

健友

医師
看護師
ヘルパー

募集

健友会 電話 03-3387-3051

政治が弱らせてきた 社会保障全体を丈夫に

～熊本被災地支援の報告～



4月14日、16日と熊本県を2度の激震が襲いました。死者49人、震災関連死17人、住宅被害約4万5000棟にのぼります(5月1日現在)。

民医連の呼びかけで、健友会から、医師2人、事務1人、給食サービス課1人、4人の支援者を送り出しました。



川島診療所前所長 医師
谷川 智行

任務は 仮設診療所の所長

5月3日から8日までの6日間、被災地支援に送り出された。私が派遣されたのは熊本県南阿蘇村。大きな被害がでた地域のひとつです。

山田理事長も5月3日から6日に、同じ地域で活動されました。私に与えられた任務は、仮設診療所の所長としての仕事でした。診療所は南阿蘇村の3つの地区にそれぞれ設置されており、私が担当したのは久木野仮設診療所。診療所は、避難所のひとつ久木野総合福祉センターの中に設置されて、

仮設診療所の主な役割は、①避難者の方々の健康管理と必要な医療の提

仮設診療所の役割



全国の民医連から支援に駆けつけた皆さん(中央が谷川医師)

被災地に何って思うことは、震災によって新たに引き起こされた問題とともに、もともと弱って

震災によって 顕在化したもの

被災地の復興には、これから長い時間がかかると思っています。全国でしっかりと連携しながら、必要な支援を継続していきたいと思えます。もちろん東日本大震災の被災地も忘れる訳にはいきません。

すでにライフラインは復旧しており、阪神・淡路大震災や東日本大震災の時に伺った避難所に比べれば恵まれた環境でした。それでも避難生活が長引き、避難者の方々の疲れがかなり溜まってきていると感じました。避難者数は徐々に減っていましたが、まだ60〜70人程の方がおられました。雨が降ったり、大きな余震があると不安になりました。

政治が弱らせてきた医療、介護、福祉、保健など、住民サービス全体、社会保障全体を底上げし、丈夫にしていく仕事が必要だと感じます。そんなことを考えながら、行政や政治の役割の大きさ、重さを噛み締めて戻ってきました。

行政や政治の役割の 重さを噛み締めて

避難者一人ひとりと繰り返し話をしました。かかりつけ医療機関、治療や残業の状況、自宅や家族の状況、今後のこと...

避難者一人ひとりと 繰り返し話を

「葉がなくなっているのに病院に行くことができません、一人で耐えておられた高齢者」の発見にも繋がりました。「車中泊」は、公共施設にある大型駐車場ではなく、自宅の庭先で数多く行われていることもわかりました。

地域を把握する 看護師の役割

前のチームがすでに始めていた「地域ローラー作戦」も継続しました。1100世帯程の地域でしたが、人手と時間が限られていたため、リスクが高そうなお宅から回りたいたいと思えました。その時、力を発揮してくださったのが地域の看護師さん2人でした。壁に張り出した地域全体の地図を指差しながら「この家は年寄りだけ」「ここには障害をもった人が」こ



地域のお宅を訪問してまわる



地図を見ながら訪問先を決める

こは若い人もおらずけど「訪問してよかった」と思うことが多く、看護師さんの力量の高さに感服しました。

「葉がなくなっているのに病院に行くことができません、一人で耐えておられた高齢者」の発見にも繋がりました。「車中泊」は、公共施設にある大型駐車場ではなく、自宅の庭先で数多く行われていることもわかりました。

いた部分が震災によって顕在化したものが少なくないということです。例えば、要介護状態の避難者の問題。もともと必要な施設が不足している上、介護スタッフはそれに輪をかけて圧倒的に不足しています。そこに震災が起こり、状況はさらに深刻になります。元に戻ればそれでいい、などという状況では決してない訳です。

わたし

今年4月、88歳になりました。血圧は120/66。腰にも膝にも異状は見つか

りません。しかし、この常態は無為に生活を続けた結果ではないのです。自分ひとりの努力で得た結果でもありません。これは、健康友の会と共にあると考えてよいのだと思えます。と言うよりも、友の会の人々に育てられたと考えるべきなのです。▼私は勿論、健康のことを思って、食事に留意し、スポーツをやり、精神の平穏を志すために、講演を聞き、指導を受けたりもしています▼人間は社会的な動物だ、と考えられますが、確かに私達は社会を構成して、その中に生きています。太极拳やヨガ、座禅などに参加しながら、その仲間達と励まし合います▼そして、時には意見が分かれることも生じますが、話題が高齢化に落ち入らぬよう常に努めねばなりません。私は、今後12年間は健康であることを目的と致す覚悟です。(安)



