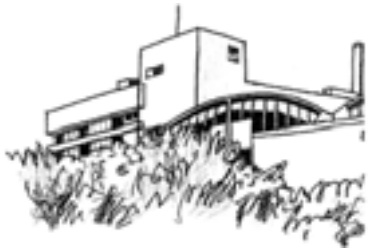


# 健友



青山豊次・画

地下鉄中野工場  
(中野区弥生町5丁目)  
地下鉄の車庫と工場だ  
が、辺りはいたって静かだ  
ある。

## 新病院、姿を現す

### 急ピッチで進む工事

中野共立病院は、来年2月の開院を目指して急ピッチで工事がすすまっています。8月にはいってからは、いよいよ地上部分の工事がはじまりま

#### 鉄骨地上部分

8月10日(木)、鉄骨が建ちはじめました。昨年5月に病院閉鎖してから1年8ヵ月。いよいよ新病院が立体的な形となってきました。

鉄骨が建っている風景を職員が見て、「気持ちが高ぶってきた。この病院で働くのだと実感がわいてきた。もっと頑張ろうと思う。」と笑顔で語

っていました。

#### みなさんの声で

#### 外壁は白っぽい

#### ピンクに

7月下旬から各診療所に新病院の外壁の色決め投票用紙を設置してから多くの意見が寄せられました。その結果を踏まえ、8月の建設推進委員会で、色は白に近いピンクをベースにし、ポイントで少し濃いピンクを入

れるタイトル張りに決定しました。

#### 期待が高まる

#### 病院開院

地域や、診療所から期待の声がたくさん寄せられています。

薬局に行く人が鉄骨組を見上げながら「早く出来ると良いね。」など声がかけられたり、「現在は他の病院にかかっているが、病院ができたらい



鉄骨組立工事は8割完成 (8月29日)

にお願したい。」と家族の方から、また近所に住むMさんからは「解体の時には大きな音や振動もありました。でも、地域に密着した病院が近くに出来ることは、いざというときに大変心強い。」と、また診療所や介護事業所からは、「病棟閉鎖してから、在宅患者さんや利用者みなさんの入院先にごく困っている

#### 完成を祈願

早稲田通りの入り口にあるプリンスマンションの管理組合理事長の幡野さんは「病院工事のために、マンションの外壁改装工事の予定を先送りした。そのために工事費用も多くなるが、地域のな

「健友会が新しい中野共立病院を建てることを聞いています。工期通り進行していることを耳にし、完成を祈願している。」と話しています。

地元打越町会長の藤田暉夫さんから、メッセージを頂きました。

「健友会が新しい中野共立病院を建てることを聞いています。工期通り進行していることを耳にし、完成を祈願している。」と話しています。



#### 透析を受けながら活動

「小学生の時、山の手大空襲と疎開を経験した。戦争は二度とやらないと言いたい。その後の自分の生き方になった」という。



山本芳郎さん (74歳)  
杉並区上荻在住

は、天沼診友の会副会長、健友会理事として健友会の発展に力を尽くしています。地域では杉並年金者組合書記長としても活動。柔和な顔と小柄な身体からほども想像できないエネルギーが、桃井診療所で透析治療を受けながら、健友会にたいしては、「病院はどこでも親切になっていく。民医連の病院は親切なだけではなく、地域に目を向けて期待に応える職員であり続けてほしい」と。(聞き手 入江)

## 看護師大募集

### 看護師をご紹介ください

新しくなる  
中野共立病院で  
一緒に働きましょう

医療法人社団健友会看護部

担当: 色部雅恵 内 孝子

- 募集人員: 常勤看護師20名
- 年齢: 40歳くらいまで
- 勤務地: 中野共立病院及び中野・杉並区内の診療所・訪問看護ステーション

電話 03-3387-3041(直通)  
E-mail t\_irobe@kenyu-kai.or.jp

9月28日(木)午後4時から「現場見学会」を行います。  
お誘い合わせの上ぜひご参加下さい。

#### わたし

8月から高齢者の受診時負担金が変更された。「現役並み所得」者は二割負担、10月から三割負担となる▼公的年金等控除の見直しなど税制の改訂に伴うものだ。税金が大幅に増えた上に、医療費一部負担金も増えるという二重の負担増だ。併せて、高額療養費の自己負担限度額、療養病棟入院時の食費・住居費負担も大幅に増え、人工透析を受ける人の自己負担限度額も二倍になる▼周知徹底もありません、7月20日頃、区から突然通知が届き驚いた方も多いと思われる。中野・杉並両区役所には、数多くの問い合わせの電話があったそう

