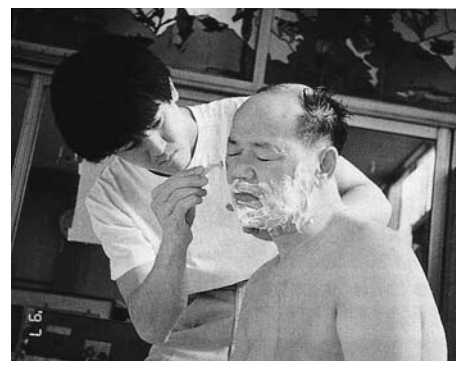


介護保険もデイケアもなかった頃、寝たきりのお年寄りの家庭での入浴は本人にとっても家族にとっても重労働。何とか

介護保険もデイケアもなかった頃、寝たきりのお年寄りの家庭での入浴は本人にとっても家族にとっても重労働。何とか

信念を持つ藤田さんと意見が一致して 1995年9月「福祉風呂」がスタートしました。

「福祉風呂」の入浴サー



寝たきりのお年寄りを入浴させる
桜山診療所の医師

在宅介護のお年寄りに

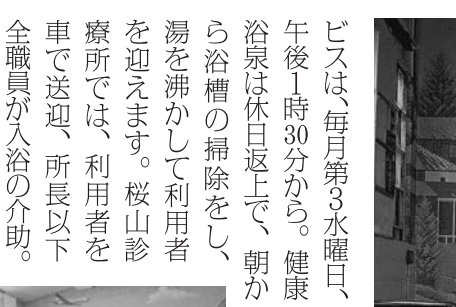
銭湯で「福祉風呂」

ー 体も心もポカポカ
 6年間続きましたー

できないものかー桜山診療所の山里将進所長(当時)は、診療所の三軒隣りにある銭湯「健康浴泉」の経営者藤田友彦さんに相談。銭湯は「人とのふれあいの場」という

バスは、毎月第3水曜日、午後1時30分から。健康浴泉は休日返上で、朝から浴槽の掃除をし、湯を沸かして利用者を迎えます。桜山診療所では、利用者を車で送迎、所長以下全職員が入浴の介助。利用者は、男女各10名ほどで料金を支払って入浴します。大きな湯船にゆっくり

つかり、風呂上りに



入浴介助の様子



現在の健康浴泉の洗い場で

機関紙「健友」

20周年にむけて

「健友」は、健友会と中野・杉並健康友の会の合同機関紙として2000年11月に創刊されました。来年で20周年を迎えます。創刊にあたって当時の竹崎理事長は「職員・友の会会員・地域の皆さんの思いや情報・知恵を集めて育てていきましよう」と述べられていました。まさに「共同の営み」が当時から行われ、現在の「無差別平等の地域包括ケア」の時代にもつながっています。

以来、題字の右側の発行元には法人と友の会が並んでいます。編集委員会も合同で行い記事の内容も話し合いながら一緒に考え、創り続けてきました。友の会の活動と法人事業所の取り組み、大きな社会的な活動や小さなできごとなど幅広く多彩に掲載してきました。

これから、20周年までの間、「健友」の紙面で歴史を振り返り、「今に活かし」「未来に繋がる」事を意識して様々な記事を掲載したいと思います。ご期待ください。

(健友会 専務 菅井)

「住み慣れたまちに、健康で楽しく長く住み続けたいーそんなまちづくりの一助になれば」と当時の所長は語ったそうです。

2000年に介護保険ができ、入浴サービスも行われるようになったため、利用者が徐々に減っていきました。それでも健康浴泉と

桜山診療所の「福祉風呂」は6年間続きました。(編集部 木村)

当時を語る藤田さん(左)と編集部木村



当時を回想して

健康浴泉の藤田さんはとてもおおらかで優しく、前向きな人柄です。いまでも元気に健康浴泉の番台に座っています。そんな藤田さんだったから「福祉風呂」をお願いしたんだと思います。

「福祉風呂」が行われる水曜日の午後は桜山診療所も休診で、スタッフ総出で「福祉風呂」に出かけていました。「福祉風呂」を始めた山里所長、後任の竹崎所長(現天沼診療所所長)もさっと服を脱いで青い海パンに着替え、入浴の介助をして

