

くらしに役立つなんでも相談

健康の悩み、生活・家庭の心配ごと、誰に相談したらいいか、どこに相談したらいいか、なんでも気軽にご相談ください。



友の会コーナーへ

健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a_nozawa@kenyu-ka.i.or.jp
Tel:03-3386-9139

9月1日 地域の氷川神社例大祭と一緒に 共立健康まつり

今年で3回目になる共立健康まつりは9月13日(16日)に行われました。16日(日)はお天気にも恵まれ、職員、友の会による多彩な催しがあり、新婦人の産直野菜、土建の住宅相談などで賑わいました。さらに、病院駐車場は打越町会大御輿のお旅所になり、地域の人達と一緒にまつりを盛り上げました。

毎回、楽しみな餅つき



あんこ・きな粉・からみ、お買い上げ



ワッショイ！
ワッショイ！ 打越町会のこども御輿



大人気！
焼きそば・焼きとり



まつりの最後は盆踊り
ドンパン節で輪の中に



フラダンスの楽しみ



母の味 友の会直営喫茶



バングラディッシュの衣装で



誰でも出来る太極拳



みんなで合唱 秋の夕日に～

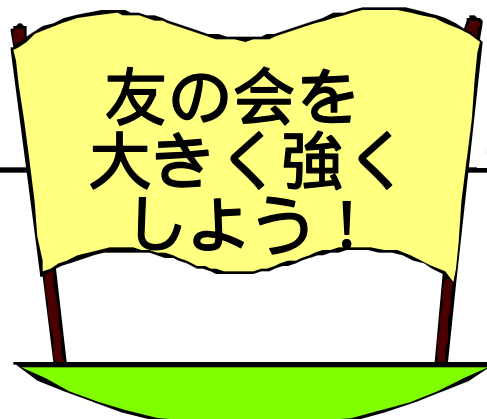


看護師体験



似顔絵コーナー

9月15日(土)は伊藤浩一所長の健康教室。いま話題の「メタボリックと特定健診・特定保健指導」に33人が参加



高齢者に負担増と差別医療を強い「後期高齢者医療制度」はみんな中止・撤回をさせましょう。
ルタイムで提供している雑誌です。とても読みやすいと評判です。ぜひ、ご購入ください。

中野共立友の会は職員と共に、10月、11月「仲間ふやし」月間に取り組みます。健康づくり、生きがいづくり、助け合いをすすめる友の会にお友だちをご紹介ください。
月刊誌「いつでも元気」は市民・弱者の視点から幅広く、他のメディアが取り上げない情報までリアル

平和のつどい



共催の日中友好協会・
新婦人の会からの発言も

恒例の平和のつどいが、8月9日、スマイル中野で開かれました。まず、天理教中央大教



柳井 徳彦会長



小川 京子さん



武藤 芳子さん

会場の静まりかえりま
した。最後は、武智美
鈴さんと、みんなで歌っ
て閉会。平和を考える
1日になりました。

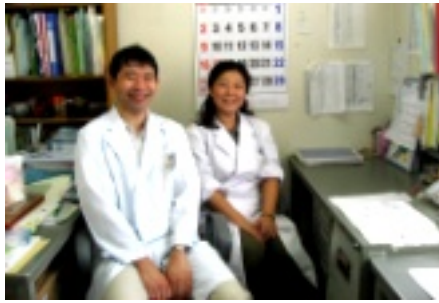


41人参加
初めての顔も

気軽に相談を

「居宅介護支援事業所」といわれても、あまり「ピン」とこない方も多いかと思えます。

以前は1階で友の会コーナーの隣に事務所があり、友の会の皆さんとも顔を合



左から日下・山口です

職場紹介

居宅介護支援事業所

ケアマネージャー 山口 利香

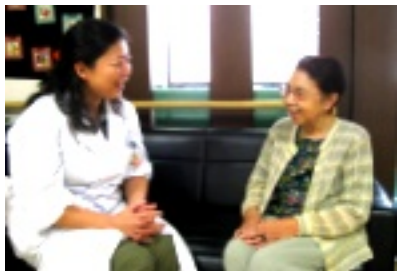
まい、少し寂しいです。

私たちは、地域で暮らす方々が、介護サービスを利
用しながら、元気に生活す
るための相談、調整をする
ケアマネージャーです。現
在、約65人の方を職員2人
で担当させていただいてま
す。

そのほか、外来に通われ
ている方からのご相談、医
生、最近、近所の方が

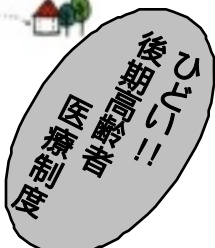
わたせる機会が多かったの
ですが、現在3階に移転し、
お会いする機会が減ってし
た。本人からの希望があれば、

急に元気がなくなつて心配
なの」など、知人の方から
相談されることもあります。
介護に関する相談がありま
したら、気軽に声をかけて
ください。訪問活動も多く、
不在の場合もありますが、
メモでも留守番電話でも、
連絡先をお知らせいただけ
れば、こちらから連絡させ
ていただきます。お気軽に
どうぞ。



相談者の方と

サークル・食事会・ 地域班会で学習



来年4月から

「後期高齢者医療制
度」が実施されます。
この制度は75歳以上
の全員が新しい医療
保険制度に強制加入
させられます。介護
保険料とあわせ月額
平均1万円が死ぬま
で年金から天引きさ
れます。70歳〜74歳
の窓口負担は1割か
ら2割に上がります。
65歳〜74歳の国保料
も年金から天引きさ

れます。共立友の会
は「高齢者の生活を
守れ」月間の活動と
して、サークルや地
域班会などで学習会
を開きました。この
ことを全く知らなかつ
た人が多く、「75歳以
上は早く死ねという
のか」という声があ
りました。この制
度中止、撤回を求
める署名が百筆以上
集まりました。



上高田・中野5・新井班会で



布切りボランティアで



右 下
高津院長も参加
あいり口ードまつり



全日本共同組織活動
交流会が9月30日・
10月1日の2日間、
長野県松本市で行わ
れました。共立友の
会から5名が参加し
「九条の和のとりく
み」と「仲間ふやし
と組織づくり」で演
題発表しました。



映画鑑賞会で



天神班会で