

健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行 Eメール：a_nozawa@kenyu-kai.or.jp
〒164-0001 中野区中野5-45-4 Tel:03-3386-9139

総会の出欠は同封のハガキでお返事ください。友の会コーナーまでお持ちいただくか、ポストに投函（切手不要）してください。

締め切り：5月21日（水）



中野共立健康友の会 春のつどい

2014年度中野共立健康友の会総会

日時：5月28日（水） 11:00～
会場：中野サンプラザ 11階ブロッサムルーム
議事：2013年活動・決算報告
2014年活動方針・予算案
アトラクション：ロス・パパガジョスの演奏
「南米アンデス音楽の会」
お弁当代：1,000円



「ロス・パパガジョス」のみなさん

お待ちしております

3・9 NO NUKES DAY 原発ゼロ 大統一行動



再稼動を許すな！
福島原発事故から3年、3月9日首都圏反原発連合など3グループによる3回目の統一行動が日比谷野外音楽堂や国会周辺で行われ、共立健康友の会も健友会のみなさんと参加しました。

野音も公園も人でいっぱい。請願デモや国会前大集会も歩道がびっしり埋まるほどで、のべ3万人以上が参加したそうです。福島事故の収束のめどもつかないのに、原発輸出を企てたり「エネルギー基本計画」で原発の恒久化をはかる政府に対して、再稼動を許すなとの声をあげ続けることの大切さを改めて確認しました。
(新井4 川島千枝子)

福島を忘れない 大義ある取り組み

中野駅頭で脱原発を訴える飛岡専務



健友会

専務

飛岡

史朗

先日、自宅の玄関を入る時、沈丁花の香りを強く感じました。数年前までは雪が解けてあたたかくなり玄関の前を通った時、その香りで「やつと春が来た」と強く感じたことを覚えていています。



しかし2011年3月11日からはそんな気持ちをすっかり忘れていました。全日本医連の第41回定期総会であいさつした原発問題住民運動全国連絡センター筆頭代表委員で、福島の浜通り医療生協の伊東達也理事長は「福島を

忘れないで」と強く訴えました。そんな中、共立健康友の会では福島支援として定期的な福島の野菜販売を続けています。また、職員有志は毎週金曜日の脱原発首相官邸包囲行動に欠かさず粘り強く参加しています。

民医連ではそういった健友会の様々な取り組みを民医連全体が学び、広げるべき行動として高く評価しています。私たちの取り組みは時代が求めている取り組みであり、大義のある行動です。健友会は2014年度基本方針を決めました。その中では脱原発の取り組みを継続し、一層強めることを提起しています。伊東理事長の訴えを心にしっかりと焼き付け、オール健友会ががんばって、進めましょう。



東日本大震災復興支援コンサート

3/9 中野ゼロホール

今年も、中野区医師会主催の東日本大震災支援コンサートが行われました。コンクールで実績のある、中野区の武蔵台小、

北中野中、堀越高等学校の吹奏楽の演奏は、被災地に想いを寄せ、一日も早い復興を願う人々の心に深く残りました。共立病院の山本英司副院長や友の会の有志で「田老支援Tシャツ」の販売を行い、福島からは農家を支援する田村農協の野菜販売もありました。



「田老支援Tシャツの販売」



ラストは「花は咲く」を全員で合唱

共立健康友の会・この一年

宮古市浄土が浜の遊覧船から献花



新会員 155人!



平和の旅・明治大学キャンパス内の登戸研究所。よくぞ残してくれました!



