

募集

医師
看護師
ヘルパー

健友会 電話 03-3387-3051

健友

第135号 2022年7月

発行 社会医療法人社団健友会
中野・杉並健康友の会
〒164-0001 中野区中野5-44-3
TEL 03-3387-3051 FAX 03-3388-1381
編集 「健友」編集委員会
ホームページアドレス www.kenyu-kai.or.jp/

漫才で憲法をわかりやすく

プロフィール



青龍美和子弁護士

東京生まれ、杉並区在住。2011年弁護士資格を取得して10年目、東京法律事務所所属。主な活動は、明日の自由を守る若手弁護士の会（あすわか）、「生業を返せ、地域を返せ！」福島原発事故被害弁護団など。主な事件は、労働事件（メトロコマース事件など）、夫婦関係や相続などの家事事件、その他民事・刑事。趣味、特技は、山登り、k-pop、韓国ドラマ・映画鑑賞、ピアノ弾き語り。

青龍 弁護士活動をしていて、一人でも多くの人に憲法を知つてもらう大切さを痛感しました。生活で困つたら、憲法が私たちの権利を守つてくれる。それを知つて欲しくて、堅苦しい話をしても幅広い層に届かなないと考え、漫才にいきつきました。よく知られている「阿佐ヶ谷姉妹」と同じような衣装を着て、依頼があるところへ出かけ、漫才で憲法を伝えることを続けています。

—2018年に憲法漫才のコンビ「四谷姉妹」を立ち上げました。

幅広い層に届ける

ロシアのウクライナ侵攻に乗じた、憲法「改正」の動きが活発になっています。「九条で本当に平和を守れるの？」。この疑問を、「友の会」会員のご家族でもあり、お笑いコンビ「阿佐ヶ谷姉妹」にそつくりな衣装を着て、憲法をわかりやすく漫才で伝える活動をしている青龍美和子弁護士に伺いました。



船堀駅前の路上ライブで

攻められたらどうするの

—国際関係が不安定な中で「日本が攻められたら、九条なんて役に立たない」という意見があります。

青龍 ウクライナとロシアの問題もそうですが、軍事攻撃をする側は、攻撃を正当化する理由をつくります。

戦争を起こさないためには、攻撃のための口実をつくらせないことが必要です。攻められたらどうするかではなくて、攻められないためにどうするかを考える必要があると思うんです。

大日本帝国憲法下では、日本は10



憲法bingoを話すきっかけづくりに

会保障費を増やせ、と要求すれば財源が問われるのに、軍事費5兆円を増やすのには財源が問われるのはおかしいですね。5兆円あれば、国民の医療費自己負担（約5兆円）

そもそも「医療団体が何で憲法？」と言われます。健友会のルーツは、従軍した医療者の苦悩、戦争直後の貧弱な医療体制の中、地域に求められて診療所をつくり上げた歴史にあります。戦争は絶対に起こしてはならない。憲法九条を守ることではない。憲法九条を守ること、というと特別に聞こえますが、要是「平和で幸せに生きていきたい」ということ。思いはみんな一緒だと思います。

インタビューを終えて

院は毎年4月に新卒の看護師が入職します。今年は5人が入職▼彼らの学生時代はほぼコロナ禍で実習も例年のようには行えませんでした。学校での授業も制限が多い中、たくさんの苦労を乗り越えて国家試験に合格しました。きっと健友会の職員、友会や地域の皆さんに鍛えられ、支えられ、励まされながら民医連看護の実践者に育っています▼このコロナ禍の2年間で健友会に入職した新卒看護師12人は、1人も退職することなく学び、働き続けています▼日本赤十字看護大学名誉教授の川嶋みどりさんは、「平和を守り抜くことは、人間の生きることへの保障であり、よりよい看護の実践は平和であってこそ達成可能な課題である」と言っています▼互いを尊重し、看護師として育ちあいができる職場づくりの土台は、平和です。平和を守り続けるため、私たち一人ひとりがウクライナで起っている戦争や、日本の大人たちの行動から目を逸らしてはいけないと思う日々です。

軍事費増えるとくらしへどうなる

—世論調査（日経新聞5月末）で、「軍事費を増やした方がいい」という意見が過半数でした。

青龍 この世論調査では財源については聞いていません。そこを聞けば回答は変わってくると思います。社会

年に一度戦争をしていました。第二次世界大戦後も、アメリカをはじめ世界各地で戦争を起こしています。でも日本は、現行憲法下で75年間、戦争をしてこなかつた。その事実が、憲法九条が日本の戦争を止めているということを証明しています。一度できくなり、殺人が正当化されません。だから、戦争を起こさせては方法が九条だと私は思います。

