



江田 喜久雄・画

和田堀
善福寺川沿い
遊歩道の桜の風景

健友

第34号 2005年4月1日

発行 医療法人社団健友会／健友会友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051
FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレスwww.kenyu-kai.or.jp/

笑顔が消える？

介護保険のこれから



介護保険制度の大改悪案を2005年度の通常国会に提出して、一気に可決成立（2006年実施）させるかまです。

今回の介護保険制度改革の内容は、高齢者の「自立支援」「尊厳の保持」を基本とし、制度の持続可能性を高める改革です。

改革の項目は全部で5項目「予防重視型システムへの転換」「施設給付の見直し」「新たなサービス体系の確立」「サービスの質の向上」「負担のあり方・制度運営の見直し」です。

介護サービスが制限される

大きく変わる点は、軽度要介護者（要支援、要介護1の利用者）のホームヘルパーやデイサービスの利用を制限し、筋力向上トレーニングなどの介護予防にすりかえる予防給付の創設です。

「予防給付」を受けることが適当だと判断された者は、施設への入所などはできません。居宅サービス利用者（5～6割）がこの軽度介護者です。

現在、この方たちの多くはホームヘルパーやデイサービスなどをうまく利用しながら、生活をなんとか維持しています。政府は今の財源の構造をそのままにしてこの介護保険制度を持続していくことを考えています。

利用料の1割負担 さえ重過ぎるのに…

いま現在でさえ、介護保険の要支援・要介護1～5の方の平均利用率は50％程度です。なぜなら、年金暮らしの高齢者の場合では利用出来る単

位分を全部、毎月使用してホームヘルパーやデイサービスなどを利用すると、利用料の1割でさえも、払い切れないからです。

2002年度末の時点では、要介護認定を受けながら介護サービスが使えない高齢者が、全国に約80万人もいることがわかりました。

介護利用料の1割負担が重過ぎてサービス利用をためらう高齢者が大勢いるのです。

介護保険料が引き上げられる

今介護保険料の財源は、半分が公費、半分は皆さんが支払っている保険料でまかなっている。国の考え方はこの財源構造をそのままにし、人口の高齢化や介護サービスの増加により、介護保険料を大幅に増加する試算を出しています。

本当に社会保障の財源はないのでしょうか。将来の高齢化社会に向けて社会保障を充実させるために消費税を導入しました。しかし、消費税（14.8兆円）は法人税

減収（14.5兆円）の穴埋めに消えています。まず、税金の使い道を見直すべきです。

介護保険の改悪に反対し、国の責任で高齢者が安心して介護を受けられるよう、国庫負担を増額して介護保険制度を改善することを私たちは求めています。

生活維持的サービス減らさないで

ケア24・西荻所長
ケアマネジャー

斉藤 稔



高齢者が良い状態で生活を持続していく上で生活維持的サービスが本来必要なのです。

「デイケアへ行ったら笑顔が増えた。ヘルパーさんとの会話で生きる意欲が湧いてくる」などという利用者の声を聞きます。

「90代で1人暮らしの方。生活援助のホームヘルパーを入れて生活しています」このような方はたくさんいます。今回の介護保険の改悪で「新予防給付」の対象になれば、生活も厳しくなります。こういう利用者の笑顔を奪うような改悪は絶対ゆるせません。



環境問題にとりくんで30年以上にわたる
渡辺 まさこ 正子さん(86)
杉並区高円寺在住

昭和39年東京オリンピックなど高度経済成長で増大した車の排気ガスなどが原因で、大気汚染が始まった。昭和45年立正高校を以て光化学スモッグの被害

が多く報告され、様々な職種の方が立ち上がり、高円寺公害をなくす会が発足。この会への参加が運動のきっかけ。事務局長を任された。結成15周年に「ラジオ東京「われら地球人」に1週間出演、新聞などの取材も受けた。現在も700箇所で大気汚染の測定を続けている。杉並全域で、公害患者が増えている。「すぐに効果がなくても継続することに意義がある。この活動を継続出来たのは亡夫の協力があってから」と語る。（編集部 高橋）

