

健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール: ken_sosiki@kenyu-kai.or.jp
Tel:03-3386-9139

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療も旺盛に展開
青葉調剤薬局
中野区中野5-47-10
03-3389-7110



毎回のウォーキングは、大評判で「いつも楽しみにしています、今度はいつやりますか」と問い合わせがあります。

- 友の会会員割引例■
- インフルエンザワクチン
14才~64才の方
3400円→2800円
 - 人間ドック、メンズドック、レディースドックの割引
 - 川島歯科:1回無料で健診が受けられます。

私たちが友の会は、健康で楽しく、安心して住み続けられることを願って活動しています。日常的には、健康講座や健康チェック、ウォーキング、コーラスや朗読サークル、フラダンス、芸能まつりなど各種

●入会していただければ、毎月、ご自宅にニュースやウォーキングなどのお知らせをお届けします。最初に五〇〇円の入会金が必要ですが、その後のご負担はありません。

十一月に、共立診療所に女性が「友の会へ入会したい」と申し込んできました。その方は、「ずっと中野に住んでいて、皆さんと交流できる居場所があることって大事と思うようになりました。皆さんのかかわりをつくりたい」と、お話しされたそうです。

ぜひ、友人やお知り合いに友の会に入会しませんかと一声かけてください、よろしくお願ひします。

十一月に、共立診療所に女性が「友の会へ入会したい」と申し込んできました。その方は、「ずっと中野に住んでいて、皆さんと交流できる居場所があることって大事と思うようになりました。皆さんのかかわりをつくりたい」と、お話しされたそうです。

会員同士の交流を深めるとともに、健康といのちを大事にする医療活動を支えます。貧困と格差をなくすため無料低額診療やくらしの相談なども取り組んでいます。

交流できる居場所は とても大事と思う

活動を行っています。特に高齢者が家に閉じこもらないようフレイル予防にも取り組んでいます。

◆身近に友の会があつて良かった
そんな友の会に◆

友の会の仲間増やし「月間」に「協力を(10月、12月)」

中野共立健康友の会 会長 植木紘二

2024

芸能まつり



オープニングを飾ったフラダンスサークル



共立コーラス 花水木の合唱



健友会 旧友会のおてもやん
とっても楽しく笑顔に!



健友会理事長
伊藤浩一先生が激励の挨拶



健友会 旧友会のコーラス

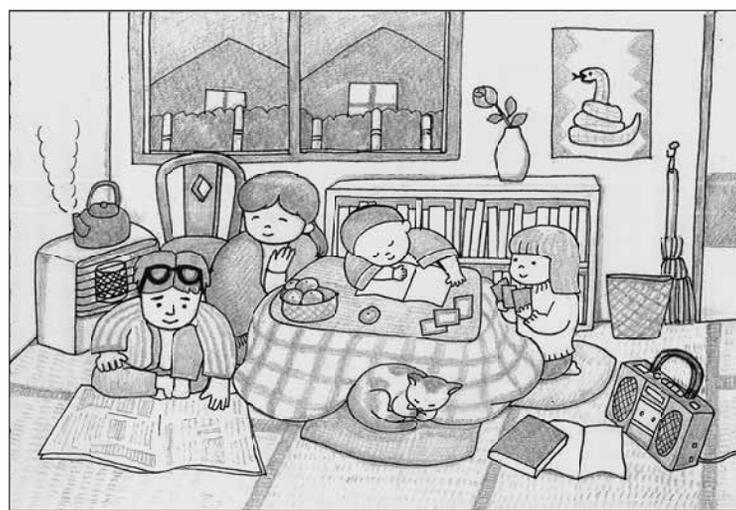


瑞宝会の祇園小唄など



中野・杉並健康友の会は、11月6日、中野芸能小劇場にて5年ぶりの「芸能まつり」の開催しました。163名もの参加者で大盛況となり、出演者も観覧者もワクワク感!満載でした。会場全体が一つとなつてとても楽しいひとときとなりました。

まちがい探し



まちがい探し応募方法

同封のハガキに、まちがい箇所を赤まるをしてお送りください。

正解者の内、抽選で5名の方にQUOカードを差し上げます。
締め切り 2025年1月25日までご応募お待ちしております。

「だれでも腎臓病教室」

共同健康講座
共立健康友の会 & 健友会

2025年1月15日(水)

開始14時00分～* 受付13時45分

場所：共立診療所

講師：共立病院医師：有安由紀
管理栄養士

どなたでも!

予約不要・無料

私たちの仲間



「日本被団協がノーベル平和受賞」

「廃絶の運動をいっしょに行なってきた者の一員として喜んでいきます。」

●核のタブーに寄与

ノーベル賞委員会は授賞の理由を、「過去80年近く一発の核兵器も戦争で使用されていない。日本被団協と他の被爆者の代表たちによる努力は、『核のタブー』の確立に大きく寄与してきた。」と述べています。これにつ

●世界中に広がる

ことが重要

いま、ロシアのウクライナ侵略、イスラエルのガザ地区での虐殺、中東の紛争が激化しています。ロシアのプーチン大統領は核兵器の威嚇を繰り返し、現実

中野原水協代表

菊池 恒美

「私たちの活動を正確にとらえ、理解し、評価されている。」と語っています。核兵器が使われる危険性が高まっています。この情勢の下で、『核のタブー』の世論が世界中に広がるのが改めて重要になっていきます。

●被爆者の悲願

『ノーモア・ヒロシマ、ノーモア・ナガサキ、ノーモア・ウオー、ノーモア・ヒバクシャ』

中野では、新日本婦人の会が、日本被団協にノーベル平和賞のニュースを知らせて核兵器廃絶署名を訴えたところ、ふだんの倍以上の署名が集まりました。この機会に被爆者の方々の悲願の、『ノーモア・ヒロシマ、ノーモア・ナガサキ、ノーモア・ウオー、ノーモア・ヒバクシャ』を大きく広げましょう。

登録ヘルパーさん募集

ヘルパーステーションほっとでは在宅での生活を支えるヘルパーさんを大募集中です。お知り合いのヘルパーの資格のある方をご紹介ください。

時給 生活援助 1500円 (12月~100円UP)

身体介護 2100円

◎問い合わせ先：介護福祉事業部長

大出 Tel 03 (3387) 3076

【訃報】

榎本 博さん

来る十一月十三日、享年八十八歳で亡くなられました。故榎本さんは二〇一六年に中野・杉並健康友の会会長として、二〇〇六年、一七年まで中野共立健康友の会会長として活動されました。榎本さんは、友の会の精神である「独りぼっちをつくらない活動を重視し、会員がサークル活動に参加しやすいよう努力してきました。永年のご尽力に感謝しつつ、ご冥福をお祈りします。

●介護保険制度改善の請願署名のお願い



健友11月号でお送りしました、

【介護保険制度の抜本改善、介護従事者の処遇改善を求める請願署名】

現在428筆 (11/22時点)。12月3日に第一次集約の署名を国会に提出します。引き続き集めております。お手元にある方は返信用封筒をお送りください。

介護福祉事業部長 大出珠江

