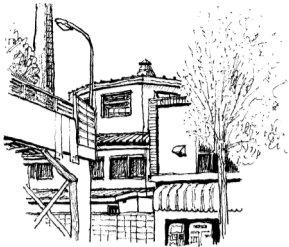


第15号 2003年3月10日

発行 医療法人社団健友会 / 健友会友の会
〒164 0001 中野区中野5 44 3
TEL 03 3387 3051
FAX 03 3388 1381
編集 「健友(けんゆう)」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

健友



青山豊次・画

「朝日湯」
中野区野方6丁目にある、変わった形のお銭湯。中をのぞいてみたくなる。

3割負担凍結などで

4師会が共同声明

薬剤師会 看護協会

昨年一〇月、高齢者の自己負担額が一割(または二割)になってから、健友会の診療所の患者さんでも、往診の回数を減らしたり、ご家族のつきそいや送迎車で外来通院に切り替える方も出てきています。また、薬代もかかることから、一カ月分をこえる処方も珍しくなく、診察を手控える方も増えています。

「こんな状態をこれ以上放置できない」と、昨年一二月、日本医師会、日本歯科医師会、日本薬

四師会共同声明

現在、政府において、本格的な少子高齢社会に対応する医療制度の構築に向けて、聖域なき構造改革を断行している。改革の柱は、患者および国民の負担増、医療への株式会社参入、混合診療の導入等であり、財政対策と市場原理の考え方に終始している。しかし、これらの政策は国民の健康に対する国の責任を放棄し、国民皆保険制度を根底から崩壊させるものである。よってわれわれ四師会は、国民だれもが安心してよりよい医療を受けられるために、次の項目について連携して国民運動を展開する。

- 被用者保険三割自己負担の実施凍結
- 高齢者の自己負担軽減
- 医療への株式会社参入阻止
- 混合診療の導入反対

平成一四年一二月一一日

- 日本医師会 会長 坪井栄孝
日本歯科医師会 会長 白田貞夫
日本薬剤師会 会長 中西敏夫
日本看護協会 会長 南裕子

3割負担は「国民皆保険」とはいえない

中野区医師会理事 山田正興医師

健康保険本人が三割負担になると、それは受診の抑制につながりますよ、確実に。

昨年一〇月の改定で老人の方々の医療費負担が増えたために、受診回数を減らす人や、往診回数

を減らしてほしいといっている人が増えていくなど、健康保険料の引き上げと窓口負担増による影響はほんとうに大きいです。

安心して医者にかかれないうことで受診をあきらめてしまう人が多

い、早期治療や予防によつて健康で長生きすることが理想なのに、それができなくなりました。

自己負担が三割以上になつたら、もう皆保険とはいわれないんじゃないで



中野区2丁目で開業。専門は小児科、婦人科、皮膚科

すか? ですから、今回の健康保険の三割負担は、国民皆保険の根幹をゆるがすことになる重大問題だと考えています。国レベルでは四師会の共同声明が出されましたが、東京都段階ではまだ具体的な動きがありません。中野区の医師会としては、被保険者三割自己負担の実施凍結に向けて、運動を展開しています。(山田医院院長)

\*2月12日夜の理事会で、中野区医師会は四師会声明を支持し、3月13日のシンポジウムに山田医師がシンポジストとして参加することを確認しました。

話題の杉並新婦人の後継者

「新日本婦人の会杉並支部」事務局長の

中村ひろみさん(47)



阿佐谷に住んで二五年になる中村さんは、高2、中3、小5の一姫二太郎の母。あつけらかんとした飾らない性格で、事務局長二年生です。新婦人との出会いは一七年前ですが、「で

私は中野・杉並地域の看護協会の幹事をしていますが、会議では支部の



日本看護協会会員 藤原千鶴子さん

撤回すべきです

健康保険が一割負担が



心理的影響が大きい 杉並区薬剤師会会員 杉戸慶子さん

ら三割負担になるというのは、いま患者でない人にとつても心理的にすごく影響しますよね。老人の医療費もそうですが、料金がわからないというのは不安です。薬剤師は制度が変わって複雑になったために、それに振り回されて服薬指導などが十分にできなくなっています。(明弘堂薬局管理薬剤師)