桜山診療所 樋口看護師、地域若いボランティアさんも参加していました。入浴介助はとても体力を使います。終わった後はへとへとでした。ボランティアさん2名だけで女湯の6・7人を入れた時はものすごく疲れた。



当時の様子 奥が竹崎医師

わたし

立派なひげが印象的なドイツ人マルクスさんをご存知ですか。昨年、ロンドン郊外のマルクスさんの墓参りをしてきました。イギリスBBC放送の調査で「過去、もっとも偉大な思想家」の一位にマルクスが選ばれ、生誕200年記念の行事も開催されました▼日本で、過労死や残業時間、同一労働同一賃金、男女平等が社会問題になっていますが、これらの原因を分析、働く人が主役になる社会の問題提起をした方です▼当時、産業革命で蒸気機関車や綿織機工場、労働組合が誕生しました。報酬25億円のゴーン元社長に見られる格差社会を予測していたのです。民主主義の発展や社会保障の考え方が生まれるきっかけをつくり、物事を歴史的視野で見ることの大切さを教えてくれました▼私たちが、医療の発展や福祉、介護の充実、看護師やヘルパーなどの待遇改善に取り組んでいます。が、たゆみない日常の努力が新しい社会を作ることになるとマルクスさんの墓前で考えてきました。(植)

シリーズ
憲法を身近に

いのち守れる国保に

東京社会保険推進協議会 相川和義

高すぎる国保料

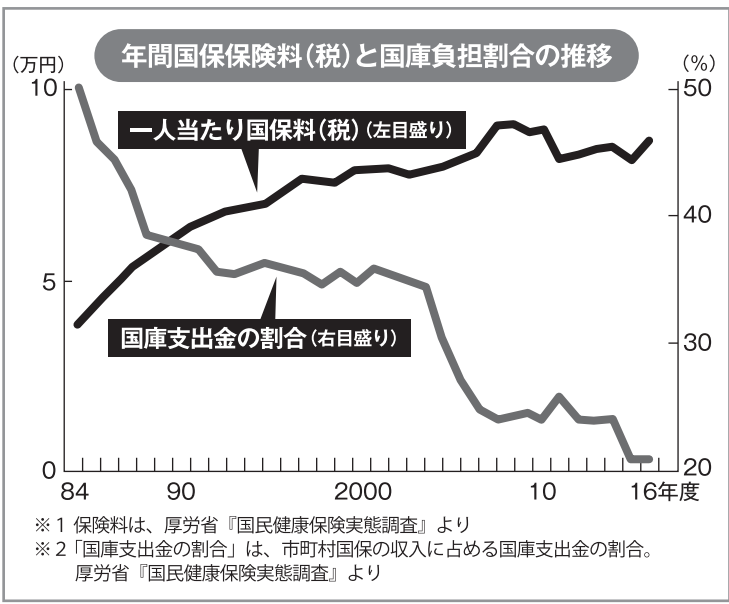
今、高すぎる国保料が問題となっています。

なぜこんなに高いの？

いう高水準です。

この間、国保料(税)は連続して値上げが行われてきました。その結果、国保の保険料(税)は加入者所得の約2割を占め、「国保料(税)が高すぎて、払いたくても払えない」「窓口負担が重く受診できない」と、悲鳴ともいえる声が広がっています。国保加入者の平均保険料(一人当たり)は、中小企業の労働者が加入する「協会けんぽ」の1・3倍、大企業の労働者が加入する組合健保の1・7倍と

なぜ、こんなに国保料(税)が高いのでしょうか。そもそも国保加入者の多くは低所得者や高齢者で、医療を必要とする年齢層が多いため、保険料(税)がより高くなる状況になっています。そして、年々高くなる国保料(税)の原因は、国保の運営に対して国がお金(税金)を出さなくなったからです。国保会計の総収入に占める国庫支出金の割合は1980年代の50%から現在約25%になっています



健康講座で講演する相川さん

(図)。また、国保は、世帯の人数が多いほど国保料(税)が高くなる仕組み(均等割として1人当りに固定額の保険料が賦課され、子どもにも保険料がかかる)で、子どもの多い世帯の負担が重くなっています。

医療費抑制が
ねらわれている

また、2018年4月

から国保財政の都道府県への移管が行われました。今まで基礎自治体が財政運営を担っていたものを都道府県に任せ、医療費を抑制する権限を都道府県に集中し、医療費を

憲法第25条
1 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
2 国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