だ▼強きを助け弱きを挫く小泉内閣は社会保障を目的にできた。この制度が本格的に実施される10月以降、さらに病院にかからない人が増えるだろう▼地域のよりどころである民医連の院所が、どういう対応をするか。いま、友の会や理事会で、院所での相談活動を強めることが論議されている。困った時には誰でも相談が出来る民医連の院所が今ほど求められている時はない▼負担増の時だからこそ、保険外負担のない中野共立病院の開院が待ち望まれている。(一)

# 06原水爆禁止 世界大会

今年の原水爆禁止大会は、8月4～6日広島で、7～9日長崎で開催され、世界21カ国から一万一千余人が参加。被爆者の声と、核兵器廃絶・戦争阻止の声が重なりあって、平和への新しいうねりが起こりました。広島大会に参加した健友会の職員4人は、貴重な体験を新たな行動につなげようとしています。

## 被爆体験に新たな決意

ヒバクシャの力になりたい

研修医 西村 りえ



あの日から61年たった2006年8月6日、私は平和祈念式典に参加して見ました。いつもはテレビで見ている式典ですが、今回は前日にヒバクシャの方の体験を聞き、「もう過ちをおかしてはならない」と強く思ったからでしょうか、8月6日という日の重さを感じることができました。きれいなことではなく、戦争も核兵器もない世界を創りたい。過去の歴史から学ぶことはたくさんあると思います。

ヒバクシャの方は戦争中の生活のこと、あの日のことを克明に覚えていらっしゃいました。松の木根から兵器に使う油を採取したこと、疎開先で、いじめにあったこと、黒い雨の中を歩き回ったこと、原爆で母親を亡くしたことなど。どれも本当にこの日本で、60年前に起こったことなのです。戦争を知らない私がヒバクシャの気持ちを

理解することは到底できないことですが、私たちが信頼して語ってくださるヒバクシャの何かが力になりたいと思いました。仲間とも「今後なにか行動していきたい」と話しています。

何ができるのか 考え、行動しよう 研修医



梨木 洋

85歳の被爆者の方の話が、心に残りました。被爆二世となるひとり息子を思い、61年間被爆について語らなかつたそうです。弟の遺体を2日ばかりで焼いたこと、死体で埋め尽くされた川を見ながら、原爆への思い、などなど。一瞬で個人個人の人生を破壊する、原爆のむごさを、生々しく感じました。

私たちは、被爆者から直接お話を聞ける最後の世代、と言われていきます。私たちが何をしなければいけないのでしょうか。何ができるのでしょうか。広島に「行って良かった」だけで終わ

らせてはいけなく強く感じました。平和への願いますます強くなります。

中野共立診療所 塚本 拓也



世界大会参加は四回目。広島では、平和について考える時間を多く持つことができました。「核兵器を世界からなくそう」と集まったたくさんの方の話を聞き、人間と共存できない核兵器は本当になくなってほしいと願う素直な気持ちになりました。

私たちが、被爆者から直接お話を聞ける最後の世代、と言われていきます。私たちが何をしなければいけないのでしょうか。何ができるのでしょうか。広島に「行って良かった」だけで終わ

「平和が大事」をずっと持ち続けるために是非、広島や長崎に足を運んでみてはいかがでしょうか。

被爆の事実と非戦を「継承」 西荻窪診療所 関根 太一



今回の原水禁世界大会に参加するまでは、原爆については中学の歴史の教科書に出ていた一、二行程度の知識しかありませんでした。それも、一度に何万人も死んだとか終戦のきっかけになったというふうな、おぼろげなもの。実際には20万人以上の方が亡くなつていて、戦後60年たった今でも苦しめられてい