企画についての相談ばかりで、医療保険のことや患者さんのことなどは話されないですね。他県では四師会が一緒に署名行動などしていると聞きますけれど、東京ではそういう動きがない。中野・杉並でも同じです。健康保険三割負担は撤回してもらいたいと私は思っています。(中野共立病院副総婦長)

わたし

2・3 国民集会の日の午前、健友会友の会の一行は靖国神社を訪れました。集

戦争の時代に、たちまちタイムスリップしてしまします。戦時中の標語が浮かんで来ました。「暴支膺懲(ぼうしやうちよう)」。横暴なシナをこらしめてやる、という勝手な口実で中国に攻め込んでいきました。イラク攻撃をたくらむとこやらの国の標語にもなりそうです。「暴イ膺懲」。「八紘一宇(はつこういちう)」。八紘は四方と四隅、つまり世界中。宇は家。世界を天皇の統治下におく、という意味。いまも世界を一国支配にしたい大統領がいます。「尽忠報国(じんちゆうほうこく)」。忠義を尽くして国に報いる。小泉さんはアメリカに忠義を尽くすことに懸命です。そういえば、こんな標語もありました。「鬼畜米英」。米英がイラク攻撃をしたら、この標語が息を吹き返すことになってしまつてしよう。いやいや、戦時標語のリサイクルは、あつてはなりません。絶対に。(よ)

「許すな!3割負担―医療・年金・介護の改悪ストップ国民集会」が二月三日、日比谷公会堂で開かれました。健友会からは九三人が参加。午前中はバス二台に分乗して靖国神社見学と靖国問題での学習を行いました。友の会から参加された方へインタビューさせていただきました。(編集部)

**参加できない人の分も**

城西診療所友の会  
小浜静子



四二〇〇人も集まったんですって?すごいですね。でも、集会にも出られない、運動にも参加できない人が大勢いらつしやる。そういう人たちの分もがんばらなくては

思います。

靖国神社に行くバスの中で、遺族会が八〇〇万も組織されていて、それが自民党の大票田になっているという話を聞き、小泉首相の公式参拝のねらいがわかりました。

**医療費増は切実ですよ**

やまと診療所患者  
吉野カズ

いま私は、年金と親の残してくれたアパートを若い人に貸して生活しています。私が働いていた

もそうじゃないですか。もう黙つてられない!江古田沼袋診療所友の会  
大平誠司



ころは毎年昇給があり、給料が下がることなんてなかったのに、いまは減らされたり、リストラ・失業の心配もあつて気の毒ですよ。それに医療費も上がるって切実ですよ。国民集会があるって聞いて、ぜひ参加しなくてはと思いました。だけれ



が減つて医療費が増えるのは黙つてられませんが、こんどはサラリーマンが三割負担だなんて、おかしいですよ。いつも

は自民党支持の日本医師会があんな反対声明出したの、はじめてじゃないですか。

**夫婦で参加しました**

西荻窪診療所友の会  
奥村政子



とても盛会で、会場はすごい熱気でしたね。私は二階の一番上の方にいたんですが、途中で気分が悪くなって、会場の外へ出て聞きました。夫は「政治家の話を聞



**マスコミがおかしい!**

桃井診療所友の会  
早川利雄

最近のマスコミはおかしいですね。医療問題の報道を避けているとしか思えません。四師会の共同声明は画期的なことなのに、全然報道しない。先日のある大新聞の社説には頭にきました。医療改悪について「自民党に理―保険制度全体を壊さないための三割負担」という内容なんです。社会保障を維持するための負担増は必要なんだ」という論調なんです。税金を国民のためにという見地はまったくない。腹立たしい。

**「これ以上の負担は許さない!」と4200人が日比谷へ**

**医療・年金・介護改悪ストップ 2・3国民集会**

**いまは健康だけれど**

中野共立病院友の会  
奥沢澄子



私は日ごろから栄養を考えた食事、出かけた後の手洗いやうがい・休養と健康に気をつけています。いまは病氣と縁のない生活で医療費もかかりませんが、いつどうなるかはわかりません。その

