



いち早く「相談看板」を掲げた川島診療所

相談会場	相談日	相談員	連絡
中野共立診療所	第3水曜日 午後2時~	代々木総合法律事務所弁護士	中野共立友の会 TEL 03-3386-9139
城西診療所	第3木曜日 午後6時30分~	加瀬次郎・中野区議 藤原淳一・杉並区議	TEL 03-3381-5105
桃井診療所	第1金曜日 午後6時30分~	代々木法律事務所 渡部照子・弁護士 樋山美紀・杉並区議	TEL 03-3398-0723
代々木総合法律事務所	月~金曜日 午後1~5時	代々木総合法律事務所弁護士	渋谷区代々木1-42-4 TEL 03-3379-5211

特定健診08年スタート 自治体の住民健診廃止へ

解説

医療制度改革法が成立して、2008年度から老人保健法による健診事業は原則として廃止されます。これにともない、健康診断や保健指導、データ管理などについても今までど違った制度になります。区民健診の仕組みも大きく変わるとと思われます。

東京保険医協会の東京保険医新聞に掲載された解説記事を紹介します。

果に数値目標を設定し、健診・保健指導のデータと診療請求書を突き合わせて、医療費適正化効果を評価しその達成状況により、保険者が負担する新高齢者医療制度の「支援金」額を増減するペナルティーも付く。

特定健診・特定保健指導の事業費用は、公費負担があるものの、原則保険料に上乗せとなり、財政力のある保険者としない保険者の格差が生まれる仕組みとなっていま

す。対象者は40歳から75歳までの者で、保険者はこの事業を外部に委託することができます。なお、75歳以上は、新高齢者医療制度の運営主体で、都道府県ごとに設けられる広域連合の取り組みとなる模様です。

特定健診の項目は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を重視するとされていますが、示されている診断基準(腹囲が男性で85センチ以上、女性は90センチ以上等)は、国内外で科学的評価が分かれています。医学的に見て問題が多いともいわれています。

「メタボリック・シンドローム」

検査に威力發揮 中野共立病院が新しく導入したCT装置は、ちよつと怠慢できるすぐれものです。ドイツ・シーランド社製の最新型マルチスライスCT撮影装置 SOMATOM Spiritといいます。名前は長いが、検査時間は従来より大幅に短くなりました。この装置は、高速で回転することによって、短時間での検査を可能に

したのです。今までのCTと比べて息を止める時間が少なくなる、つまり時間が短縮されます。

また細かい情報を得ることができる、脳や腹部の血管や骨などの画像を立

血圧や糖尿病、高脂血症や骨などの状態も鮮明に撮影

したのです。いままでのCTと比べて息を止める時間が少くなる、つまり時間が短縮されます。

また細かい情報を得ることができる、脳や腹部の血管や骨などの画像を立

血圧や糖尿病、高脂血症と結びついで、動脈硬化を引き起こす原因になる内臓脂肪のチェックにも、このCTが威力を発揮します。内臓に脂肪がたまっているかどうかをバツチリ撮影してくれます。

気になる方は、是非一度検査をしてみてはいかがですか。内臓脂肪測定の結果は、印刷してお渡しさらに、医用画像システム(PACCS)の導入によって、フィルムがなくなりました。

ほかにも、機器のリニアアルをして検査の充実を目指しています。

『保険者』とは?

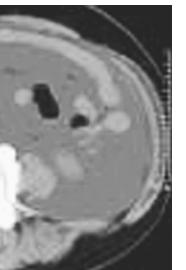
中野共立病院

①

放射線室

中野共立病院事務次長 杉本美夏

ここが新しい!



新人紹介
(アイウエオ順)

健康保険事業を運営するために保険料を徴収したり、保険給付を行ったりする運営主体のこと。例えば国民健康保険とか健康保険組合などが「保険者」で、医療を受ける患者は被保険者です。

特定健診の項目は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を重視するとされていますが、示されている診断基準(腹囲が男性で85センチ以上、女性は90センチ以上等)は、国内外で科学的評価が分かれています。医学的に見て問題が多いともいわれています。

「メタボリック・シンドローム」

検査に威力發揮 中野共立病院が新しく導入したCT装置は、ちよつと怠慢できるすぐれものです。ドイツ・シーランド社製の最新型マルチスライスCT撮影装置 SOMATOM Spiritといいます。名前は長いが、検査時間は従来より大幅に短くなりました。この装置は、高速で回転することによって、短時間での検査を可能に

