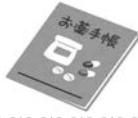


健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療も旺盛に展開
青葉調剤薬局
中野区中野5-47-10
03-3389-7110



友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール: ken_sosiki@kenyu-kai.or.jp
Tel:03-3386-9139

仲間を増やし、健康増進、より良い地域づくりを
共立病院と診療所を応援する友の会に



共立健康友の会では、診療所と共同して、健康講座や健康チェック、健康ウォーキング、楽しい交流集サークル等を行っています。健康に過ごして、楽しく交流することでも生活が豊かになることを目指しています。なによりも、病院や診療所の応援になります。入会した方から「友の会だよりが楽しみです」「元気の源はウォーキングに参加すること」「健康チェックは定期的に参加したい」「好きな記事やクイズが目が行きます。」などの声が寄せられています。みなさまのご要望やご意見、悩みなど、お気軽にお寄せください。ご期待に応えられるよう努力してまいります。



共立健康友の会会長 植木紘二

お知り合いに ぜひご入会をと
一声かけていただけますでしょうか

友の会の思いで

健友会専務理事 菅井一郎

日頃より友の会の皆様には大変お世話になっております。

●友の会の皆さんから

最近のコロナ禍では、全国で急激に感染が拡大し致死率も高く感染対策も未確立、職員は不安を抱えつつ懸命に現場を守った2020年初頭には多くの励ましの声を寄せて頂きました。加えて患者・利用者減による大幅な収益減、政府や東京都等からの補助金も無く、健友会の経営も先行きの見通しも全く見えない困難に陥っていましたが、友の会の皆さん



病院前でのテープカット



完成当時の中野共立病院

からの緊急の寄付金100万円と地域共同基金2600万円を短期間で寄せて頂き、危機を乗り切る事が出来ました。2007年前後の現地建て替えと言う極めて困難な工事であった中野共立病院新病院建設時の際にも、資金援助や励まし等の支援や、建設期間中であつた友の会活動も継続して頂き、「共立の灯」をともし続けて頂いたことが、他病院等に出

向等していただく多くの職員の励ましにもなりました。
●物心共の支援
健友会が大きな課題に直面した際に、いつでも友の会の皆さんから文字通りの物心共の支援を頂き職員一人一人に大きな励ましを頂いてきました。友の会が無ければ、健友会もそこで働く職員も乗り越えられませんでした。改めて、お礼申し上げます。
友の会の皆さんの思いに答える為に、健友会は無差別平等の医療と介護をこの地域でたゆまず続けてまいります。これからもよろしくお願いいたします。

まちがい探し



***まちがい探しの応募方法**
 同封のハガキにまちがい箇所を赤まるをしてお送りください。正解者の内、抽選で5名の方にQUOカードを差し上げます。
 締め切りは 2024年1月20日です。お待ちしております。



***友の会だより10月号**
 「ここどこ?なかの」正解は「中野区役所の横にある犬屋敷(御囲い)の犬の銅像」でした。当選者5名の方にQUOカードをお送りしました。
★おめでとうございます★

私たちの仲間

●仕事と子育て

子ども2人を中野で出産し、現在も子育て真っ只中です。仕事には産後4ヶ月で復帰、当時は待機児童問題も深刻でしたが、認証保



「中野」での子育て & 制作活動

アーティスト

吉田 陽子



育園のエンゼル保育室に預けることができませんでした。広島に暮らす両親に頼ることはできないので、我が家にとつては今も保育園の存在が最大の見方です。そこで看護師をされていた共立友の会役員の鈴木加代子さんとの出会いが、私にとっては良い転機となりました。

●制作活動

当時まだ0歳の娘を抱えて銀座での個展、かなりの負担でしたが、

自分のやりたい事をあきらめることができません。そんな中「中野で発表してみたら」と鈴木さんにお声がけ頂き、中野ゼロホールにて行われている健友会の作品展に参加させてもらうことになりました。その後、地域のカフェ「fo coffee」(エフエフオーコーヒー)さんとのご縁を頂き、今回で3回目の個展を開催するに至りました。

作品は、水彩画、油絵、彫刻(主に木彫)、

●今後の目標

砂絵、コラージュなど様々で、その年によって表現技法やテーマが変化します。

仕事と家事、そして何より育児を切り離しての制作活動には限界があるため、子どもたちの隣で作品に向かうことも少なくありません。その姿もママの一部だと理解してくれている子どもたちと、応援してくれる主人や友人、更には足を運んで頂いて下さる地域の方々



★fo coffee 中野区
 中野5-23-11チエロ・
 テ・トーレ1階

自慢のペット

東北に実家で飼っているネコ。最近、写真が送られてきた。夏と違いもこもこもこもこ。しましまのしっぽは、ためきのよう。ネコの一足早い冬支度。

投稿者 職員



インフルエンザ予防接種はじまっています

自治体より「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」が届いていますか?

【届いてる方は】

令和6年1月31日までの接種期間です。予約は無用ですが内科の診療が必要となります。内科の受付時間内までにお越し頂きまして1階受付にてお申し出下さい。



共立診療所医事課 藤澤

全日本民医連70周年企画 記念公演

前進座「赤ひげ」10/24 国立小劇場 千秋祭
 国立小劇場最後の日に観劇してきました。

山本周五郎生誕120年公演でもあった「赤ひげ」を観劇。座席は前から3番目で特等席でした。久しぶりのお芝居を堪能しました。

役員 井上孝子