（4兆3億円）引き下げができます。逆にこれだけの金額をどこから出すのか。この間の消費税増税、高齢者の医療費負担2倍化などの施策を考えると、教育や医療や雇用など、生活にかかる予算が削られるのではないかと懸念しています。

民主主義はめんどくさい！

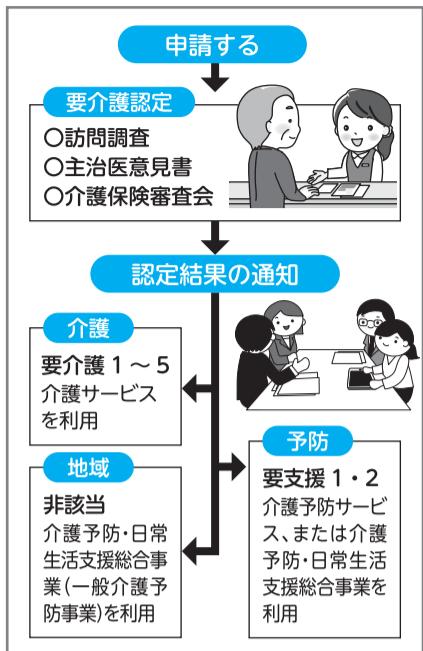
一意見が異なる、様々な人と憲法の話をするとにはどうしたらよいでしょう。

青龍 政治や憲法の話は、話しづらい雰囲気ですよね。「あすわか（明日の自由を守る若手弁護士の会）」でも、憲法bingoなどのグッズをつくりて広くわかりやすく憲法を届ける活動をしています。「四谷姉妹」もその一環です。自分たちの生活が憲法とつながるきっかけがあれば話し合えると思います。一人ひとりの悩みに向き合った対話も必要ですね。地道でめんどくさいですが、人々の憲法とつながるきっかけがあれば話し合えると思います。一人ひとりの悩みに向き合った対話も必要ですね。

地道でめんどくさいですが、人々の憲法とつながるきっかけがあれば話し合えると思います。一人ひとりの悩みに向き合った対話も必要ですね。健友会に入職した新卒看護師12人は、1人も退職することなく学び、働き続けています▼日本赤十字看護大学名誉教授の川嶋みどりさんは、「平和を守り抜くことは、人間の生きることへの保障であり、よりよい看護の実践は平和であってこそ達成可能な課題である」と言っています▼互いを尊重し、看護師として育ちあいができる職場づくりの土台は、平和です。平和を守り続けるため、私たち一人ひとりがウクライナで起っている戦争や、日本の大人たちの行動から目を逸らしてはいけないと思う日々です。

わたし

中野共立病院は毎年4月に新卒の看護師が入職します。今年は5人が入職▼彼らの学生時代はほぼコロナ禍で実習も例年のようには行えませんでした。学校での授業も制限が多い中、たくさんの苦労を乗り越えて国家試験に合格しました。きっと健友会の職員、友会や地域の皆さんに鍛えられ、支えられ、励まされながら民医連看護の実践者に育っています▼このコロナ禍の2年間で健友会に入職した新卒看護師12人は、1人も退職することなく学び、働き続けています▼日本赤十字看護大学名誉教授の川嶋みどりさんは、「平和を守り抜くことは、人間の生きることへの保障であり、よりよい看護の実践は平和であってこそ達成可能な課題である」と言っています▼互いを尊重し、看護師として育ちあいができる職場づくりの土台は、平和です。平和を守り続けるため、私たち一人ひとりがウクライナで起っている戦争や、日本の大人たちの行動から目を逸らしてはいけないと思う日々です。



A1.いいえ。本人のこと
をわかっている人であれば、
誰でもできます。例えば、
友人や、家族の担当の介護
支援専門員（ケアマネジャー）
でも申請代行はできます。
ただし、主治医意見書
を書いてもらえる先生の医
療機関名、氏名も必要です。

Q1.介護保険の申請は本人
か、家族しかできませんか？
A1.いいえ。本人のこと
をわかっている人であれば、
誰でもできます。例えば、
友人や、家族の担当の介護
支援専門員（ケアマネジャー）
でも申請代行はできます。
ただし、主治医意見書
を書いてもらえる先生の医
療機関名、氏名も必要です。