福島農家支援野菜販売継続・福島を忘れず応援しよう! 田村農協の渡辺店長(前列中央)も上京

秋の友の会旅行・富士山をバックに日本平で



はじめての東中野地域班会・リハビリ室の職員を講師にたくさんの質問

ころばんセラバン体操・毎回参加者増え、会場狭いヨ



「中野平和宣言の碑」を磨く・今、改めて輝く中野区にある65ヶ所の碑



健康ウォーク・ご存知ですか? 東京大仏



2013年度友の会活動カレンダー

中野共立健康友の会総会 5月
街かど健康チェック スマイル福祉まつり 6月 薬師アイロードまつり 8月 昭和地区まつり 10月 巢鴨信金年金デー 偶数月6回
健康教室 ころばん・セラバン体操 第4(火) 14時~ 太極拳 第1・3(水) 17時半~ ヨガ教室 第3(火) 17時半~
健康講座 「ロコモティブシンドローム」5月 「骨密度検査」7月 「胃カメラとピロリ菌について」8月 「最期を考える」10月 「ヘルシークリスマス料理」12月 「高血圧を予防する食事の工夫」1月 「在宅医療について」2月 「どう防ぐ誤嚥」3月
健康ウォーキング 目黒川のお花見 4月 狭山・境緑道を歩く 6月 赤塚植物園・東京大仏 10月 芝公園・増上寺 12月 亀戸七福神めぐり 2月
食事会 食事会「あした」上高田地域センター 6回 食事会「穂の会」野方ウイズ 6回
法律相談 法律相談 第3(水) 14時~ (要予約)

映画鑑賞会 「小早川家の秋」4月 平和映画会「三たびの海峡」8月 「エリン・プロコピッチ」10月 「たそがれ清兵衛」12月 「マンデラの名もなき看守」2月
旅行 平和の旅「登戸研究所資料館見学ツアー」8月 友の会秋の旅行 香嵐溪・三谷温泉 11月 新春日帰り旅行 笠間稲荷・五浦温泉 1月
ボランティア ボランティア感謝交流会 4月 機関紙発送作業、手配り 食事会の調理お手伝い デイケア(習字・歌・踊り・朗読・見守り) 病院(歌・踊り・朗読・演奏・絵本読み・マジック) 病院屋上庭園整備、秋野菜苗植え、植木の剪定 在宅患者旅行参加 10月
まつり・催し 共立健康まつり(町会の祭礼にあわせて)9月 中野・杉並健康友の会まつり9月、11月
サークル 囲碁・将棋 第1・2・3・4(土)9時半~ フラダンス 第1・3・4(月)13時半~ コーラス 第1(土)13時半~ 書道 第2・4(金)10時~ カラオケ 第1(金)・3(土)13時半~ 朗読 第1・3(木)13時半~ マジック 第2・4(金)14時~ 手芸 第1・3(土)14時半~ トーンチャイム 第4(火)15時半~ 日本舞踊 第2・4(土)14時~ 卓球 第1・3(月)10時~ フラワーアレンジメント 第4(火)10時半~ 英会話 第2・4(水)10時~

地域健康班会 昴館 5、7、9、11、1、3月 中野5丁目・新井地域(スマイル中野) 4月 東中野(東部区民活動センター) 5月 松が丘・上高田(上高田北町会館) 7月
仲間増やし 仲間増やし待合室行動 10、11、12月
広報 「友の会だより」発行・発送 偶数月6回 「健友」発送 奇数月6回
平和・脱原発・支援活動 原発ゼロをめざす中央集会 6月 原発ゼロ統一行動 10、3月 なくせ! 原発11・2福島大集会 11月 中野・杉並原水禁世界大会行進 7月 平和バザー 7月 原水禁世界大会社行会 7月 さようなら原発「中野も」7月 平和のつどい「憲法学習会」7月 福島農家支援野菜販売 4、6、10、12、3月 中野平和宣言の碑の掃除 8、11月 東日本大震災復興支援コンサート 3月
社保運動 第84回メーデー(代々木公園) 5月 10・24国民集会 10月
友の会オリエンテーション 医学生・看護学生への友の会レクチャー
学習会・交流集会 役員研修会 6、10、2月 日本高齢者大会 9月 共同組織拡大強化月間スタート集会 9月 東京高齢者大会 11月