

くらしに役立つなんでも相談

健康の悩み、生活・家庭の心配ごと、誰に相談したらいいか、どこに相談したらいいか、なんでも気軽にご相談ください。

友の会コーナーへ

健康づくり 生きがいくくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行 千164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a\_nozawa@kenyu-kai.or.jp Tel:03-3386-9139



新病院で働く看護師が足りません。紹介してください。

見学を終えた参加者の皆さん



空調設備の説明を聞く



9月28日(木)、新築中の共立病院は、建物の鉄骨と床面が整備されたところで上棟式とあわせて見学説明会が行われました。建設関係者と職員、友の会・地域のみなさん約100人が参加、これまでの無事をお祝いし、残る

「わあ、広い！」

階段のぼると

新病院工事見学会



最後のボルトを「ヨイショ！」と力いっぱい締める高津院長

3ヶ月間の安全を祈念しました。完成を楽しみにみんなでカンパイ!



参加者全員にかわいい紅白饅頭が配られました。

**ご案内**

秋の友の会旅行 湯西川温泉  
ゆとりのコースで紅葉めぐり  
10月30日(月)～31日(火) 1泊2日  
費用：23,000円 非会員：23,500円  
宿泊先：伴久ホテル

**地域健康例会**

ご近所さそい合ってご参加下さい

野方地域  
10月18日(水) 10時～  
野方高齢者会館

中野5丁目西地域  
10月26日(木) 2時～ くるみ薬局

中野5丁目東地域  
10月26日(木) 2時～ 天神会館

**共立健康まつり**

11月9日(木)～12日(日)  
中野共立診療所  
もちつき 模擬・物産展 囲碁・将棋  
健康チェック 作品展 演芸

**元気に生きてるよ**

2年前、初めての健診で白血病が見つかった方が、今年も健診に来院され、「今年も元気に生きてるよ」と素敵な笑顔を見せてくれました。

区民健診の意義は、いつまでもなく病気の早期発見です。普段、病院に通院していない方や健康診断を受ける機会のない方はこの機会を利用して、年に一度は全身チェックを行いましょ。

健診の結果、高血圧

**区民健診**

8月23日(水)、9月20日(水)の2日間、友の会の役員と健友会職員で新聞の手配りをしている地域の会員さんを訪問しました。その中で、「病院はいつできるの?」、「区民健診は受けられるの?」などの質問を受けました。区民健診について健康管理室に聞きました。

症・高脂血症・糖尿病といった成人病が見つかることも意外に多いのです。今年も、貧血の方が2年ぶりに健診を受けたところ、白血病が見つかったというケースもありました。

区民健診の受診は11月末迄です。(但し、誕生日により受診期間が異なる場合があります。)(日中は忙しいという方は、夜間診療も実施していますのでご利用下さい。11月26日には日曜健診(予約制)も行います。(健康管理室)

区民健診

11月まで お忘れなく



アイロードまつり健康チェック

「血圧、体脂肪チェック、健康相談もやっています。ぜひ、どうぞ。」友の会の役員、医師、看護師、職員が繰り出し、一時は行列もできる程。約100人の方が健康チェックをしました。(8/19、20)

**若い世代に伝えたい**

平和のつどいに41人が参加。戦争で生死をくり抜けた方々の体験に耳を傾け、平和について考えた1日でした。(8/10)



**平和バザー、すいとんにおかわりも**

トウモロコシも、桃もすぐ売り切れ。雑貨も昨年より売り上げUP。炎天下、ご協力ありがとうございました! 売上げは、原水爆禁止世界大会の参加者にカンパしました。(8/3)

健友会友の会まつり

11月13日(月)～15日(水) 作品展 なかのゼロホール 11月29日(水) 芸能まつり なかの芸能小劇場 [作品展出品と芸能まつり出演の申込書は、友の会コーナーにおいてあります。]