

募集

医 师
看 護 師
ヘルパー

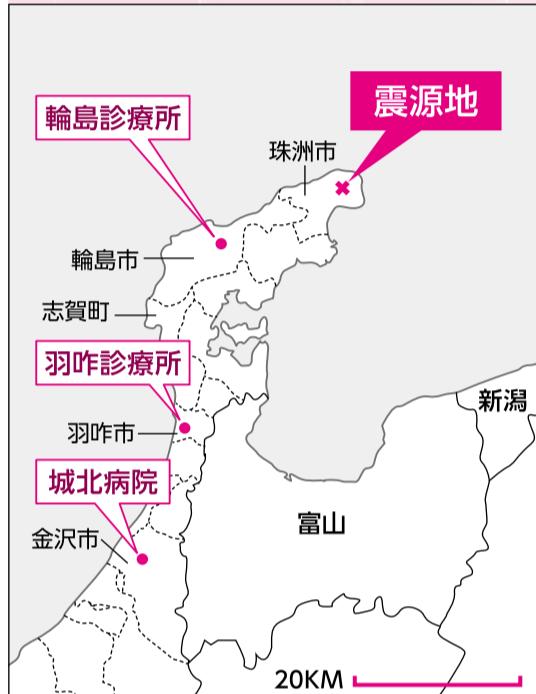
健友会 電話 03-3387-3051

健友

第145号 2024年3月

発行 社会医療法人社団健友会
中野・杉並健康友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051 FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

命を救うために、息の長い支援と備えを!



震度5強の揺れに襲われましたが、1日の夜7時30分には第1回対策本部会議を開催。まず、職員の安否確認とともに事業所の被災状況の把握、施設内の片付けに着手しました。この会議には東京在住の災害派遣医療チームMMAT委員もWEBで参加しています。そ

城北病院がある金沢市も震度5強の揺れに襲われましたが、1日の夜7時30分には第1回対策本部会議を開催。まず、職員の安否確認とともに事業所の被災状況の把握、施設内の片付けに着手しました。この会議には東京在住の災害派遣医療チームMMAT委員もWEBで参加しています。そ

静かに迎えた元日の夕刻、16時6分、震度5強、7・6の地震が能登半島を襲いました。その後も強い余震が続き、一帯は建物が倒壊、津波にも襲われ壊滅的な被害に見舞われました。この地域には「健友会」も所属する全日本主医療機関連合会（「民医連」）加盟の石川民医連があり、地震発生2時間後には金沢市にある城北病院を拠点に「能登半島地震対策本部」を設置。この本部と石川県健康友の会連合会が刻々と伝えてくるニュースから、民医連の救援活動の様子を報告します。そして私たち友の会に求められる日常の活動について考えます。

安否確認に友の会も同行

学校に開設された避難所を訪問し、すでに集まってきた100人ほどの住民のようすの把握に努めました。翌2日は朝から病院周辺に住む友の会会員の家に、世話をと看護師の20人で軒を訪問し安否確認を行っています。

つながりがきれないように

一方、半島で被害の大きかった輪島市や羽咋市では、友の会の世話を自身も自宅が損壊、避難所に身を寄せながら、地域を回り相談に乗っています。地震発生から20日後、羽咋診療所と反対の会は一緒に会員宅や住民への訪問を実施しました。



発災直後の輪島診療所内

支援の継続と友の会活動

な時だからこそ、世話を連絡をとり合い、1人暮らしおの会員さんの訪問をするなど懸命な努力が続けられています。



派遣された民医連MMAT

MMATとは

(MIN-IREN Medical Assistance Team)

東日本大震災の経験から、初動を重視し創設が提起された災害チームです（「基本方針」2015年6月発表）。大規模災害が発生すれば、全日本民医連の対策本部の指示で出動することや、平時から民医連の災害救援を機敏に実行すること、事業所の災害救助活動の訓練指導などが期待されています。

災害続きの日本列島ですが、今回は最も寒い厳冬期であるために、避難所での生活が助かった命を守るために、過酷な状況であることが伝えられます。地区全体での2次避難や中学生の他自治体への移動などこれまでにない対応がとられているこ

とも深刻です。全国からの物心両面の息の長い支援が求められます。そして、もし、このようなことが私たちの地域で起こったたらと考え互いの安否を確かめあえる日じろからつながりをつくりていくことや、友の会の備えが必要ではないでしょうか。（編集部 石田）



中野・杉並健康友の会が送った寄せ書き

わたし

震で被災され
た皆様に心か
らお見舞い申
し上げます。

健友会と中野・杉並健康友の会では、一日も早い復興と生活再建を願って義捐金を集め、被災自治体へお届けします▼第一報を聞いた時、現地の方々の無事を願う気持ちに次いでいます。また、震で被災された皆様に心からお見舞い申上げます。