今年「継承」であり、それを一人ひとりが意識することが、平和の維持につながるのではないかと考えさせられました。

## 平和のつどい

健友会と友の会は、原水禁世界大会を成功させようと、中野、杉並地域で平和のつどいを開催し資金カンパや署名などに取り組みしました。すいとん食べて平和を語る

城西診療所友の会

8月19日(土) 桃園地域センターで「すいとん」で平和を語る」を行いました。

7月から事務長に就きたこと、やられたこと、事務長(あ、自分のことだ)という段階です(最近慣れてきた)。が、教えを受けた先輩事務長の後ろ姿に頭の中

い中でご飯がわりにした「すいとん」。しかし、今回ののは、当時とはまったく違いおいしいダシのきいた肉入り、野菜たっぷりの贅沢な「すいとん」です。50人分用意したのに30分程で終了。「1945年8月15日、あなたは何をしていますか。」というテーマで参加者、それぞれ語ってもらいました。

恒例の平和バザー、平和のつどい 共立友の会

平和バザーは、原水禁世界大会に代表を送るための資金カンパ活動で、今年8月3日、共立診療所玄関前と旧ぐるみ薬局を使って、寄付物品と

支えられ、時を忘れて次の仕事を…。こだわりの強い性格ですが、職員や地域の方々の言葉、そのひとつひとつで思いを馳せ「信頼」を胸に頑張りま

果物、すいとん、飲み物などを売りました。前日から、値付けや準備に8人が参加、はじめて取り組んだ100食分のすいとん作りには協議に時間をかけて、段取りを決めました。

中野共立病院の高津院長はあいさつの中で、「健友会職員の定年は60歳、戦争体験者はいない。友の会の方に聞き、伝える役割がある。医療者は患者さんの命を救うためにある。人を殺す戦争はあり得ないもの」という言葉に、私たちが繰り返し行っている「つどい」の意味を再確認できました。

藤平典さんの被爆体験を聞く 共立診療所

5月から川島診療所事務 渡辺 里子

多くの発言がありました。二部は、武智美鈴さんの平和の歌を聴き、アコディオンに合わせ一緒に歌い、交流会を楽しみました。参加者は41人でした。

中野共立診療所

1年間、立川の健生会へ出向し、ルスにいたしました。やまと診友の会のみなさんと3年間親しくさせて頂いていましたので、何も変わったところもなく、慣れたところでの事務長の業務を行っています。

みなさんから信頼される質の高い医療を目指し、「誰でも安心してかかる診療所」をモットーに地域の健康を守っていきけるよう、頑張りたく思います。よろしくお願いたします。

診療所通所リハ室で40人の職員が参加して、日本被団協代表委員の藤平典さんから被爆体験を聞きました。

藤平典さんの被爆体験を聞く 共立診療所

藤平さんの話は、自身のつらい体験だけではなく、「今の日本は、戦争前の状況に似てきている」「もっと行政や政治に目を向けることが大切だ」など、私たちへの熱いメッセージもありました。

ご意見やご要望がありましたら、どしどしお寄せください。よろしくお願いたします。

### 新任事務長の紹介

健友会の診療所の事務長異動がありました。多くの診療所で事務長が交代しましたが、今回は、はじめて事務長に就任した4人を紹介します。

新米ジムチョウ

桜山診療所 大越 哲也



7月から事務長に就きたこと、やられたこと、事務長(あ、自分のことだ)という段階です(最近慣れてきた)。が、教えを受けた先輩事務長の後ろ姿に頭の中

川島診療所 渡辺 里子



5月から川島診療所事務 渡辺 里子



藤平典さんの被爆体験を聞く

1年間、立川の健生会へ出向し、ルスにいたしました。やまと診友の会のみなさんと3年間親しくさせて頂いていましたので、何も変わったところもなく、慣れたところでの事務長の業務を行っています。



小西 理枝

みなさんから信頼される質の高い医療を目指し、「誰でも安心してかかる診療所」をモットーに地域の健康を守っていきけるよう、頑張りたく思います。よろしくお願いたします。