健康談 第17回

中野共立診療所
内科医
梶尾 房枝

治療を変更して 大正解



1時間後には熱が
37度台に

ある患者さんの話です。日曜の未明から熱が出て、月曜の朝には40度を超える熱になっていました。月曜はそれでも仕事に出かけました。その日の夜間に受診をし、採血の結果、炎症反応(CRP・正常値0.3以下)が36.0以上あったため、翌日は仕事を休み、水曜日には内科に入院となりました。

入院翌日には、右側胸部の腫れが一段と強くなり外科に紹介されました。外科の先生は腫れていた部分に針を刺しました。なんと膿が300ml程度引けてきたのです。1時間後には熱が37度台、5時間後には平熱に戻っていました。その後、抗生剤も使わずに再発もなく元気になりました。やはり、外科的な処置が必要な時は即座にやらないといけないということがはつきりわかった事例です。

高熱で体重が 4日で3kg減少

日曜未明から高熱は続いたままです。炎症を抑えるために抗生剤の点滴をしましたが、全く解熱しませんでした。高熱が続き節々の痛みや右側胸部痛がひどくなり、食欲もなくなり、体重も4日で3kg減少してしまいました。

今回の事例のような重症感染症では、栄養状態の指数であるアルブミンも2.0台(正常値は3.8以上)に低下、貧血の指数であるヘモグロビンも8.0台(正常値は11.3以上)に低下と体への悪影響が非常に強いものでした。治療が進み、体力の回復とともに貧血も栄養状態も回復しました。

平和を訴え、いざ西へ ~ PEACE CYCLE 2016 IN TOKYO ~

中野共立病院 副院長 山本 英司



「健康談」にご寄稿いただいた梶尾先生の趣味はフラワーアレンジメント。ご自宅にはいつも季節の花が飾られています。

4月17日、天候は曇り

私たち健友会YUSHIは、「ピースサイクル2015」の活動で、東京民医連内の東側にある9病院を訪問しながら、平和のメッセージを沿道の人たちにアピールする企画を開催しました。

この度、「横田基地オスプレイ配備反対」(於・福生フレンドシップパーク)の集会とのコラボ企画として、いざ西へ!!

時々雨・強風。中野共立病院前を午前8時に出発した一行は、途中大泉生協病院に立ち寄り、次第に「YUSHI」を集めながら、総勢17人(幼児2人を含む)で、午前11時40分頃立川相互病院に到着。



立川相互病院では、理事長をはじめ日勤の先生方、組織部の皆さんの歓迎を受け、昼食を御馳走になりながら、平和への熱い思いを語りあい、決意を新たにしました。ここで、強風で止まった中央線などかたどりに着いた、電車隊6人と合流。

午後2時30分頃に予定通り横田基地に到着し、連帯の挨拶をさせていただきました。基地周辺に住む人々は2009年4月から基地撤去を求め、毎月第3日曜に欠かさず集会を開催しているとのこと。頭の下がる思いです。

再び出発です。新・立川相互病院建設現場に立ち寄り、昭島相互病院へ。

総走行距離約80km、パシク車が2台出ました。しかし、診療所や病院に

患者さんの送迎で入っている、トラストコーポレーションで伴走車を走らせてくれたこともあり、道中大きなトラブルもなく、中野共立病院に到着することができました。

戦争法の廃止を求める 統一署名の報告

みなさまから郵送で、お寄せいただいた署名は229世帯から511筆に、健友会で取り組み集めたものと合計で3411筆になりました。この署名は5月19日、衆議院第一議員会館にておこなわれた「戦争法の廃止を求める2000万人統一署名」提出集会で、29の団体が取り組んだ請願署名「1200万筆」と一緒に提出されました。

署名は、市民運動の後押しで、戦争法を強行し立憲主義を破壊した安倍政権の暴走を終わらせようと野党共闘した民進党、共産党、社民党、生活の党の4野党の議員へ託されました。



署名を受け取る、吉田社民党党首(左)、志位日本共産党委員長(左から4人目)、岡田民進党代表(その右)



「いなかの駅」
ももぞの健康友の会
田中 芳樹/作

狸がいた!
西荻在宅ケアセンター
窪田 麻美

夜中にコンビニに行くと外に出たら、なんと、目の前を狸が通りました。都会に狸。職場で話すと、久我山に



もいた、など目撃証言が聞かれました。意外に狸がいるらしい。それにしても、どうやって生活しているのだろうか。

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野 5-47-10
ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

- 青葉調剤薬局 中野区中野 5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋 2-30-7 3387-3426
- わかば薬局 中野区弥生町 3-27-11 3372-5664
- すみれ薬局 中野区東中野 3-17-17 3362-2510
- 桃園薬局 中野区中野 3-3-2 3384-5527
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南 1-14-19 3335-7200
- やまと花公園薬局 中野区大和町 1-57-4 3336-3775
- なごみ薬局 杉並区天沼 3-28-8 5347-0671