

健康づくり 生きがいづくり 友だちづくり まちづくり

●薬剤師募集中●

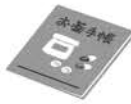
薬剤師さんをご紹介ください。

薬剤師も地域へ在宅医療も旺盛に展開

青葉調剤薬局

中野区中野5-47-10

03-3389-7110



友の会だより

中野共立健康友の会・広報委員会発行
〒164-0001 中野区中野5-45-4Eメール: ken_sosiki@kenyu-kai.or.jp
Tel: 03-3386-9139OTC類似薬の
保険外しについて

東京医療問題研究所社長 柏原 健

昨年12月から東医研の代表となりました柏原と申します。皆様へのご挨拶が遅れてしまったことをまずお詫び申し上げます。

私は連日の暑さに早くもノックアウトされそうになっていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今回は、昨今の報道で話題になり、先の参議院選挙でも争点の一つとなった「OTC類似薬の保険適応除外」についてお話をさせていただきます。

「OTC類似薬の保険適応除外（保険外し）」とは、薬局やドラッグストアなどで処方箋がなくても購入できる市販薬（OTC医薬品…Over The Counter、カウンター越しに店頭販売する医薬品）とほぼ同じ成分や効能を持つ医療用医薬品（OTC類似薬）を、公的医療保険の適用対象から除外する措置のことです。

患者さんが自己負担で購入することにより、OTC類似薬が保険適応から除外されると、今までは医療機関で処方されていた風邪薬、胃腸薬、アレルギー薬、保湿剤、湿布などの薬は全て患者さんが自己負担で購入することになります。

一般的に、同一有効成分の市販薬の価格は医療用医薬品よりも高いものが多く、医療用医薬品であれば、3割の負担で済むところ、市販薬ではその10倍くらいの価格となることもありま

す。そのため、医療費の個人負担額が大幅に増加する可能性が指摘され、その結果として、患者さんが自己負担を嫌がって必要な受診を控えてしまう可能性や、受診控えから病状が悪化してしまう可能性も懸念されています。

子ども医療費助成や国の難病公費医療などにも保険適応外に

また、子ども医療費助成制度や国の難病公費医療なども保険適応外とされてしまいうため、子育てや難病などの困難を抱えている患者さんであっても、治療に必要な薬を市販薬として購入せざるをえなくなります。経済的弱者の負担が重くなる話だと批判の声が上がっています。

政府は「セルフメディケーション」の考え方を推進しており、軽度な症状については患者自身が自己診断をして、薬局で薬剤師等と相談しながら市販薬を購入することを推奨しています。2017年からは「セルフメディケーション税制」も導入され、特定の市販薬購入に對する所得控除も実施されています。その一方で、自己判断での市販薬使用による健康被害や、他の薬との相互作用による健康被害のリスクが懸念されています。これを防止するためにわれわれ薬剤師も積極的な関与を心掛けていますが、

大きな問題

日本医師会会長「単に経済的な観点からここを削減」と求められるのは

全てのリスクを回避するのは困難です。

医療費削減を目的とした「OTC類似薬の保険適応除外」措置は2026年度から一部のOTC類似薬で実施する方針ですが、これは国の医療費負担を減らし、その分を個人の負担へ転嫁しようとする措置であり、保険料を含む現役世代の医療費負担軽減につながるかは疑問です。

友の会新役員紹介



高橋秀雄さん

この度は、友の会役員にさせて頂き有難く思っております。これまで、吹矢サークルでの活動が主でしたが、今年度からは、微力ながらも友の会の発展につくしてまいりたいと思っております。どうぞ宜しく御願致します。



貴志貞彦さん

貴志貞彦と申します。72歳。画家。友の会で絵画サークルを始めようと思いをきっかけに、今年度新役員となりました。私は病気を多少なりとも抱えており絶望時期もありましたが、複数の方から「一病息災」だよと励まされ、た事をキツカケに「ころセラ体操」をしたり、出かけて色んなものを観たりなどして身体を動かしております。どうぞ宜しく御願致します。