桃井診療所での思い出

小倉 順子さん

健生会三多摩健康友の会 国立支部長

1973年に西荻診療所に入職して桃井診療所（以下「桃診」）の2階にあった女子寮に入りました。ほどなく結婚して最初の子どもは桃診の向かいの「こぶし保育室」に預けました。75年に退職しましたが、桃診の看護師だった小林幸子さんの誘いで桃診の看護師に。たびたび所長が変わりましたが、後に所長となった渡辺茂夫先生はじめ、長く診療所を支えていた中村悦子先生、糖尿病外来の橋本先生のもと、多くのことを学ばせていただきました。2人目の子どももしょっちゅう熱を出し落ちつかない日々でしたが、小林さんに助けてもらひながらなんとか頑張り、少しは看護師らしい仕事ができるようにしてもらったと感謝しています。

老人医療費が無料の時代でもあって高齢の患者さんが多かったのですが、友の会で箱根に行ったりして楽しんだ思い出多い職場でした。



友の会の日帰り旅行 小倉さんと二男（中央）



中野・杉並健康友の会 研修会 「荒野に希望の灯をともす」を観て

砂漠を農地に替えた中村哲医師のドキュメンタリー「荒野に希望の灯をともす」を観た。飢餓で苦しむアフガニスタンの人々を救うためには、医療という枠にとどまらず、荒れ果て、砂漠化した大地に井戸を掘り、「百の診療所より一本の用水路を」と呼びかける中村医師の声が届くようだ。

自ら土木技術を学習し、始めた大工事。困難を一つひとつ乗り越え、7年の歳月をかけて用水路はついに完成する。水が流れ、緑が復活し、10年後には巨大な森と広大な農地に育っていく。飢餓と貧困にあえぐアフガニスタンの人々へ仕事と食物（農業）を与え、生活するすべを教える…。

「（頭上を飛行する米軍のヘリコプターを指して）彼らは殺すために空を飛び、我々は生きるために地面を掘る」「武力で平和は守れない」「これは生きるための戦いだ」など、中村医師の言葉が響く。医師というだけでなく、開拓者、先駆者のようなドキュメンタリーでした。ぜひ多くの人に観てもらいたい感動的な映画です。

友の会の仲間が増えることで、健友会、各友の会と地域がより身近に ＝仲間増やし月間達成の報告＝

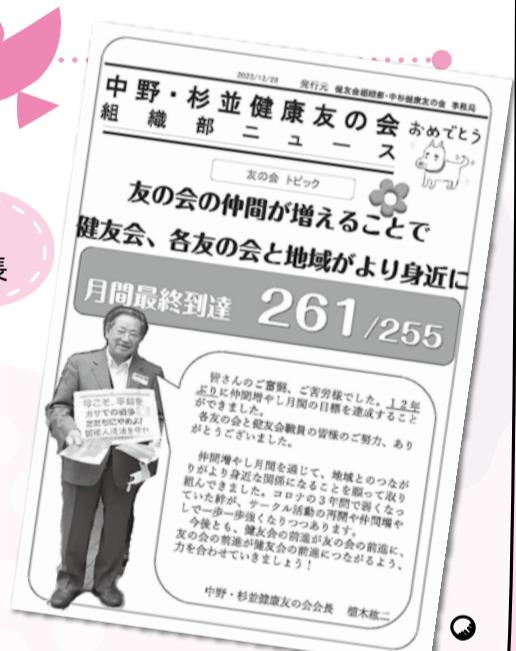
植木 紘二さん

中野・杉並健康友の会 会長

皆さんのご奮闘、ご苦労様でした。12年ぶりに仲間増やし月間の目標を達成することができました。各友の会と健友会職員の皆様のご努力、ありがとうございました。

仲間増やし月間を通じて、健友会、各友の会と地域とのつながりがより身近な関係になることを願って取り組んできました。コロナの3年間で弱くなっていた絆が、サークル活動の再開や仲間増やしで一步一步強くなりつつあります。

今後とも、健友会の前進が友の会の前進に、友の会の前進が健友会の前進につながるよう、力を合わせていきましょう！



健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払でお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

（対象となる方）経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

実施事業所

- | | | |
|----------|-------|-----------------|
| 中野共立病院 | ----- | 03-3386-3166(代) |
| 中野共立病院附属 | ----- | |
| 中野共立診療所 | ----- | 03-3386-7311(代) |
| 川島診療所 | 医科 | 03-3372-4438 |
| | 歯科 | 03-3373-2741 |

編集部から

1月の『健友』に同封した、ナースアクションの署名にご協力いただき、ありがとうございました。全国合わせて、「看護師の待遇改善」は214,917筆、「高等教育無償化」は108,716筆の署名が集まりました。1月30日に全国から集まった民医連の看護師220人が署名を持って、ナースアクション国会請願行動と集会を行いました。集会では現場の看護師の生の声を、国会議員の皆さん、厚労省の職員に届けることができ、あらためて、ケア労働が大切にされる社会にしたいと思いました。

薬剤師募集中！

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野5-47-10
ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

- 青葉調剤薬局 中野区中野5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋2-30-7 3387-3426
- わかば薬局 中野区弥生町3-27-11 3372-5664
- すみれ薬局 中野区東中野3-17-17 3362-2510
- 桃園薬局 中野区中野3-3-2 3384-5527
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南1-14-19 3335-7200
- なごみ薬局 杉並区天沼3-28-8 5347-0671