わたし

最近、悲惨な事件が頻発している。多くは将来を悲観しての無理心中、自殺し、自殺して強盗殺人であり社会不安を一層深刻なものにしている。

日本社会はここへ行くのか▼私達が守ろうとしている日本国憲法の理念に主権在民、基本的人権、平和主義などがあるが基本的人権がその基底にあると思う。辞書では基本的人権は「いかなる権力にもおかされない人間が当然にもつべき権利」とされている▼いま国際的には日本企業参加の多国籍企業間の競争がすすんでいる。小泉内閣は多くの国民の基本的人権をふみにじる大増税、社会保障改悪を推進し、国民犠牲で大企業の利益を守っている。この政治姿勢は3月4日の国会答弁ではっきりした▼この人権無視の政治こそが深刻な社会不安をつくり出している元凶だ。しかし国民の中に広がっている自殺や殺人はどのような理由であっても認められるものではない。このような行為を止める力がないのか。基本的人権を、人間の尊厳すなわち人間の命、人格、生活こそが第一義的に尊ばれ、守り守られなければならない価値として理解し合う中に見つけられないだろうか。（藤）

再び戦争をしない国に 「九条の会・中野」発足

3月10日(木) 中野ゼ
ロ小ホールで開催された
「九条の会・中野」発足
記念講演会に600人を
こえる参加者が集まりま
した。
講演の斎藤貴男氏と小
森陽一氏は「一人ひとり



が連帯し、平和で平等な社会を作るために頑張りたい」「九条の会発足は活動の出発点。立ち上げただけで満足してはいけない。この会が終了したあとアピールで掲げたことを他の人たちに伝える運動を、明日から始めよう」と強く熱く語り、参加者たちも心を熱くして家路につきました。

若い世代に核兵器残さない
被爆60周年3・1ビキニデー

交渉の開始を求めるNP
T再検討会議への要請代
表団に、中野共立病院の
松永院長が加わります。
日本原水協では1000
名規模の代表団をこの行
動に結集します。

の署名を集めていこうと
考えています。日本原水
協が中心となって行っ
ている6・9行動に、ぜひ
参加して一緒に署名を集
めて下さい。



ビキニデーに
参加しました

中野共立病院
リハビリ 塚本 拓也 (25)



代表参加する
松永伸一院長

各国政府に「核兵器廃絶」の合意と核兵器廃絶

幸福を求める権利13条

代々木総合法律事務所 弁護士 渡部照子



シリーズ最終回



あなたは幸せですか。憲法は個人の命が大切であること、幸福を求める権利があることを定めています（13条）。

です。また、幸せは人によって違います。あなたにとって幸せとは何でしょうか。また、日本はあなたが考える幸せを追求できる社会

でしうか。

ことは容易なことでは
 ありません。互いに思
 いやり、努力しあうこ
 とや経済的基盤も必要
 なたはどんな情報
 を得ていますか。あな
 たは自分の意見を言っ
 て苛められていません

