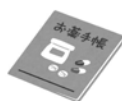


●薬剤師募集中●

薬剤師さんをご紹介ください。
 薬剤師も地域へ在宅医療も
 旺盛に展開 査葉調剤薬局
 中野区中野5-47-10
 03-3389-7110



健康づくり 生きがいくくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行
 〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール: ken_sosiki@kenyu-kai.or.jp
 Tel:03-3386-9139

作品展 2025

11/19(水)～21(金) なかのZERO西館美術ギャラリー・本館展示室にて
 2025「中野・杉並健康友の会作品展」が行われ、約300名のご来場となりました。
 共立友の会からは、下記のとおり見事な作品がそろいました。

みんなで描こうコーナー
「地球温暖化」中野共立診療所
診療体制表

下のQRコードで読
 み取ってください。



インフルエンザ予防接種お済みですか？

自治体からの
 「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」を
 お持ちの方は、接種期間があります。

令和8年1月31日まで

予約は不要です。内科の受付時間内でお越し
 いただき、1階の受付医事課までお声掛けくだ
 さい。

送迎ドライバースタッフ募集

- ・業務時間/ 8:45～16:45
- ・業務内容/利用者様のご自宅から介護施設間の
 送迎です。介護経験が無くても大丈夫です。
 勤務時間・勤務曜日等応相談

電話: 03-3386-9105 担当: 澤井/関根

中野共立診療所通所リハビリテーション

まちがい探し



*まちがい探し応募方法

上のイラスト---を切り取り、下イラストとのちがい部分に丸を付け、裏面には①お名前②ご住所をお書きのうえ、共立診療所玄関内の「友の会ポスト」にご投函下さい。

正解者の内、抽選で5名の方にQUOカードを差し上げます。締め切りは 2026年1月31日迄お待ちしております。

「映画を観る会」

来年の一月から、共立診療所内で「映画を観る会」を立ち上げる事になった。

私は学生の頃から、映画が好きで、毎月のように映画を観にいった。昔の映画は、今でも忘れられないほどの名画が多く、再び観たいと思っていた。その多くが、DVD化されていることを知ってからは、そのいくつかを買い込んだ。

中国語や、イタリア語の学習をした時には、その国の映画をよく観て、学習の参考にしたが、日本語字幕付きがされており、それらもいくつか手に入れた。

山田 洋之 医師

共立診療所

映画を、一人で観るのはもったいないと思っていため、今回の映画サークルのような形で、映画ファンと共に、鑑賞したいと考えている。

さて、今回上映予定の「宋家の三姉妹」は、私の人生に大きな影響を与えた映画である。一九九八年の年末に、名古屋の名画座で上映されたが、当時の岩波ホールでも上映されており、全国的に有名になった映画である。

辛亥革命から一九四九年、中華人民共和国成立までの中国近代史を、宗家の三姉妹に、スポットをあてて描

いた映画である。宋家には、三姉妹が居たが、長女は財閥に嫁に行き、二女は孫文と結婚、三女は蒋介石と結婚と、それぞれの人生を歩むのだが、特に二女の宋慶齡は、国民党政権下の「白色テロル」の危険にさらされながらも、中国革命のために、人生を捧げるといふ実話である。

この映画を観て、特に宋慶齡の勇氣に感動をし、自分も、「もっと強い人間にならなければいけない」と思った覚えがある。

私が、映画鑑賞をした一九九八年のその当時、中国は改革の名のもとに、経済

発展が著しかった。これからは、中国の時代になりそうだと考え、先ほど言った中国語学習を開始するきっかけとなる作品の一つであった。

「映画を観る会」は、映画を通して、談話もあり、お茶会もありの楽しい会にしたいと思っている。患者会と友の会とで愉しみましょう。

「映画を観る会」は

1月21日(水)

午後2時から4時

共立診療所4階

●ご連絡は友の会まで

12月 共立友の会 活動一覧

*変更の際はご容赦くださりますようお願い致します。友の会事務局 03-3386-9139

サークル	曜日	日程	時間	場所	申し込み	参加料
卓球	月曜日	1日、15日	9:30~11:30	共立診療所4階	初参加要連絡	500円/回
フラダンス	月曜日	1日、15日	14:00~15:30	共立診療所4階	初参加要連絡	1000円/回
吹き矢	火曜日	2日、16日	17:30~19:00	共立診療所4階	初参加要連絡	問い合わせ
ヨガ	火曜日	当面お休み	16:00~17:00	共立診療所4階	初参加要連絡	なし
英会話	水曜日	毎週水曜日	問い合わせ	ZOOM (WEB)	初参加要連絡	問い合わせ
朗読	木曜日	4日、25日	14:00~	共立診療所4階	初参加要連絡	1500円/月
囲碁将棋	土曜日	6日、13日、20日	10:00~11:30	共立診療所4階	なし	なし
健康麻雀	土曜日	6日、13日、20日	9:30~11:30	共立診療所4階	なし	なし
手芸	土か日曜日	日程はお問い合わせください	14:00~(要連絡)	スマイル中野・他	初参加要連絡	500円/回
コーラス	土曜日	13日	14:00~	新井活動区民センター	初参加要連絡	500円/回
太極拳	土曜日	13日	13:30~14:00	新井活動区民センター	初参加要連絡	問い合わせ
			時間	場所	申し込み	参加料
ころばん体操	火曜日	23日	14:00~15:00	共立診療所4階	なし	なし
オレンジカフェ	水曜日	10日	14:00~15:00	共立診療所4階	なし	100円/回
法律相談	水曜日	17日	14:00~30分制	共立診療所	要連絡定員あり	なし
屋上庭園庭園お手入れ	土曜日	20日	10:00~11:00	中野共立病院屋上	なし	なし