時になって困るような暮らしはいやです。医療費も年金も弱い者いじめ。集会での意見には全部共鳴しました。全



**みんな必死ですね**

天沼診療所友の会  
小川育子

国のいろいろなところの行動を知り、心強く感じました。

家賃を払って生活しなければならぬ、医者にかかれぬ、死ぬときは癌で一発で死にたいといっている人を知っているけど、切ないですね。

**戦争中と同じでは...**

川島診療所友の会  
信澤瑞吉郎

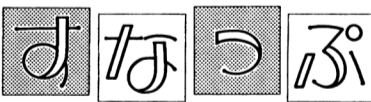


私は戦友が眠る靖国神社に毎月お参りしてますが、あんなに大勢参拝し

てくれて感激しました。国民集会は会場の外まであふれる人に驚き、これほどたいへんな事態なのかと改めて知りました。医療改悪で負担が増え、治療を中断してしまうというの、国が命を捨てると言っているようなもので、戦争中と同じではないかと思っていました。

**友の会**

**病院診療所**



**「ほつと杉並」が移動しました**

天沼診療所

天沼診療所の二階にある「ヘルパーステーションほつと杉並」の部屋が、いままです管理室だった隣の部屋に引っ越しました。この事業所は、二〇〇一年夏に常勤職員二人でスタート。その後利用者が増え、事業の拡大にもなつて常勤職員が二人増員され、手狭になつたことから管理室と交換することになったものです。

「部屋が広くなり、のびのび仕事ができるようになりました」と鈴木由美子所長はじめ職員たちは満悦。ヘルパーさんや利用者のご家族の方々が相談するスペースも広くなり、利用しやすくなつたと好評です。(原 里紗子)

**「甘酒でポツと頬を染め」**

やまと診療所友の会

一月五日、やまと診療所友の会の新年会が和地域センターで盛大に行われ、六〇人が参加しました。「お久しぶりですね。お元氣でしたか?」和やかな雰囲気新年会が開始。ことは、医療改悪・消費税増税と暗い政治の流れの中で、安藤所長から「診療所移転先が決まりました。これからどんな診療所にしていくか、みなさんと力を合わせてがんばりましょう」と明るい話があり、私たちにとっては夢と希望に膨らむ新年会となりました。また、落語で思いっきり大笑いし、しつとりと舞踊を楽しみ、やすらぎコースでは元氣をもらい、楽しいひとときを過ごしました。(宮沢彩子)

**楽しかったーもちつき&バザー**

桜山診療所友の会

一月二日は、桜山友の会の「もちつき&バザー」でした。診療を終えた方々や、地域の方々との会話も弾んでバザーの売り上げは上々。もちつきも小池会長の音頭とりで息のあった連携

**もちつき新年会は大賑わい**

桃井診療所友の会

一月三日に行われた桃井診療所友の会のもちつき新年会は、行列ができるほど大盛況でした。役員を先頭に、こころは職員も「友の会と診療所が元氣で活動していることを地域に示そう」と近隣地域へのチラシ配布も行いました。参加者もこれまでよりひとまわり増え、二五キロ用意したもち米があつという間に売り切れ。

**懐かしい高原さんの歌声に...**

川島診療所友の会



一月二九日(水)、氷川神社社務所で行われ、川島診療所友の会の「新春のつどい」が行われ、参加者は五四人。

今回のメインは、天沼診療所・高原事務長のギター弾き語り。曲は、「花」「涙そうそう」「よいとまけの唄」。会場が揺れてしまいそうな声量と魂溢れる歌声にみんな感動。元川島診療所の高原さんを見て、「ずいぶん立派になつたわね」の声も。(田所晴子)

**班会1年間でのべ43力所で**

中野共立病院診療所友の会

共立友の会では、この一年間に地域班会がたいへん活発に開かれました。これまでにのべ四三力所で開催され、毎月定期的に開く班会もできてきました。二月後半になつてからは、中野共立診療所に開設された「健康づくり外来」がテーマになっています。中野五丁目天神四町会館には担当の松本看護師が、翌日は高田地域センターで大

**生きてる限りは**

桜山診療所友の会  
朝比奈只雄

集会はよい勉強になりました。いろんな立場の人の話が聞けて、デモもよかったです。杖をついた人も車椅子の人も一生懸命



歩いてました。四月から年金は下げら

れ、健康保険料と介護保険料は上がる、生活がだんだん苦しくなつていきます。もう我慢してられませんよ。年をとつても生きていく限り集会に行きます。デモにも参加します。

集会には高齢者が大勢参加していて、寒い会場の外でも立つたまま話を聞いていたし、デモもがんばってました。命がかかっているから、みんな必死なのよね。月二万円ほどの年金で