か。同じように働いて

いるのに、正社員との給料の額が何倍も違ってはいませんか。どうして病気になるたり、過労死まで働くことを求められるのでしょうか。

（前文、1条）。

を決定できるのと同じように、国の政治を決定するのもあなたであり、あなたは国の政治の主人公・主権者です。

Q

か。どうして所得税や住民税の増税、介護保険料などが値上げされ、更には消費税率アップまでが審議されるのでしょうか。税金はどのように使われているのでしょうか。

あなたは自分一人の力では社会や政治のありようを変えられないと諦めていませんか。一人ひとりが集まれば大きな力になります。自分達にはどんな力

自分の幸せを求

生きていくを決めるのはあなたです。あなたの生き方と社会のあり方を切り離すことはできません。

だって、自分を語り、未来を語り、そして、憲法を語りあい、より良い社会を築いていきます。

まあって、自分を語り、
未来を語り、そして、
憲法を語りあい、より
良い社会を築いていき
ませんか。

ここが知りたい
新病院建設 ③
共立診療所改築模様

共立診療所改築模様

中野共立診療所の増築がすすんでいます。2月末で2階の改築が終了、今まで1階と3階でおこなっていた診療（一般外来・外科・眼科・検査など）を2階に集中しました。

現在1階と3階の改築工事中です。

2階フロアーが新しくなりました



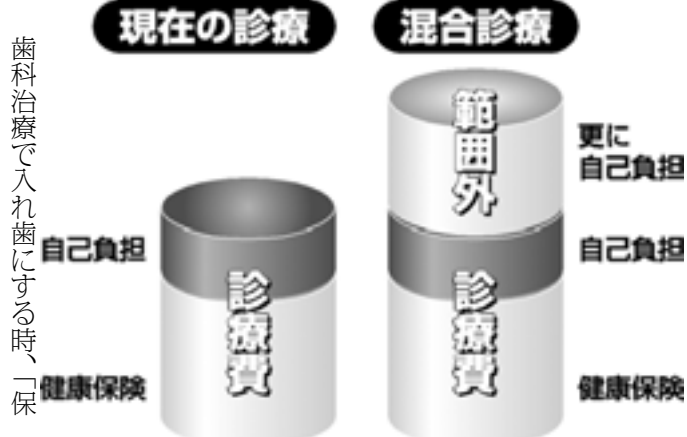
混合診療ってなに？

ました。

5月の核不拡散条約（NPT）再検討会議に持って行ってもらうために、「いま核兵器廃絶を」の署名を集めていこうと考えています。日本原水協が中心となって行っている6・9行動に、ぜひ参加して一緒に署名を集めて下さい。

ビキニデー

1954年3月1日にアメリカが太平洋ビキニ環礁で広島型原爆の約1000倍の威力を持つ水爆実験を行いマーシャル諸島の人びとや多くの日本漁船などが被災しました。その後この3・1ビキニ事件は、全世界に大きな衝撃を与え、原水爆禁止の声が巻き起こりました。



合することを混合診療といっています。

2004年9月に小泉首相が混合診療問題について「年内全面解禁」の方針を打ち出しました。混合診療全面解禁は、健康保険の財源を縮小することにつながります。赤字だといわれている保険財源の国庫負担を減らすための混合診療ですが、診療を受ける側にとっては自己負担の増大となります。お金がなければ良い医療を受けられない。「いざという時のために」というたい文句で民間の医療保険はその市場の拡大を狙っています。

国民皆保険制度が
くずれる？

良い医療・治療は保険制度を拡大して組み入れていくのが、国民皆保険制度の考え方です。現在、混合診療が導入されている歯科医療の分野でも優れた材料や技術にも保険を適用すべきであるという「保険でよい歯科治療を」の運動がくりひろげられています。

混合診療が実施されれば、お金のあるなしで必要な医療が受けられなくなってしまう、医療保障の充実にはつながらないのです。だれもが最高水準の医療を受けられるようにしていく国民皆保険制度をくずしかねません。



3月2日、中野共立診療所主催の「高脂血症について」の学習会

連載まんが 第30回

by金子 由子

走れ！訪問看護師

「じゃ、また来週、うかがいますね。」

「あ、もう帰っちゃうのかしら。」

「もう少しいますね。」

「毎週この時まで時間オーバーしてる……」



JR中野駅
北口よりバス「江古田駅」「小茂根」「池袋西口」行き『哲学堂』下車
徒歩2分
(編集部)

毎年この季節、中野で桜といえば、中野通りの300本の桜。哲学堂公園や新井薬師、中野駅へ桜並木が続いています。

桜並木の中、バスに乗って通ると、桜のアーチの中を走っているような気分になります。

桜が咲いている短い期間でしか味わえないこの風景を、バスの中からでも、新井薬師前駅から中野駅までゆっくり歩いても十分感じられます。



昨年の中野通り桜並木の様子

さんぽ道

この桜並木を守ろうと住民代表と都、中野区で「中野通りさくら並木を守り育てる会」が設立されています。

毎年「中野通り桜まつり」も新井薬師公園でおこなわれています。

中野区内でも有数の花の名所として親しまれて



城診絵手紙サークル 大谷内 真知子

路上喫煙はハレンチ?!

