



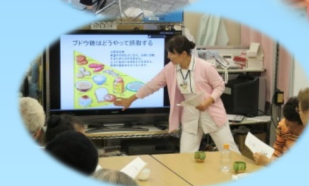
やまと健康友の会

友の会会員募集中!

サークル活動・旅行・お食事会など

メイン会場：やまと診療所内2階多目的室

やまと健康友の会は、サークル活動を始め日帰り旅行やお食事会、健康講座など年間に色々とイベントをしています。



活動内容

地域で健やかに住み続けられるように、やまと健康友の会では様々な活動を行っています。年齢を超えてみんなで楽しく活動しています。各サークル活動以外でも、年数回のお食事会、講師を呼んでの健康講座新春のつどい、日帰り旅行なども行っています。

サークル活動

ころばん・セラバン体操	毎週	火曜日	10時～	参加費無料
	毎月第2・4月曜日		14時～	参加費無料
折り紙教室	毎月第4	木曜日	14時～	参加費無料
映画会	毎月第1	月曜日	13時～	参加費無料
カフェ『うたごえ』	毎月第2	火曜日	14時～	参加費無料
健康マーじゃん	毎月第2	水曜日	14時～	参加費無料

入会金

入会金： 500円 年会費： 無料

隔月でやまと健康友の会ニュースやイベントの案内などを郵送させていただきます