### やまと診療所新築への期待

## 「待合室を広くして」など アンケートに100通以上の回答が



現在の診療所の階段には、足の不自由な方用の手動エスカレーターがつけられている。狭くてあぶない。

やまと診療所では、新診療所の移転新築が決まり、来年一月開設をめざして準備がはじまっています。その一環として、このほど建設委員会が、友の会さんから新診療所への要望・意見をお聞きするためのアンケートを行いました。

返信はがきに回答していただく方法でしたが、一カ月あまりで一〇〇通以上が寄せられ、予想以上に期待や関心が大きいことがわかりました。自由にご書いていただく設問では、「近くにでき

ることになり、ほんとうによかったですね、これからがんばってください」という声がとても多いのが、印象的でした。

診療科目については、「皮膚科や耳鼻咽喉科、眼科もあればいいな」という意見がありました。診療時間は、「現在のままでよい」との声が意外と多数を占めました。中には診療時間の延長を求める声もありました。

設備については、「待合室を広くしてほしい」「診察の順番がわかるようにしてほしい」などの意見がめだちました。

これらのご意見をふまえて、いま考えていることは、バリアフリー化を可能な限りめざしたいということ。それから電子カルテを導入することです。カルテをコンピュータ化することで診察内容をその場で患者さんと共有でき、患者さんが知り

### 短 信

中野共立病院の奨学生になりませんか？  
医師・看護師をめざす学生さんに、中野共立病院では奨学金制度を設けています。詳しくは担当者までお問い合わせ下さい。

看学生担当室  
03-33388-5724

医学生担当室  
03-53380-2744

3・1ピキニデーに行つて来ます！  
中野共立病院の青年三人(リハ室・山田政志、3F看護師・村松三紀子、医療事務・前田寛史)が、健友会を代表して3・1ピキニデーに参加します。三人は3月2・3日の「全日本民医連

にした診療所づくりをめぐって考えています。(やまと診療所事務長・中園紳一郎)

「だれもが安心して受けられる医療を守る区民シンポジウム」  
中野区社会福祉推進協議会主催で開かれます。シンポジストは日本医師会等四師会。どなたでも参加できます。

日 時 3月13日(木) 午後7時  
場 所 中野サンプラザ 8階研修室  
参加費 無料

### 職 員 人 事

異動  
1月から  
ケア24西荻  
看護師 伊地知好子  
やまと訪問看護ステーション  
看護師 城木美根子  
看護師 田代百合子  
2月から  
南中野訪問看護ステーション

### 訂正とお詫び

本紙第14号(1月号)の座談会出席者中、以下の誤植がありました。たいへんご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びし、訂正いたします。

誤 樟山美樹  
正 樟山美紀

### 「案内」

シヨン 西脇 信子  
看護師

### 医療・福祉の制度 知って得する

#### 医療費控除

一月〜二月の一年間に支払った医療費が一〇万円を超えた場合、医療費控除の対象になります。確定申告をすると、払いすぎた税金が戻ってきます。

ご本人のほか、生計を同じくしている親族の分も含まれますので、ご家族全体でかかった医療費が対象になります。

は、診療費・治療費のほか、医薬品の購入、マツサージ・鍼灸などの施術費、分娩費、入院の室料・食事代、通院費用やおむつ代などです。美容や健康増進、人間ドックな

## 1年で10万円を越えたら 確定申告しましょう

では対象となりません。介護保険の利用料も、次の場合は医療費控除の対象となります。(介護保険料は医療費控除ではなく、社会保険料控除の対象となります)

介護保険施設を利用した場合、特別養護老人ホームに入所する人については利用者負担額と食費の二分の一、老人保健施設や介護療養型医療施設の場合は利用者負担額と

食費の全額が対象となります。居宅サービスを利用した場合、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所リハビリテーション、居宅療養管理