東京都西東京市 松森 和子

たばこ規制枠組条約が批准されました。欧米各国のやるべきすべて、いいとは思っていませんが、タバコのこととは別です。

医療関係者の喫煙率も欧米諸国の3倍強、ふつうの国民や、若い人、女性でも約2倍の率につながっています。

ひとつには、タバコが非常に安いという事が言われています。だいたい、先進国では日本の円にして1000円代らしいです。未成年者は禁止なのに、誰でも購入できる自動販売機があることも信じられません。糸井重里氏は路上喫煙は歩いている女性の乳を無断で触るのと同じ行為でそれほど「ハレンチ」だということです。

私は殺人幫助ではと思っています。ゼヒ新聞健友でも、タバコを科学してみてください。



健友会友の会 ☎ FAX3387-5888

俳句

中野区東中野 館野 こち代

晩学や空に奔めく冬木の芽
韓流の笑顔の写真春隣
紅梅や泣きじやくる子がついてゆく

中野区南台 鈴木 梅子

わがやい
吾年令人々愛でるデイの春
白星に日本サッカー春の陣
芽吹く庭小雀チチ風やさし

写真

3月4日の大雪

豊島区高松 高橋 季吉 撮影



原稿募集

★なんでもかまいません。文章は200字程度で。紙面に掲載した方にお礼として図書券500円分を差し上げます。

あなたの体は大丈夫？体の老化度チェック

あなたの体は、活性酸素の害によって体が老化し「サビ、始めていないでしょうか？以下のチェック項目でチェックしてみてください。当てはまる項目の数によって体の「サビ度」がわかります。

- ☐ 食べ物の好き嫌いが激しく、野菜はあまり食べない
- ☐ 果物が嫌いでありあまり食べない
- ☐ 朝食を抜いたり食事が不規則だったりする
- ☐ 肉や魚はよく焼いたほうが好き
- ☐ クタクタになるほど熱中しているスポーツがある
- ☐ 魚は週に2回ほどしか口にしない
- ☐ 日に焼けた褐色の肌こそ元気のあるあかしだと思う
- ☐ 交通量の多い場所で仕事をしている。または住んでいて排気ガスをすることが多い
- ☐ 戸外で仕事をすることが多い
- ☐ 最近、寝不足が続いて体がだるい
- ☐ 歩きながら煙草をすう
- ☐ いらいらしやすく、気が短いほうである

サビ度チェック 当てはまるものが

1～3個 サビ度 30% 青
4～8個 サビ度 60% 黄色
9～12個 サビ度 危険レベル 赤



時代を撃て多喜二
4月8日(金)午後7時
中野ゼロ・小ホール

観て！感じて！
考えて！

豊島区高松

高橋 和美

人から誘われ、考えもなく映画「にがい涙の大地から」を観た。戦争が終って60年。日本が投棄した毒ガス弾が今も中国に70万発以上も眠っている。この砲弾の被害に遭い、命を落としたり、後遺症に今も苦しむ人がいる。医療費の保証はない。女性監督が60人と出会って取材したドキュメンタリー映画。ぜひ観

で、感じて、考えて。

改憲の動きに

まずは警戒心を

西荻窪診療所

事務 大越 哲也

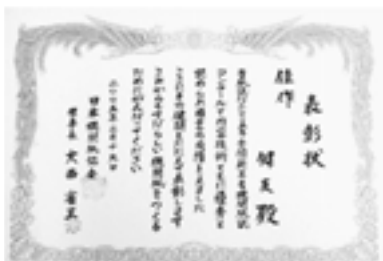
2月16日。西荻窪診療所友の会は、診療所職員と合同で憲法学習会を開催。

役員の吉田一人さんは、奥様の『憲法動物ウチワ話』の後、「戦争する前は、必ず『平和目的』が口実にされる。今の状況は、あの時と同じ」と体験を語り、「前の時とは違う『憲法9条を持ち続けたという事実』こそ、海外へ戦死者を出さずにいる日本の平和実現そのもの」と発言。

参加者各々が実際の条文に目を通し、改憲の動きに警戒心を抱いた……という学習会でした。

新聞「健友」は佳作

新聞「健友」は2005年全国新年号機関紙誌コンクールに応募しました。全国からの応募485紙の中から、佳作に選ばれました。講評は「かわらぬ診療体制への追求と安心が語られていました」という事でした。



