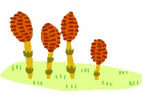


総会の出欠は同封のハガキでお返事
ください。友の会コーナーまでお持ち
いただくか、ポストに投函（切手不要）
してください。

締め切り：5月18日（水）



健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a_nozawa@kenyu-kai.or.jp
Tel:03-3386-9139

中野共立友の会



昨年の総会

春のつどい

2011年度共立友の会総会

日時：5月25日（水） 11:00～

会場：中野サンプラザ 13階スカイルーム

議事：2010年活動・決算報告

2011年活動方針・予算案

アトラクション：アイシー（歌と演奏）

お弁当代：1,000円

互いの活動を励みに ボランティア感謝交流会

4月9日、共立病院4階でボランティア感謝交流会を行いました。日頃ボランティアとして活動している方の約半数50人が参加しました。それぞれの取り組みや思いを紹介し、初めて知った事も多く、お互いの励みになりました。共立病院の山本副院長から感謝状が贈られ、中野社会福祉協議会の豊原課長補佐の話を聞きました。



東日本大震災 心からお見舞い申し上げます



中野共立友の会
会長 榎本 博

今回の地震と津波は「千年に一度」と言われていますが、一瞬にしてたくさんの命が奪われ、先行きの見えない不安が日本中にひろがっています。原子力発電所の爆発事故は、放射性物質の流出というかつてない

友の会事務局職員も 支援に参加

被災した職員と ともに被災者支援

友の会事務局 関 雅之

3月16、19日、健友会職員4人で、宮城県塩釜市の坂総合病院に支援に行きました。途中、海水に浸かった田畑が見えたり、道の両側に瓦礫やつぶれた車の残骸が無残な姿をさらしていました。

現地の職員には、親族を津波で失ったり、家屋がさらわれたり、倒壊した人もいました。被災しても、患者、被災者を支えるため奮闘していました。残念ながら、東松島市の介護施設では、死亡・行方不明の利用者が11人、職員は3人が犠牲になりました。民医連の支援者は、全国から千

被災者の話 胸つまる

友の会事務局
野澤 愛子

3月11日（金）、史上最大級の東日本大震災が起きたその日、共立病院副院長の山本英司先生は、実家のある岩手県宮古市田老町に向かつて車を走らせ、27時間かけて辿りつき、15日間にわたり不眠不休の医療支援を行いました。私と健友会職員4人は支援

人を超え、救急、外来、避難所・他事業所への派遣、地域巡回など、坂病院を地域の拠点として頑張っています。わたしは、支援物資を病院に運び分類し、病院の各部署や避難所などから求められる品物を準備しました。



全国から駆けつけた民医連職員

先生のご両親は無事避難できましたが、親族をたくさん亡くされました。家は半壊、義父を亡くし、消防団員の夫は行方不明という田老診療所の師長さんは、懸命に住民の看護にあたっていました。私たちは先生の指示で、救護センターの引越しや、掃除、着の身のまま逃げた方々に必要な衣類を探し出す手伝いなどをしました。そして何人かの方に、避難時の状況や、今後のことなど聞き取りをさせていただき、津波が迫りくる切羽つまった話に胸がつまりました。



全焼した山本先生の実家

お話をうかがった方たちや、不自由な生活に耐えている被災された方々が、一日も早く日常生活に戻れるよう、願ってやみません。

重大事態に発展、原発の「安全神話」は完全に崩れました。被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。全日本民医連は被災地へ即座に医療支援隊を送り、私たちのパートナーである健友会・東医研もすぐに第1陣を送り出し、継続して支援隊を送っています。この大災害の中で、私たちは健友会の職員とともに命の平等、社会保障の充実、平和な社会を目指して活動を続けております。被災地のみならず、一日も早い生活の再建と地域の復興のために、私たちが微力をつくしたいと思います。



— 共立友の会・この一年 —

新会員 219人!

活動が広がり新しい仲間が増えました

友の会活動カレンダー

4月	後期高齢者医療制度は今すぐ廃止を! 4・3大集会(明治公園) 新井薬師桜まつり 巢鴨信金年金デー健康チェック 健康ウォーク「上野本郷東大周辺」
5月	第81回中央メーデー(代々木公園) 中野共立友の会総会(中野サンプラザ)
6月	中野・杉並健康友の会総会 スマイル福祉まつり 巢鴨信金年金デー健康チェック 健康講座「高血圧を予防しよう」 健康ウォーク「小石川後樂園周辺」
7月	映画鑑賞会「眉山」 健康講座「腰痛について」 平和バザー
8月	平和の旅「足尾鉍毒事件を学ぶ旅」 平和のつどい 巢鴨信金年金デー健康チェック 薬師あいロードまつり健康チェック 平和映画会「ひまわり」
9月	第24回日本高齢者大会(水戸) 共立健康まつり 健康ウォーク「皇居周辺」
10月	巢鴨信金年金デー健康チェック 社会保障・医療・介護の拡充を求める 10・21国民集会(日比谷) 昭和地区まつり健康チェック セラバン体操 第22回東京高齢者大会(池袋) 映画鑑賞会「旭山動物園物語」
11月	中野・杉並健康友の会まつり 在宅患者日帰り旅行(大洗海岸) 第29回中野区消費生活展2010 映画「いのちの山河」鑑賞の取り組み 健康講座「感染予防について」 秋の1泊旅行(母畑温泉)
12月	健康講座「花粉症について」 巢鴨信金年金デー健康チェック 病院クリスマス会
1月	ころばん・セラバン体操 健康講座「転倒予防について」 映画鑑賞会「ココシャネル」 日帰り新春旅行(修禅寺と伊豆長岡温泉)
2月	巢鴨信金年金デー健康チェック 健康講座「骨密度検査」 ころばん・セラバン体操 健康ウォーク「神田川・妙正寺川周辺」
3月	健康講座「健康保険について」 ころばん・セラバン体操 フラワーアレンジメント講習会 映画鑑賞会「放浪記」



昭和地区まつり



スマイル福祉まつり



仲間増やし・待合室行動



「健友」「友の会だより」3300部
発送作業に多勢のボランティア



健康まつり・阿波踊りの登場
で一気に盛り上がり



健康ウォーク・黄葉真っ盛り
神宮外苑の銀杏並木



地域のまつりで健康チェック

薬師アイロードまつり



毎月1回ころばん・セラバン体操



絵本読み聞かせボランティア
3階病棟で



平和バザー・平和Tシャツで



友の会まつり・寸劇「小僧と
毒入りの壺」に大笑い



増やせ社会保障、減らせ国民負担
10・21国民集会に5,000人