

健康づくり 生きがいくくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a_nozawa@kenyu-kai.or.jp
Tel:03-3386-9139

くらしに役立つなんでも相談

健康の悩み、生活・家庭の心配ごと、誰に相談したらいいか、どこに相談したらいいか、なんでも気軽にご相談ください。

友の会コーナーへ

紅葉も顔まけ美女ぞろい



みごとな紅葉美に



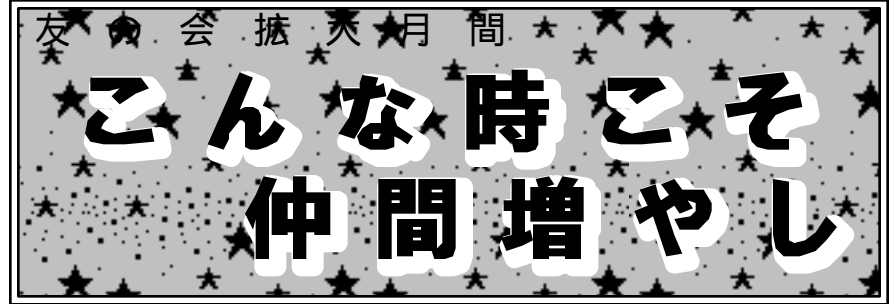
秋の友の会旅行 湯西川温泉へ

恒例となった秋の共立友の会旅行は10月30日(月)～31日(火)の一泊二日で、参加者36名、看護師含め職員3名で平家ゆかりの地湯西川温泉に行つてきました。好天に恵まれ絶景の紅葉めぐりと高級旅館「伴久ホテル」の温泉と食事を楽しみました。

「知人もいないし二の足を踏んでいましたが今回、思い切つて参加しました。お揃いのピンクのリボンは面識のない人でも友の会とわかり心強く安心感がありました。山あいの道を進むにつれ眼下に満々

ピンクのリボンに安心

ら感想を寄せていただきました。



待合室で

10月からの高齢者医療、介護保険の改悪、障害者自立支援法は弱いものいじめです。こんな時こそ助け合う仲間を増やそうと、共立診療所の入り口に机を置いて友の会入会



を呼びかけました。

友の会の役員が交代で「いつでも元気」の赤いエプロンをして「おはようございます」「おだいじに」と声をかけるとそれだけで気持ちが通います。健康まつりや友の会まつり、旅行や食事会の案内と新病院のパンフレットを渡すと「病院ももつとすぐ完成だね」など期待と関心が伝わります。「なんでも相談」のコーナーでは「旅行にも行きたいけど、手術で足に金属を入れてるので・・・」と障害者手帳の申請の話、また生活相談や法律相談は専門家を紹介しています。

ク 患者会旅行の中でもたくさんの仲間が増えました。職員もそれぞれの職場で入会を勧め、この2ヶ月間で167世帯の方に入会していただき、みんなが大活躍でした。病院の完成まであと一息。さらに仲間作りを継続していきます。 (武藤)



昭和地域まつり

と水をたたえた五十里湖、右に左に川治ダムの雄大な景色に驚きの声が上がりました。伴久ホテルは素晴らしく部屋から見る湯西川の清流、紅葉を満喫。バスの中では昔懐かしい



歌の合唱やゲームで盛り上がり話も弾みました。外の紅葉ラインでその素晴らしいに拍手喝采。眠気も吹っ飛んでしまいました。健康に気をつけたいも是非参加したいと思えます。

大好きな温泉に二度

「大人の遠足に行つてまいります。」と家族に見送られて参加した杉並区高円寺南の辻尚代さんは、「障害がある私は迷惑をかけるのではと心配しましたが友の会の皆さんの励ましで勇氣と安心をいただきました。好きな温泉に二度も気持ちよく入れた喜びは最高でした。」と感謝の言葉をいただいています。他に参加した方々からも「楽しかったね!」「紅葉素晴らしかった!」「他の旅行よりも温かみがあったて心の安らぎを感じた・・・教えられました。」など、思い出話でにぎやかでした。



サンドイッチ&コーヒーコーナー



中村ぶんさんのジョークで笑い



カいっばい餅つき



真剣そのもの囲碁将棋大会



コーラスの前に太極拳体操



青年部の焼き鳥は職人技

11月9日～12日 第2回
共立健康まつり
500人



高津院長の骨密度の話に集中