

(解説は下段に)



菅井 巨・画

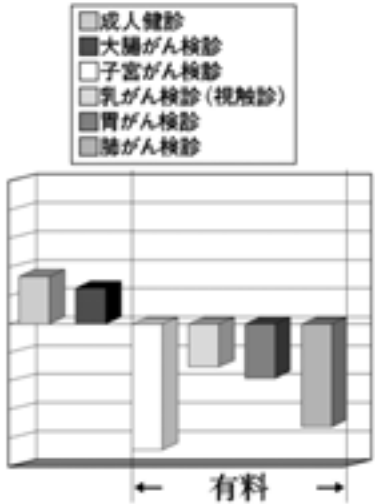
# 健友

第22号 2004年4月1日

発行 医療法人社団健友会／健友会友の会  
〒164-0001 中野区中野5-44-3  
TEL 03-3387-3051  
FAX 03-3388-1381  
編集 「健友(けんゆう)」編集委員会  
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

中野区健診受診数増減(昨年度4月～12月の同月対比)

中野区健康推進課資料より



| 健診名            | 受診者数   | 昨年<br>同期 | 伸び<br>率% |
|----------------|--------|----------|----------|
| 成人健診<br>(無料)   | 46,464 | 45,582   | 1.9      |
| 大腸がん<br>検診(無料) | 42,074 | 41,441   | 1.5      |
| 子宮がん<br>検診     | 11,108 | 11,614   | -4.4     |
| 乳がん検診<br>(視触診) | 10,350 | 10,512   | -1.5     |
| 胃がん検診          | 9,694  | 9,881    | -1.9     |
| 肺がん検診          | 8,007  | 8,304    | -3.6     |

## 中野区が成人健診有料化を断念

中野区は既に区民の反対を押し切って、昨年度からがん検診を有料化、今年度からは成人健診も、千三百円を徴収する意向でした。しかし、無料化を求める社保協などの陳情書・署名、保険医協会の56人の「院長署

でも、来年4月から有料化を検討

予算の中では「導入協議」を前提に来年度(今年4月)は無料化を続ける」と注釈がついています。

区は区民の健康を守る

# やっぱり受診減！ 中野区のがん検診

## 区民健診は無料だからこそ

名」の提出や、医師会や区民の強い反対で、区は有料化を断念しました。

有料化は受診抑制につながる

2年前にがん検診を有料化して、受診者数が減少した杉並区について、

中野区でも03年度からがん検診の有料化が実施され「がんは気になるけど、家計も大変」と受診をやめる人も増えており、子宮がんや胃がん、肺がん、喉頭(こうとう)がんの受診者数は昨年に比べ減っています。年々成人健診やがん検診は受診者が増えており、今年も無料の成人健診は増えているなかで、有料のがん検診が減っています。

中野区医師会も有料化に反対

中野区医師会も「成人健診有料化反対」で行政との交渉を続けていま



中野共立友の会は、3月3日お昼の1時間、中野駅北口で青空健康チェックを行い、桃の花をもった方やお勤め途中の方など33人が血圧・体脂肪を測りました。石岡副総師長と医学生2人が測定に協力。「10年ぶりに血圧を測った」という人もいました。

## 手配りにご協力を

健友会友の会幹事会

「健友」「友の会だより」は百二十人の会員の協力で毎月ご家庭にお届けしています。友の会約六千世帯の内四千余人のご家庭に手配りし、二千人は郵送です。友の会活動は、一人暮らしの方への声かけなどの活動を基本として安心して住み続けられるまちづく



友の会だよりの「妻によせて」で注目  
藤田幸司さん(76)  
中野区南台5丁目在住

の充実、介護者の休養施設の必要性など、住みなれた街で安心して生活するための率直な意見は心を打った。

生来の世話好きは、戦争の苦い経験と相まって、組合運動、中野区役所退職後は地域や障害者運動へ。中野区精神障害者家族会・たんぼば会会長をはじめ、福祉団体連合会、住区協議会、友の会役員と超多忙。

奥様につきっきりの中で、趣味の釣りと史跡めぐりを楽しむ時間も上手に工夫をしている。(編集部 武藤康子)

の自己負担の撤廃」を強く要望しています。

早期発見・早期治療は無料の健診で

これまで病気の早期発見・早期治療に貢献してきた区民健診が、来年度からの有料化によって受診率の低下が懸念されます。来年の有料化を実施させない「健診は無料だからこそ」の声と広範な区民の取り組みが、ますます重要になっています。

