

ご利用についてのご案内

見学・体験

- ・ご利用前に見学をお勧めしております。
- ・見学の際はお車で送迎致します。車椅子でのご乗車も可能です。
- ・予約制となりますので、お問い合わせ下さい。

ご利用開始までの手続き

- ・担当ケアマネージャーを通じて、ご利用日時等を調整致します。
- ・ご自宅での生活の様子や、お身体の状態を伺い、通所リハビリをご利用にあたっての説明と、ご利用契約を致します。

ご利用開始までの準備

ご利用開始までに以下のものをご準備ください。

- ・介護保険証・負担割合証・お薬手帳
- ・口座振替のため通帳、銀行届出印

リハビリ会議と計画書説明

- ・要介護の方は、ご利用開始後6か月間は毎月リハビリ会議にて、リハビリ状況と生活上のアドバイス等をお伝え致します。7か月目以降は3か月毎となります。
- ・要介護の方は、医師によるリハビリ計画書の説明を行います。

個人情報保護について

- ・お預かりした個人情報はサービス提供以外には利用しません。
- ・必要時には関係機関へ情報提供する場合があります。

アクセス



ポストが目印です

- ・西荻窪駅から徒歩10分
- ・西荻窪駅からコミュニティバスすぎ丸「久我山駅行き」で「神明通り」バス停下車徒歩1分

お問合せ・お申込み

《お問い合わせ先電話番号》

☎ 03-3333-5447

担当：関根

FAX: 03-3333-5856

《受付時間》 平日 9:00~16:50

土曜日 9:00~12:50

《定休日》 日曜日・祝日

《事業所番号》

1371500719

社会医療法人社団 健友会

西荻窪診療所

通所リハビリテーション



〒167-0053

東京都杉並区西荻南4-2-7

☎ 03-3333-5447
(Fax 03-3333-5856)

ホームページ

<http://www/kenyu-kai.or.jp>

西荻窪診療所 通所リハビリテーションの特徴

●方針

①理学療法士が脳卒中後や骨折後を始め、整形疾患・神経疾患等様々な状態に対応致します。

②ご自宅での訪問調査や福祉用具選定、生活上のアドバイスを行い、リハビリの効果が生活に最大限生かせるよう、ご支援致します。

●標準サービス

- ① 集団リハビリ
ストレッチ体操・セラバンド体操・立位でのリズム体操を集団で行い、体カアップを目指します。
- ② 個別プログラム
・筋カアップ訓練、歩行練習、自主トレの指導を行い、生活動作向上を目指します。
・書字訓練や脳トレ等個別の状況に応じたプログラムを行います。
・口腔体操、食後の口腔ケアの指導を行います。

●追加プログラム

- ①短期集中個別リハビリ（要介護の方）
退院後又は、要介護認定後3か月以内のご利用者が対象となります。
- ②生活行為向上リハビリ（要介護の方）
生活動作だけでなく、活動性向上・社会参加を目指したプログラムを作成します。
- ③運動器機能向上訓練（要支援の方）
定期的な身体機能評価に加え、状態に応じた自主トレの提案や、生活上の注意点等を評価致します

さまざまなご希望に応じた2つのコース

～ 1日コース ～

- 対象 要介護1～5の方
- コース内容（約6時間の滞在時間）
・個別プログラム・集団リハビリ・脳トレや口腔体操等、総合的にリハビリ致します。
- 昼食
・ヘルシー弁当で、お粥や刻み食にも対応しており、食べられない物がある場合は、別の物へ変更することもできます。
(事前の申し込みが必要です)

●開催日

月	火	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●		

～ 短時間コース ～

- 対象 要支援1～2、要介護1～5の方
- コース内容
・個別プログラム、集団リハビリ、自主トレーニング中心の短時間のコース。
・1日コースの方と合同で、午前又は午後の約2～3時間のプログラム。
・1日過ごす体力に自信のない方にもご利用いただけます。

●開催日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●		
午後	●	●	●	●	●		

送迎について

- 送迎車にて送迎を行っております。
- ・車椅子リフト対応可能です。車椅子に乗ったまま、送迎車両に乗車できます。
 - ・ご自身での通所、ご家族による送迎も可能です。

《送迎エリア》

西荻北1～5・西荻南1～4・南荻窪1～4
松庵1～3・宮前1～5・上荻1～4
久我山4～5・善福寺1

※隣接エリアも対応しております。エリアにより曜日・送迎時間を調整致しますので、まずはご相談下さいませ。

～関係機関～

西荻窪診療所（外来・訪問診療）
西荻在宅ケアセンター（介護支援事業所）
西荻南訪問看護ステーション（看護・リハビリ）
ケア24西荻（杉並区地域包括支援センター）
西荻みなみ薬局