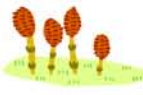


総会の出欠は同封のハガキでお返事
ください。友の会コーナーまでお持ち
いただくか、ポストに投函（切手不要）
してください。

締め切り：5月15日（水）



健康づくり 生きがいくくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール：a_nozawa@kenyu-kai.or.jp
Tel:03-3386-9139

中野共立健康友の会

お待ちしています



「日本のうたごえ」のみなさん

春のつどい

2013年度中野共立健康友の会総会ご案内

日時：5月22日（水）11時半～ 11時開場

会場：中野サンプラザ 13階スカイルーム

議事：2012年度活動報告・決算報告

2013年度活動方針・予算案

アトラクション：日本のうたごえ

「働く人たちの楽しい合唱団」

お弁当代：1,000円

日比谷野外音楽堂 国会議事堂周辺

原発ゼロ☆大行動

4万人

3月10日、日比谷公園、国会前、霞が関一帯が原発ゼロを訴える人々であふれかえり、時間とともに4万人を超え、健康友会からは80人が参加。全国各地でもデモや集会が行われま

3・10集会に参加して

東日本大震災の復興も進まず、福島原発事故の収束・解決の見通しもなく2年の福島では十数万人もの人達が自分の故郷に戻れない状況です。県外に避難した人達、福島に残った人達それぞれが苦勞を抱え、放射能によってそれまでの生活を壊され

参加者は砂嵐が舞う、強風の中「脱原発政策の見直し」を表明した安倍首相に「原発いらぬ」の声を突きつけました。集会に参加し「福島を忘れない！原発がなくなるまであきらめない！後ずさりしない！」と気持ち新たにしました。



一番特徴的なことは、政治と大手マスコミへの不信感ではないでしょうか？震災直後の福島原発事故の対応や報道は目に余るものがありましたし、首相の「命をかけて震災復興に取

「分断」です。震災で補償を受けられない人と受けられない人、原発で恩恵を受ける人と受けない人、最近では国による港の防潮堤建設の押し付けによる地元の見直し。オスプレイもしかり、国民を蔑ろにした人間味のない

アベノミクスの100兆円の財政支出もほんの一部の大企業や投資家を喜ばせるだけで、今なお苦しんでいる被災者への実質的支援には遠く及びません。

私たちが民医連は昨年の総会で同じ思いのいる方々との「架け橋」になろうと訴えています。多くの被災地の方々とほんとうの意味で心をつなげて。そして東京では毎週金曜日首相官邸前に「脱原発」一点で集まる仲間たち、そして友の会の人たちと共に様々な方々との「架け橋」になり、今後もずっとつとご一緒に被災地に想いを寄せていきましょう。

すすまない復興 被災地の負担

2年前のあの日、東日本大震災が起きて以降、1日も被災地のことを忘れずに健康友会は様々な形で被災地にエールを送り続けています。私は今でもいろんな場面が蘇り、たびたび涙するこの頃です。またあの震災を機に人々の物事の見方の大きな変化を感じます。

それは政権が変わった今でもなにも変わらないうころか、更にTPP参加というたいへん重い課題を被災地に強いようとしています。もう一つの変化は、

政治は、国民同士を対立させるだけで何も良い方向にすすみません。この間、何度か被災地を訪ね思う事があります。いくら美辞麗句を並べても実態が伴わない支援、被災地の声を反映しない支援は被災地の方々を失望させるだけです。

架け橋になり 被災地に支援を

東日本大震災から2年 経過して想うこと

中野共立病院

事務局長 荒井均



「首相官邸前抗議行動」を終えてガッツポーズの荒井事務局長（後列左2番目）と自転車隊のみなさん

昨年から友の会が行っている福島農家支援農産物販売は、私たちとJA田村を結ぶ小さいけれど実態の伴うあたったかい支援として高く評価されるべきでしょう。



共立友の会・この一年

新会員
214人!



