

健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

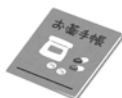
友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール: ken_sosiki@kenyu-kai.or.jp
Tel: 03-3386-9139

●薬剤師募集中●

薬剤師さんをご紹介ください。
薬剤師も地域へ在宅医療も
旺盛に展開 青葉調剤薬局
中野区中野5-47-10
03-3389-7110



月間10月～12月

私たちは友の会は、戦後に地域住民の「お金のあるなしにかかわらず、誰もが受けられる医療」という願いに込めて設立された健友会と共同で、安心して住み続けられる街づくりに取り組んできました。

医療の危機・改善を
ところが、全国の病院や診療所の過半数が経営危機にと報道され、日本医師会など医療関係者が改善を求



芸能まつりで日ごろのサークル活動を発表

安心して住み続けられる街づくり
地域医療を守る「仲間ふやし月間」にご協力を

中野共立健康友の会

会長 植木紘二

める見解を発表しています。政府による低い診療報酬、物価高騰、消費増税、4兆円の医療費削減が進められているからです。健全な医療を維持するために「医療機関の維持存続への支援」を政府に求める署名をすめています。友の会は、こうした医療危機を乗り越えるために、「地域医療を守る月間」として職員の皆さんと力を合わせて目標達成を目指します。

地域医療を守る「仲間ふやし月間」成功のため
三つのお願いにご協力を

①「医療機関の維持存続を支援する署名」をみんなで見守り、千筆集めるようお願いいたします。

②コロナ禍で会員が大幅に減少しました。コロナ前の会員数を取り戻すため、3か月間で70世帯増やします。

③機関紙「健友」や友の会だよりの手配りボランティア（5人～10人くらい）のお願いです。可能な方はご連絡ください。

中野・杉並友の会まつり 実行委員会 作品展にぜひお出かけください

2025年11月
19日(水) 13時～16時30分
20日(木) 10時～16時30分
21日(金) 10時～15時

会場
なかのZERO西館
美術ギャラリー
(参加無料)

- 9つの友の会の作品が一堂に展示されます。
- 「みんなで描こう」や「折り紙教室」をおこないます、自由に参加できます。



毎回のウォーキングは健康づくりに大好評



2025芸能まつり

昨年より多い16のサークルや団体が出演して参加者も大幅に上回りました。
オープニングを飾ったのは、友の会の趣旨に賛同して特別出演してくださったボンパパ・ジャズ演奏でした。

大好評のボンパパのジャズ



inなかの芸能小劇場



日ごろの成果を披露する歌声サークル花水木や朗読の会、フラダンス、民謡に加えて、認知症カフェの寸劇、フィナーレの「ハイサイおじさん」と多彩でした。

【平和のとりくみ報告】

●共立健康友の会平和バザー報告
カンパ金 売上 48,755円

＊原水禁ナガサキデー代表派遣費となりました。有難うございました。

＊バザー品は随時お受けしています。

但し、衣類は受け付けておりません。

●平和教育バスツアー は24名参加

＊毎年、開催をしていきます。次回はぜひご参加下さい。

中野共立診療所 診療体制表

下のQRコード
で読み取って
ください。



オレンジカフェきょうりつに お出かけください

7月から共立診療所の4階で開催しています。
ギター伴奏でみんなで歌ったり(唱歌や昭和歌謡)、お題を決めて自己紹介、お茶を飲みながらの歓談、医療介護スタッフによるミニ講座、健康体操などです。広い会場になったので、認知症のことや介護のこと等相談できます。



毎月第2水曜日、2時～3時

お茶代100円 マスク着用

10月 共立友の会 活動一覧						*変更の際はご容赦くださりますようお願い致します。友の会事務局 03-3386-9139	
サークル	曜日	日程	時間	場所	申し込み	参加料	
卓球	月曜日	6日、20日	9:30~11:30	共立診療所4階	初参加要連絡	500円/回	
フラダンス	月曜日	6日、20日、27日	14:00~15:30	共立診療所4階	初参加要連絡	1000円/回	
吹き矢	火曜日	7日、21日	17:30~19:00	共立診療所4階	初参加要連絡	問い合わせ	
ヨガ	火曜日	当面お休み	16:00~17:00	共立診療所4階	初参加要連絡	なし	
英会話	水曜日	毎週水曜日	問い合わせ	ZOOM (WEB)	初参加要連絡	問い合わせ	
朗読	木曜日	2日、23日	14:00~	共立診療所4階	初参加要連絡	1500円/月	
囲碁将棋	土曜日	4日	10:00~11:30	共立診療所4階	なし	なし	
健康麻雀	土曜日	11日、18日、25日	9:30~11:30	共立診療所4階	なし	なし	
手芸	土か日曜日	日程はお問い合わせください	14:00~(要連絡)	スマイル中野	初参加要連絡	500円/回	
コーラス	土曜日	11日	14:00~	新井活動区民センター	初参加要連絡	500円/回	
太極拳	土曜日	11日	13:30~14:00	新井活動区民センター	初参加要連絡	問い合わせ	
			時間	場所	申し込み	参加料	
ころばん体操	火曜日	28日	14:00~15:00	共立診療所4階	なし	なし	
オレンジカフェ	水曜日	8日	14:00~15:00	石井メゾン102	なし	100円/回	
法律相談	水曜日	15日	14:00~30分制	共立診療所	要連絡定員あり	なし	
屋上庭園庭園お手入れ	土曜日	18日	10:00~11:00	中野共立病院屋上	なし	なし	