

くらしに役立つなんでも相談

健康の悩み、生活・家庭の心配ごとなど、なんでも気軽にご相談ください。



友の会コーナーへ

# 友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行  
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a\_nozawa@kenyu-kai.or.jp  
Tel:03-3386-9139

## 平和の取り組み多彩に



多くの会員から寄附していただいた生活雑貨、すいとん、飲物、手づくりパンや茨城の産直野菜、田老町復興支援のTシャツなどバザーの収益は10万円になりました。ご協力ありがとうございました。

### 原水爆禁止世界大会・長崎へ 代表団を送るカンパ活動 7/28

これは沖繩では当り前の話、何故40年近く経って元守備隊長に大江さんが訴えられたのか。この裁判で原告を支援してきたのは歴史の事実をねじまげる「新しい歴史教科書をつくる会」のメンバーや文科省の官僚、極めつけは安部晋三内閣。裁判の本人尋問で、原告の元守備隊長が『沖繩ノート』を読まずに提訴した事が明らかになった。この訴訟が、政治的な狙いによって起こされたことは明確。裁判が起こされた事で教科書検定で集団自決への軍の関与の記述が削除され、沖繩県民の怒りをかう事に。

全県あげて大江さん側を支持、総ぐるみの戦いがあり、勝訴に至りました。つどいの参加者からは体験談や活発な発言も多く、アンケートには、「知らないことが多かった」「沖繩の方々に申し訳ない」「マスコミの情報だけ受けていてはダメだ」などもあり、有意義な勉強会になりました。(注)「集団強制死裁判」とはノーベル賞作家、大江健三郎さんの『沖繩ノート』などに対し、旧日本軍の守備隊長らが「集団自決を命じたように書かれ名誉を傷つけられた」として、大江さん出版元の岩波書店を訴え、今年4月最高裁で、集団自決への軍の関与を認めた判決がだされ、大江さん側が勝訴。



軍の命令で集団自決があったことを大江健三郎さんは『沖繩ノート』(1970年)で明らかにした。その経験や活発な発言も多く、アンケートには、「知らないことが多かった」「沖繩の方々に申し訳ない」「マスコミの情報だけ受けていてはダメだ」などもあり、有意義な勉強会になりました。

### 知ってるようで知らない沖繩の歴史 8/11 40人

# 平和のつどい

今年の平和のつどいは岩波書店の元専務、今井康之さん(写真)から、「沖繩の『集団強制死裁判』を通して沖繩の歴史を考える」と題してお話を聞きました。



スライツリーまで自転車で往復30キロ約4時間 7/23  
昨年の皇居へのツーリングに続き、今年も山本副院長はじめ医師、看護師(子供をのせて)、榎本会長など6人が自転車で、1人が電車、1人が徒歩(往路5時間)、平和Tシャツを着て、道行く人々に平和をアピールしました。

## 房総の戦跡を訪ねて

8/2 総勢42人 日帰りバスの旅

「平和を願う旅」らしく車中は自己紹介を兼ね戦争体験談が多かったです。昼食前には目的の地に到着。早速、現地のNPOの方から南房総の基地の現状と歴史の説明が詳細にあり、南房総は東京湾の重要な要塞の地として明治初期から大規模な建設が行われていたとの事。戦争末期、本土決戦に供えて特攻基地(海軍



中野2丁目 福家 禮三さん 74歳

航空隊、特攻戦隊・水上特攻艇等)をつくり、いつでも戦える態勢を整え、終戦を迎えたのでした。最初に案内された赤山地下壕(写真)は凝灰岩質砂岩などから出来た岩山の中にあり、大小の部屋が多数、大部分は素掘りのまま使用され、今もツルハシの後が残っていました。壕内には野戦病院・基地司令室・奉安殿・発電所などと思わ



る部屋もありました。しかし地下壕建設にかかわる資料が全く不明で、当時の証言も少ないのでした。次に「噫 従軍慰安婦」の石碑や1945年9月3日、米占領軍本体内陸地点などを訪れました。房総の地下壕など戦跡は、平和を守るためにも非常に貴重な財産と感じました。

### 平和の願い託すつどい 7/29

中野区医師会の向井拓治医師を迎え、ヒロシマのお話を聞きました。(左)友の会から原水爆禁止世界大会に参加する代表団に多勢の会員が折った千羽鶴とバザーの収益を渡しました。(右)



### 原水爆禁止国民大行進(北海道→東京) 7/28

健友会から原水爆禁止世界大会に参加する職員含め10人が中野から新宿まで行進しました。中野、杉並の参加者は今年の2倍でした。



## 平和映画会

「その夜は忘れない」  
8月25日(木)  
14時半～  
共立診療所4階

広島を舞台に原爆による惨劇を描いた社会派ドラマ

出演：若尾文子  
田宮二郎  
監督：吉村公三郎  
1962年 96分

# 津波二毛負ケズ 宮沢賢治の詩碑



## 「雨ニモマケズ」

—以下現代かな使い

雨にも負けず  
風にも負けず  
雪にも夏の暑さにも負けぬ  
丈夫なからだをもち  
慾はなく  
決して怒らず  
いつも静かに笑っている  
一日に玄米四合と  
味噌と少しの野菜を食べ  
あらゆることを  
自分を勘定に入れずに  
よく見聞きし分かり  
そして忘れず

