



弥生時代後期復元住居
新井3丁目平和の森公
園内にあります。

健友

第29号 2004年11月1日

発行 医療法人社団健友会／健友会友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051
FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

期待
高まる

生まれ変わる

中野共立病院
と共立診療所



～明るい！きれい！ゆったり！安心の療養環境～



ゆったりとした4床室



松永伸一院長

「着工予定は2005年夏頃で、2007年春オープンを予定しています」と語るのは、新病院

新・中野共立病院は、110床規模で、個室を増やし、今までの6人部屋を4人部屋にするなど、ゆったりとした療養環境が提供できる病院として生まれ変わります。

2007年春
オープンを予定

中野共立病院の現有地での建て替えが決まり、建設委員会も発足しました。この間、「健友会中期三カ年計画」の論議とあわせ、新「中野共立病院」建設への意見や期待の声が多くの方から寄せられています。今、「どんな病院になるんだろう」と関心も高まっています。

快適な療養環境
の病院に

療養環境が大幅に改善されることについて、健友会看護部長の色部雅恵

建設委員会委員長の松永伸一 共立病院院長。「今まで私たちがすすめてきた、差額ベッドのない、24時間安全・安心の医療を今後も継続します。地域に頼りにされ、地域と共に歩む病院をつくってきたい。特に、病棟の病棟が無い期間、安心して治療が継続できるように、代々木病院や近隣の病院との連携を強めます」と話しています。

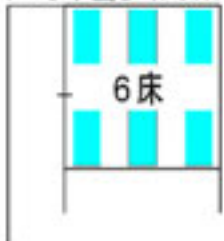


色部雅恵看護部長

さんは、「病院の敷地が広がり、1ベッド当りの面積が現在の約2倍になります。トイレやお風呂、廊下などの広さも2倍になりますよ。食堂・談話室なども考えています」と目を輝かせます。「私たち看護部は、快

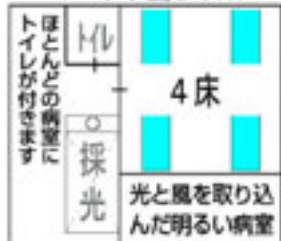


6床室(26㎡)
1ベッド当り4.3㎡



現在の病室

4床室(32㎡)
1ベッド当り8㎡



建て替え後の病室

2倍に

病院階層構成図

リハビリ・透析	4F
病棟50～55床	3F
病棟50～55床	2F
受付・医事・検査・厨房	1F



現在の敷地



建て替え後の敷地

資料提供／共同建築設計事務所

地域の声を活かし
診療所を増設

病院だけでなく、共立診療所も、増設を計画し、まもなく工事を開始

適な療養環境のもとで、これまで以上に、患者さんの立場に立った、安全・安心の医療・看護の実践のため、より一層努力していきたい」と、今から楽しみといった表情で抱負をのべていました。

建設費用は15億円
資金募集5億円

病院の建て替えと診療所の増設に要する資金は約15億円です。健友会はこれまでも、地域の友の会の方々に支えられて医療・介護活動

①1階ダイケア、2階外来、3階検査機能、4階透析と診療所の機能をわかりやすくします。

②新たに透析医療を開始します。(診療所での透析は病院開設まで)

③健診事業を強化、在宅医療・介護活動の充実をはかります。

第9回 友の会まつり(演芸大会)

踊り・コーラス・民謡・楽器演奏・手話ダンスなど
◆11月17日(水)12:30～16:30
◆なかの芸能小劇場(中野駅北口・スマイル中野2F)