上田ヤエコさん

上田ヤエコと申します。これまで出来る範囲で、少しのお手伝いのつもりでボランティア活動や健康の為にサークル、班会に参加していました。役員のお声がけて今年度から役員となりますが、変わらずに出来る事を出来る範囲内で長く共立友の会に貢献したいと思っております。宜しく御願致します。

私たちの仲間



「中野サンプラザ」：まだ立っています

中野区新井 貴志 貞彦さん

令和5年7月2日に閉館した中野サンプラザを設計したのは、故林昌二氏です。この建物について林氏は、「この中野辺りにはこれが三角形に建っておりまして、あそこが中野ということが一目にして分かるようになっていきます。」と語っています。

現在「全国勤労青少年会館」のコンセプトは失われましたが、巨大な三角形の外観は残っています。使用目的を無くした建物は、無用の長物でしょうか？

東京タワーは、電波塔としては終わっています。パリのエッフェル塔など万博のために作られ、後に解体を免れ電波塔として利用されました。街の象徴として、目印として、そうランドマークとして残すため、使用目的を後付けされたのです。すぐくないですか。もう一度、取り壊しに反対する運動が行われたのは、懐かしい建物を失う悲しさよ

未来の中野を心配して

中野というものが、一目で中野と分かるように立っていると思いたいと思います。



PFAS相談外来開始

中野共立診療所事務長 塚本由美子

PFAS（ピーファス）相談外来を開始いたしました。すでにご存知の方も多いと思います。PFASとは、炭素とフッ素からなる人工的な化学物質の総称で、発がん性、免疫機能の低下、成人病への影響、生殖機能への影響が懸念されています。水道水中にも存在します。

相談外来は、「ご自身の体の中のPFASの量（血液検査のみでわかります）を正しく知り、おやみに怖がらず、健康維持のための対策を立てて行きましょう」という趣旨の相談外来です。ご希望の方は、職員にお声かけください。

PFAS検査

自費診療 担当医師 大山美宏

● 一般 11000円

● 友の会会員 9900円

*検査実施後5週間で結果がわかります。

8月 共立友の会 活動一覧						*変更の際はご容赦くださりますようお願い致します。	
サークル	曜日	日程	時間	場所	申し込み	参加料	
卓球	月曜日	4日、18日	9:30~11:30	共立診療所4階	初参加要連絡	500円/回	
フラダンス	月曜日	4日、18日、25日	14:00~15:30	共立診療所4階	初参加要連絡	1000円/回	
吹き矢	火曜日	5日、19日	17:30~19:00	共立診療所4階	初参加要連絡	問い合わせ	
ヨガ	火曜日	当面お休み	16:00~17:00	共立診療所4階	初参加要連絡	なし	
英会話	水曜日	毎週水曜日	問い合わせ	ZOOM (WEB)	初参加要連絡	問い合わせ	
朗読	木曜日	7日、28日	14:00~	共立診療所4階	初参加要連絡	1500円/月	
囲碁将棋	土曜日	2日	10:00~11:30	共立診療所4階	なし	なし	
健康麻雀	土曜日	9日休み、16日、23日	9:30~11:30	共立診療所4階	なし	なし	
手芸		10日、24日	14:00~(要連絡)	スマイル中野	初参加要連絡	500円/回	
コーラス	土曜日	9日	14:00~	新井活動区民センター	初参加要連絡	500円/回	
太極拳	土曜日	9日	13:30~14:00	新井活動区民センター	初参加要連絡	問い合わせ	
			時間	場所	申し込み	参加料	
ころばん体操	火曜日	26日	14:00~15:00	共立診療所4階	なし	なし	
オレンジカフェ	水曜日	13日	14:00~15:00	石井メゾン102	なし	100円/回	
法律相談	水曜日	20日	14:00~30分制	共立診療所	要連絡定員あり	なし	
屋上庭園庭園お手入れ	土曜日	16日	10:00~11:00	中野共立病院屋上	なし	なし	