私は20年前の小児科医時代から漢方医学には強い関心を持ち、その処方効果に驚嘆した経験があり、内科医転向後も漢方薬の併用を試みてきました。漢方処方には独自の思想があります。人間ひとりひとりの肉体的、精神的特長に応じた診断で、その個人に合った漢方薬が処方されます。

治療目標は、その人の心身の状態をバランスのよい方向へ持ってゆくことにあります。西洋医学的に診断された疾患の治療はもちろんのことですが、バランスをよくすることで病気の苦痛を取り除

き、和らげるのです。高齢化社会はどんどん進みます。高齢者は複数の疾患を抱えています。漢方併用でできるだけ薬剤の種類を減らし、しかも快適な全身状態で生活したいものです。

21世紀の医療は西洋医学と東洋医学の併用が必要になってくると考えます。

担当は漢方専門
田代桂子医師
担当は今までと同じ田代桂子医師。

田代医師は城西診療所所長中根あつ子医師と同級生。産婦人科を経て、漢方併用の心療内科・精神科の医師として活躍され、現在は東洋医学会認定医です。

田代医師は漢方外来で、アトピー性皮膚炎、更年期障害（女性も男性も）、消化器疾患、呼吸器疾患などの治療にも当たります。

漢方外来は
患者さんに好評

具合の悪くなった時の相談先

5月からは中野共立診療所

03(3386) 7311(代表)

外来診療表

休診・変更の場合がありますので、電話又は受付・掲示板でお確かめ下さい。

※()内は、週単位の診療と、特に専門としている疾病などです。
※名前の前に☆印がついている医師は、女性の医師です。
※通院が困難な場合、定期的な訪問診療(往診)を行っています。ご相談下さい。

中野共立診療所 中野5-45-4 ☎ 03(3386)7311(代) 中野共立病院
ご意見・苦情メール h_arai@kenyu-kai.or.jp
(※内科・眼科は予約制です。急患については随時お受けいたします。お近くの職員におたずねください。)

		月	火	水	木	金	土
		今泉 関川 ☆盛口	☆中根(直血圧) ☆小林(膠原病・ 竹マナ・アレルギー) 齊藤 ☆盛口	黒川 菊島(消化器) ☆盛口	大山(循環器) ☆藤井(循環器)	安藤(循環器) 南(平状腫) ☆金子 塩沢 川村(循環器) 山田	伊藤(腎)(第2・4) 松本(山科一院連携科) ☆藤井(糖尿病) 古和(神経内科)
内 科	午前						
	午後	伊藤	☆藤井	☆辻	☆小林	高津	新井
	夜間	松永(呼吸器) 今泉 ☆長谷川	伊藤(腎) 黒川 ☆藤井(循環器)	休診	☆廣野 豊永(呼吸器) 大塚(循環器) 大山(循環器) ☆藤尾(循環器)	塩沢 山田(消化器) ☆金子	休診
外 科	午前	山本	五日市	石神(消化器)	高橋	山本	外 科 医 が 交代で診察
	午後	休診	休診	外 科 医 が 交代で診察	休診	休診	休診
	夜間	休診	休診	休診	休診	休診	休診
整 形 外 科	午前	(9:30開始) 宮崎	北濱	古賀 (9:30開始)	休診	丸山 (〜10時30分 まで受付)	高橋誠
	午後	(2時開始) 茂田	(2時開始) ☆阿川	休診	(2時開始) 石山	(2時開始) 大谷	休診
	夜間	休診	(2時開始) ☆山田	休診	(2時開始) ☆渡辺	休診	休診

※休診の時間帯で、急患の方は中野共立病院で受診できます。
※「診療予約」は内科センター 3386-7311(内線321)でおとりいたします。
※「予約」はあくまでおよその目安です、場合によりお待たせすることがあります。また診療単位により待ち時間が異なりますことをあらかじめご了承下さい。

川島診療所歯科 ☎ 03(3373)2741 中野区弥生町3-27-11						
	月	火	水	木	金	土
午前	☆佐藤	☆佐藤	☆佐藤(往)	☆佐藤	☆佐藤	近藤(第1・3) ☆佐藤(第2・4)
午後	☆佐藤	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤	☆佐藤 近藤(往)	
夜間		近藤 17:30-19:30 (注:予約時間です)			近藤 17:30-19:30 (注:予約時間です)	

