

健康づくり 生きがいくくり 友だちづくり まちづくり

# 友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行  
〒164-0001 中野区中野5-45-4

Eメール: ken\_sosiki@kenyu-kai.or.jp  
Tel:03-3386-9139

## 第29回 友の会まつり 作品展

# 表現を通して交流 より活発に



## 1年かけて作った作品 初出品も力作揃い

厳しい猛暑が長引く中、9月18～20日の3日間、なかのZEROO西館美術ギャラリーで第29回中野・杉並健康友の会まつり作品展が開催されました。出品者1388人、来場者3003人の大盛況でした。

共立友の会からは29人が出品。手芸、刺繍、切り絵、書、洋画、と幅広いジャンルの作品が並びます。コーナーの入り口では中野共立病院の屋上で栽培された生花がお出迎え。屋上庭園ポラン

ティアの山口きよみさんの作品です。魔法の一本針「ひと編みの会」は11人のメンバーがニットベストや小物など、たくさんの実用的な作品を展示。作品展のために1年かけて制作してきた想い

もいっぱいです。

初出品の貴志貞彦さんは、本格的な絵画作品。アートクラブ YUGAWAも初出品で、パッチワーク、キルト、絵画の異なるジャンルでまとまりのある空間を演出しました。

### 平和への祈りを込めて

「みんなで描こう」のコーナーは、来年迎える被ばく80周年に平和への祈りを込め、広島の原爆ドームと原爆の子の像、長崎の平和祈念像の絵に

挑戦。「平和の一言」にも多くの方からメッセージを寄せていただきました。

## 第25回 友の会 芸能まつり

2024年11月6日(水)

開場 13:30

開演 13:50(終演 16:30)

会場 なかの芸能小劇場  
(スマイル中野2F)

サークルや得意な方々の出演を予定しております。ぜひ、お問い合わせでご参加ください。



### 共立健康友の会の 仲間増やした ご協力を

10月～12月の間に、80名の会員を増やす「月間」を行います

友の会は、みんなと交流し、独りぼっちをつくらないを合言葉に、健康チェックやサークル活動を行っています。先日行った作品展でもこういう活動をしている会ならと5人の方が入会されました。入会費(500円)だけです。お知合いに気軽に入会をおすすめください。よろしくお願ひします。

### 共立診療所より 電話が繋がりにやすく なりました

皆さんこんにちは。日頃は中野共立診療所へのご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

この度、診療所の電話が新しくなりました。1日100件以上の着信があるため、繋がりにくく、ご迷惑をおかけする場面もありましたが、繋がりにやすくなりました。

自動音声の案内にそって、ご要件に合うキーパッドの数字を押していただき、各部署に繋がる仕組みです。聞き取りやすい設定にしており、案内は2回繰り返します。また、一定時間数字が押されなかった場合は、自動的に職員に切り替わります。

健診などのご予約にもぜひ、ご利用ください。職員一同、ご要望に迅速に対応できるよう努めてまいります。これからもよろしくお願ひいたします。

中野共立診療所  
事務長 塚本由美子



# 原水爆禁止2024年世界大会に参加して 反核・平和を若者に引き継ぐ

健友会 介護福祉事業部 大出珠江

8月4日～6日、健友会・東京医療問題研究所から1年目の看護師、薬剤師と私（引率者）が今年度の原水爆禁止世界大会に中野代表団として参加しました。

私は約30年前に事務職で、長崎大会に代表として参加しました。その後、私は社会福祉士として病院医療ソーシャルワーカー

（MSW）等の業務、個人では結婚・出産、育児を経験。今回は大学生の娘も一緒に参加しました。日本では東日本大震災での福島原発の事故、世界ではウクライナやパレスチナ・ガザの悲惨な戦争も続いています。「核兵器禁止条約」が発効されましたが、日本は未だ批准していません。社会福祉士として、親として、子どもたちを含む全ての人のために、戦争も核兵器や原発もない世の中にしていかねばならないと実感しました。

分科会では「反核平和を築く文化のちから」に参加しました。うたごえ、合唱、被爆ピアノ、オペラ「はだしのゲン」、いわさきちひろの絵本という文化を通じて、平和を願い、伝える活動を通じて、参加者も一緒に多くの歌を歌い、楽しく元氣が湧きました。

「核兵器なくそう女



▲左から玉井峻牙(りょうご)さん（青葉調剤薬局）、北山玲奈さん（中野共立病院）、筆者

性のつどい2024」では私が卒業した日本福祉大学の先輩で、元福島生協病院MSWの山田寿美子さんの貴重な被爆者体験のお話をうかがうことができました。

平和記念式典の後、高校生が描く「原爆の絵」の展覧会にも偶然、参加しました。被爆者の高齢化が進む中、若者が被爆者の想いを受け継ぎ、平和の尊さについて考えることで、被爆体験の継承に繋がる活動を知ることができました。

今回、引率者として、若手の職員と娘と参加して、反核・平和を若者に引き継いでいくことが今の私の役割であると実感した大会になりました。

## オレンジカフェきょうりつ

オレンジカフェは身近にあるカフェのように気軽にお茶を飲みながら、認知症についての相談や参加者のみなさんとの交流など楽しく過ごす場所です。

※参加の際はマスクのご着用をお願いします

### スケジュール

11月13日(水) 14:00～15:00

12月11日(水) 14:00～15:00

2025年

1月8日(水) 14:00～15:00

場所 石井メゾン102  
(中野共立病院南側隣)

参加費 100円(お茶代)

問合せ 健友会事務局

03-3386-9139



全日本民医連

# 今までどおり

保険証でも受診できます

12月2日から“現行の保険証は発行されない”というけれど  
マイナ保険証がなくても!



期限までは今の保険証が使えます  
有効期限までは、今の保険証で受診できます。



資格確認書でも受診できます  
12月2日以降に資格確認書がお手元に届きます。