指導、短期入所療養介護は、利用者負担額全額が対象となります。また、からのいずれかの医療系サービスをあわせて利用した場合、訪問介護(家事援助中心型を除く)、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護の利用者負担が控除対象となります。

医療費控除の手続きは確定申告が必要です。税務署で「確定申告書」と「医療費明細書」の用紙をもらい、必要事項を記入し、領収書を添えて提出します。(中野在宅ケアセンター・北原恵美子)

### 紹介します 桃井診療所の巻



2階・人工透析室の隣りのスタッフルームで勢ぞろいした桃井診療所の職員たち

## “半歩先行く診療所” をめざして

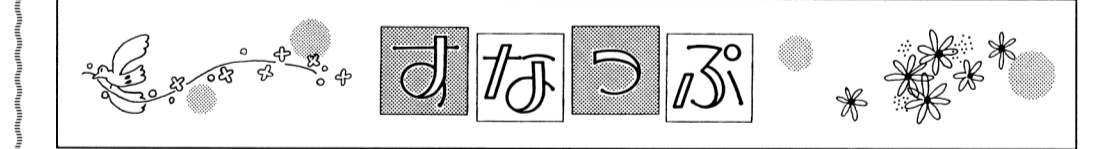
桃井診療所は荻窪駅の南、徒歩三〜四分の所にあります。内科中心の一般外来と通所リハ、一九床の人工透析室を持ち、職員は伊藤所長を中心に看護師九名、臨床工学技師二名、事務三名と大所帯です。

笑い声の絶えない和やかな雰囲気、桃井診療所の自慢の一つで



1991年9月に新築された現在の診療所。この年の10月から人工透析がはじまった

ですが、そればかりではありません。最近では「いつでも、どこでも、誰もが受けられる親切でよい医療」という民医連のモットーを地でいく伊藤所長の姿勢が、地域の中にも職員の中にも浸透してきています。また、時間外やときには休日であっても医療を必要とする患者さんを中心に考



### 楽しい新春のついでに 城西診療所友の会

一月(五日)土、城西友の会の新春のついでに、春のついでに行われ、六人が参加しました。

郵政合唱団の方のうたごえにはじまり、手品、舞踊など元気はつらつとした出し物がつぎつぎと披露されました。手話ダンスは華やかな衣装でかわいく、かつよく大変身。参加者も見よう見まねで覚えながら楽しんでいました。(小俣ちひろ)



### 「新春のついで」に76人 江古田沼袋診療所友の会

沼袋友の会では二月(一日)土、新春のついでに行いました。天候に恵まれ、参加者は当初予定していた以上の七十六人。椅子と机が足りなくなるハブ

### 男子、厨房に入りませんか？ 西荻窪診療所

「わが自慢の料理」の作り方を披露してくださる男性、「少し時間ができたので料理に挑戦してみたい」という男性のみならず、西荻窪診療所の厨房を使って、みんなで楽しい時間を交流しませんか？

題して、「男子厨房に入ろうー男の料理会」(仮称)。参加ご希望の方は西荻窪診療所までご連絡ください。(中野の方も大歓迎です！)

現在、西荻窪診療所では土曜日や夜間などの空き時間を利用して、「ヨガ」「高齢者の方のお食事会」「日本舞踊サークル」などに利用していただいています。(西満道子)



ニングも、桃田会長と来賓のあいさつ、職員紹介が終わり、第二部では楽しいコーラス、日本舞踊、カラオケ。カラオケでは、歌詞を見ず完璧に歌いきる人がいて、周りをびっくりさせました。(中西 龍)

# ドクターの素顔

いつも笑顔でみんなを和ませてくれる長谷川医師。ベテランの貴族ですが、実はまだ医師四年目です。

宮崎医科大学医学部に入学したのは、なんと東京農工大学を卒業後、ダムや林道の測量の仕事を経験した後、三二歳の時、東京に住む夫と別居して大学生を送りました。もともと「医師は嫌い。上からものを見るような、権威主義的なところがあるから」と思っていたのに、その医師をめざしたのは「父がなりたくてなれなかった職業だったからかも」といいます。「私はやりたいと思うたことに貪欲になるタイプ。わがままなんです」とも。



## 社会経験生かした魅力的な医者になりたい

中野共立病院 科 長谷川久美医師(41)