# 道ば

## 杉並区立宮前公園

朝6時、日課の散歩に出かける。空は晴れた。第一番に行く処は団地の目の前にある区立大宮前公園。以前はもっと小じ



んまりしていたが、今はこの辺で一番大きい。子供用の水の流れもあり、水の公園として若いママたちが自転車に子供を乗せて晴れた日の昼間は賑わいだ。周囲の樹もすっかり大きくなり、夏の強い日差しをさきぎって

くれる。思い出せばこの場所です。診療所主催のバザーや踊

りなど催され、結構楽しく過ごしたものだ。随分昔の話で、あの頃の友の会会員さんたちの面影が浮かんで来る。3年間続いたが、区からの許可が取れず中断。残念だ。

公園を一周して団地方

面の出口を左折、耳の公園(宮前公園)に向かう。突き当たりが公園で面積は広いが木立がうっそうとしてとても静かで奥の竹林を廻って宮前中学校の前の道路に出た。左折して五日市通りの交差点をまた左折、環八方面に向かって歩く。宮前一丁目の交差点を渡るとお地蔵様がお座りになっている。近所の方のお世話か何時もきれいに水を打ってあり、お花もかかさず生けてある。立ち止って手を合わせ一

礼。西萩方面に向かって歩き出す。途中右側に春日神社と慈光寺という日蓮宗のお寺がある。春日神社はこの辺の鎮守さま。神社とお寺と並んでいるのも面白い。バス停で三分の短い散歩でした。

西診友の会

板垣 貞

# ひろば

健友会友の会 FAX3387-5888

## 桜山に新風

桜山診療所

事務局長 大越哲也

今年4月、伊藤一哉医師が所長代行に着任。

朝、黒のTシャツ姿で登場するなど飾り気ゼロ。情報通で若者のアンテナも何本も！内科に加え、婦人科まで応じる。都市の生活環境を見据え、

「こういわれても実際困るだろうな」という視点での生活指導で、患者さんから生の言葉を引き出していきます。

7月には、友の会主催で血圧について医療講座を開催。相手の本音を察して語る内容に、最初は遠慮気味だった参加者も食い付き出し、質問も時間切れに。患者さんの思いを挿んで進みます。

## 医療改悪に怒る!

リハビリ和の会 桃田数重

リハビリを最後の命綱にする患者に、厚生労働省がリハビリ日数制限をつけた。7月22日。共立病院リ

ハビリ和の会は、理学療法士の小林泰雄さんを講師に医療改悪の学習会をした。弁当持参で重い足を引

きずりながら、リハビリ患者20人が集まり「人間の命を否定する」厚生省の行為に怒りました。

## 私の戦争体験

### 東中野の空襲

中野区東中野 Y・M

生涯忘れることが出来ない辛い体験。戦争。長い時が過ぎた今でも苦し

かった思い出、口惜しかった思い出は私の心の中

から消えませんが。私の生まれ育った東中野(旧川添)が一瞬にして焼けてしまったので

す。学校時代の楽しかった思い出がアツという間に灰になりました。

昭和20年3月10日夜、空襲警報が鳴り、自宅前の壕に入ったとたんB29

の爆音、焼夷弾の炸裂！壕が激しく揺れ「速く逃げろ」という父の声で外へ出たら火の粉が降りか

かかってきた。毛布をかぶって東中野駅のホーム

へ。風が強く火の粉が舞い、これも危ない。日本

閣前の丘の上の壕に。日本閣と東中野小学校から

火の手が上がリ、恐ろしさで言葉が出ませんでした。塔の山公園の五重塔

の下には多くの死体が横たわっていたそうです。空襲警報解除後、焼け跡

に戻ると、最初に避難した壕には焼夷弾が直撃していました。生と死が紙

一重の差でした。戦争は二度とあってはいけません。

### 戦争はいやです

中野区弥生町 塩原 美恵子

戦争は怖い。ものを破壊す、建物を壊す、殺しあ

### 心に残る映画 この1本

## 「ウェストサイド物語」

奥沢 拓

アメリカ下町版「ロミオとジュリエット」という少年グループが対立している。ところが一方のリーダーのベルナルド(ジュリエット)のチャキリスのシユナ踊りと歌。振り付

けはジェローム・ロビンソン(チャキリス)の「ウェス・ニューヨークのウェスタード」のトニー(リチャード・ベイマー)と恋仲



筆者 版画家・詩人・作家

う、傷つけあう。何より怖いと思うのは人間が人間らしい「もの」の考え方「感じ方」をだんだん失っていくことです。美しいものを見る楽しさ、幼いもの弱いものをいとおしむ優しさ、みんな仲よく話しあう、遊ぶ、動く喜びが消えていきます。