2003年1月から漢方専門外来を月2回、水曜日の夜間に、診療をしていましたが、2005年3月より診療単位が増え、毎週月曜日の午後に診療しています。

今まで漢方外来を受診した患者さんの反応を紹介すると「10年来続けて皮膚科に通っていたが漢方外来に通い漢方薬を服用することになり調子がよくなった」「歩く時も引きずっていた足の痛みが和らいだ」「2週間以上続いてあんなに苦しかった咳が嘘のように治まった」など好評です。

江古田沼袋診療所

☎ 03(3387)3424 中野区沼袋4-29-5						
	月	火	水	木	金	土
午前	坂本(内)	坂本(内)	安藤(循)	澤田(胃) 坂本(往)	☆井原(糖)	近森(内)
午後	坂本(内)	坂本(内)	休診	坂本(内) 小濱(往)	坂本(内) 石山(整)は 5:30まで	

川島診療所

☎ 03(3372)4438 中野区弥生町3-27-11						
	月	火	水	木	金	土
午前	澤田(内)	澤田(内)	☆並木(内) 澤田(往)	前島(内)	澤田(胃) 坊内(糖)	乙黒(内) 澤田(隔往)
午後	澤田(内)	澤田(内)	休診	今野(内) 藤森(整)	廣野(内) 澤田(往)	
夜間					澤田(内)	

城西診療所

☎ 03(3381)5105 中野区中野3-3-1						
	月	火	水	木	金	土
午前	☆中根(内)	☆園田(糖)	☆中根(内)	☆中根(内)	☆中根(内)	柳沢
午後	☆中根(内) 田代(漢)予約制	☆中根 1・3(往)	休診	☆中根(内)	☆中根(往)	
夜間			☆中根(内)			

やまと診療所

☎ 03(3339)5640 中野区大和町3-3-12						
	月	火	水	木	金	土
午前	安藤(循)	安藤(循) 富岡(整)	☆松本(内)	竹崎(消) 安藤(往)	☆藤原(内)	和合 安藤1・3(往)
午後	久保田 安藤(往)	☆小黒(内)	休診	安藤(循)	安藤(循)	
夜間				館野(内)		

桜山診療所

☎ 03(3369)0900 中野区東中野3-17-8						
	月	火	水	木	金	土
午前	野田(内) 竹崎(消)	前島(内・循)	宮城(整・内) 野田(往)	野田(内) 小濱(往)	新井(内・糖)	土屋(内)
午後	中江(内) 野田(往)	安藤(循)	休診	竹崎(内・消)	野田(内)	
夜間					竹崎	

西荻窪診療所

☎ 03(3333)5434 杉並区西荻南4-2-7						
	月	火	水	木	金	土
午前	☆辻	竹崎	伊藤	☆辻	松下	☆松縄
午後	中西(内・小) ☆辻(往)坂本(重)	☆辻 富岡(整)	休診	☆辻 中西(往)	☆辻(往) 新井	
夜間				中西(内小)		

天沼診療所

☎ 03(3393)1866 杉並区天沼3-27-7						
	月	火	水	木	金	土
午前	黒川(内)	中村(内循)	竹崎(内消)	森(内消)	☆笠井(内) 竹崎(往)	竹崎(内消)
午後	青山(内) 宮城(整)	小川(内) 竹崎(往)	休診	☆藤井(内糖)	竹崎(内消)	
夜間		竹崎(内消)				

桃井診療所

☎ 03(3398)0723 杉並区荻窪5-13-2						
	月	火	水	木	金	土
午前	川村 (〜11:30)	上岐	上岐 川村(往)	川村	☆石澤 (8日〜)	小浜
午後	伊藤	土岐 川村(往)	休診	川村	小浜	
※月曜日及び金曜日の午後は午後3時から午後7時まで受付						

城西診療所
漢方外来のお知らせ

月曜日午後 1:30〜4:30
担当医 田代 桂子(東洋医学会認定医)

漢方外来は予約制です
電話 03-3381-5105