を継続してきました。今回も友の会のみなさんの資金協力が得られなければ、建設は成功できません。募集目標は5億円です。

わたし

9月、千葉で行われた日本高齢者大会に参加した。2日間、見て聞いて学んだ

中から「高齢者は皆、福祉の充実と心の安定を求めている。お互い高齢者の運動に垣根はない」千葉県老人クラブ連絡会会長の挨拶。▼分科会で「手帳に月22～23回印がついたら、裁判も3つ、86歳だが生きるとは死ぬまで生きるとは」名古屋・年金者組合・男。『企業退職者は仲間内で固まる傾向がある、近所付き合いを』京都・女。地域の男の仲間づくりが大切、味噌づくりや健康マージャン会(名古屋・医療生協)『まちの中のネットワークづくりめざし町会・老人会・PTAなど』地縁組織への参加(静岡・生協)。『小学校の空き教室を使わない手はない、市当局に掛け合いミニデインにサークルに活用している』(埼玉)。『空店舗を借り場所づくり、名付けて「下町おこしやす」』(東京)。▼助言者発言から『がんばりすぎないこと、がんばりすぎるとつづれる、みんなのできる活動を』『民主団体の囲いの中から外に出ていこう』『自治体は私たちの仲間、足を運んで一緒にやろう。自治体も一面では政治の被害者』(伊)

ナースの (看護師)お仕事

上高田訪問看護
ステーション所長

内 孝子



「ピンポン」返事を待たずにドアを開け、「おはようございます、看護師です。おじゃまします」と言いながら患者さんの居室に直行。ご家族に「あら看護師さん、待ってたのよ、いつも元気ね」この時点で朝の憂鬱は吹っ飛びます。患者さんに「お加減いかがです

訪問看護師は 自転車に乗って

か?」見りゃわかるだろう。そうそう具合は悪くならないよ」ぐっぐっえ、「顔色いいですね」「わかってるなら聞くな」ぐっぐっこえ「そうですね。失礼しました」この会話でご家族が吹き出し大笑いに…。そんな中でも「五感しっかり」看護師で、全身をチェック。ご家族やご本人の質問に丁寧に答え、近所のおしゃべりおばちゃん、またま看護師で、遊びに来たついでに病状を観察する。そんな感じでしょうか。(私だけかも…)

看護師募集に ご協力下さい

来年度の秋には中野共

立病院の現有地建替えを行います。

私たち健友会の病院や診療所では「いつでも誰でもどこでも安心して医療・福祉が受けられるように」と日々地域に根ざ

患者さんや、介護生活を送っているご家族が、できる限り笑顔でいられるように、カンファレンス(井戸端会議風?)を積み重ね、また学習しながら毎日電動自転車で飛び回っています。「その人がその人らしく、住み慣れた町で安心して療養生活ができるように」他職種の方々としっかり連携をとりながら、活動していきたいと思っています。

「その人がその人らしく、住み慣れた町で安心して療養生活ができるように」他職種の方々としっかり連携をとりながら、活動していきたいと思っています。

私たち健友会では、看護師が元気に働き続けられること、安全・安心の医療・福祉活動を展開できることを目指して、全職員、地域住民の方々に

依拠した紹介運動をすすめ、全力をあげています。

お知らせで看護師をしている方、今は看護師と

憲法と くらし

シリーズ⑦



子どもの権利条約

代々木総合法律事務所 弁護士 渡部照子

子どもによる衝撃的な事件が発生しています。このような事件発

生の原因の一つは、子ども自身の自己肯定感の喪失です。

家庭、学校などの社会の中にあって、自分の存在についての価値を見い出せず、命の大

今年「子どもの権

して働いていないが資格を持っています方など少しでも情報があればお寄せ下さい。皆さんのご協力をお願いいたします。

健友会本部事務局
色部看護部長

ご存知ですか?

