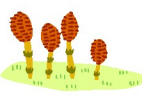


総会の出欠は同封のハガキでお返事
ください。友の会コーナーまでお持ち
いただくか、ポストに投函（切手不要）
してください。

締め切り：5月16日（水）



健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a_nozawa@kenyu-kai.or.jp
Tel:03-3386-9139

中野共立健康友の会

春のつどい

2012年度中野共立健康友の会総会

日時：5月23日（水） 11:00～

会場：中野サンプラザ 13階スカイルーム

議事：2011年活動・決算報告

2012年活動方針・予算案

アトラクション：岡 大介さん（カンカラ三線・唄）

お弁当代：1,000円

平成の
カンカラ
演歌師
岡 大介さん
明治大正演歌をうたう



お待ちしております

東日本大震災から 一年が経ちました

東日本大震災から一年が経ちました。震災直後の「絆」や日本人の我慢強さ、秩序が世界から賞賛されたのは、もうだいぶ前の出来事だったように思われます。



人を大事に 自然と共生する国へ

日本は、世界に対して見本となるべき「姿」を見せなければなりません。「人」を大事にする国へ、「自然」と共生する国へと変わらなければなりません。ご一緒に声をあげましょう。日本のそして世界のために。

中野共立病院
副院長 山本 英司

この一年で、復興に向けてどれだけのが解決できたのでしょうか。この日本という国で、仮設住宅の設備が十分でないことや、岩手・宮城の瓦礫処理が放射能不安で進まないことについてみなさんはどう思いますか。

さらに、「脱原発」から「原発再稼働」や「原発輸出」への日本の政府の動きはどうでしょう。私たちは、未曾有の災害と放射能事故という取り返しのつかない大きな犠牲を払いました。ここで

2012年3月11日、各種メディアが映像を流していました。復興途中の元気が出る場面、一方では未だに方針が決まらない街の再生計画や、「人」に十分に手当てできていない場面など。日本

井の頭公園
8000人
なくせ原発
3・11 行動



東日本大震災発生から1年目の3月11日、国内外で追悼式や震災復興、反原発集会が行われました。健友会は職員、友の会会員100人が井の頭公園で開催された「震災復興・なくせ原発3・11行動in東京」に参加。都内各地から8000人が集まりました。

被災地から3人の切実な現状報告があり、宮古市田老漁協の方の「大臣が何人来た？何を見ていったんだ。消費税を上げる前に、年金を切り下げる前にやっことがあるでねえか？復興が見えるようにしてけんねえか！」と怒りを込めた発言に「そ



パレードに参加した職員・友の会のみなさん

だからこれくらいのスピードで事が運んでいるのだと思う人、この日本でなぜこんなに遅いのだと嘆く人、評価はさまざまでしょう。

田老Tシャツへの「ご支援ありがとうございます」

ただ一方で、「人」が「人」を思いやる気持ちも継続できているのが嬉しいです。私の出身地である岩手県宮古市田老地区も、津波とその後の火事で、街の中心地は壊滅状態となりました。しかし、多くの方々から心のこもったご支援をいただき、地元住民も復興に向かって頑張っています。

共立病院・診療所の患者さんや友の会のみならず、職員のみならずからもご協力いただき、復興を願う「田老Tシャツ」を田老の子供達中心に送ることが出来ています（現在約800枚）。本当にありがとうございます。そして、これからも被災地支援をお願いいたします。

最近、同郷である岩手県出身の宮澤賢治の「雨にも負けず」という詩がとても気になってきます。丈夫な体を持ち、多くを望まず、いつも穏やかにしている。さらに、困っている人にもいつも寄り添う。私はまだまだ修行が足りません。



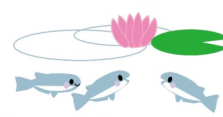
共立友の会・この一年

新会員
221人!

