

募集

医 師
看 護 師
ヘルパー

健友会 電話 03-3387-3051

健友

第130号 2021年9月

発行 社会医療法人社団健友会
中野・杉並健康友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051 FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

コロナ禍でも友の会まつりを

—アンケートの声にこたえて—

アルバム作品展



2020年中杉友の会作品集

ギャラリーでの展示会ができないため、出品者の作品をまとめ、アルバムを作ります。昨年は、絵画や写真以外にも編み物や折り紙など立体的な作品もあり、とても賑やかなアルバムができました。各診療所の窓口に置いてありますので、参考にしてください。昨年よりもサイズを大きくします。

第一次緊急事態宣言の発令以来、1年半になります。皆さんいかがお過ごしでしょうか。7月号でもお知らせしたように、この間会員の方から寄せられた多数のアンケートには「人と入とのつながりが希薄になった」「子どもや孫と会えず寂しい」「友人と話ができずつらさい」「サクル活動（歌・ダンス）を開したい」など、人とのふれあいを求める声や孤独を訴える声がありました。

そこで今年の「友の会まつり」は、こうした声にこたえて

例年とは異なる「アルバム作品展」として開催し、61人の方の作品がそろい、好評でした。今年も依然としてコロナが蔓延しています。そんな中で、多くのみなさんが参加できるように様々な形を考えました。コロナ禍でこそ、人ととのつながりを大切に、家にいながらでも参加できる「友の会まつり」をみんなでつくっていきましょう。

工夫して開催することになりました。

YouTube芸能まつり

昨年は行うことができませんでした。しかし、毎年、芸能まつりに向けて友の会内外の様々なサークルが準備を重ねています。そこで、今年は芸能まつりの出し物を映像作品として作成します。後日、上映会などを行つてみてはいかがでしょうか?



2019年芸能まつり

作品募集

作品展：9月30日締め切り
川柳大会：10月31日締め切り 1人2首まで
芸能まつり：11月30日締め切り
※申込用紙は友の会窓口にもあります

コロナ川柳大会

川柳大会は初めての試みです。家での生活が長引く中、言葉にしたいことはありませんか？コロナに負けないエピソードや喜怒哀楽、湧き上がる様々なことを五・七・五で表現しましょう。



同封した署名(介護・核兵器廃絶・保険で歯科治療)にご協力をお願いいたします

この秋には国民の声に耳を傾ける新しい政権を誕生させましょう。この政府には国民の命を守ることできません。朝令暮改をはじめ、枚半、政府の打ち出すコロナ政策は全て後手で、失策ばかりです。今

拳にはいとまがないほど結果です▼この一年、政府の開催へと突き進んだ結果です▼この一年、政府には国民の命を守ることできません。朝令暮改をはじめ、枚

命」と中止の声を上げたにもかかわらず、それが無視してオリンピック開催へと突き進んだ結果です▼この一年、政府には国民の命を守ることできません。朝令暮改をはじめ、枚

わたし

新型コロナウイルスの新規感染者の数が1万5千人を超えた(8/10現在)。これまでに経験したことのない感染拡大が続き医療状況がひっ迫しています▼政府が打ち出したのは、感染者急増地域での入院を重症者などに限定。それ以外は自宅療養を基本とする方針の転換による入院制限には、大きな批判がわき起きました。治療の体制を整えないまま、患者を自宅に放置する政策のために、命を失う人も出ています▼専門家の「今の状況でやるのは普通ではない」との警告や、国民の半数が「五輪より命」と中止の声を上げたにもかかわらず、それを無視してオリンピック開催へと突き進んだ結果です▼この一年、政府には国民の命を

シリーズ 住みなれた自宅で

やまと健康友の会 小泉典子

要介護3の母を自宅で

久しぶりに世話人会開く

西荻健康友の会



訪問リハビリ

（鈴木）
元気な母がいる毎日、シルバーカーで家の周りを散歩して、あまり手もからず元気に生活していました。



入浴サービスでいい気持ち

ところが、3月12日の誕生日には元気がなく、救急車で共立病院へ運ばれると、そのまま入院となってしまいました。

一時は「家に帰るのは難しい」とまで言われたので入院前の要介護2から3になりました。でも、治療の甲斐あって1ヶ月後には退院の日を迎えることができました。でも、ここから兄と私での介護が始まっています。入院中におむつ交換の指導を受けたり、嚥下の訓練、リハビリの見学

ケアマネさんは、ケアプランを立ててもういました。2週間に1度の訪問診療、週2回の訪問看護、入浴サービスは週2回、週1回のリハビリ、介護用のベッドや車いすはレンタルで用意することができました。

自力での排便ができなくなっていましたので、訪問看護の時には排便の介助もしてもらっています。

母も家に帰れて安心したのか、食事も3食取れ、おやつも食べられるほどに回復しています。入浴の後は、気分もよく手を振ってさよならをしたり、リハビリも嫌がらずにがんばっています。

（赤坂）
良い」となりました。月2回の「手あそびサークル」を感染対策をして再開することにしました。コロナに負けない世話人会です。



スマホ講座を行いました

共立健康友の会

7月20日にいざ区議を講師にスマホ講座を9人の参加で行いました。LINEの1対1のチャット機能（ネットでのおしゃべり）を中心に基盤的なことを教えてもらい、参加者同士で登録しあつて、おしゃべりをすることができるようになりました。（西路）



講師のいざ区議（左）

2021年原水爆禁止世界大会事前学習会に参加して

京都に爆弾が落とされたのは、「アメリカがこれは大切な世界遺産だろうからやめておこう。ここくらい狙わなくても日本は倒せると思ったから」というのが私の認識でした。しかし、実は「神社仏閣の京都に落とせば日本人にとっては大変な取りかえしのつかない損失で、反米意識を植え付けることになる。そうなるとアメリカの言うことは聞かなくなる。それはアメリカにとって不利益だから、落とすのはやめておこう」というのが本当の理由とのこと。長崎にしても、「長崎の人の多くはクリスチャンで、アメリカもクリスチャンだから同じ信仰を持つもの同士なので爆弾は落とさないだろう」と信じていたらしいのですが、講師の方いわく「そんな情けなんてものは微塵もないのが戦争です」と。あらためて、ショックを受けました。講演の収穫は大きいものでした。

西荻在宅ケアセンター 窪田麻美

健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払でお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

（対象となる方）経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

実施事業所

中野共立病院	-----	03-3386-3166(代)
中野共立病院附属	-----	
中野共立診療所	-----	03-3386-7311(代)
川島診療所	医科	03-3372-4438
	歯科	03-3373-2741

補聴器補助署名について

杉並は保健福祉委員会に議題としてかけられることになりましたが、審議の日程は未定です（8/10現在）。中野は継続審議となっています。そのため、今後も中野・杉並とも署名は集め続けます。中野の友愛クラブの方から激励のお手紙をいただきました。

薬剤師募集中！

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野5-47-10
ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

- 青葉調剤薬局 中野区中野5-47-10 3389-7110
- ちひろ薬局 中野区沼袋2-30-7 3387-3426
- わかば薬局 中野区弥生町3-27-11 3372-5664
- すみれ薬局 中野区東中野3-17-17 3362-2510
- 桃園薬局 中野区中野3-3-2 3384-5527
- 西荻みなみ薬局 杉並区西荻南1-14-19 3335-7200
- なごみ薬局 杉並区天沼3-28-8 5347-0671