私は戦争中3度空襲にあいました。生か死か切っばつまった状況の中で「もの」の善し悪し「おのれの向かう行方」置かれて立っている。さす判断できなくなる体験をしました。

私は戦争中3度空襲にあいました。生か死か切っばつまった状況の中で「もの」の善し悪し「おのれの向かう行方」置かれて立っている。さす判断できなくなる体験をしました。

私は戦争中3度空襲にあいました。生か死か切っばつまった状況の中で「もの」の善し悪し「おのれの向かう行方」置かれて立っている。さす判断できなくなる体験をしました。

私は戦争中3度空襲にあいました。生か死か切っばつまった状況の中で「もの」の善し悪し「おのれの向かう行方」置かれて立っている。さす判断できなくなる体験をしました。

私は戦争中3度空襲にあいました。生か死か切っばつまった状況の中で「もの」の善し悪し「おのれの向かう行方」置かれて立っている。さす判断できなくなる体験をしました。

私は戦争中3度空襲にあいました。生か死か切っばつまった状況の中で「もの」の善し悪し「おのれの向かう行方」置かれて立っている。さす判断できなくなる体験をしました。

## 短歌

蛇口より漏る一すじの水の影  
はつ夏の夜は音なく明け初む  
杉並区高円寺南 小林 風韻

「共立病院に戻りたい」とないた  
という友の叔母の一周忌くる  
中野区鷺宮 佐藤 よし

## 俳句

村覆ふ底なき暑さ敗戦日  
中野区中央 米山あつ子

大空を仰ぎ合掌夏の月  
中野区南台 鈴木 梅子

おかしやな婆さまになって恋をす  
韓流ドラマのイケメンさんに  
中野区新井 武藤 芳子

### 終戦後の引揚げ

中野区江古田 安田 京子

私は朝鮮の京城(今)に居た。途中山山という港で倉庫に収容され5日間位。その後一刻も早く船に乗ることに。その船が「ヤ

母の故郷が九州大分なので5年位大分で生活する。その後昭和28年頃、東京へ。

私は戦争そのものは話れないが、引揚げの苦労は6年生なりに記憶している。

戦後61年平和が続いてきたのだから、これからも平和に行きたいですね。

戦後61年平和が続いてきたのだから、これからも平和に行きたいですね。

## 原稿募集

高齢者の負担増について  
税金や介護保険料といった負担がどんどんふえ、10月からは医療費の自己負担もアップします。ご意見や日頃感じていることをぜひお寄せください。  
掲載分には図書カード500円分を差し上げます。

# 今月の健康



## 検査を受けましょう

2003年2月、新幹線の運転士が居眠りをし、停車位置よりかなり手前に停車した事故を記憶している方も多いと思います。運転中に居眠りをしてしまったわけでは、前の晩に夜更かしをしたわけではありません。その原因は睡眠時無呼吸症候群という病気でした。

診断のためには、夜間の呼吸の状態を調べる必要があります。睡眠中のいびきの有無、呼吸の有無、血液中の酸素の状態などを調べます。中野共立診療所で行っています。さらに睡眠の質を調べるために、脳波なども同時に調べるポリソムノグラフィという精密検査を行うことがあります。こちらは代々木病院に入院して行ってもらいます。

# 睡眠時無呼吸症候群 まず自己チェック

代々木病院院長 (前中野共立病院院長) 松永 伸一 医師

## あなたの眠気度は?

では下記の「あなたの眠気度チェック」を行ってみましょう。合計の点数が11点以上の方は、睡眠時無呼吸症候群の可能性が非常に高いです。それ以下でも、日中の眠気が強い方はその可能性が非常に高いです。