介護保険制度

中野共立診療所
居宅介護支援事業所

課長 大出珠江



今回は「介護保険の認定調査の受け方」について。介護保険の要介護認定の申請をした後に、認

定調査員から連絡があり、調査を受けることにな

ります。調査員は区

職員か、区から委託され

ている方、今は看護師と

して働いていないが資格を持っています方など少しでも情報があればお寄せ下さい。皆さんのご協力をお願いいたします。

健友会本部事務局
色部看護部長

あなたが語り手、世界の見本

憲法9条はわたしたちの宝

「健友会友の会」主催の役員研修会が、9月27日(水)中野商工会館で

開催され約30人が参加しました。講師は立正大学

教授、金子勝先生でテーマは「日本国憲法の価値と改憲

反対運動の課題」。気迫のこもったタイムリ

ーなお話に、会場は熱気に溢れ、一人ひとりが改憲反対の意

志を今すぐ行動で示さなければ、と感じまし

た。講演の要旨を

紹介します。

講演の要旨を

紹介します。

紹介します。

紹介します。

紹介します。

紹介します。

紹介します。

03(33887)3051
中野共立病院藤原総師長

03(33886)3466
ホームページアドレス

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

www.kenyu-kai.or.jp

関心高まる心のケアに ついて、職員が学習

10月6日(水)に千葉

勤医協の山田富美子さん

を講師に迎え、衛生管理

活動と心のケアの内容で

学習会を行いました。参

加者は43人。労働者の安

全と健康を確保すること

もに、快適な職場環境の

形成を進めることを目的

に千葉勤医協では労働安

全衛生委員会を発足、衛

生管理会を運営し、活動

しています。

健康診断の受診率の高

さ(97%)と検診後のフ

ォローの仕方、全員に問

診を取る姿勢などや心の

ケアの必要な方の対応な

ど次々と質問が飛び交い

ました。山田さんからは

「事前教育が大事。職場

の管理がなければ、

衛生管理会などは必要ない

のかもしれない。長期

休職している人に職場復

帰させる対応が一番難しい

という経験からの意見

が出されました。

反戦平和です。

◇日本国憲法は、権力と

財力を持たない多くの国民

大衆にとって自分が

「幸福」になるための

「宝」です。

「非武装・非

戦平和主義」

の憲法

◇日本国憲法を生み出し

たのは第二次世界大戦に

おける世界中の反戦勢力

です。

◇「第9条」は戦争放棄

の源泉であると同時に、

民主政治の源泉です。

21世紀にます

ます輝く日本

全と健康を確保すること

もに、快適な職場環境の

形成を進めることを目的

に千葉勤医協では労働安

全衛生委員会を発足、衛

生管理会を運営し、活動

しています。

健康診断の受診率の高

さ(97%)と検診後のフ

ォローの仕方、全員に問

診を取る姿勢などや心の

ケアの必要な方の対応な

ど次々と質問が飛び交い

ました。山田さんからは

「事前教育が大事。職場

の管理がなければ、

衛生管理会などは必要ない

のかもしれない。長期

休職している人に職場復

帰させる対応が一番難しい

という経験からの意見

が出されました。

反戦平和です。

◇日本国憲法は、権力と

財力を持たない多くの国民

大衆にとって自分が

「幸福」になるための

「宝」です。

「非武装・非

戦平和主義」

の憲法

◇日本国憲法を生み出し

たのは第二次世界大戦に

おける世界中の反戦勢力

です。

◇「第9条」は戦争放棄

の源泉であると同時に、

民主政治の源泉です。

21世紀にます

ます輝く日本

ます輝く日本

ます輝く日本

ます輝く日本

ます輝く日本

ます輝く日本

ます輝く日本

ます輝く日本

連載まんが 第25回

コジマハコ by金子 ちい.
走れ! 訪問看護師



荻窪八幡神社

私のさんぽ道は「犬と私の散歩道」である。このあたりは昔、沼地だったそうで「天沼」という地名となつて残っている。青梅街道から100メートルほどで八幡神社の立派な鳥居があるが、江戸時代、ここは船着き場であった。この辺から三鷹にかけて徳川将軍たちの御狩場が広がっていた。狩は鷹狩が中心だったところから「三鷹」という地名となった。道中の公園や神社、お寺に立ち寄りたいのだから、