釜寺(東蓮寺)  
本堂の屋根に大きな金  
がのせてある寺。杉並  
区方南町にあり「安寿  
と厨子王丸」にまつわ  
る話がある。

題字横画説明



この「健友」が今月号から月刊になった。一年かけて準備して踏み出すもので、コラムニストの一人としては忙しくなるが、月刊をすすめた一人として責任の一端を担いたいと思う▼小泉自・公内閣が憲法違反の自衛隊のイラク派兵に続いてかつてない年金改悪にのりだした。今回の特徴は、年金財源は基礎年金・国民年金の国庫負担3分の1を2分の1にという国会決議を先送りして、その間に保険料を毎年引き上げて二〇一七年で固定することと消費税を二〇〇七年に10%にする。年金給付は物価が下れば引き下げ、上がればマクロ経済スライド調整率で引き下げるといふもの。二〇二三年には給付が15%も下がると試算されている▼小泉内閣はこのように社会保障の精神を踏みしるうとしてい



# 難病の調査活動が 都を動かした！

## 都が医療費助成を再検討

難病患者さんの状態調査  
難病患者さんの状態調査実行委員会では、昨年10月に行った調査のまとめを持って、2月24日東京都健康局疾病対策課の課長、係長と、3月9日福祉局介護保険対策課、医療助成課、在宅介護サージャス課の各課長と懇談しました。

懇談には、健友会の職

難病患者さんの状態調査  
実行委員会事務局長  
大山 津草

家族や社会の支えなしには療養できない

多くの患者さんが難病の他にも多くの疾病を抱え、更には、加齢も加わる中で介護や家族・社会の支えなくしては療養を続けることも、暮らしていくことさえも困難な中で、ギリギリの生活を強いられている現状であることを訴えました。

調査に加わった職員、学生からは、「在宅酸素の患者さんは酸素を使うと電気代が1万円にもなり、わずかな年金暮らしではとても苦しいということがリアルにわかった」「疾病のことは勉強したが、その患者さんの実際の生活など知らなかった。制度は人が快適に生活するためにあると思う。制度を見直すことで患者さんが暮らしにくくなるのではないようにしてほしい」など調査に参

## 都健康局、福祉局との懇談



難病患者さんの思いを東京都へ届ける

### 医療最前線

#### 「見つけて、とる」

#### 内視鏡治療

中野共立病院院長

菊島郁丸医師

共立病院では、カメラを使った検査、治療を積極的に行っています。



胃カメラ、大腸カメラ、気管支鏡、内視鏡的逆行性胆管造影検査、胆道鏡、腹腔鏡（腹腔鏡的胆嚢摘出術）などで、

必要に応じて実施しています。内視鏡はもちろん検査が主体ですが、内視鏡による治療も発展してきています。以前は手術が必要だった胃や食道、大腸のポリープ、早期癌などの内視鏡的治療をはじめ、総胆管結石の治療、肝硬変などに伴う食道や胃の静脈瘤の治療も内視

鏡で行えます。その結果、入院期間も短く、体への負担も少なく済むという利点がうまれてきました。胃カメラなどもより小型化され、苦痛や不安を和らげる努力もなされています。具合が悪いとき、病気が心配なときには医師に相談し、気軽に検査を受けましょう。

加した感想や東京都への要望などを話しました。

都はネフローゼの認定基準など改善を検討中

疾病対策課長は「難病助成は制度そのものが難しく、大学病院などでは医師の意識が弱い。調査報告書の『必要とする情報を、適切な時期に患者さんに提供すること』は私たち自身の課題でもある。

難病の制度の見直しについては当局にも、問合せや、苦情が多く寄せられている。ネフローゼの認定基準については具体的に検討に入っていて改善されると思う。国が負担する額が減っていく中で東京都としても財政的には大変厳しい。ぜひ区や国にも働きかけてほしい」と話していました。