お金が無くて
病院にかかれない

中野共立病院 医療社会室 渋谷直道

国民皆保険制度のもとでも保険料が支払えず無保険状態となる事例や、

保険証を所持していても高い窓口負担から受診を控え「手遅れ」となる事例が全国で後を絶ちません。「経済的事由による手遅れ死亡事例調査」から、当院での一事例を紹介しします。

無保険になって

Aさん70代男性、人付き合いが苦手な職を転々としていました。家族関

削減させるのが目的です。あわせて、国保制度を「国や自治体が制度運営に責任を持つ社会保障制度」から、「保険料(税)を出し合い、医療費に充てるという相互扶助を目的とした、助け合いの制度」にしていくことがねらいです。

国保制度が、他の医療保険制度に比べて不公平で、庶民に大変重い負担を強いる制度になってしまっています。高すぎる保険料を引き下げるために、今こそ運動を広げていきましょう。

運動を広げよう

元々の住所がB市であり母と弟が居住していることが判明します。当初は家族への連絡を拒んでいましたが、今後の治療のこともあり説得し母と弟が来院しました。そして今後の方針を相談しようとしていた矢先、入院21日目に急変しAさんは永眠されました。

孤立を防ぐ

このように社会的適応に困難がある方は「孤立」に陥りやすい傾向があります。困窮状態となり病魔に襲われても誰にも相談できない状態です。地域で孤立を防ぐ取組みと憲法で保障された権利としての社会保障のさらなる充実が求められます。

事例の特徴

- ・地域で孤立 家族にもSOS出せずに我慢障害のある家族を抱え込み、地域で孤立、相談先がない
- ・保険料負担 滞納差押え
- ・生活保護 必要な人が利用できていない 廃止時の対応の問題
- ・行政の関わり 生活困窮者自立支援法による支援
- ・複合的な困難 障害者、DV被害、外国人労働者

「経済的事由による手遅れ死亡事例調査」から

春待ちフラダンス

中野共立健康友の会



中野共立病院の3階病棟で第2月曜日に開かれるお茶会にて、友の会の皆さんが演芸のボランティアをしています。3月はフラダンスサークルの皆さんでした。ハワイアの音楽と踊りに病棟が南国の雰囲気になりました。(大野)

早春の小石川植物園を歩く

えこ・ぬま健康友の会

桜の開花にはちょっと早い3月、1年ぶりに小石川植物園へ出かけました。椿の赤、紅梅、サンショウの黄色と松の緑と、「ウワー来てよかったねー」と参加者たちの歓声があがりました。(鈴木)



再び昭和スターカルタで

ももその健康友の会

今年最初の茶話会はカルタ。歌詞を読むと題や歌手がすぐ出ます。

「チャンチキおけさ」では「中野にチャンチキ通りがあったよ。橋幸夫の呉服屋が早稲田通りにあって、買い物ついでに覗いていたらよ」など、思い出が次々と和菓子とあみず酒で盛会。(田中)



「新春の集い」最大参加者!!

かわしま健康友の会



2月20日、恒例の「新春の集い」が過去最大の参加者53人で賑やかに開催されました。新舞踊にフラダンス、安来節と様々な踊りに加え今回は「マンボナンバー5」に乗せたキレッキレのダンスを中島一さんが初披露。最後はみんなで歌い大盛会でした。(永江)

「これくたさい」

やまと健康友の会

3月27日、友の会恒例のバザーを開催しました。ニュースのお知らせ

シリーズ

こんにちは！

友の会

8

おしゃべり茶話会

ももその健康友の会

時間を忘れて

茶話会の始まりは皆でおしゃべり。「1カ月間お元気でしたか？」で始まります。城西診療所の裏に、友の会サロンがあります。会員の海津さんが住んでいた自宅をお借りしています。壁には皆さんの作品が飾られ、楽しさが伝わってきます。茶話会では昭和スターカルタやDVD鑑賞、折り紙やちぎり絵、布絵など、得意な方に先生になっていただきやっています。料理の得意な方の巻き寿司や卵焼きの差し入れをいただきながら、おしゃべりが弾み、時間が経つのを忘れてしまうほどです。

