

健康づくり 生きがいくくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a_nozawa@kenyu-ka.i.or.jp
Tel:03-3386-9139

くらしに役立つなんでも相談

健康の悩み、生活・家庭の心配ごと、誰に相談したらいいか、どこに相談したらいいか、なんでも気軽にご相談ください。



友の会コーナーへ



ストレッチ体操で気分転換

共立友の会総会発言から

2007年度共立友の会総会・春のつどいは5月30日(水)中野商工会館大会議室で開催されました。会場を埋めつくす104人の参加者は、地域ごとにテーブルを囲み、和やかな雰囲気の中で楽しい1日を過ごしました。

おこぼれですぐ、お隣さん

開会あいさつ

共立友の会顧問
飯島 登さん



リンの人の人による人民のための」という言葉は地域の人と職員でつくった共立病院に、ぴったり当てはまると思います。

来賓あいさつ

兼鴨信用金庫
佐藤 祐一さん



住み続ける町づくりを協賛して、友の会と年6回の年金アワーに健康チェック

クを行っています。都議会議員
植木 こうじさん



三重の医療改革の中で共立友の会が、それをねかえす力になることを願っています。

第1号議案

榎本 博友の会会長



活動のふり返りと方針をパワーポイントを使って説明。成人健診を受けましようと呼びかけました。取り組みについては、旅行に参加した綿平八

地域に育てられて
中野共立病院
高津 司院長



院長として密度の濃い一年でした。共立病院は創立50年になりますが地域のことが大事に育ててくれたことなども知りました。今の医療、医療活動だけでなく地域や日本の将来にも関わる問題だと思っております。みなさんと一緒にがんばりたいと思います。

綿平さん



ルミさん、ボランティア活動は奥澤澄子さん、仲間増やしは職員の高岡加代子師長、高齢者実態調査は大山津草法人事務局長から報告がそれぞれありました。

奥澤さん



第2号3号議案

事務局から決算・予算の説明があり、すべて承認されました。



大山事務局長



石岡師長

第4号議案 2007年度役員紹介 (新役員 敬称略 氏名 住所)

会長	榎本 博	中野5
副会長	諏佐 洋子	新井1
副会長	鈴木 加代子	中野5
副会長	武藤 康子	中野5
役員	石川 次枝	鷺宮1
役員	稲垣 一代	中野5
役員	牛崎 のり子	新井1
役員	江田 喜久雄	上高田2
役員	蛭谷 基弘	中野6
役員	及川 美恵子	白鷺1
役員	太田 道也	野方2
役員	奥澤 澄子	野方1
役員	亀田 朗子	上高田2
役員	北西 有為	新井5
役員	清野 佳子	杉並区
役員	小木 曾 通子	新井2
役員	小巻 文野	東中野1
役員	佐藤 美智子	中野5
役員	須藤 みさ子	上高田2
役員	関 友江	沼袋2
役員	中川 昭二	東中野2
役員	春田 裕子	中野5
役員	日高 香	野方1
役員	藤田 静枝	野方2
役員	三鶴 小夜子	東中野1
役員	山岸 和子	東中野1
役員	山口 きよみ	松が丘1
役員	山田 几平	新井1
役員	横山 千代子	新井5
役員	渡辺 とし子	江原町2
顧問	飯島 登	中野5
事務局長	野澤 愛子	職員
事務局	高橋 義和	職員
会計監査	照屋 ス工子	職員
会計監査	若月 純	職員

午後のお楽しみ



歌・小川 美智さん
吉田 千家子さん



新入職員のみなさん



落語・昔昔亭桃之助さん

友の会コーナーから

これはなんていう花？



5月から友の会コーナーが広く、明るくなりました。そこに季節を感じさせてくれる、かわいいい鉢植えが置かれてお気づきですか。役員の奥澤澄子さんがお庭で栽培した花

「この花は育てるのが難しいのよ」と話に花が咲きます。職員も花の匂いに「癒されるわ!」となごんでいきます。どうぞ診療

を見頃のいい時に持ってきて、友の会コーナーにやさしさと潤いを与えてくれます。

奥澤さんは「きれいな病院ができたのに道路が汚れていては」と病院や診療所の周りの掃除、そのほか、新聞の封筒詰めや手配りのボランティア、食事もでも活躍しています。



成人健診を受けましょう!

受診票のない方は区への申込みが必要です。
(6月から9月まで)

日曜健診: 6月24日・11月25日 予約制
夜間診療でも受けられます。(月・水・金)

- パート2 -

名作映画鑑賞会



映画をみんなで見たいと1998年第1回は小津作品

を上映、以来6月で86回になります。発起人の佐藤雄一さんは戦前、戦後を通じて外国映画配給会社のセールスマンでした。軍隊の2年間は満映、シベリアの捕虜だった2年間も芝居を作っていたという映画を知りつくした方です。

その佐藤さんの選んでくれた映画は立派なポスターとチラシで毎回案内しています。見たい映画の時100円会費で自由に参加できます。次回は6月26日(火)1時半から「武士の一分」を上映します。

朗読サークル「みちくさ」

講師は武藤芳子さん、本職は日本舞踊のお師匠さんですが声優経験もあり、朗読ボランティアも長く続けています。きれいに聞えるように、

正しい発音やカッゼツ、声のトーンやめりはりのつけ方まで丁寧に教えてくれます。ただ文字を追うだけの読み方と実際に声に出して読むことのちがいに気づかされます。武藤さんは舞台上に立つ人らしく「練習したら人に聞いてもらわなくてはダメよ、発表会を楽しみに練習しましょう」と励ましてくれます。



第2、第4(金)1時半からくるみスペースで。会費は月500円。

愛と技術と経験で

新病院になり、以前は地階にあった栄養課が1階の給食サービス科に生まれ変わりました。仕事内容は



左から飛鳥田、関根、水谷、中本、水野、横山さんの皆さんです

職場紹介

給食サービス科

主任 関根 誠

たし調理師です。愛と技術と経験でよりおい

(食事提供・デイケア昼食・入退院時の栄養指導など) 変わっていませんが、調理方法が新しくなりました。

かし、届けられる『真空調理品』はレトルト食品とは違い、完成されています。最終的に完成させ患者様に提供するものは、私たち調理師です。

について相談し継続しやすい方法を患者様と一緒に考えています。今後、患者様にのびのびと過ごしていただけるように毎日がんばっていきたいと思います。

その調理方法とは『真空調理』というものを採用しています。(株)リップルというセントラルキッチンから届けられた『真空調理品』を仕上げ、提供するというシステムです。し

しい食事提供に日々、力を注いでいます。また、行事食も以前は季節ごとにしか行っていませんでしたが、現在は月1回行っていきます。食欲が落ちた患者様には、病棟と連絡を取り個別に対応もしています。栄養指導に関しては、退院後の食事



6月7日昼の普通食

フラダンスの楽しみ

友の会フラダンスサークルは休会中ですが、フラを続けたい方も初めての方も基本から練習して、秋の友の会まつりに出演しませんか? 講師の黒田阿岐さんは

その昔プロのステージダンサーでした。15年前に脳卒中で倒れ、麻痺した体をダンスで回復させました。現在は、社交ダンス、フラダンスを個人レッスンと5教室で教えている方です。

友の会では11月まで月2回のペースで練習し、2曲マスターしたいと思っています。