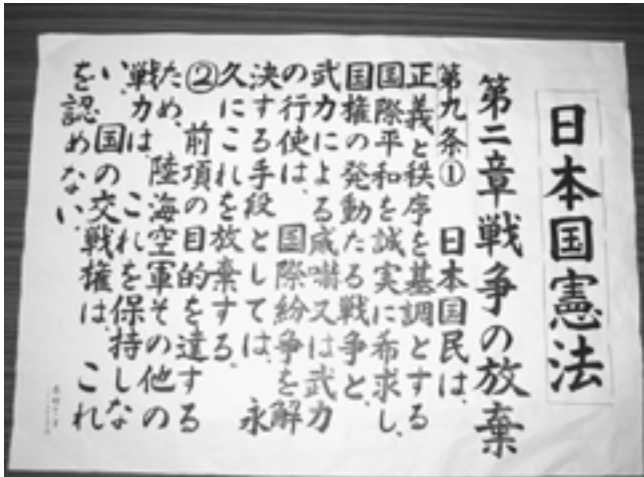


が、たいがい犬の立ち入りは禁止されている。そこで公園や神社・学校の外側から立ち木や花壇を眺めながら通り過ぎる。2、3日前から、金木

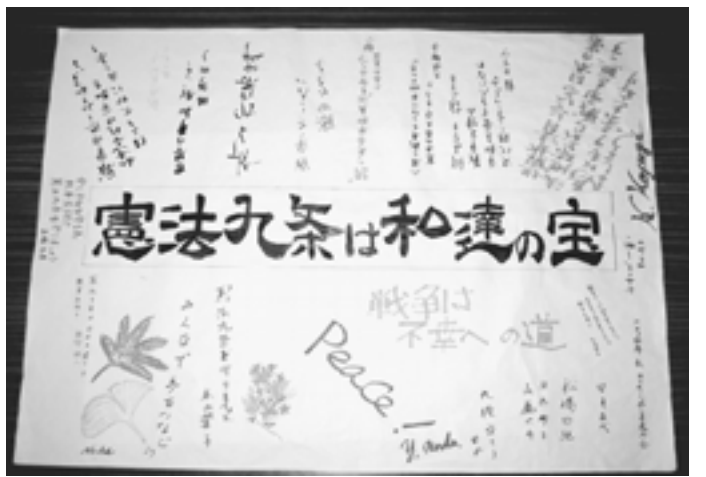
さんぽ道



民主主義文学会杉並支部
藤原夏美(70)



桜山診療所友の会 木村 ケイ
憲法9条全文



桜山診療所友の会
憲法9条を守りたいと平和への思いを込めて寄せ書きをしました



中野区沼袋在住
桃田美代子



健友会友の会 FAX3387-5888

ひろばの作品募集中!
俳句・絵・随筆・川柳等投稿された方には図書券を差し上げます。投稿先は編集部高橋まで
中野区中野5-44-3 健友会
電話3387-3051 fax3388-1381



東京都東久留米市在住
相沢サワエ

力作そろってます
趣味の作品展示



「コリウス」
中野区大和町在住 杉本 平市

健友に載せて頂き
お品々頂き感動して
います。冥利につき
ます。
ありがとうございます
94歳頑張ります

良夜なり奥の細道吟詠す

俳句

94歳頑張ります

中野区南台在住 鈴木 梅子



絵手紙カレンダー
中野区中央在住 米山淳子



中野区沼袋在住 小林孔



たまごポマンダー
ラベンダーやレモンの香りがします
天沼診療所友の会役員一同

訂正とおわび
心に残る映画の写真説
明が間違っておりまし
た。筆者佐藤雄一様なら
びに読者の方々に謹んで
おわびいたします。

写真説明
原節子・杉葉子
←
若山セツ子・原節子
文章中の人名
木暮実千代・木暮実千代

4面からの続き
1500万人、アルコー
ル依存症は230万人前
後といわれています。こ
れは慢性疾患では糖尿
病を抜いて第1位です。こ
の疾患の難しいところは
本人に自覚がないことが
多いということです。そ
して肝心のアルコール依
存症の治療ですが、今は
決め手になる効果的な即
効性の根治治療はないと
言い切っていると思いま
す。アルコール依存症だ
けでなく、依存症と言わ
れる疾患の根は深く、長
期的な関わりが必要で
す。

現在、アルコール依存
症に対しては医学的なア
プローチだけでなく、社
会・心理面からのアプロ
ーチが重要であるとさ
れ、断酒会や自助グルー
プの活動が盛んになっ
ています。これらはある程
度の成果を収めています
が、心理面でひとりの人
間に深く切り込んでいく
にはまだ十分ではない部
分があります。また、一
度良くなったと思っても
再発が非常に多いのもこ
の病気の特徴です。

アルコールの害を食い
止めるには、まず自分に
その可能性があると素直
に認めることが第一歩と
言えます。