地域に情報が届く仕組みを

福祉局との懇談では、行政の制度があっても情報が届く仕組みが地域に出来ていないために、現行の制度さえも活用できていない患者さんが多くいる実態、この間の難病

制度の見直しにより助成からはずされ治療継続に困難をきたしている患者さんがくらしをまおびやかされている状態を訴えました。

福祉局では「8月から健康局と福祉局が合同するので、個別のニーズに対応できるよう、政策的にもきめ細かい対応と連携をしていきたい。」と話していました。

### 都議会各会派にも要請

懇談後、都議会の各会派を訪問し、①東京都指定の難病医療費助成の見直し、②数値基準が「軽快」と判定された場合の助成打ち切りの見直し、③画一的な助成打ち切りを止め、個別ニーズを把握し対応して欲しいという3点で要請してきました。

# よりな 歯の話②

川島診療所歯科所長  
近藤伸一

## 耳

## 歯周病は コワイ

お口の病気は、虫歯・歯周病（歯槽膿漏）の他にも口内炎、顎関節症、口腔癌、変わったところでは舌苔など、沢山あり、全身疾患との深い関



係が次第に明らかになってきています。

【糖尿病】糖尿病が歯周病を悪化させるだけでなく、逆に発症にも影響しています。歯周病を完全に治療する血糖値のコントロールが改善すること

【舌苔】舌の表面に生える白や褐色の苔状カビです。お口の粘膜は最も汚れやすい場所です。誤嚥（むせること）で汚れが気管支や肺に入り誤嚥性肺炎を引き起こし命に関わる大事に至ることも。虫歯は伝染病?!

虫歯の原因菌Ⅱミュータンス菌は親（祖父母の場合も）の唾液を介して生えたての乳歯に感染します。口移しの食事は虫歯までうつすことに。大人になっても、また歯周病でも同じことがおこります。ごチューイを！喫煙はお口の大敵!!

### 職員人事

■就任

○健友会

組織部次長塚本 晴彦

○中野共立病院

看護学生対策室師長 加瀬 綾子

○中野共立診療所

在宅医療科主任 小島 涼子

○西荻南訪問看護ステーション

所長 伊藤 京子

○上高田訪問看護ステーション

所長 内 孝子

## 職場訪問

中野共立病院

栄養科の巻



和やかな笑顔が「おいしさ」をつくる  
（前列左端が杉本美夏さん）

## 天然の食材を使い おいしさ手づくり



オムレツも一人分ずつ手づくりで

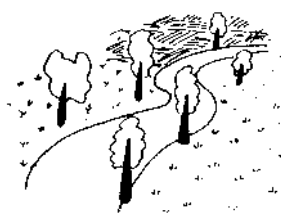
栄養科は中野共立病院地下にあります。ここでの仕事について、管理栄養士で栄養科室長の杉本美夏さんに聞きました。

◆基本食（常食）をもとに統一食材を使って病状に合わせた献立を用意。◆食材はすべて地域の個

人商店から購入。地域とのつながりを大切に。◆輸入ものは使わず、国産、天然の食材を使用。◆うす味が基本で患者さんに喜ばれる工夫を。◆調理は手づくりが原則。だしは煮干や昆布、かつおぶしから取るなど。◆行事食を取り入れる。3月3日に桜餅など。 「食事は薬ではなくて治療を助けるためのもの。病院食は一時的なもので、家庭の味が一番なんです」と杉本さん。栄養指導については「継続」を目的にしています。一方的に聞くのではなく、自分で続ける努力をしてほしいと語ります。



私のさんぽ道



今年も咲いた  
みんなで守った桜

JR中央線東中野駅線  
路の土手の桜並木は多く  
の人々に春を告げ楽しま  
せてきました。

我が桜山診療所はこの



桜山友の会  
小沢てつお

(前中野区議会議員)



東中野線路沿いの一番桜 (2004/3/8撮影)

鳥インフルエン  
ザについて勉強

― 桜山友の会 ―

2月25日(水)に開か

れた学習会のテーマは  
「鳥インフルエンザと花  
粉症」、講師は野田義人  
所長。今いちばん知りた  
い問題だけに質問も多  
く、分かりやすかったと  
大好評でした。

4月7日(水)には、  
神田川お花見ウォーキン  
グを予定しています。



鳥インフルエンザの学習会

月刊化が楽しみ

中野区弥生町 宮崎清

21号が届きました。あ  
りがとうございます。

一面は「東京電力」の  
村石さん。四面読者のひ  
ろばに「JR病院」の榎  
本さん。みなさん、お元  
気で活躍の様子。嬉し  
く思いました。月刊化、  
楽しみにしています。



