

# 天沼診療所お便り

2024年 9月

10月から2024年度の新型コロナウイルスワクチン接種が開始されます。全額公費による接種は2024年3月31日で終了しているため、10月からの接種は自治体による定期接種となります。

予診票は9月中に発送予定です。

インフルエンザワクチンの予診票と同封されて届きます。



## 【対象】

- 65歳以上の方
- 60～64歳で対象となる方

心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方  
ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

**費用 原則有料**

朝晩は秋を感じるようになってきましたが、まだ暑い日が続きそうです。感染対策としては従来どおり、「マスク着用」「換気」「手洗い・手指消毒」が有効です。まだエアコンのお世話になる日がありそうですが、エアコンを入れていても換気を心がけてください。

ちなみに、新型コロナウイルス感染症定点あたり報告数推移は以下のようになっています。

	8/5～8/11	8/12～8/18	8/19～8/25	8/25～9/1	9/2～9/8
東京都	5.49	3.63	4.79	4.78	4.80

定点当たりの数ですが、インフルエンザでは「流行期入りの目安」として「1」があります。1週間の定点医療機関あたり報告数が1を上回ると、インフルエンザが流行期に入ったと考えるのです。新型コロナウイルスは最近1ヵ月ほど1を超えた数値で推移していますので、まだ注意が必要と考えていいでしょう。

体調がすぐれないとかんじたら、無理をせず医療機関の受診を検討しましょう。

夏の疲れが出るころです。くれぐれも身体にはご留意ください。

## 《友の会健康講座》

### 認知症サポーター養成講座

10月9日（水）

午後3時～4時30分

場所：天沼診療所3階

定員：18名 **予約制**です。

お電話ください。

**予約電話：03-3393-1866**

身近な人が何度も同じことを聞いてきたら・・・？

「認知症について知りたい、勉強したい」「認知症の方をサポートしたい」など、認知症について気軽に学びます。



↑オレンジリング

★講習後、オレンジリングがもらえます。参加費無料

インフルエンザワクチン接種は、例年通り10月より開始します。友の会会員価格¥2,800。定期的な受診をしている方は、受診時に接種できます。当院での接種は、6歳以上からとしています。



新型コロナウイルス感染症予防接種予診票が届いた方は接種可能です。但し、64歳の方は65歳になってから使用可能です。



定期的な受診をされていない方は、下記を確認し日程調整して頂き、電話にて予約をお願いいたします。

受付時間	月	火	水	木	金	土
9～11:30	予約可	予約可	予約可	予約可		予約可
14～16:30	予約可	予約可		予約可	予約可	
18～19				予約可		

天沼診療所 03-3393-1866