



やまと健康友の会

友の会会員募集中!

サークル活動・イベント・健康講座など

メイン会場：大和区民活動センター

やまと健康友の会は、サークル活動を中心に健康講座など年間に色々とイベントを企画しています



活動内容

地域で健やかに住み続けられるように、やまと健康友の会では様々な活動を行っています。年齢を超えてみんなで楽しく活動しています。各サークル活動以外でも、講師を呼んでの健康講座・新春のつどい、学習会など年間を通して行っています。

サークル活動

ころばん・セラバン体操	毎週	火曜日	10時～	参加費無料
	毎月第2・4月曜日		14時～	参加費無料
折り紙教室	毎月第4木曜日		14時～	参加費無料
映画会	毎月第1月曜日		13時～	参加費無料
健康マージャン	毎月第2水曜日		14時～	参加費無料

入会金

入会金： 500 円

年会費： 無料

隔月でやまと健康友の会ニュースやイベントの案内などを郵送させていただきます