Q2.申請はどこですればよ
いですか？
A2.まずは最寄りの地域
包括支援センターにご相談
ください。また、区役所の
介護保険課でも可能です。
Q3.申請すれば介護サービ
スはすぐ利用できますか？
A3.いいえ。まずは訪問
調査を受け、主治医に「主
治医意見書」を書いてもら
い、区の認定審査会で審査
が行われます。健友会に
お問い合わせください。

Q4.ケアマネジャーはどう
やって探せばよいですか？
A4.認定の結果、要支援1、
2の方は、基本的に地域
包括支援センターが担当し
ます。要介護1～5の人には、
ケアマネジャーのいる居宅
介護支援事業所を複数、地
域包括支援センターで紹介
してもらいます。健友会に
お問い合わせください。

介護福祉事業部長 大出珠江
します。その後認定結果が
出て、認定区分が確定し、
ケアマネジャーと契約を行
ってからの利用となります。
事情があり、急ぐ場合は認
定結果が出なくても暫定プ
ランで利用はできる場合も
あります。

「介護保険きほんのき」

Q&A その1

シリーズ 住みなれた自宅で ⑥

憲法って
なあに？

みんなが幸せに
生きるための道具よ

ひろば

ロシアがウクライナに侵略して2か月が過ぎたころ、破壊された街や、住宅を見るたびに、誰もが何気ない日常がどんなに大切なことを感じていました。この状況で憲法を変え、核を共有しようとする動きがあるのはなぜ？平和を守るために武器は必要ない！私たちには、戦争を反省した憲法がある。もう一度憲法を読み、みんなで話そう！

こんなことが2回にわたって話し合われました。では、それをどんなふうにすればいい?となった時、Mさんが、夫の営むギャラリー喫茶で憲法を題材にした絵手紙の展示を計画していることを紹介。「憲法記念日も近いし、わたしたちも中野駅のガード下にある夢ギャラリーに展示したらいいのでは」と提案がありました。こうして、「憲法を絵手紙で表現したタペストリーを展示して、多くの人に見てもらうこと。多くの会員に参加してもらうこと。実行委員会でとりくむこと」になりました。

絵手紙にのせる言葉は、「明日の自由を守る若手弁護士の会」が作成した「憲法かるた」を参考にしました。



絵手紙の短冊は、会員の小学生の孫から101歳まで、多くの会員の手で絵手紙、ちぎり絵、折り紙などに表現されて帰ってきました。

きっかけをつくったMさんたちは、「タペストリーを見に行こう」と計画し、じっくり鑑賞。その後のランチ会は感想を出し合う「にわか憲法力フェ」になったそうです。

(新婦人中野支部 実行委員長 金子恵美子 談)



連絡は新日本婦人会中野支部 3389-8428月火水金の12時～16時

夢ギャラリーに展示したタペストリー

健友会の事業所では無料低額診療事業をしています

医療費のお支払でお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていたくための事業です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、適用となれば医療費の保険診療分が無料または低額になります。

（対象となる方）経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

実施事業所

中野共立病院	-----	03-3386-3166(代)
中野共立病院附属	-----	
中野共立診療所	-----	03-3386-7311(代)
川島診療所	医科	03-3372-4438
	歯科	03-3373-2741

同封の署名・アンケート調査への ご協力のお願い

- ①乳腺外科医師えん罪事件・差し戻し審の支援署名（えん罪で苦しんでいる外科医師と家族の救済のための署名）
- ②75歳以上の後期高齢者が医療機関で支払う窓口負担の引き上げに関しての緊急アンケート調査

憲法改悪を許さない全国署名

現在の到達は560筆、
ひき続きご協力ください

薬剤師募集中！

薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ、在宅医療を旺盛に展開

株式会社 東京医療問題研究所 本社事務局電話 3389-6911
〒164-0001 中野区中野5-47-10
ホームページ <http://www.toiken.co.jp>

●青葉調剤薬局	中野区中野5-47-10	3389-7110
●ちひろ薬局	中野区沼袋2-30-7	3387-3426
●わかば薬局	中野区弥生町3-27-11	3372-5664
●すみれ薬局	中野区東中野3-17-17	3362-2510
●桃園薬局	中野区中野3-3-2	3384-5527
●西荻みなみ薬局	杉並区西荻南1-14-19	3335-7200
●なごみ薬局	杉並区天沼3-28-8	5347-0671