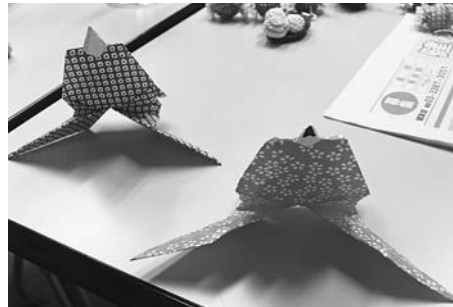
得意を生かして

今回は折り紙のひな人形を教わりました。まず、先



折り紙に夢中

生が持参したきれいな折り紙から、女雛・男雛の紙を選び折り始めます。第一段階の折までは順調ですが、進むに従い、「うまく折れない」「もう一度」などの声が上がります。すぐに先生が傍に行き、「あーここが違いますね」と教えて頂きやり直し。「もう一息」の声に励まされたり、「折り紙は脳トレになるわ」と



完成した男雛・女雛

(編集部 粉川)

ベトナムの常識？

中野共立健康友の会 関 雅之

2月に3日間ベトナム・ホーチミン市で様々な体験をしてきました。日本の銀座に当たるホテル街（特に日本人のようだ）を歩いていると「安いで



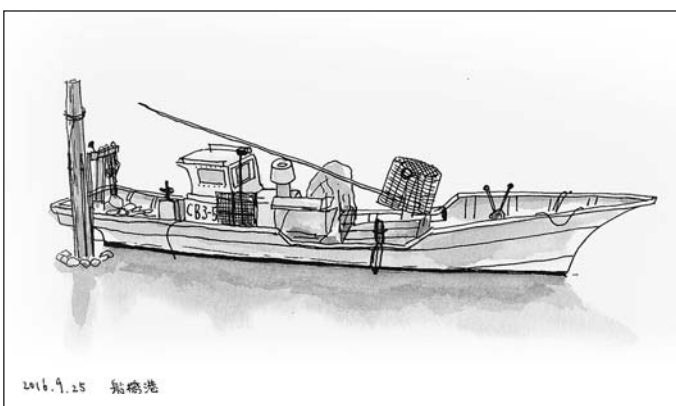
中央郵便局でネックレスを販売する店員

「いらない」と言いつつも強烈な印象を焼き付けられました。「中央郵便局」の中に、店がいくつもあります。ベトナムの民芸品やネックレスなどの装飾品もあり、ちょっとしたマーケットのような。そんな様子も日本の今の「常識」とはかなり違っていました。

作品

ももその健康友の会

田中 芳樹さん



高齢者のコスプレファッションショー！

中野共立健康友の会 小春桂子

中野区在住の小春桂子と申します。83歳ですが、ヤングに負けず、いろいろなチャレンジをしております。今回は70歳以上の高齢者モデル（素人）を募集して、なかの芸能小劇場でファッションショーを行いました。



コスプレで変身（後列右から3番目が小春さん）

編集部から

「健友」が20周年を迎えようとしています。平和な社会が続いている証とも言えるでしょう。しかし今、2面掲載の「高すぎる国保料」に見られるように、福祉がけずられ軍事費が増え続けています。先人から手渡されたバトンを受け取り、「健友」を育てていく責任を感じるとともに、平和を守らねばとの思いを新たにしています。

健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払でお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

〈対象となる方〉経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

実施事業所
中野共立病院 03-3386-3166(代)
中野共立病院附属中野共立診療所
03-3386-7311(代)
川島診療所 医科 03-3372-4438
歯科 03-3373-2741

薬剤師募集中！

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911

〒164-0001 中野区中野 5-47-10

ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

- | | | | | | |
|---------|----------------|-----------|----------|----------------|-----------|
| ●青葉調剤薬局 | 中野区中野 5-47-10 | 3389-7110 | ●桃園薬局 | 中野区中野 3-3-2 | 3384-5527 |
| ●ちひろ薬局 | 中野区沼袋 2-30-7 | 3387-3426 | ●西荻みなみ薬局 | 杉並区西荻南 1-14-19 | 3335-7200 |
| ●わかば薬局 | 中野区弥生町 3-27-11 | 3372-5664 | ●なごみ薬局 | 杉並区天沼 3-28-8 | 5347-0671 |
| ●すみれ薬局 | 中野区東中野 3-17-17 | 3362-2510 | | | |