との距離が、



プロフィール 小林美穂子さん

1968年生まれ。幼少期をアフリカ、インドネシアで過ごし、長じてニュージーランド、マレーシアで就労。ホテル業(東京、マレーシア)→事務機器営業(マレーシア)→工業系通訳(栃木)→学生(上海)を経て生活困窮者支援という、ちょっと変わった経歴の持ち主。

正規労働者を直撃し、数千人の人が一挙に行き場を失いました。小林さんは「パンドラの箱が開いたかのようです」と言います。「つくろい」では緊急支援対策としてメール相談フォームを開設し、相談を寄せた人に会



研修会参加者の感想

- ◆分かりやすく関心を持てるお話でした。何もできないと一歩を踏み出せなかったが「私たち社会の問題」の意識を持って、できることから取り組みたいと思った。障がい者施設や精神病院などが人里離れた場所にあるのはそれだけで差別・偏見の気がした。
- ◆現実は思ったより深刻だと思った。支援をしている方々には、ただただ頭が下がる思いです。情報を得て自分にできることをしたい。
- ◆在留許可のない外国人の仮放免者のことは初耳だった。この状況でどうしろというの？生まれながらの環境を変えること自体が困難な時、自分の力ではどうしようもないのはその人のせいではないのです。
- ◆「住まいは人権」この当たり前のことは、本来行政の仕事だ。
- ◆ガード下の女性のこと、みんなが気になっていたんだ。次に会ったら挨拶しよう。地域にもっと目を向けて、近所の人たちのことを知っていく。国のトップが変わらなければ日本は何も変わらない。



待たれていた健康チェック

中野共立健康友の会

友の会は、9月27日・29日に健康チェックを行いました。会員さんからは、「待ちに待っていたわ!」との声が多数で満員御礼。新規に予約した方も多く、役員と定期的な開催をしたいと話合っています。

(黒澤)



目立つ看板に

えこ・ぬま健康友の会

江古田沼袋診療所(沼診)の目の前のバス通りが、移転やビル解体工事で日々変わっています。利用者の方から「診療所が分かりづらい」との声が寄せられ、中野土建さんの協力で看板を新しくしました。好評です。

(鈴木)

社会医療法人社団 健友会											
江古田沼袋診療所											
内科・専門外来・訪問診療											
											
		受付時間		月	火	水	木	金	土		
内科	午前	9:30～11:30		○	○	○	○	○	○		
	午後	1:30～4:30		○	○	○	○	○	○		
人予防接種 ★各種健康診断 ★栄養指導 ★聴感時無呼吸検査											
3-3387-3424 まちの保健室 健康のこと、介護のこと、生活のこと何でもお気軽にご相談ください											

桃ばざんへっ

ももぞの健康友の会

コロナやウクライナ侵攻など暗いニュースが続きますが、城西診療所では、「桃園地域」(中野駅南側を中心に8町会が構成された地

域)にちなんで、入口横で桃を育てています。今年も実がなりましたが、ピンク色になると何故かなくなってしまう、味は誰もわかりません。

(中西)



作品展に職員みんなで

かわしま健康友の会

川島診療所は受付がハロウィン仕様になりました。コロナ禍で、友の会活動はなかなか旺盛に再開できない状況ですが、作品展には職員みんなで鑑賞に行きました。コロナ収束を信じて、季節が過ぎます。

(村越)



1階と2階を何往復も

やまと健康友の会

コロナ禍3年目。診療スタイルも大きく変わりました。感染症疑いと一般の診察の方を分けて、「うつす」リスクを減らす必要がありました。写真は、一般診療と分け、感染症疑いの方を見る部屋です。

シリーズ 住みなれた自宅で

「介護保険きほんのき その3
ヘルパー編」

介護福祉事業部長 大出珠江

Q1. 訪問介護（ヘルパー）は介護保険で利用できますか？

A1. ケアマネジャー（介護支援専門員）が立てたケアプランの内容に基づいて、ヘルパーのサービスを利用できます。

Q2. 介護保険でできるヘルパーの支援内容は？

A2. 利用者が日常生活を送る上での支援ができます。生活援助では掃除、買い物、洗濯、調理等が可能です。大掃除や庭掃除、お酒等の嗜好品や家族のための買い物などはできません。家族と同居している場合、生活援助はできません。利用者と一緒に買い物に行くことはできません。

Q3. ヘルパーの通院同行は介護保険で利用できますか？

A3. ですが、自費となる部分があります。病院の中、タクシーの中は基本的には利用できず、自費になります。利用者の身体状況や精神状況によって、常

食事介助、排泄介助（トイレ介助、おむつ交換）、入浴介助、清拭等の身体介助は家族と同居の有無は関係ありません。

Q3. ヘルパーの通院同行は介護保険で利用できますか？

A3. ですが、自費となる部分があります。病院の中、タクシーの中は基本的には利用できず、自費になります。利用者の身体状況や精神状況によって、常



● 看護・介護の現場から ⑦2 ●

地域の方々が安心して
かけられる医療を追求して

中野共立病院 救急外来 看護師 石川 圭美

中野共立病院救急外来の看護師は常勤4名と非常勤6名が、24時間365日交替で医療を提供しています。看護師は救急外来での業務のほかに、検査や処置の介助、訪問診療の時間外往診、臨床検査技師