「長谷川医師は福岡県宗像市の出身ですが、父親が転勤族だったため小学校は三回も変わり、同じところがないので、「ふるさとがないうのはさみしいなあ」と語ります。

趣味は、意外にもバイクツーリング。若い時は北海道から九州まで駆け巡っていたと聞いても、きゃしゃな体からはとても想像できない。いまは超多忙で、まったく行けなくなっていました。

長谷川医師にはお子さんはいません。「私は不器用だから、医師を続けながら子育てはむずかしいと思うの」。(中野共立病院医局事務・川俣越治)

連載まんが 第11回

### コシマルコ

走れ! 訪問看護師



### 彩なともやまばなし

「和田堀公園」周辺  
西萩窪診療所友の会  
安斎 登

バス停・都立和田堀公園で降りると、東が野球場、西は林が続きます。公園は都立と区立が混在していて、合計で二八ヘクタール。境界線は定か

### 囲碁・将棋のすすめ

共立友の会  
榎本 博

囲碁・将棋はボケ防止・ボケ治療の「四番バッテリー」といわれています。頭脳のよい運動となり、勝負に勝ちたいという人間の性(さが)が前頭葉を刺激して、いつまでもいきいきとした若さを保つことができるそうです。また、囲碁・将棋は品良く、おもしろく、三昧の境地に没入できま

# 読者のひろば

「読者のひろば」ではみなさんからの投稿(手紙、随筆、絵、書、写真などなんでも)をお待ちしています。

ではありません。バスを降り、西へ一五〇メートルほど行くと、左側の木立の中に和田堀池が見えてきます。周囲三〇〇メートルくらいですが、この辺がカワセミが姿をあらわす場所となつていきます。

カワセミは清流の岸に穴を掘って巣を作りますが、最近ではコンクリート化のために営巣が困難になっていきます。抱卵は約二〇日間、雛の鳴き声がジャジャジャと蝉そっくり

りなどところから、カワセミと名づけられたのだそうです。

カワセミが明るいブルの翼を広げて飛ぶようすは、まさに「飛ぶ宝石」と呼ばれるに値します。ほんもの宝石の翡翠と同じ漢字を、「カワセミ」と読ませた先人の気持ち

が理解できます。姿はいつでも見られるとは限りませんが、常時カワセミを準備して出現を待つ翡翠ファンが池の側にはいます。自分が撮



古墳時代の復元住居

った写真を掲示している人も見受けられます。

池よりさらに数十メートル先へ進むと、右手に「松ノ木遺跡・古墳時代住居跡復元住居」の案内

板が見えてきます。矢印にしたがって五〇段の緩い階段を上ると、そこに約一四〇〇年前の遺跡(面積二〇平方メートルくらい)と復元住居(二五平方メートルくらい)が並んでいるところへ出ます。

遺跡は発掘されたままの状態では保存されており、復元住居には布織る人、糸紡ぐ人、料理する人の人形や農具などがガラス窓越しに見えるようになっていて、当時の生

活の一端がわかります。広い場所ではありませんが、公園の中とは違った静寂さを味わえます。

林に戻れば、滑り台など幼児用の新しい型の遊具が揃っています。林はさらに緑地として一八ヘクタール続いて桜の名所といわれている場所もあり、トイレも数多くあります。

バスは高円寺駅南口と永福町との間を往復しています。

試みが近く実施されることになっていきます。

きものです。書のかたちにとらわれず、心に浮かぶイメージを墨で気ままに表現する、そのおもしろさを私は楽しんでいきます。

筆の替わりに古い歯ブラシ、綿棒、割り箸、ダンボール、ティッシュなどを使った、意外な味が出てアートな感じになります。筆法など技術的なことは一切なし、自分流に書けばそれでいいのです。



ティッシュを使って古代文字の「楽」

ティッシュを丸めて気ままに描く



ダンボールの切れはしで古代文字の「母」

古い歯ブラシで古代文字の「日」

### 俳句

春めくや藪新しき風生る  
花仰ぐことなく立てり托鉢僧

城西診療所友の会

山王堂正行

### 「遊び心の書」

桜山友の会

木村ケイ

抽象書とか現代書というおもしろい遊び心が、これらはいわば「遊び心の書」とでもいうべ



一日一万歩