

健康講座 ACP(アドバンス ケア プランニング)

について学びましょう

—最期まで自分らしく生きるために

“ACP”とはあまり聞きなれない言葉ですが、将来の病気や介護に備え、「大切にしていること」や「してほしいこと」または「してほしくないこと」などについて前もって考え、信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有することです。最期まで自分らしく生きるための医療・介護について考えましょう。

話を聞くだけでなく、ゲームをしたりグループで話し合ったり、参加者のみなさんでつくる学習会です。



日付:10月21日(火)

時間:14時～16時 (受付 13:30～)

場所:大和区民活動センター 洋室2・3

お話: 鷺宮地域包括支援センター専門職の職員

申し込み締め切り: 10月17日(金)

申込用紙



お名前 _____

連絡先 _____

参加費 100円 (当日受付でお支払い下さい)

(問い合わせ先)

やまと診療所 03-3339-5640