したのです。いままでのCTと比べて息を止める時間が少くなる、つまり時間が短縮されます。

また細かい情報を得ることができる、脳や腹部の血管や骨などの画像を立

血圧や糖尿病、高脂血症と結びついで、動脈硬化を引き起こす原因になる内臓脂肪のチェックにも、このCTが威力を発揮します。内臓に脂肪がたまっているかどうかをバツチリ撮影してくれます。

気なる方は、是非一度検査をしてみてはいかがですか。内臓脂肪測定の結果は、印刷してお渡しさらに、医用画像システム(PACCS)の導入によって、フィルムがなくなりました。

ほかにも、機器のリニアアルをして検査の充実を目指しています。

医療費のことなど何でも相談

たび重なる医療費の窓口負担増、増税などで私たちの生活が苦しくなっています。

健友会の各診療所窓口では医療費はもちろんの

こと税金や生活などの相談活動をおこなっています。お気軽に相談ください。また個別に相談会も開催しております。

名称も特定健診、特定保健指導と変わる他、健診・保健指導の実績・効率も大きくなっています。

「保険者」に

健診の事業主体、自治体から

「保険者」に

特定健診の項目は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を重視するとされていますが、示されている診断基準(腹囲が男性で85センチ以上、女性は90センチ以上等)は、国内外で科学的評価が分かれています。医学的に見て問題が多いともいわれています。

「メタボリック・シンドローム」

検査に威力發揮 中野共立病院が新しく導入したCT装置は、ちよつと怠慢できるすぐれものです。ドイツ・シーランド社製の最新型マルチスライスCT撮影装置 SOMATOM Spiritといいます。名前は長いが、検査時間は従来より大幅に短くなりました。この装置は、高速で回転することによって、短時間での検査を可能に

したのです。いままでのCTと比べて息を止める時間が少くなる、つまり時間が短縮されます。

また細かい情報を得ることができる、脳や腹部の血管や骨などの画像を立

医療費のことなど何でも相談

たび重なる医療費の窓口負担増、増税などで私たちの生活が苦しくなっています。

健友会の各診療所窓口では医療費はもちろんの

こと税金や生活などの相談活動をおこなっています。お気軽に相談ください。また個別に相談会も開催しております。

名称も特定健診、特定保健指導と変わる他、健診・保健指導の実績・効率も大きくなっています。

「保険者」に

健診の事業主体、自治体から

「保険者」に

特定健診の項目は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を重視するとされていますが、示されている診断基準(腹囲が男性で85センチ以上、女性は90センチ以上等)は、国内外で科学的評価が分かれています。医学的に見て問題が多いともいわれています。

「メタボリック・シンドローム」

検査に威力發揮 中野共立病院が新しく導入したCT装置は、ちよつと怠慢できるすぐれものです。ドイツ・シーランド社製の最新型マルチスライスCT撮影装置 SOMATOM Spiritといいます。名前は長いが、検査時間は従来より大幅に短くなりました。この装置は、高速で回転することによって、短時間での検査を可能に

したのです。いままでのCTと比べて息を止める時間が少くなる、つまり時間が短縮されます。

また細かい情報を得ることができる、脳や腹部の血管や骨などの画像を立

医療費のことなど何でも相談

たび重なる医療費の窓口負担増、増税などで私たちの生活が苦しくなっています。

健友会の各診療所窓口では医療費はもちろんの

こと税金や生活などの相談活動をおこなっています。お気軽に相談ください。また個別に相談会も開催しております。

名称も特定健診、特定保健指導と変わる他、健診・保健指導の実績・効率も大きくなっています。

「保険者」に

健診の事業主体、自治体から

「保険者」に

特定健診の項目は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を重視するとされていますが、示されている診断基準(腹囲が男性で85センチ以上、女性は90センチ以上等)は、国内外で科学的評価が分かれています。医学的に見て問題が多いともいわれています。

「メタボリック・シンドローム」

検査に威力發揮 中野共立病院が新しく導入したCT装置は、ちよつと怠慢できるすぐれものです。ドイツ・シーランド社製の最新型マルチスライスCT撮影装置 SOMATOM Spiritといいます。名前は長いが、検査時間は従来より大幅に短くなりました。この装置は、高速で回転することによって、短時間での検査を可能に