野原の松の林の陰の  
小さな萱ぶきの小屋にいて  
東に病気の子供あれば  
行って看病してやり  
西に疲れた母あれば  
行ってその稲の束を負い  
南に死にそうな人あれば  
行ってこわがらなくてもいい  
北に喧嘩や訴訟があれば  
つまらないからやめろといひ  
日照の時は涙を流し  
寒さの夏はおろおろ歩き  
みんなにでくのぼーと呼ばれ  
褒められもせず  
苦にもされず  
そういうものに  
わたしはなりたい



三陸鉄道島越駅前に唯一残った宮沢賢治の詩碑  
「発動機船 第二」の一節と賢治のシルエット

宮沢賢治は1896年8月、現在の岩手県花巻市に生まれ、その2ヶ月前に死者2万人をこす「明治三陸地震」とその津波被害が起こり、また誕生

の数日後には最大震度7と推定される「陸羽地震」が起きています。そして37歳で亡くなる半年前の1933年3月には「昭和三陸地震」と津波が襲い、3千人を超える犠牲者が出ました。

宮沢賢治の生涯は度重なる大地震と津波そして凶作による大飢饉など数々の悲惨な状況に直面し、疲弊した農村を救うため、病身を顧みず死の間際まで奮闘しました。死の床で「雨ニモマケズ」の鉛筆書きの詩を書き残し、利他行(注)に殉ずる境地を示しました。  
(注) 仏教の教えの一つ。自分が救われるより、まず他者を助ける行ない。

今、宮沢賢治の作品が東日本大震災の被災者へのレクイエムと希望のメッセージとして日本のみならず世界で広く読まれ注目されています。

## 私たちの仲間

JR中央線荻窪駅の北口から徒歩3分、教会通り商店街の中ほどに3階建ての天沼診療所があります。2000年8月に新築移転してきました。3階は多目的の会議室があり、友の会活動に利用しています。

私がお会長になった2年ほどは目立った活動が少なかったのですが、食事会や健康講座をスタートさせました。

### 天診健康友の会

会長 犬山 征二

## 楽しいことが好き



「おしゃべり会」でカレンダーづくり  
右から3番目が犬山会長

の誕生日を迎えましたので普段は出ないビールで乾杯。ハッピー・バースデーの歌を歌って百賀の祝いをしました。長寿の秘けつは「生きていく限り元気と意欲があるべき」だそうです。続いて「映画会」がスタートし、現在毎月行っています。「蟹工船」「母べえ」の時は会場が満席でした。良い作品は終了後の拍手でわかります。参加者が一番多い行事です。

そして「おしゃべり会」が始まり、カレンダーづくり、折り紙、ぬり絵、絵手紙、ちぎり絵などを行っています。おしゃべりが多い人もいれば、作品づくりに熱中する人もいて、それぞれ自分にあつた楽しみがあります。

## 秋の共立友の会旅行 ご案内

草津温泉方面  
温泉につかってのんびりしましょう！  
10月25日(火) ~ 26日(水)  
1泊2日  
会員：22,500円  
未会員：23,000円

## 一期一会

### 新しい出会い

### 楽しみに

中野共立病院に赴任して、早1年がたちました。中野の町にも慣れ、充実した毎日を送っています。



中野共立病院  
医師 曾我部 仁美

「生きていく限り元気と意欲があるべき」だそうです。続いて「映画会」がスタートし、現在毎月行っています。「蟹工船」「母べえ」の時は会場が満席でした。良い作品は終了後の拍手でわかります。参加者が一番多い行事です。

そして「おしゃべり会」が始まり、カレンダーづくり、折り紙、ぬり絵、絵手紙、ちぎり絵などを行っています。おしゃべりが多い人もいれば、作品づくりに熱中する人もいて、それぞれ自分にあつた楽しみがあります。

若い医師は患者さんによって育てられる部分が少なくありません。患者さんとどれだけ本気で向き合い、試行錯誤し、笑ったり泣いたりできるかが、今後の医師人生を大きく左右すると思っています。50〜60歳代の方は、私のお父さんお母さんだったように、少しも歩

大先輩であり、人生観や経験をお聞きすることも私の喜びとなっています。特に友の会の方はとても優しく、勉強になることもたくさんあります。

患者さんと本気で向き合って

まだまだ医師として成長途中ですが、みなさんが毎日笑顔でいられるように、少しでもお手伝いできれば嬉しいです。みかけたらお気軽に声をかけてください。今後ともよろしくお願ひいたします。

夏本番です！救急外来でも熱中症や脱水症の患者さんが全国的に増加しています。お部屋は涼しくして、水分はこまめにとってくださいね。めまいや吐き気があるときは、早めに外来受診しましょう。