## 無呼吸は全身の酸欠に

睡眠時無呼吸症候群の人は、睡眠中にいびきをかき、無呼吸の状態が頻回に見られます。その結果、睡眠が寸断され、何時も寝ても眠いという状態になり、つい居眠りをし

吸の状態が続くと、血液中の酸素の取り込みは減少し、炭酸ガスの排出も減ります。息止めを無意識のうちにも行っているわけですから、当然、心臓、肺、脳等全身の臓器に十分な酸素が行き渡らなくなり、その結果、脳血管障害、冠動脈疾患、高血圧などを引き起こします。この病気の原因で有名なのは肥満です。しかし、日本人は顎が小さいなどの特徴か

検査で睡眠時無呼吸症候群と診断されると、治療法が検討されます。軽症な方は、横向きに寝る工夫をしてみたり、歯科器具を作成することがあります。一般的にはCPAP(シーパップ)といった、鼻マスクを装着して空気を送り込む治療を行います。いづれにしても、高血圧、心臓病、脳血管障害と強く関連する病気です。もしかしらば、こちらの方を一度検査することをお勧めします。

あなたの眠気度チェック  
決して眠くないのに、0点  
時々眠くなるなどがある場合は、1点  
2時間以上は眠くなるなどある場合は、2点

点数	項目
点	座って読書をしている時
点	テレビを見ている時
点	大勢の中で、座ってじっとしている時
点	1時間程度、車の助手席に座っている時
点	午後横になることができる時
点	座って他の人と話している時
点	昼食後静かに座っている時
点	運転中、渋滞や信号を待っている時
点	合計点数

## 外来診療表 (9月1日現在)

休診・変更の場合がありますので、電話または受付・掲示板でお確かめ下さい。  
※( )内は、週単位の診療と、特に専門としている疾病などです。  
※名前の上に☆印がついている医師は、女性の医師です。  
※通院が困難な場合、定期的な訪問診療(往診)を行っています。ご相談下さい。

中野共立診療所 ☎ 03(3386)7311(代) 中野区中野5-45-4  
ご意見・苦情メール r\_konisi@kenyu-kai.or.jp  
(※新患以外の内科・眼科は予約制です。急患については随時お受けいたします。お近くの機関におたずねください。)

	月	火	水	木	金	土
8:30 11:30	今泉 伊藤(1時-) ☆盛口	☆中根(血液) 齊藤 ☆藤井(眼科) 伊藤一哉 ☆盛口	高津 ☆金子 ☆白石(眼科) ☆辻	大山(循環器) 南(甲状腺) 川村(第1) ☆高木三貴	安藤(循環器) ☆金子 高津(1時-) 山田(消化器) 松水(眼科) (第2・第4) 膠原病外来	伊藤(第2・4) 松水(呼吸器) 斎藤 (1時-準産科) ☆藤井(眼科) 斎藤 岩田(神経内科) 伊藤一哉 新井
12:30 4:30	松水(呼吸器) 今泉 ☆盛口	伊藤(腎) ☆盛口 伊藤一哉	休診	大塚(循環器) 大山(循環器) 5/14午後休診 10/7午後休診 ☆長谷川 伊藤一哉	山田(消化器) 高津 ☆藤井(眼科)	休診
4:45 7:00	松水(呼吸器) 高木美幸	休診	安藤(循環器) 山本親正	休診	☆藤井(眼科) 山田	休診
8:30 11:30	山本	高橋	五日市	休診	山本	外科医師
8:30 11:30	堀江	北濱 (膝・肩関節専門)	休診	中島	丸山 (~10時30分 まで受付)	北原 (骨髄・骨髄専門)
12:30 4:30	(2時間始) 山本	(2時間始) 山本	休診	(2時間始) ☆川名	(2時間始) 坂本	休診
12:30 4:00	休診	(2時間始) ☆渡辺	休診	(2時間始) ☆渡辺	休診	休診

