


健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール: ken_sosiki@kenyu-kai.or.jp
Tel:03-3386-9139

薬剤師募集中!
 薬剤師さんをご紹介ください。
 薬剤師も地域へ、在宅医療も旺盛に展開
 青葉調剤薬局
 中野区中野5-47-10
 03-3389-7110



2024

友の会 春のつどい 総会



共立健康友の会植木会長は、友の会に出会えてよかったと言えるような活動と呼びかけました。



山本英司中野共立病院の医院長は、病院と診療所、友の会は共同して健康づくりに取り組みましようと呼びかけました。

総会(春のつどい)は会場と舞台が一体となって楽しい総会に

中野共立健康友の会は、5月17日、中野芸能小劇場で2024年度の総会(春のつどい)を開催しました。総会には、104名参加し、一年間の振り返りと今年の方針などを決めました。

昨年度は各サークルや健康チェック、共立病院屋上の庭園づくりなど活発におこなわれ地域に根ざした健康づくりがおこなわれました。

新たな活動として、数人で集まる班を作って民医連が発行している健康雑誌「いつでも元気」の読み合わせや楽器に合わせて歌ったり楽しい班会が開かれました。新しい「吹き矢」サークルも期待されています。

植木会長は友の会の「仲間、心やし」に力を貸してほしいと呼びかけました。友の会の前進は、共立の発展につながり、健康づくりが進みます、サークルの方やお知り合いに気軽に声を掛け合ひましょう。



アトラクションでは「バンドネオンとバイオリン演奏会」を行いました。アルゼンチン・タンゴの伴奏楽器・バンドネオンとバイオリンの演奏に大感激でした。

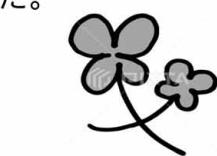


今年度の新入職員が自己紹介しながら職員としての抱負を生きいきと語っていました。

この1年間の各サークル活動を振り返った報告は、生きいきとした充実した内容でした。



総会の休憩時間に、作業療法士の坂本さんの指導でストレッチ体操をおこない体が楽になりました。



恒例のつどい参加者抽選会では3名の方にQUOカードがあたりました。友の会の各サークルや健康チェック、病院屋上花壇の報告に会員や役員の皆さんが素敵な笑顔で交流しました。



まちがい探し



***まちがい探しの応募方法**
 同封のハガキにまちがい箇所に着目して赤丸をしてお送りください。
 正解者の内、抽選で5名の方にQUOカードを差し上げます。
 締め切り 2024年7月15日 ご応募お待ちしております。

私たちの仲間



●オープンダイアログ

みなさんはオープンダイアログという言葉を知っていますか。私には、認知症をもつ患者さんとの対話やケアを考える中で、この言葉に出会いました。

患者や家族から依頼があった際に、医療者だけでなく、家族、友人、ケースワーカーなどが治療チームをつくることで、患者を交えて「開かれた対話」を

●開かれた対話

「一つにまとまらないことの豊かさ」とは、フィンランドのある精神科病院で1980年代から開発されてきたケアの手法です。強制的な薬物治療や入院治療を最小限におさえたいと考える医療者たちのなかで、注目されています。

「一つにまとまらないことの豊かさ」

共立診療所看護部主任

笹本 澄子

行います。対話の目的は問題の解決ではなく、それぞれの差異を認識することです。その中で患者だけではなく、関係者みんながいつのまにか変わっていく。患者を囲むネットワーク自体を再生する。そんなユニークな実践です。

●他者性の尊重

オープンダイアログの中核にあるのは、「自分とは違う他者」「他者性(違い)」を尊重する思想です。どれほど善意であって

も、「正しいアドバイス」を口にしたり、「戦略」に走ったりせず、「不確実性に耐え」対話を続けます。対話の中で一致点や妥協点を見つけるよりも、自分と他者との違いを掘り下げる過程が重要とされ、違いを歓迎します。正しいことや重要なことで埋め尽くされない対話空間ほど、話がひとつにまとまらない対話ほど、状況が好転するという不思議な効果があります。

●不確実性から

医療の現場では「問題の解決」が当事者置き去りです。また支援が非難や排除に転じることもしばしばあります。「問題解決」の責任を負うあまりに、不確実性に耐えられず、対話をおろそかにしがちです。オープンダイアログはそんな私たちに、不確実性のなかに飛び込む勇気を与えてくれます。

友の会にひと言

会員投稿

短歌

●五月晴れ公園の樹々若葉燃え

ゲートボールに老いを忘れて

沼袋

白井和子さん

●疲れると空を見る私青空も

曇りも又よし今日は何を描くか

名前ばかりの会員ですが、友の会だより必ず読んでおります。

新宿区 Kさん

「友の会だより」楽しみにしています！

白鷺 Nさん

今年度は、1回でもなにかしらの活動に参加しようと思っています。

新井 Kさん

いつも届けて頂いて感謝しております。

中野 Yさん

共立病院・診療所にもっと多くの患者さんを♡

野方 Oさん

94歳になりました。昔、健康ウォーキングに10数回参加しました。今は、年2回健診でお世話になっています。

本町 Yさん