したのです。いままでのCTと比べて息を止める時間が少くなる、つまり時間が短縮されます。

また細かい情報を得ることができる、脳や腹部の血管や骨などの画像を立

医療費のことなど何でも相談

たび重なる医療費の窓口負担増、増税などで私たちの生活が苦しくなっています。

健友会の各診療所窓口では医療費はもちろんの

こと税金や生活などの相談活動をおこなっています。お気軽に相談ください。また個別に相談会も開催しております。

名称も特定健診、特定保健指導と変わる他、健診・保健指導の実績・効率も大きくなっています。

「保険者」に

健診の事業主体、自治体から

「保険者」に

特定健診の項目は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を重視するとされていますが、示されている診断基準(腹囲が男性で85センチ以上、女性は90センチ以上等)は、国内外で科学的評価が分かれています。医学的に見て問題が多いともいわれています。

「メタボリック・シンドローム」

検査に威力發揮 中野共立病院が新しく導入したCT装置は、ちよつと怠慢できるすぐれものです。ドイツ・シーランド社製の最新型マルチスライスCT撮影装置 SOMATOM Spiritといいます。名前は長いが、検査時間は従来より大幅に短くなりました。この装置は、高速で回転することによって、短時間での検査を可能に

したのです。いままでのCTと比べて息を止める時間が少くなる、つまり時間が短縮されます。

また細かい情報を得ることができる、脳や腹部の血管や骨などの画像を立

医療費のことなど何でも相談

たび重なる医療費の窓口負担増、増税などで私たちの生活が苦しくなっています。

健友会の各診療所窓口では医療費はもちろんの

こと税金や生活などの相談活動をおこなっています。お気軽に相談ください。また個別に相談会も開催しております。

名称も特定健診、特定保健指導と変わる他、健診・保健指導の実績・効率も大きくなっています。

「保険者」に

健診の事業主体、自治体から

「保険者」に

特定健診の項目は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を重視するとされていますが、示されている診断基準(腹囲が男性で85センチ以上、女性は90センチ以上等)は、国内外で科学的評価が分かれています。医学的に見て問題が多いともいわれています。

「メタボリック・シンドローム」

検査に威力發揮 中野共立病院が新しく導入したCT装置は、ちよつと怠慢できるすぐれものです。ドイツ・シーランド社製の最新型マルチスライスCT撮影装置 SOMATOM Spiritといいます。名前は長いが、検査時間は従来より大幅に短くなりました。この装置は、高速で回転することによって、短時間での検査を可能に

したのです。いままでのCTと比べて息を止める時間が少くなる、つまり時間が短縮されます。

また細かい情報を得ることができる、脳や腹部の血管や骨などの画像を立

医療費のことなど何でも相談

たび重なる医療費の窓口負担増、増税などで私たちの生活が苦しくなっています。

健友会の各診療所窓口では医療費はもちろんの

こと税金や生活などの相談活動をおこなっています。お気軽に相談ください。また個別に相談会も開催しております。

名称も特定健診、特定保健指導と変わる他、健診・保健指導の実績・効率も大きくなっています

ウエストサイズ が語る「異常」

あなたがちょうど太めだとしたら、気にしてほしいのは皮下脂肪よりも内臓脂肪です。最近わかつてきたことですが、主に内臓にある脂肪細胞がさまざまな病気を引き起こす原因になつてゐるのではないかと考えられます。

私たちの体中にはりめぐらされている血管の内部にコレステロール、つまりあぶらがたまる、血管の壁が傷つけられ、血の固まり(血栓)が作られやすくなります。その結果、血液の流れが妨げられたり血管が詰まつたりする。これが動脈硬化の成り立ちです。

健康診断で「〇〇がち」と放つておいてはいけません。「ちょっとだけ異常」の寄せ集めが内臓脂肪症候群。いまマスコミでも話題のメタボリック・シンドロームです。

(4) 血糖値 が高い	収縮期 (最小) 血压 以上	③血压 が高め (善玉) 血压 85mmHg 以上	②中性脂肪 が高い 血压 130mmHg 以上	①ウエストサイズ (おへ
空腹時血糖 110mg/dL 以上	以上。または拡張期 85mmHg未満	女性は90cm以上	男性は85cm以上	ドロームの診断基準 メタボリック・シン