FAX 3388-1381

気になるマスコミ  
の迷彩服報道

中野区中野 川島美絵

先遣隊が1月に日本を  
出発してから、イラクで  
の陸上自衛隊の姿が報じ  
られない日はほとんどな  
いが、彼らの服装は普段  
街中で見掛ける、丸腰の  
警察官のような「常装」  
とは違っている。  
迷彩色の戦闘服に防弾  
チョッキ、目立つところ

心に残る映画「彼岸花」

共立友の会役員 佐藤 雄一



昭和33年松竹大船作  
品、監督脚本小津安二  
郎、原作里見淳、脚本野  
田高悟、撮影・厚田雄  
春。小津安二郎が手掛け  
た初めてのカラー作品、  
出演佐分利信と山本富士  
子、田中絹代、有馬稲子、  
久我美子の豪華な女優陣



松竹ホームビデオ  
「彼岸花」より



津調ホームドラマ。  
全体に伸び伸びした喜  
劇性を持っているのがこ  
の作品の特徴である。題  
材はいつものごく父と  
娘の関係、娘の結婚問題  
が原因であるかもしれない。  
ラストの広島に住  
んでいる娘のところに  
行く父親、走る列車の座席  
にむつとりと座っている  
父親、長々と続く線路に  
『終』が出る、まことに  
印象的である。

「楽しかった」が  
継続の力に

杉並区天沼 犬山征二

二年半程前から平日の  
午後ほぼ毎日、老人ホー  
ムのデイサービスでボラ  
ンティア活動をしていま  
す。といっても、音楽・  
手工芸・ゲーム等で簡単  
なお手伝いをしながら、  
私自身が通所者の方々と  
一緒になって楽しんでい

緑ゆたかな警察大  
跡地を広場に

中野区中野 伊藤賢二

2月27日、住民グルー  
プ「緑のネットワーク」  
の呼びかけで警察大学校  
跡地を見学しました。中  
野税務署、NTT黒ヒル  
の西隣、杉並区境へかけ  
た一帯です。

23区一番の過密都市中  
野の中心部、駅からほん  
の数分のここに、こんな  
広い空間が、ゆたかな緑  
がある、とにかく感動、  
感動。東京ドーム3つ分  
の空間、百年、二百年も  
の大樹があり緑がいっぱ  
いです。

中野区は、ここを「百  
年の計」として超高層ビ  
ル立ち並ぶ街を構想して  
います。私たちの百年の  
計は「ひろい空、ひろい  
大地、ゆたかな緑の広場  
を」です。

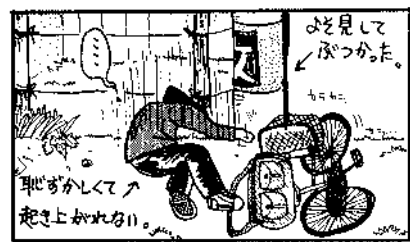
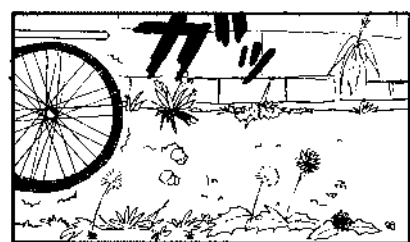
お詫びと訂正  
第21号の「読者のひろ  
ば」の文中、誤りがあり  
ましたので、訂正してお  
詫びいたします。  
(正) 中川志磨  
(誤) 中川志磨



3F 歯科まで昇降機完成

長い間ご迷惑をおかけしました。その名も  
「楽ちゃん号」障害のある方も楽々です。  
(川島歯科)

連載まんが 第18回



天沼診療所友の会 囲碁サークル

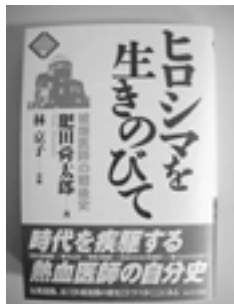
毎週月曜午後診療所の3階で杉並年金者組合の方と一緒に  
開いてます。級位者・有段者10人程が腕を競い、楽しん  
でいます。新春囲碁大会(1月13日)



ひろげた地図でその広さにビックリ

『ヒロシマを  
生きのびて』

被爆医師の戦後史  
肥田舜太郎一著



あけび書房  
本体2000円

・時代を疾駆する熱血医師の自分史  
・作家 林京子 (寄稿)

申し込みは  
健友会本部  
(3387) 3051