不在の時間帯は血液検査を行うなど、様々な業務を兼務しています。さらに新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、発熱外来の業務が加わりました。感染拡大当初は医療物資の流通が滞り、ゴミ袋を改造した防護服を着て病院横にテントを張り、診療を行っていました。現在はそのこにプレハブを建て、診療介助を行っています。以前、23区外から救急車で当院に搬送された方は、50件以上の病院から搬送を断られていました。



2020年当時のテントでの発熱外来

今年の夏は職員が次々と新型コロナウイルスに感染、自宅療養となり、ぎりぎりの人数で診療をする日が続くなど、備えたいと思います。



うたごえ大好き

えごめま健康友の会 荒川節雄さん

沼袋にあるうたごえ喫茶「大地」のオーナーである荒川さん。店を開くきっかけは、印刷会社に勤務して



いるときから、仲間と新宿にあった「ともしび」を始め「家路」、「どん底」などに通っているうちに、自分でも「うたごえ居酒屋」を開店したいと思い、退社。今の場所に開店しました。ギター教室に通い、一からギターを学び、今ではほとんどのリクエストに答えられるようになりました。

開店と同時にかなりつけ医となった江古田沼袋診療所で友の会と出会いました。

(編集部 粉川)

🐶 🐱 🐭 🐹 🐮 🐷 🐸 🐙 🐛 🐔 🐓 🐕 🐩 🐪 🐫 🐘 🐙 🐛 🐔 🐓 🐕 🐩 🐪 🐫 🐘

つながる & つながる 病院・診療所・友の会



1階と2階をスタッフは毎日、何往復もしています。(杉本み)

役員会を開き活動を再開

桜山健康友の会

友の会では、10月21日13時から、なんでも相談会を開きました。長い間、役員会が休止状態でしたが、15日に徐々に開くことができました。「東京散歩」や「俳句投稿」など、感染予防に注意しつつ、元気に友の会をすすめます。(杉本た)



うたう会を再開

桃井健康友の会

9月22日、2か月ぶりに「うたう会」を開催、皆さんの笑顔と再会することができました。参加者は16人。ピッチヒッターでお願いした亀谷敦子さんのピアノ伴奏で



区民健診実施中

天沼健康友の会

天沼診療所に、「杉並区区民健診実施中 予約は必要ありません」の、のぼり旗がはためいているのは、ご存知でしょうか。生活習慣の振り返りに最適です。年末年始の混み合う前の今、ぜひ受けてください。(谷中)



手遊びサークルを再開

西荻健康友の会

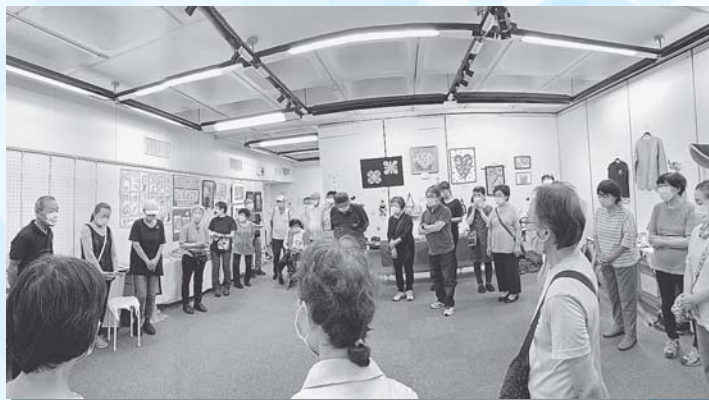
手遊びサークルは検温やアルコール板を設置するなど、感染対策をしながら再開しました。作品を診療所2階のダイケアコーナーに飾っており、利用者さんに好評です。(服部)



共立健康友の会



開会式



えこ・ぬま健康友の会



かわしま健康友の会

ももぞの健康友の会



桜山健康友の会

折り紙コーナー



やまと健康友の会



桃井健康友の会



西荻健康友の会



天沼健康友の会



健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払でお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

〈対象となる方〉経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

実施事業所

中野共立病院 …………… 03-3386-3166(代)
 中野共立病院附属
 中野共立診療所 …………… 03-3386-7311(代)
 川島診療所 医科 …… 03-3372-4438
 歯科 …… 03-3373-2741

薬剤師募集中！

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
 〒164-0001 中野区中野 5-47-10
 ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

●青葉調剤薬局 中野区中野 5-47-10 3389-7110
 ●ちひろ薬局 中野区沼袋 2-30-7 3387-3426
 ●わかば薬局 中野区弥生町 3-27-11 3372-5664
 ●すみれ薬局 中野区東中野 3-17-17 3362-2510
 ●桃園薬局 中野区中野 3-3-2 3384-5527
 ●西荻みなみ薬局 杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200
 ●なごみ薬局 杉並区天沼 3-28-8 5347-0671

補聴器助成を求める 署名のとりくみを(杉並)

杉並区では年金者組合が中心となって2020年に区議会に陳情書と署名1000筆を提出しましたが、結果の連絡もないまま、今に至っています。杉並区での補聴器補助を求めて、署名を同封しました。ぜひご協力をお願いします。