診を！
で実施中の区民健診の受
け異常」を早く見つけて
ください。いま各診療所

- ・血液流動性測定検査
- ・グレーディング(さうざうチェック)
- ・睡眠時呼吸モニタリン
- ・血液検査(血糖、コレステロール、中性脂肪、血中インスリンなど)
- ・④その他

皮下脂肪よりも 内臓脂肪が問題

あなたがちょうど太め

だとしたら、気にしてほ

しいのは皮下脂肪よりも

内臓脂肪です。

最近わかつてきたこと

ですが、主に内臓にある

脂肪細胞がさまざまに病

気を引き起こす原因にな

つてゐるのではないかと

考えられます。

私たちの体中にはりめ

ぐらされている血管の内

部にコレステロール、つ

まりあぶらがたまる、

血管の壁が傷つけられ、

血の固まり(血栓)が作

られやすくなります。そ

の結果、血液の流れが妨

げられたり血管が詰まつ

たりする。これが動脈硬

化の成り立ちです。

健康診断で「〇〇がち

ょつと高め」といわれた

う、どうします？「ちょ

メタボリック・シンドローム

太っ腹に潜む動脈硬化

中野共立診療所 藤井仁美 医師

ロームかどうかを知るための目安となるのがウエストサイズです。おへその位置で測つてください。

①にあてはまる人で、②から④のうち2つあつては、ならば、もう立派なメタボリック・シンドロームです。動脈硬化の前兆であります。



外来診療表

(5月1日現在)

◎休診・変更の場がありますので、電話または受付・掲示板でお確かめ下さい。

※()内は、週単位の診療と、特に専門としている疾患などです。

※☆印がついている医師は、女性の医師です。

※通院が困難な場合、定期的な訪問診察(往診)を行っています。ご相談下さい。

中野共立診療所

03(3386)7311(代) 中野区中野5-45-4

ご意見・苦情メール r_konisi@kenyu-kai.or.jp

(※新規以外の内科・眼科は予約制です。急患については随時お受けいたします。お近くの職員におたずねください。)

月	火	水	木	金	土
8:30 11:30	新患外来 (☆盛口) 今泉 伊藤	新患外来 (☆盛口) ☆金子 ☆白石(呼吸器) 高血圧・一般 ☆渡邊(糖尿病)	新患外来 (☆高木) 南(甲状腺) 循環器外来 齊藤	新患外来 (山田) 循環器外来 高血圧外来 呼吸器外来 (第2・第4) 膠原病外来 藤井	新患外来 (山田) 伊藤(腎) 呼吸器外来 奇数週 (1時~整腸外来) ☆藤井(糖尿病) 奇数週 岩田(糖尿病) 新井
12:30 14:30	新患外来 (☆盛口) 今泉 呼吸器外来	新患外来 伊藤(腎) ☆盛口 ☆長谷川	新患外来 大塚(糖尿病) 循環器外来 (5/17,6/14 休診)	新患外来 (山田) ☆金子 ☆白石(呼吸器) (2時開始)	
14:45 17:00	呼吸器外来 金丸	循環器外来 山木頼正 (消化器)	☆藤井(糖尿病) 山田 (消化器)		
8:30 11:30	山本	高橋	五日市	山本	外科医師
8:30 11:30	山崎	北漬 (膝・肩関節専門)	大嶋	丸山 (-10時30分まで受付)	北原 (脊椎・脊髄専門)
12:30 14:30	(2時開始) 村松	(2時開始) ☆廣瀬	(2時開始) ☆宮岡	(2時開始) 笠井	
12:30 14:30					

川島診療所歯科

03(3373)2741

中野区弥生町3-27-11

月	火	水	木	金	土
9:00 12:30	☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	☆佐藤 近藤	☆佐藤 塩澤(往)	近藤(第1・3) ☆佐藤(第2・4)
1:30 4:00	☆佐藤	☆佐藤 塩澤(往)	☆佐藤 近藤(往)	☆佐藤 塩澤(往)	
5:00 7:30		☆佐藤			

桃井診療所

03(3398)0723

杉並区荻窪5-13-2

月	火	水	木	金	土

<tbl_r cells="6" ix="4" max