平和の旅「五日市憲法草案を訪ねて」・今日の平和憲法に通じる精神を学んだ旅でした

福島農家支援野菜販売が、美味しいお米や野菜があつという間に完売



田老第一中学校(岩手県宮古市)の修学旅行で生徒、先生達と交流・被災地を忘れず支援しましょう



健康チェック/スマイル福祉まつり(上)アイドロードまつり(下)・先生や看護師さんからアドバイスをもらい外来受診につながった方も

病院屋上庭園・職員と友の会ボランティアで植えたお花や野菜を見に来て下さい



芸能まつり寸劇「本日特診生きがいつくり」・多いに笑って専務や事務長も出演

病棟お茶会でボランティア・心あたたまるひと時



健康講座「レンジで簡単減塩料理」・家でも役立つアイデアが好評でした



さよなら原発「中野も」・杉並に続き、鳴り物入りで楽しく

2012年度友の会の活動	中野5丁目(天神会館) 12月	平和・脱原発・支援活動
中野共立健康友の会総会 5月	映画鑑賞会 「サンダカン八番娼館 望郷」4月 「人情紙風船」6月 平和映画会「第五福竜丸」8月 「アラバマ物語」10月 「東京キッド」12月 「ローマの休日」2月	田老第一中學生との交流会 4月 平和自転車ツーリング(東京タワー) 5月 福島連帯視察バスツアー 6月 中野・杉並原水禁世界大会行進 7月 平和バザー 7月 原水禁世帯大会社行会 8月 平和のつどい 8月 福島農家支援野菜販売 12月、2月 福島NO NUKEバッジ支援販売
街かど健康チェック 中野さくらまつり 4月 スマイル福祉まつり 6月 薬師アイロードまつり 8月 昭和地区まつり 10月 巢鴨信金年金デー 偶数月6回	旅行 平和の旅「五日市憲法草案を訪ねて」8月 友の会秋の旅行 中央アルプス、屋神温泉 10月 新春日帰り旅行 鎌倉・城ヶ島 1月	広報 「友の会だより」発行・発送 偶数月6回 「健友」発送 奇数月6回
健康教室 ころばん・セラバン体操 第4(火) 14時～ 太極拳 第1・3(水) 17時半～ ヨガ教室 第3(火) 17時半～	ボランティア 機関紙発送作業、手配り 12回 食事会の調理お手伝い デイケア(習字・歌・踊り・朗読・見守り) 病院(歌・踊り・朗読・演奏・絵本読み・マジック) 病院屋上庭園整備 10月 在宅患者旅行参加 11月	法律相談 法律相談 第3(水) 14時～(要予約)
健康講座 「健康診断結果の見方」5月 「骨粗鬆症の予防」6月 「転ばない身体づくり」7月 「乳がん、子宮ガン検診」8月 「レンジで簡単おいしい減塩料理」9月 「魚の缶詰で簡単料理」10月 「ばい菌を寄せつけないからだ作り」12月 「シーフードカレー」1月	サークル 囲碁・将棋 第1・2・3・4(土)9時半～ フラダンス 第1・3・4(月) 13時半～ コーラス 第1(土) 13時半～ 書道 第2・4(金) 10時～ カラオケ 第1(金)・3(土) 13時半～ 朗読 第1・3(木) 13時半～ マジック 第2・4(金) 14時～ 手芸 第1・3(土) 14時半～ トーンチャイム 第3(火) 15時半～ 日本舞踊 第2・4(土) 13時半～ 卓球 第1・3(月) 10時～ フラワーアレンジメント 第4(火) 10時半～ 英会話 第2・4(水) 10時～	仲間増やし 仲間増やし待合室行動 10月～2月
健康ウォーキング 神田川沿いの花見 4月 深大寺周辺 6月 八国山緑地 9月 浜離宮・築地 12月 日本橋七福神めぐり 1月	まつり・催し 共立健康まつり 9月 中野・杉並健康友の会まつり10月、11月	友の会オリエンテーション 医学生への友の会レクチャー 4月 研修医への友の会オリエンテーション 4月 看護学生への友の会レクチャー 3月
食事会 食事会「あした」上高田地域センター 6回 食事会「穂の会」野方ウイズ 7回		学習会・交流集会 役員研修会 6月、12月、3月 西南ブロック共同組織活動交流集会 7月 共同組織活動交流集会(岩手) 9月 共同組織強化月間スタート集会 10月 看護活動交流集会 12月
地域健康班会 昴館 5、7、9、11、1、3月 上高田(亀田宅) 9月 中野5丁目(鈴木宅)10月		社保運動 第83回メーデー(代々木公園) 5月 さよなら原発10万人集会(代々木) 7月 さよなら原発「中野も」 7月 10・17国民集会(日比谷野外音楽堂) 10月 100万人脱原発行動(首相官邸前) 11月 原発ゼロをめざす3・10大行動 3月