職員と仲間増やし行動・
呼びかけに待合室も明る
くになります



平和の旅・「慰軍従軍
安婦の碑」高台まで
頑張って登りました



健康ウォーク・スカイツリー周
辺・道端の花にも季節を感じて

ころばん・セラバン体操
参加する方も



病棟定例お茶会・ボランティアのハーモニカ演奏



食事会「穂の会」・華やかに10周年



秋の旅行・宴会の最後
は炭鉱節で輪になって



福島大学清水修二副学長をお招
きして講演会を開きました

友の会も協力して800枚
が田老町に寄贈されました



震災支援

<p>2011年度友の会活動カレンダー</p> <p>中野共立健康友の会総会 5月</p> <p>街かど健康チェック 巣鴨信年金デー 偶数月6回 薬師アイロードまつり 8月 昭和地区まつり 10月</p> <p>健康教室 ころばん・セラバン体操 第4(火) 14時～ 太極拳 第1・3(水) 17時半～ ヨガ教室 第3(火) 17時半～</p> <p>健康講座 「健康保険について」 4月 「高血圧の予防」6月 「腰痛について」7月 「乳がん検診」8月 「子宮がん」9月 「今どきの介護事情」10月 「自分でできる感染予防」11月 「日本の薬はなぜ高い?」12月 「転倒予防について」1月 「骨密度検査について」3月</p> <p>健康ウォーキング スカイツリーと浅草寺 5月 国分寺遺跡群とお鷹の道 9月 奥多摩・御嶽 11月 深川七福神めぐり 1月</p> <p>食事会 食事会「あした」上高田地域センター 5回 食事会「穂の会」野方ウィズ 7回</p> <p>地域健康班会 昴館 1回</p>	<p>映画鑑賞会 「シェルブールの雨傘」5月 平和映画会「その夜は忘れない」8月 「招かれざる客」10月 「蝉しぐれ」12月 「モンパルナスの灯」2月</p> <p>旅行 平和の旅「房総の戦跡を訪ねて」8月 友の会秋の旅行 草津温泉 10月 日帰り新春旅行 石和温泉 1月</p> <p>ボランティア 機関紙発送作業、手配り 12回 食事会の調理お手伝い デイケア(習字・歌・踊り・朗読・見守り) 病院(歌・踊り・朗読・演奏・絵本読み・マジック) ボランティア感謝交流会 4月 在宅患者旅行参加 11月</p> <p>サークル 囲碁・将棋 第1・2・3・4(土)9時半～ フラダンス 第1・3・4(月)13時半～ コーラス 第1(土)13時半～ 書道 第2・4(金)10時～ カラオケ 第1(金)・3(土)13時半～ 朗読 第1・3(木)13時半～ マジック 第2・4(金)14時～ 手芸 第1・3(土)14時半～ トーンチャイム 第3(火)15時半～ 日本舞踊 第2(土)13時半～ 卓球 第1・3(月)10時～ フラワーアレンジメント 第4(火)10時半～</p> <p>まつり・催し 共立健康まつり 9月 中野・杉並健康友の会まつり 11月</p>	<p>平和 杉並・中野国民平和大行進 7月 平和バザー 7月 平和のつどい 8月 「さようなら原発・平和・九条」(中野)12月</p> <p>訪問行動 気になる患者さん訪問 9月・10月</p> <p>広報 「友の会だより」発行・発送 偶数月6回 「健友」発送 奇数月6回</p> <p>法律相談 法律相談 5回 11人 第3(水)14時～(要予約)</p> <p>仲間増やし 仲間増やし待合室行動 10月～2月 地域訪問 10月～12月</p> <p>学習会・交流集会 研修会「民医連の共同組織とはなにか」6月 共同組織活動交流集会 7月 研修会「ころばん・セラバン体操」7月 講演会「原発になお地域の未来を託せるか」9月 田老診療所師長「大震災を語る」11月 看護活動交流集会 12月 研修会「楽しく社会参加」2月 高齢者大会 第25回日本高齢者大会(青森)9月 第23回東京高齢者大会(池袋)10月</p> <p>社保運動 第81回メーデー(代々木公園)5月 さよなら原発5万人集会(明治公園)9月 いのちまもる10・21国民集会(日比谷)10月 なくせ!原発10・30大集会(福島)10月 震災復興なくせ原発3・11行動(井の頭公園)3月</p>
--	---	---