※急患の方や在宅医療の方の24時間対応をしております。  
具合が悪くお困りの時はご連絡なくお電話下さい。

川島診療所眼科 ☎ 03(3373)2741 中野区弥生町3-27-11

	月	火	水	木	金	土
9:00 12:30	☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	☆佐藤 近藤	☆佐藤	☆佐藤	近藤(第1・3) ☆佐藤(第2・4)
1:30 4:30	☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	
5:30 7:30					塩澤	

江古田沼袋診療所 ☎ 03(3387)3424 中野区沼袋4-29-5

	月	火	水	木	金	土
9:00 11:30	川村(内)	川村(糖)	福田(糖) 川村(往)	澤田(胃)	坂本(内)	小川(内)
1:30 4:30	坂本(内)	川村(内)	休診	坂本(内)	坂本(内)	

川島診療所 ☎ 03(3372)4438 中野区弥生町3-27-11

	月	火	水	木	金	土
9:00 12:00	澤田(内・外)	住友(内・アレルギー) ギョウマチ	☆並木(内・呼) 澤田(往)	大西(内・糖)	澤田(内・外) 坊内(糖)	乙黒(内) 澤田(隔往)
2:00 4:30	澤田(内・外)	澤田(内・外) 富岡(整)	休診	澤田(内・外)	☆七海(内・外) 澤田(往)	
夜間 6:00-7:30					澤田(内・外)	

城西診療所 ☎ 03(3381)5105 中野区中野3-3-1

	月	火	水	木	金	土
9:00 11:30	☆中根(内)	☆園田(糖)	☆中根(内)	☆中根(内)	☆中根(内)	小谷(内)
1:30 4:30	☆中根(内) 田代(漢)予約制	☆中根(往)	休診	☆中根(内)	☆中根(糖) 吉田(酒)	
夜間 5:30-7:30			☆中根(内)			

やまと診療所 ☎ 03(3339)5640 中野区大和町3-3-12

	月	火	水	木	金	土
8:30 11:30	安藤(糖)	安藤(糖) 富岡(整)	藤井(内)	竹崎(酒) 安藤(往)	根本(内)	☆関澤 安藤1・3(往)
1:30 4:30	☆山本(内) 安藤(往)	☆新井(内)	安藤(糖)	安藤(糖)	安藤(糖)	
夜間 5:30-7:30				☆聖部(内)		

桜山診療所 ☎ 03(3369)0900 中野区東中野3-17-8

	月	火	水	木	金	土
9:00 11:30	伊藤(内)	磯部(内・糖)	宮城(整・内) 伊藤(往)	伊藤(内)	新井(内・糖)	土屋(内)
1:30 4:30	伊藤(内)	安藤(糖) 山科(往)	竹崎(内・酒)	休診	☆東原(内)	
夜間 6:00-7:30					竹崎	

西荻窪診療所 ☎ 03(3333)5434 杉並区西荻南4-2-7

	月	火	水	木	金	土
8:30 11:30	☆辻	竹崎	伊藤	☆辻	松下	☆松岡
1:30 4:30	中西(内・小) ☆辻(往)☆奥貫(眼)	☆辻 平川(整)	休診	☆辻 中西(往)	☆辻(往) 新井	
木のみ(1:30-6:30)				中西(内・小)		

天沼診療所 ☎ 03(3393)1866 杉並区天沼3-27-7

	月	火	水	木	金	土
9:00 11:30	黒川(内)	中村(内糖)	竹崎(内酒)	玉城(内酒)	☆藤井(内糖) 竹崎(往)	竹崎(内酒)
2:00 4:30	高田(内) 宮城(整)	斎藤(内) 竹崎(往)	休診	☆鈴木(内)	竹崎(内酒)	
夜間 5:30-7:30		竹崎(内酒)				

桃井診療所 ☎ 03(3398)0723 杉並区荻窪5-13-2

	月	火	水	木	金	土
9:00 12:00	☆石澤	上岐 ☆小林	上岐 ☆栗野(往)	☆小林	内科医師	小浜
2:00 4:30	伊藤浩一	土岐	休診	☆細谷 小林(往)	小浜	
※月曜日及び金曜日の午後は午後3時から午後7時まで受付						